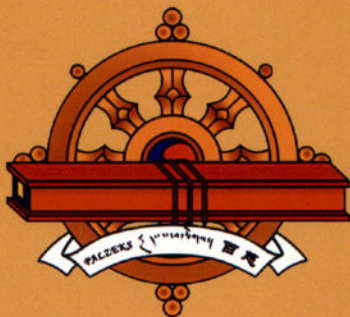


༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༢༧/༣༢)



དབལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཤུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་མཚན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་མིའི་མཚན་ཐོ།

ལྷོ་ཁུལ་བརྒྱ་ལྷག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཞན་དཀར་ཁུལ་བརྒྱ་ལྷག་ཉི་མ། འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩོ།
བརྒྱ་ལྷག་འགན་ཁུར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་ལྷག་པ། ཀླུ་པ་དེ་ལེགས།
གཙོ་ལྷག་གཞོན་པ། བརྒྱ་ལྷག་འཛིན་པོ་ཤོས། ཁུལ་བརྒྱ་ལྷག་ཉི་མ། རྒྱ་བ་བརྒྱ་ལྷག་འཛིན། ཁུལ་བརྒྱ་ལྷག་འོད་ཟེང་།
དཔྱིད་མ་དབལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏམ། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
ཁུངས་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏམ། དཔྱིད་མ་དབལ་བཟང་ལོགས།
དེབ་ལྷག་འགུལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བཟང་ཆོས་ཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་ལོགས་མ་དབལ་བཟང་ལོགས་
ལས་ཕྱིད་བརྒྱམས།

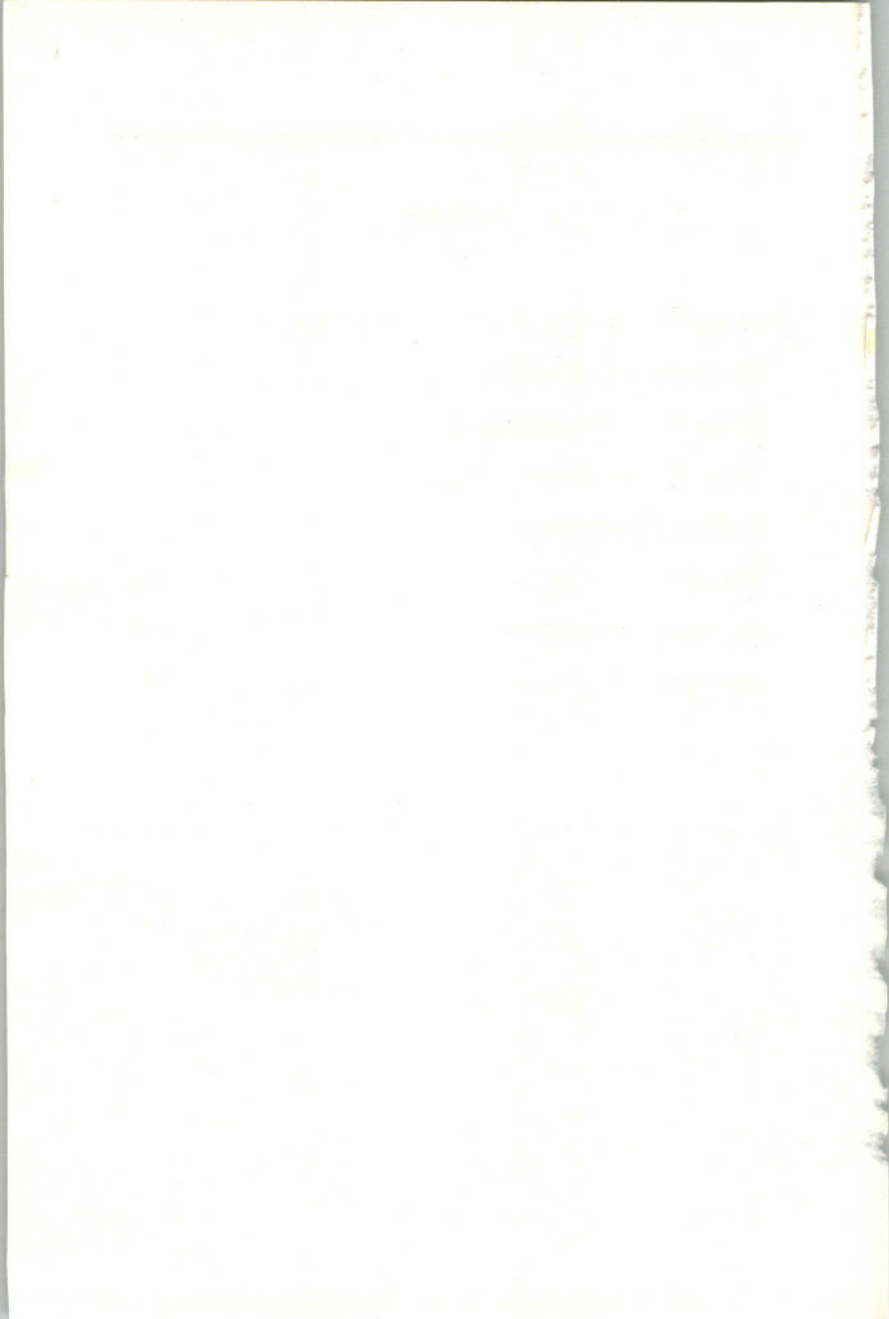


༥ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བརྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདྲ་བྱིན་ཅན།



དཀར་ཆག

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་གི་ཁྱིད་ཡིག་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན། སྤང་ཆ། . . .	(1)
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ།	(152)
རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ།	(252)
ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་བ།	(270)
སློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བཤད་བ།	(276)
སློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་བཤད་བ།	(286)
སློ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་བ།	(300)
མཐུག་བྱང་།	(346)



༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲུང་གི་བྲིད་ཡིག་སྒོ་བཟང་
དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུང་ཆ།

བཞི་པ་སྒྲ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་རིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་
འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུང་དེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་གཞན་
དུ་བྱེད་དོ། །ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་གོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྩོད་གི་
ཉོ་ཆོང་དང་བུད་མེད་བལྟ་བ་དང་ཆང་འཆོང་མའི་བྲིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐབ་
མོ་དང་སྒྲུ་བ་དང་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་གནོད་པའི་མི་ལམ་སྒྲེད་
པར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་རིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། གང་གི་ཆོ་
འཇམ་བུའི་གྲིང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་བའི་སྒྲེ་བོ་ཡོད་པའི་ཆོ་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དེ་ལ་བདུད་གང་། དེའི་ལས་གང་
ཞེ་ན། བདུད་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་སྒྲིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་མ་པ་རྒྱུའི་བྲེང་ཅན་དང་།
ལམོར་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་བཞི་དང་། བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དུགས་དང་བཅས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དེ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་བོ་
ན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྷར་སྟེ། དེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོངས་
པ་བྱེད་པ་དང་། གྲུ་ཏུ་རྩོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་མེ་ཉོག་དེ་དག་བསྐྱེན་པ་དེ་
དག་ཐོག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གང་གས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དེས་ཐོག་པ་ཁོ་ནས་

རབ་རྒྱུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་རྒྱ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འཐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རབ་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་དེ་དག་གི་ལས་ནི་ཐ་དད་དེ། འདི་ལྟར་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བདུད་དེས་ནི། ལམ་སྒྲོམ་པ་དག་འཐབ་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འགྲེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་རྒྱུན་འབད་པས་བསྐྱབ་པའོ། །གཡེང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དེས་ནི། ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་གཉིད་དང་སྐྱགས་པ་རབ་རྒྱ་འཕེལ་བའོ། །ཚོས་ཉན་པ་དག་ཀྱང་གཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་སྦྱོར་བའོ། །ཁ་ཅིག་རབ་རྒྱ་གཡེང་བར་བྱེད་པར་ཡང་གནས་སོ། །ལྷག་པར་རབ་རྒྱ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་དེས་ནི། བལ་ཆེར་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་དེ། སྦྱོར་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། སྤྱད་པ་ལོ་དང་རྒྱུང་མ་དང་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྦྱོང་ཅི་སྦྱད་ཅེས་དེ་རང་གི་ཤ་ལ་གཙོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པོ། ། འདྲ་ཤེས་ལོག་པའི་བདུད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བལ་ཆེར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་དང་། བཟའ་དང་བརྟུང་བའི་བདེ་བ་དང་། རང་གི་སྦྱོ་བོའི་ཚོགས་དང་། སྤྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དྲན་པས་ཆགས་པ་དང་། དེ་རང་གི་སྦྱོ་བོས་བྱ་བ་དང་། འདྲིད་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་། གཞུང་བས་དེའི་རེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་འཕྲད་པ་དང་། ཅེ་བ་དག་དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་དང་ཞིང་ལས་དང་རང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། ཡིད་བརྒྱགས་པར་བྱ་བའི་

བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གོས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་མལ་ལྷན་ཡིད་ལ་
བྱེད་བ་དང་། འཛོལ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ཞེ་སྤང་ཡིད་ལ་བྱེད་དང་གཉི་མུག་ཡིད་
ལ་བྱེད་བ་དང་དུས་ཚིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་དུས་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་
དུས་ངན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་སེལ་སྟོན་ཡིད་ལ་བྱེད་
བ་དང་གར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་སྟོན་ངག་དང་སྤྱི་ཚིག་དང་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
དང་། བསྟན་བཅོས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ཐ་སྟོན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བཞད་གད་
ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་འཛོལ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། བྱ་ངན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བདག་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཡིད་ལ་
བྱེད་བ་དེ་དག་དང་གཞན་དག་གྱང་བདུད་རྩིས་ཅན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཆང་བ་དང་སྟོན་བ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་བ་དང་
འཛིན་བ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་བ་དང་ལུང་འབོགས་བ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་བ་དང་
རྒྱུ་རྩལ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
འདི་དག་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་རྟོགས་ནས་གྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གཞོན་ནུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་
བྱེད་བ་དང་རྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གིང་རྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ལ་གཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་
ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དག་འབྱུར་བ་འབྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་འང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་མེ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། འདོད་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་

དང་མོར་དང་འབྲུ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྲུང་བར་འབྲུར་ཏེ།
 རབ་འབྲོར་འདིའང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་
 ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྲོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཆང་བ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་
 བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འབོགས་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་རྒྱང་རུན་ཡི་གེར་འབྲི་
 བ་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འབྲུར་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཆོས་གོས་
 དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་སྟན་དང་ན་བའི་གསོལ་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་
 འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཆོག་སྤྱ་བཅད་པ་དག་
 གིས་རོ་མུང་བས་སེམས་ལ་གདུང་བ་དག་འབྲུང་བར་འབྲུར་ཏེ། རབ་འབྲོར་
 འདིའང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་བདུད་གྱི་ལས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་
 རྟོགས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅེས་
 བྱ་བ་རེ་བ་ནག་པོ་ཁྱོན་ནས་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཞིག་པ་རོལ་ནས་
 འབྲུང་བ་མིན་གྱི། རང་གི་སེམས་འདྲུ་འཛིན་གཡེངས་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་སྟན་
 གཤགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཉེ་རུ་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བྱེད་སེམས་པ་དང་། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་རང་བློགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། གཞན་བློགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་འབྲུག་རྩྱུང་དང་། རོན་མེད་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་རན་པས་གཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 གྲངས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པར་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས།

དེ་ལྟར་བུའི་ཆགས་སྤང་གི་ལས་དེ་དག་ནི་རང་གི་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་
 འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་
 དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འདི་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱོན་མ་ལ་
 བསྟོད་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛམས་མ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པར་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་
 བོ། །འཛིག་རྟེན་ན་གདོན་དང་བགེགས་དང་། འཛིགས་པ་རི་སྟོད་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། གཅེས་འཛིན་གྱི་
 གདོན་ཆེན་འདི་སྟོང་དུ་ཞུགས་ཕྱིན་གདོད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་
 ལ། གཅེས་འཛིན་གྱི་གདོན་འདི་མེད་ན་ནི་གདོན་དང་བགེགས་གཞན་གང་ཡང་
 མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གདོན་
 བགེགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མི་རྣམས་པ་ནི་གཅེས་འཛིན་གྱི་གདོན་འདི་མེད་པས་ཡིན་
 བོ། །གཅེས་འཛིན་གྱི་གདོན་འདི་མེད་ན་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱས་ཀྱང་གཞོད་
 པར་མི་འགྱུར་བར་ཐན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་ལས། བྱམས་ལྷན་བྱུང་པ་
 དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ནི། །དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཏེ། །མཚོན་ཆ་འཕངས་པ་
 ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཐྱོགས་པའི་ཆོ།
 བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པཔ་པ་རྣམས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དུ་
 གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དང་བྱི་མའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་
 འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཆེ་འདིར་ལུས་ལ་ནད་དང་། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅི་
 བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ལན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། གཅེས་

འཛིན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་དགྲུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྒོ་
 དུ་མ་ནས་བསྐྱལ་བས་དེའི་ནུམ་སྒྲིན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེས་
 འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་པས་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིལ་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་ཞིག །ཆོ་འདིའི་བདེ་
 སྐྱུག་ཅུམ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་བཟུང་། མི་གཙང་བ་ལ་
 གཙང་བར་བཟུང་། གནོད་པ་ལ་ཕན་པར་བཟུང་སྟེ། ཟས་ལ་སྤྲོད་ཞེན་ཆེན་པོས།
 རང་གི་ལུས་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། མ་གོམས་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་།
 ཆོད་མི་ཟེན་པར་ཟ་བ་དང་། སྒྲ་མ་མ་ཞུ་བར་ལྟོ་འདུན་དྲག་པོས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་
 རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལྟར། དེ་དག་གིས་འཆི་རྒྱུན་བྱས་པ་མང་སྟེ། ད་ནི་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོས་
 རང་བསད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསམས་ན་ནི། བདག་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བན་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྤྱིང་གི་
 དགྲ་ཡིན་པར་ཤེས་ལུས་སོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཞི་
 བ་ལྟས། འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་
 ལ་འདྲེ་ཆེན་ཞེས་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 སེམས་པ་ཆེན་པོ་རྩམ་རྒྱུ་ཉལ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལགས་པས་དྲག་པོ་བདག་གིས་
 ཟིན། །འཇབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་བདག་གིས་ཟིན། །རང་དུ་བརྟུན་ནས་
 བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཟིན། །ཞེ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་གཙོད། །ད་ནི་
 ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་གྲུང་ལ་བསྐྱོད། །ཁྱིའི་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལན་གསུམ་གྲུང་ལ་

བསྐྱོད། བདེན་གཉིས་ཞབས་བགྲད་ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་མིག་གངས། རྟོབས་
བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ལ་དག་ལ་བསྒྲུབ། དག་པོ་གཟིར་བའི་རིགས་སྒྲགས་
རྒྱལ་པོ་ཡང་། འཕོར་བའི་གནས་སྤྱི་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། འཕས་ཀྱི་མཚོན་
ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་པ་ཡིས། བདག་འཛིན་འགོར་པོ་གཅིས་པའི་གདུག་རྒྱབ་
ཅན། རང་གཞན་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲག་ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་ཁྲོ་བོ་
གཤིན་མེ་གཤེད། རྒྱུ་བ་ཅིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་དག་བདག་སྟོང་ལ་བསྒྲུབ། སྤང་བྱེད་
རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྤྱི་ར་ཡ། །
ཞེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ཁོར་མ་ལུས་པ་འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་དང་རང་གཞན་
མ་ལུས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འགོར་པོ་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་སྒྲག་བསྐྱེད་མ་ལུས་
པ་བདག་འཛིན་འགོར་པོ་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྟོ་སྟོང་བསྐྱོམས་པ་པོ་
ནམས་ཀྱི་སྟོའི་སྟོང་ལུགས་དང་ཁྲུང་སོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་རང་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་
སྟུང་ན། དེ་ནི་འདིའི་གནད་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མིན་ན་དེ་ལྟར་
བསྐྱོམས་པས་ཅི་ཞིག་པན། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་རྟེན་དགོས་པས། རྒྱུ་ཟད་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། ཉོན་མོངས་སྟོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་
ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ལུལ་དུ་
རྟོགས་བྱས་ནས། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅིས་དང་།
དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་
བསྐྱེད་པ། ཟོ་རྒྱན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། འགོ་ལ་སྟོང་མེད་གྱུར་

གང་དེ་ལ་འདུད། ཅིས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་
 ཏུ་ཤིས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
 འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མདོ་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ལ། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། ཉེ་ཡང་འཛིན་ཚིགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་འཁོར་
 བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། འཛིན་ལྟ་མཉམ།
 བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཉེ་ཡང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདིས་
 ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པར་སྤྱང་བ་འདི་བྱུང་ཞིང་། ཐ་ན་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་སྡོད་རྣམས་ཀྱང་མ་
 རིག་པ་འདིའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཤི་སྤྲུག་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 སྡོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ནས་བཟུང་། ཆ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་འགྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྟེན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྡོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྟེན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་ཆ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་རྟེན་
 འགྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དབུས་སུ་གཏོ་སྤྲུག་ལག་གི་གཟུགས་ཅན་
 དང་། དེའི་ཁ་ནས་འདོད་ཆགས་སྤྲུག་རོན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཞེས་སྤྲུལ་གྱི་

གཟུགས་ཅན་འཛོན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྤྱི་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡན་
ལག་ལྷན་བཟུང་ཞིང་ཁ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་རང་བསྐྱུས་ཏེ་ཐན་
པའི་ཟོལ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུས་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་
ཡང་ཡང་དྲན་བར་བྱས་ལ་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་འདྲེལ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་
ཡོད་གྱིས་འབད་བར་བྱ་སྟེ། ད་དུང་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྦྱར་ལྟར་
སྤྲུག་བསྐྱུས་མཐའ་མེད་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས།
བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྲུག་བསྐྱུས་སྦྱང་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། །རི་ལྟར་མི་
ནི་མ་བཏང་ན། །སྤྲུག་བསྐྱུས་བར་མི་རྒྱས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་གཞོད་ཞི་བ་
དང་། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུས་ཞི་བའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་
དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
ལྟར་ཅེས། །ཡིད་ཚྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་
པ། །ད་ནི་ཚྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །ཞེས་དང་། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་
ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཚྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་
པས། །བསྐྱུས་པ་གངས་མེད་འདས་ལྟར་གྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཚྱོད་
གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱུས་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པས་གཞན་དག་གི་དོན་
ལ་རབ་དུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །བྱབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུབས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
བྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚྱོད་གྱི་སྦྱ་དུས་སྟེ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་
ནི། །སངས་རྒྱས་ལུན་སུམ་བདེ་མེན་པ། །འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་འགྱུར་མི་
སྤྱི། །ཅེས་དང་། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་གྱང་ནི། །སེམས་ཚྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་

མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱེད་ནས་རང་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་མནར་བ་
 ཡིན་པས། ད་རེས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་འགོང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་ངོས་ཟིན་པའི་སྐབས་
 འདིར། རང་སེམས་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་ཞིང་དེ་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་ནས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་འཛོམས་
 པ་ལ་སྦྱེས་བུའི་སྤུལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཙ་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ཤེས་གྱིས་བྱ་ར་ནར་
 མར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་
 ཡིས། རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ། སེམས་འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་
 བ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཡོངས་མི་རུས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །
 མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱང་ཆེན་མ་དུལ་ཚུས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་
 འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། ཀུན་ནས་དེ་པའི་ཐག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་
 དམ་བཅགས་ན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། དག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལག་རྩ་འོང་། སྤྲུག་དང་སེང་ག་སྤྱང་ཆེན་བྱེད། སྤུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། བྱེད་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་
 རྣམས། སེམས་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅགས་པ་ཡིས། རྟེན་གསེབ་ཐམས་ཅད་བཅགས་
 པར་གྱུར། སེམས་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅགས་པ་ཡིས། རྟེན་གསེབ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བར་
 འགྱུར། འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 ཡང་། སེམས་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་གྱིས་བསྟན། །

སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མཚན་ཆ་ནམས། །སྲ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་
བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྲ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིག་སེམས་བྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟས་འཛིག་
ཏེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་ལག་འཁྱེད་། །ཅེས་དང་།
བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྲུ་སྟེ་དང་། །ལྷས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྤྱི་ཞིང་། །དགོ་བ་
གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྱི་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་
འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། །དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་ །སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་
སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད། །ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་
མི་དག་ནི། །ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྤྱངས་པས་སེམས་
དགྲུགས་པ། །ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་
ལྷན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །སྒྲོ་དོལ་བུམ་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །
དུན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྷན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་
མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པས། །ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་
པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུད་དག་ །དུན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་
འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་སྒོགས་
བཞིན་རན་འགྲོར་འགོ། །ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་ནི། །སྒྲུགས་སྐབས་
ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲུགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །འདེ་འགྲོའི་སྒོག་
ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དུན་པ་ཡིད་སྒྲོ་ནས། །ཁྱད་དུ་ནམ་ཡང་མི་
བཏང་ངོ། །ཞེས་དང་། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྒྲིད་པ་ཚོགས། །བདག་གིས་མཐས་
པའི་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དུན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་སྤྱགས་

པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། རྒྱལ་སྐས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། འཇིགས་པའི་སྐར་ནི་
གཟུགས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་བྱེད་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ནམ་
མཐར་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚན་སྒོ་སྒོ་ཚྭ་གས་ནས་བསམས་ཏེ།
བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འཛམས་པ་ལ་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་རྩེ་
བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བདག་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
ཅོད་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོང་ན་འདྲི་སྟོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ་
སྟེ། བདག་འཛིན་གྱིས་སྒྲིས་པ། ང་དང་སྟོམ་ཆེན་ཀྱན་མཐུན་པས། ཁྱོད་རང་
ཡིད་ཐང་མ་ཆད་པར། གནས་ལུགས་རང་དུ་ཉལ་ན་ལེགས། ང་ནི་འབྱུང་ཟེར་
མང་ལགས་ཀྱང་། ང་ལ་གཞོད་པ་མི་འགྱུར་པའི། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡོད་པས་
ན། ཤེས་རབ་ན་བ་གཞུངས་ལ་ཉོན། རྩིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ང་ཡི་
མངའ་ཞབས་འབངས་སུ་མཆི། འོན་ཀྱང་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ང་ཡི་མདའ་
ལྷ་འཕངས་པའི་ཆོ། ཐར་ལ་འཕགས་པར་ག་ལ་རུས། ཞེས་དང་། ང་ཉིད་
འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉེན་པོ་བསྟོམ་པར་མི་བྱེད་པར། རྒྱ་གཅིག་བྱས་པས་
འགྲོ་བ་དཀའ། གཉེན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་འགལ་ན། འདྲོན་མཚོག་གསུམ་
གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་ནས། ལོ་གོ་
མཚན་ཆ་སྒོ་ཚྭ་གས་ཐོགས། ཁྱོད་དང་གསོད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། མཐུ་དང་རྩ་
འབྱུལ་རུས་པ་རྣམས། རི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ང་ཡི་ཕྱོགས་ཉིད་རྒྱས་
པས་ན། ཤེས་རབ་ཁྱོད་གྱིས་གང་དུ་ཕྱིན། ང་ཡི་ཕྱོགས་ལའང་མ་འཁོར་ན། །
འབྱུང་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐགས་ཡིན། ང་ཡི་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྟོན་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་

ཡོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་སྒྲོམ་ཆེན་པ། །ཕལ་ཆེར་ཁ་ལ་ཆོ་འདི་ནི། །སྒྲོམ་
བཏང་ཡིན་ཟེར་ཞེས་ནི། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་དང་། །བྱ་བཏང་བྱ་བྱེད་གཞན་
ལས་མང་། །བྱད་པར་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་ང་དང་ཤེས་
རབ་གཉིས། །འདམ་དུ་བཅུག་ན་ང་ཉིད་འདམ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །ཟ་
རྒྱ་མིན་རྒྱ་གོན་རྒྱ་མིན། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་མེད་ཅིང་། །བྱི་མ་གར་སོང་ཆ་
མེད་ཡིན། །ང་ནི་འབྲལ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཡིན། །ཇ་ཆང་ཟ་མ་བཟང་རན་དང་། །
བཀྲར་སྟེ་ཞབས་ཏྲོག་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །འབྲལ་བ་བཟང་རན་ལེགས་ཉེས་སོགས། །
ང་ཡིས་འབྲལ་དུ་རྟོགས་ནས་ནི། །གདབ་ལན་བཟང་རན་ང་ཡིས་བྱེད། །དགའ་
མཐུ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོག་ཏུ་ངས་གཙུང་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
དུས་གང་དུ་བྱིན། །མཐོང་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ང་ནི་འབྲལ་མར་
བཅར་མ་དགོས། །ཁྱོད་ནི་འགྲང་བའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཁྱོད་ནི་འདི་ཉོན་
ཅིག་ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ། །སྤྱིད་པ་རྣམས་ཐོར་ཨེ་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཡིད་མི་
ཆེས་པའི་རྟགས། །རྒྱ་མཚན་རྟོག་བྱིར་ཆོས་ནི་འཆོང་། །ཆོས་ར་ཐོར་ནས་གོང་
ཡུལ་འགྲིམས། །སྒྲོམ་པ་ཐོར་ནས་བག་མ་ལེན། །རྒྱལ་བྱིས་ཐོར་ནས་འདོད་པ་
བསྐྱབ། །རི་ཁྱོད་ཐོར་ནས་བྱི་དགོག་བྱེད། །འདོད་པ་མ་སྤངས་ངོ་ཆ་སྤངས། །
འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཐར་པ་སྤངས། །ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་བསམ་གཏན་སྤངས། །
ང་ཉིད་མ་སྤངས་སྟོང་ཉིད་སྤངས། །རས་ཁ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་འཆོང་། །སྒྲོག་
ཆག་གཅིག་ལ་རྗེས་གནང་འཆོང་། །གཤིན་ཆོག་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་འཆོང་། །དེ་
སོགས་རྣམས་གྲངས་ཆེས་མང་མོད། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འབྲིན་ལས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་དུས་གང་དུ་བྱིན། །འབྲལ་བའི་སྒྲེ་རྣམས་མ་འདོན་ཅིག །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་

འདི་ཉེན་ཅིག །འཆི་བ་སྟིང་ནས་མ་དྲན་ན། །ཆོས་པའི་མིང་ནི་ཅི་བདགས་
 ཀྱང་། །ཆོ་འདི་ལས་ནི་འོས་ཅི་ཡོད། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་པས་སྟིང་ནས་ནི། །ཐར་འདོད་སྟོ་ནི་མ་སྦྱེས་ན། །ཉན་ཐོས་
 ཐར་བའང་ག་ལ་འཐོབ། །སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར། །བརྟེ་སྟོ་སྟིང་ནས་
 མ་སྦྱེས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་ཁུར་དུ་མ་ཁུར་ན། །ཐེག་ཆེན་གལ་དུ་ག་ལ་ཚུད། །
 ཞི་གནས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ང་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་
 རྟོན་ནི་བསྟོམ་པ་ལ། །དབྱུང་བས་གནས་པ་ལྷག་པར་ནི། །འདྲེན་པའི་ཤིན་
 སྐྱངས་མ་ཐོབ་ན། །ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་ང་འབྱུང་མ་
 ཟེར་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཟེར་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་སེམས་དང་
 འགྲོགས་འགྲོགས་པ། །ད་དུང་སེམས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་པ། །སྟོན་ཆད་
 རྟོན་གྱིས་གང་དུ་བསྟན། །ང་ཡི་སར་ནི་རྟོན་མ་བྱུང་། །ད་དུང་རྟོན་ནི་བྱེད་ཡོར་
 ཟད། །སྟོན་ཆད་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཟུ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
 སྟབས་ཁ་ལེགས་པ་རེ་རེ་ཅུམ། །ཞེས་དང་། །རྟོན་གྱིས་སྟོང་སྐད་ཅི་སྦྱས་ཀྱང་། །
 ང་ཡི་ཆོས་བརྒྱུད་བདུང་ན་མཛོན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ནི་བག་མེད་པ་ཡིས་
 གཡེངས། །ལྷ་མིན་ཕྱག་དོག་གིས་ནི་གཡེངས། །དུང་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་
 གཡེངས། །ཡི་དྲགས་བཀྱེན་ཞིང་ཐོངས་པས་གཡེངས། །དཔྱལ་བ་ཆ་གང་སྟུག་
 བསྟལ་གཡེངས། །མི་རྣམས་ལ་ལ་ཡོད་པས་གཡེངས། །ལ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་གསོད་པ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་བརྒྱ་འཕྲོག་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་ཕྱ་མ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་
 ལ་སྒོམ་རྒྱ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་ཐོག་ཆོས་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་གཡོ་སྦྱ་

ཁོ་ནས་གཡེངས། ལ་ལ་སོ་ནམ་ཚོང་གིས་གཡེངས། ལ་ལ་བྱང་མེད་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། ལ་ལ་ཆང་འབྱུང་ཁོ་ནས་གཡེངས། ལ་ལ་གཉིད་དང་ལེ་ལོས་
 གཡེངས། ལ་ལ་ལོག་གདམ་ཁོ་ནས་གཡེངས། ལ་ལ་བཟོ་དང་ཕྱིད་མོས་
 གཡེངས། ལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམས་པའི། ཐོས་ལུང་ལུས་པ་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། ལ་ལ་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་གཡེངས། ལ་ལ་ཆེར་མི་དག་བཅུ་ཡིས་
 གཡེངས། ཁྲོ་མས་ལ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་དེ། ཁྲོས་པ་མེད་ཅིང་གོ་རྒྱུ་མེད། ཐོས་
 མེད་སྒོམ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྱིས། ཁྲོད་ཀྱི་དེ་ནི་གོ་བ་མེད། ཐོས་ལུང་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡིད་ཀྱང་མི་ཆེས་ཉམས་ལེན་མེད། སྒྲོན་ནི་ཅི་འདུག་བལྟ་བལྟ་
 བས། སྒྲོམ་པའི་ལོང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མཁས་ནས་གནག་རྩི་མོ་
 བར་གྱི། སྒྲ་སེར་པོ་ཆེར་སྒྲ་མ་ལ། འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་སྤྱ། ཁོ་ན་
 དུ་གཉེར་བ་ཟབ་དོན་ལྷས། ལྷས་ཀྱང་གདབ་ལན་མ་བྱུང་ན། བཟང་པོར་མ་
 མཐོང་དད་ལོག་བསྒྲོམ། ལ་ལ་ཆོས་ལྷས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ན་དུ་སེམས་ལ་ཁོར་
 འདོད་ལྷགས། ཁྲོད་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། ཁྲོས་ཀྱང་ཁྲོད་ལ་འགལ་འདུལ་
 བྱུང། ཅི་ཕྱིར་ང་མེད་ཟེར་བ་འགལ། ལ་ལ་སྒྲ་མ་གྲས་གྲས་བྱེད། འདོད་ཆོས་
 ཟབ་དགུ་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། ར་བཞུར་སུན་ཅིག་མ་བྱུང་ན། ལྟ་བུ་ལོག་ནས་
 ལོག་ལྟ་བསྒྲོམ། ཁྲོད་དོན་འབྲས་སྤྲུལ་བར་འཕེན། ཁྲོད་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པས་
 བ། ཁྲོད་ཀྱིས་ང་མེད་ཟེར་བ་འགལ། ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ལས་ནི། ཆོས་ནི་
 གཞན་ལས་གལ་ཆེ་སྟེད། རང་གིས་ཅུང་ཟད་ཉམས་ལེན་ཆོ། རྟགས་མཚན་སྤྱ་
 ཅོམ་བྱུང་བ་ལའང་། རང་ཉིད་བཟང་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དག་རྣམས་ལ་
 ཐོས་སྒྲོག་བྱེད། བསྟོད་ར་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ། ར་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་གང་བར་

བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་ཡང་ཡང་
བསམས་ཏེ། གསུང་འདི་དག་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་གཏིང་ནས་མཁུན་པའི་
གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་རྫོང་བཅས་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དམག་དབུང་འགྱུར་པ། ཞེ་སྒྲུང་གི་རལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་
ཤིང་གཙོད་པ། ཁོང་ཁྱོད་གཞུ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གྱི་མདའ་བཀའ་སྟེ་པ་རོལ་གྱི་སྟིང་ལ་
འདེབས་པ། སེར་སྒྲུའི་ཞགས་པས་གཏོང་སེམས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་དུ་འཆིང་བ།
རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཡོས་པས་དགོ་
བའི་གྲུ་བཤིག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱིས་འགྲོས་བཤོལ་བ། ཐར་
འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ལྟ་ངན་གྱི་དོར་དུ་འཇུག་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་སྒྲོན་ཆད་དགར་མ་
གོ། །ད་ནི་རྗེ་རྒྱལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རང་ལ་དགར་ངོ་འཛོད། ཅས་གསུངས་
ཤིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོར་སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་གཏི་ལྷན་མ་རིག་
པས་བྱངས་པའི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་འདིས་
ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚོན་ཚོན་པོ་བཟུང་སྟེ། དགོ་སྟོན་བྱུང་དུ་བསད་ནས་མཛོན་
མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱ་གཙོད་པའི་སྟོན་ཅན་བཤན་པ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་
འདུག །རང་གཅེས་འཛིན་འདིས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་ནས་དགོ་བའི་ལོ་
ཐོག་འཛོམས་པ་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །སྟིང་གི་ཐུགས་སྒྲུ་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ངན་དུ་མ་བསགས་ནས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་སྤང་བྱེད་ལུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན་

དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ལས་ཀྱི་ཁིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་སྟེང་ལོན་གྱི་
 རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་འཇམ་དུག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མུ་གུ་དུ་མ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སོ་ནམ་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །སྟོན་བྱོན་ཟེན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། རང་རེ་ལ་ཡང་སྟིང་བ་འདིར་སྟེ་བྱི་
 མེད་པའི་ཡུན་ཞིག་སོང་བ་ལ། ད་དུང་ཡང་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་འབྱོར་བ་སྟེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་གཏོང་བའི་
 སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །སྟིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་
 གང་དུ་སྟེན་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
 གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལས་མ་འདས་པར་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག་གི་གཞུང་
 ལུགས། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མགྱར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་དེས་ཀྱང་ཁྱི་གན་ཟན་
 ལ་འདུ་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དྲུང་རེ་སྟོང་པའི་
 བརྒྱབ་སེམས་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ཕན་པ་འོང་མི་འོང་ཆ་མེད་པའི་ས་
 ནས་གཡུལ་རོ་བསྐྱོག་པའི་ཕན་པ་གཅིག་འོང་དུ་རེ་ནས་བསྐྱོར་མགོ་མང་དུ་བྱེད།
 གཞོད་པ་འོང་མི་འོང་ཆ་མེད་པའི་ས་ནས་འདི་བྱིར་ཕུང་བའི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བྱུང་གི་དོགས་ནས་བྱི་ལམ་འགྲོགས་པའི་རགས་ཅིས་དུ་མ་ཐེན་པའི་རེ་
 དོགས་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །གི་ཁ་མདའ་ཁ་མདུང་ཁ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་
 ཡང་ཁེ་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་འཆང་བར་བྱེད། ཁྲོད་ཞིག་ཁེལ་བ་བྱུང་ན། མཁན་པོ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲོགས་སྟིང་ཏེ་བ། ཕ་མ་ཏེ་དུ་རྣམས་ལ་འགོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཁྲེལ་མེད་གཞུང་རན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ཡ་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ནས། མ་གྱི་སྒོ་ཤིག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་བ་ལ་སྒྲག་དོག །མཉམ་པ་ལ་
 འགྲན། དམའ་ན་ང་རྒྱལ། བསྟོད་ན་དེགས། མི་སྟོན་བརྗོད་ན་ཁོང་སྤོ་བའི་བ་
 ཡན་སྣ་མེད། ཏྲ་ཡན་སྒྲུབ་མེད་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཡན་
 བ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །དགོ་སྤྱིག་ལས་བདེ་སྟུག་འབྱུང་བ་མི་འབྱུལ་ཞིང་ངེས་
 བར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པའི་མགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་
 ལ་བདེ་བ་འདོད་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་དགོ་བའི་བྱུགས་ལ་སྟོ་འགྱོར་མི་ཉན་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ལ་རྩ་བུར་དུ་བབ་པ་ལྟར་ངམ་ངམ་གྲུགས་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 འདུ་ལྟག་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིག་ཅན་ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་དག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས། །དེང་སང་གི་བར་དུ་གཞོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ལ་སྦྱར། བན་བདེ་
 བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་སྟོ་བཀག་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་འདི་དག་གི་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ལྟར་བཟོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཏ་རེ་ལོང་བ་དེ་ཡང་འདིར་
 འདུག །མདོར་ན་གྱོང་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟེད་པའི་གཞི་རང་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏང་ན། བྱི་དག་དང་ནང་
 འབྲུག་འདི་ཕྱིའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས། ལྟས་ངན་གྱི་བྱེད་མགོ་
 སྟོན་ལྟ་བུ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྟོར་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ། འདི་ལ་དགར་ཅར་གྱིས་བཟུང་ལ། དག་ཟུན་གྱི་དུ་བྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་པོ་སྒྲུང་པའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་བུང་

འདི་ལ་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ལྟལ་ཞིག་བྱ་འཆལ་གསུངས། རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་རུམས། །བདེ་
 བ་འདོད་ཀྱང་དགོ་ལ་དག་ལྟར་བལྟ། །སྤྱི་ལ་འཕྲིན་གཤེད་མ་བུར་རྒྱས་ལྟ་བུ་
 ཡི། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསོད་ནམས་མིན་
 པའི་ལས་ངན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །འདི་ཕྱིར་གདུང་བའི་གདོན་བགགས་འབྱུང་བོ་
 སོགས། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་འབྲེན་པོ་བ་བ། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
 འཛོམས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་བདེ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་གྱི། །
 སྤྱ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་ཆོན་པོ་བདར་བྱས་ཏེ། །མཛོན་མཐོངས་ལེགས་པན་བདེའི་
 སྤྱི་གཙོད་པའི། །གཅེས་འཛིན་དག་འདི་བརྒྱག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་
 ཤེས་སྒྲོངས་པའི་སྒྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས། །བདག་ཉིད་གཅེས་བཟུང་རང་བདེ་
 འདོད་པ་ཡིས། །མནར་མེད་མེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་འགྱུར་བའི། །ཁོང་སྒྱུན་
 ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་ཉིད་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་
 ཟེད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་མྱོང་བར་འདུག །དེས་ན་སྦྱོང་འཇུག་ལས། འཛིག་
 ཉེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་ཉེན་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྟོས་
 ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །བྱུང་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །
 འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག །ཡང་
 དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་

བདེ་བ་མེད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་
 རན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀྱང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་
 པས་རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦོང་བར་བྱེད།
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་
 པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་སྦྱེས་པ་གསར་དུ་བསྦྱེད་སྦྱེས་ཟིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་
 དུ་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིས་གིས་བརྟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བྱུགས་དུག་ཏུ་གདབ་པོ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་པ་
 བློ་ཀྱང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བརྟེ་བས་
 བསྐྱུངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡང་
 མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་རག་ལས། འཁོར་བའི་གནས་གི་ལྷས་ལོངས་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཇི་ཡང་
 སྟོན་འཇུག་ལས། བདག་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། འདྲུལ་ལ་སོགས་པར་
 གཏུང་བར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། རྩོད་འགྲོ་རན་དང་གྲོན་
 པར་འགྱུར། ཇི་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོ་བྱས་ན། བདེ་འགྱོར་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། བྱན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོད་བའོ། །
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྦྱང་ན། རྫོང་པོན་ཉིད་སོགས་ཕྱོད་བར་འགྱུར། འཛིག་
 རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། ཇི་ཀྱང་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། འཛིག་རྟེན་སྤྱད་
 བསྐལ་ཇི་སྟེད་པ། ཇི་ཀྱང་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། ཞེས་བདེ་བ་དང་སྤུན་

སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ ཐམས་ཅད་གཞན་གཅེས་འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་། སྤྲུལ་བསྐྱེལ་
 དང་མི་འདོད་པ་ ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས་རྒྱལ་དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་ནི། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་ནས་སེམས་
 ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་རྩ་བ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་ཁིང་ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་བོན་གྲུང་
 བོ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན་སྟོན་ཐོག་བཟང་མང་འབྱུང་
 བར་མཐོང་ནས་ཁིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་བྱེད་པ་ལྟར།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེལ་བ་བཞིའི་
 ས་བོན་གྲུང་པོ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན། དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལ་འང་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་བྱས་ཏེ་ཡངས་ཤིང་སྤྲུག་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱས་ནས་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཁིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་
 མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་
 བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། །བསམ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་མིན། །
 །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་ངེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་
 ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་
 བའི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ།

བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་འང་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 རྟེན་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་འང་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ལམ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། གང་གིས་མངལ་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་
 བདག་ཁྱ་གནས་པའམ་བདག་ལ་གང་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་
 གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་
 ཞིག་འདི་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་བྱས་མཚན། །གཤགས་དང་ཡིད་འོང་ནོར་ལྷམས་ཐོབ་པ་
 དག་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་སེམས་ཅན་ལ། །མཛོན་པར་མི་འཆོབ་ཡི་སྒྲོན་ནས་
 མོ། །ནད་མེད་པ་དང་རིགས་ནི་ལུན་སྤུམ་ཆོགས། །གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཆོ་
 རིང་དབང་ལྷག་དང་། །ཞོར་ལ་སོགས་དང་རྒྱུར་མ་སྤྲས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་པན་
 པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་དང་ཡང་དག་གི། །རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཆོག་ཉིད་
 དང་། །དབང་པོའི་གནས་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱིས་བྱ་སེམས་ཅན་
 པན་པ་བྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཡང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཐོབ་པ་འདི་
 ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མ་ཆུན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ཡང་མ་ལན་རེ་ཅམ་བྱས་
 པ་མིན་པ། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་
 འབྲངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱི་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་
 ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རེ་རེས་
 རང་གི་མ་བྱས་ཏེ་རྩ་ཞོ་འབྲངས་པ་བསགས་ན་སྟོང་གསུམ་འདིར་མི་ཤོང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཟས་བྱིན་པ། གོས་བྱིན་པ། རོར་བྱིན་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་བསགས་
 བཤུངས་པ་ལྟར་གསུམ་འདིར་མི་ཤོད་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཚད་མེད་ཅིང་།
 དེར་མ་ཟད་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིན་
 སོགས་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རག་ལས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་གཞོད་འཆེ་སྤངས་ཏེ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་རོར་བྱིན་པ་དང་ཟས་སྒྲོམ་བྱིན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒོག་བཅད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མ་བྱིན་པར་བྱངས་པ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་
 བ་ལ་སོགས་གཞོད་འཆེ་བྱས་པ་ལས་ངན་འགྲོར་སྤྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་གཞོད་སེམས་སོགས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོས་
 དཔུལ་བར་སྤྱེ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱེ། རྒྱུང་ཅས་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བར་
 གསུངས་པས། རང་ཉིད་དཔུལ་བར་རྩུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིག་ཐུང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱར་རྒྱ་ཐིགས་རེ་ཡང་
 མི་ཐུང་བའི་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ་ཐུང་བ་ཡང་རང་
 གཅེས་པར་གཟུང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེར་སྤྲོ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐུང་ཟད་ཀྱང་
 གཏོད་མི་ཐོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་བརྟུང་སེམས་དང་། གཞན་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། གཞན་ཡལ་བར་དོར་
 བས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་བྱད་གསོད་ཀྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་དང་གཞན་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་རྒྱུ་

དང་མ་སོགས་བྱས་པས་དྲུག་འགྲོར་ལྷུང་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་སྒྲོངས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཚད་མེད་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་
སྤྱགས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅེས་པར་
འཛིན་པ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མྱེ་ལམ་ཡིད་བཞིན་
ཅོར་ཐུའི་གཏམ་ལས། རང་ཉིད་ལ་ནི་གསོད་དང་འཛིང་བ་དང་། །བརྟེན་དང་
བསྐྱེགས་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཚོ་པའི་འབྲས་ལུ་
ཞེས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །གཟུགས་དང་ནད་
མེད་དག་གིས་གཞོད་པ་དང་། །ཐོངས་དང་རིགས་རན་ཆེན་ཐུང་བ་དང་། །རྩུང་
མ་ཤིང་དང་ལོང་བར་གྱུར་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་
ཡིན། །མནར་མེད་པ་ཡི་བར་གྱི་རན་སོང་གི་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཚོགས་
མྱོང་བ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་པས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པའི་ས་
བོན་བཏབ་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་། དཔུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
བསམ་པ་མེད་པར་རང་གཅིག་ཐུའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་ནས་
སེར་སྤྱ་བྱས་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་། རིགས་ཐུན་གསུམ་ཚོགས་པར་སྦྱོ་བ་
དང་། དབང་ཆེ་བ་དང་། གུན་གྱིས་གོང་དུ་བསྐྱར་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་
ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་བྱད་གསོད་མེད་པར་གྲུས་པར་བྱས་པ་
དང་། ལྷག་པར་ཡ་མ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡ་རབས་རྣམས་དང་རང་ལས་རྒྱན་པ་
རྣམས་དང་མཁན་སློབ་སོགས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་རིམ་གྱོ་

བྱས་པ་ལས་འབྱུང་། རིགས་དམའ་བ་དང་ཀྱན་གྱི་བྱན་དུ་གྱུར་བ་དང་། མོག་མི་
བཅུན་པ་དང་། དབང་རྒྱུད་ཞིང་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
གཞན་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་
བྱེན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐོབ་པ་ཡང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ།
སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་འདྲ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་དང་། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་
ལས་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་འགོ་རན་འགོ་ཡི། འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྟེ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་འགྱུར། །སེམས་
ཅན་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁོ་འཕང་སྤྱ་མཉམ་ཉིད་གྱུར་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་
ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཆངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་རྟེན་
དེ་དག་སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་འགོ་གསུམ་
འདིར། འགའ་ཡང་མཉམ་པ་མཆར་ཅི་ཡོད། །སེམས་དཔྱལ་དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་
སུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མྱོང་བ་གང་། །དེ་
ནི་སེམས་ཅན་གཞོད་ལས་བྱུང་། །བཀྲེས་སྒྲོམ་ཕན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་དང་། གཟུར་
བ་ཡི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་མཉམ་དེ། །སེམས་ཅན་
གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་
བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
དང་མཇལ་བ་ཡང་མ་ཆུན་འདི་རྣམས་ཁོ་ནའི་དྲིན་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་མ་ཆུན་

གྱིས་རང་ཉིད་མངལ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། མངལ་ནས་
 བཅས་ནས་ཀྱང་ནར་མ་གསོན་གྱི་བར་དུ་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་རན་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 དུ་བསང་དེ་དཀའ་བ་དུ་མས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དང་མངལ་ནས་དག་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་
 པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་
 བསྐྱོག་སྟེ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཀླན་འདི་དག་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལས་ཏེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་
 ལས་སོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགོས་དེ་
 བེ་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལ་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་
 བངས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ངེས་པར་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་
 ཏེ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་མེད་པར་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཐམས་མེད་པར་
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་ཅིང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་
 འགྲུབ་པར་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་གང་ཡང་སྟེ་ཐབས་མེད། དེ་མེད་པར་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟེ་ཐབས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ན་
 མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཐབས་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཐེག་

དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཐབས་མེད་
 དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་ན། བསྐྱུལ་པ་གསུམ་དུ་འདུ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུལ་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དགོས། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ནས་ས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། མ་
 ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་འདི་རྣམས་ལ་ཡུས་ཡོངས་
 རྒྱུད་དགེ་རྩ་གསུམ་བཏང་བས་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་རྫོགས་པར་འགྱུར། མ་ཀླན་
 འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞོད་འཆོ་སྤངས་ཤིང་སྒོ་དུ་མ་ནས་པན་
 པ་བསྐྱུལ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ཡང་མ་ཀླན་སེམས་
 ཅན་འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་དགོས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་
 འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་དགོས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡང་འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་
 དགོས། མདོར་ན་ལམ་ལྟ་དང་། ས་བཏུ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུལ་དགོས། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཇི་
 ཅུམ་ཤུགས་དྲག་པ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པར་ཡང་མ་
 ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་

པ་ལྷགས་དག་པོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེད། བསམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་རང་
གཅིག་སུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་
ལམ་རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡང་མ་གྲག་
སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ཡང་མ་
གྲག་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནར་འབྱོན་དགོས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་བསྐྱོར་དགོས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་མ་དམིགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ཡང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་
ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་མེད་མཁུ་
ན། །འདི་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མེད་མཁུ་
ན། །གང་ལས་འདྲུ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་ནི་
གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆེད་དུ་དཔའ་བོ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ། །གང་ཞིག་མངོན་
པར་འདོད་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྲ་ཡི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དེ་བྱེད། །གལ་ཏེ་
ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མེད་མཁུ་ན། །རི་ལྟར་བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །
བཏང་སྟོམས་དག་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐར་བ་བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །ཁམས་དང་
བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་བཞེད། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག །
གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་རི་ལྟར་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཟླ། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། འུག་
 བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས། བྱང་
 རྒྱལ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ཏེ་ལྷ་པོ་པན་དང་མི་པན་པའི། འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བར་དབྱེད་པ་ན། ཏེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི། རང་དོན་ཆགས་ཤིང་
 རི་ལྷ་པོ་གནས། སྤྱིང་རྩེ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཅན། བྱང་སེམས་ལྷ་གུ་ལས་བྱུང་བ། །
 གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྲས་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད། །
 གང་ཞིག་སྐྱོམས་པས་བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེད་རྣམས། །
 བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །
 འདི་ནི་དོ་མཚར་འདི་བསྐྱགས་འོས། འདི་ནི་དམ་པའི་རྩལ་ལུགས་མཆོག་ ཅེས་
 དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོང་
 འབྱུང་བ། ཏེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅི་ལྷ་དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་བྱ། འུག་སུ་ཐུན་
 པའི་སྤྱོད་མོ་པས། སྤྱིན་པའི་གཤམ་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་
 གུར་བ། རབ་བྱུང་གཤམ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་བ་མོད། །
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་པོ་བདག་གཞོད་མ་བྱས་ན། འགའ་ཡང་
 རྩར་གཞོད་མི་བྱེད་དོ། ཏེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། བྱིམ་ཏུ་གཏེར་ནི་
 བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གུར་པས། བདག་གིས་དགའ་ལ་དགའ་
 བར་བྱ། འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། ཏེ་ཐུང་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་
 འདི། འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། འདི་ལྷ་པོ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་
 དང་། སྤྱན་པ་བཞིན་ཏུ་པན་བརྩོན་ན། བདག་གིས་བཟོད་པ་ཅི་ལྷ་པོ་འབྱུང་། །

དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་བས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ས་གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་
 པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་ལྟ་
 རང་ཅག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་ཞིང་གྲས་པར་བྱེད། རྣམ་
 བསྐལ་ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་གིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ས་ལམ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་བསྐལ་
 ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་ཡལ་བར་འདོར་བ་འདི་ནི་ཆེས་བློན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་གང་ལས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་དགར་འཛིན་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་
 མི་མཐུན་པར་བབྱང་ནས་རྒྱ་དེ་དག་གཞན་ཞིག་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་
 སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་ལོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོད་
 འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་
 བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྩུལ། །བསམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཛུངས་པར། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་
 སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དང་
 པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
 འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་

ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོགས་
གཅིག་ལུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གཤམ་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་
དུ། །ཁམས་གསུམ་ལུ་ཡང་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་
གཤམ། །སེམས་ཙན་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཙམ་དག་གི་ཆ་བརྟུན་
ནས། །སེམས་ཙན་མཆོག་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེས་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་
གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། །མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། །གཞན་
ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་དགའ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་ཆེད་དུ་བཅོམ་
ལྡན་འདས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ནི་སྐྱེ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བདག་ནི་སེམས་
ཙན་རྣམས་ལ་དགའ། །འདི་ལྟར་ཕན་དང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས། །བདེ་བ་དང་
ནི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཆད་མེད་པ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སེམས་
ཙན་རྣམས་ནི་བདག་གི་སྤྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོད་
པའི། །བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་ནི། །འབྲས་བུ་ཆེ་བ་བསྐྱེལ་སྟོང་དུ། །དཔུལ་
བའི་མེར་ཡང་གནས་པར་སྟོ། །བདག་གི་སྐྱེད་དང་འཇིག་དང་རྟོག་པ་ལ། །རི་ལྟ་
བ་དང་རི་སྟེད་གཞོད་པ་ཡི། །སེམས་ཙན་དེ་དག་བསམ་གཏན་དབང་གིས་ནི། །
སྤྲ་མ་དང་ནི་ལྟར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལྡེ་པོ་དག་ཡོད་ན་ནི། །
ལེགས་སྐྱེས་རྒྱུ་རྩ་ཙན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །འཕགས་པའི་གཤམ་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ཡིས། །དེས་པ་གང་བ་ཡིན་པར་བརྟོད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བསྟན་པས་
ཆེན་པོ་ཉིད་འཐོབ་ཅིང་། །གཞོད་པས་དགའ་བའི་ལོག་པར་ལྟར་བ་འཐོབ། །
སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་

རིགས། མང་པོ་གང་དག་བསྟེན་པས་བྱུང་བ་ནི། རྩོད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཡིན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་ནི་ཁིང་གཞན་པའི། བྱུང་པའི་ཁིང་ནི་འགྲོ་
 བ་ན་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱི་
 ཅིང་། ལན་པ་དབག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་
 པ། གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ཡོན་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མཇར་མེད་
 འཇུག་པ་ལ། ཇི་ལ་ལན་བདགས་ལན་ཡོན་འགྱུར་བས་ན། ཇི་བས་འདི་དག་
 གཞོད་ཆེན་བྱས་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བཟང་ཤུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། ཇི་ཞིག་
 བདག་གི་རྗེས་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། ཇི་
 ལ་མྱོངས་པ་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་ན། ཇི་རྒྱལ་བྱ་ཁིང་བྱ་གྱི་དངོས་མི་བྱ། གང་
 དག་བདེ་བས་བྱུང་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཁིང་། གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འགྱུར་
 འགྱུར་བ། ཇི་དག་དགའ་བས་བྱུང་དབང་ཀྱན་དགྲེས་ཤིང་། ཇི་ལ་གཞོད་བྱས་
 བྱུང་ལ་གཞོད་བ་བྱས། ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བ། འདོད་བ་ཀྱན་
 གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་ཆེན་བྱས་ན་ཡང་། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཇི་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་
 གཞོད་བྱས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀྱན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་གང་། ཤིག་དེ་དེ་རིང་སོ་
 སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་བྱུང་བཟོད་པར་གསོལ། ཇི་
 བཞིན་གསེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བགྱི་སྤྱད་དུ། ཇིང་ནས་ངས་བརྟུལ་འཛིག་
 ཏེན་བྱ་དུ་མཆི། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཛོག་གམ། འགྲུམས་
 ཀྱང་མི་སྟོ་འཛིག་ཏེན་མགོན་དགྲེས་མཛོད། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
 ཅན་དེས། བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། སེམས་ཅན་རོ་བོར་མཐོང་

བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་
དོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་
ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་
རང་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
དག་ཅུ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོར་བའི་སྒོ་ཡང་ཡང་སྒྱུར། །བསམ་པ་རི་
ལྟར་སྤྱོད་བ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་བེདས་བྱ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མཛད་པ་ལྟར་ལུས་དངོས་སུ་གཏོར་བ་སོགས་ཤེ་ཞིག་གི་མ་རུས་ཀྱང་རང་གི་རུས་
པ་དང་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་
ཀུན་ནས་སྤོང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་ཤིས་བཞིན་དང་ལྟན་པས་སེམས་
ཅན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྤོང་ཞིང་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྲུར་
བྱ། །སེམས་ཅན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེན་ཡང་འདི་དག་བདག་གི་མ་བྲིན་ཅན་
ལོ་སྟུང་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ངོ་སྟུང་དུ་བྱམས་པ་དང་གྲུས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་མགྲུ་བར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་སྐས་
བཅས་ཀྱང་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་སོ། །མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་མགྲུ་བར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་
དགྲེས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་མི་དགྲེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་

ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ང་ལ་གྲུས་ཡིན་གཞན་དག་གྲུས་
 མིན་ལ། །གྲུས་པའང་ང་ཡི་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིང་རྗེ་སྒྲངས་པའི་
 སྒྲོད་པས་དཔལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པར་
 རིགས་གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས། མ་ཀའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་
 སེམས་ཅན་རྣམ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ལྡན་པས་རབ་འཇུག་ན། །དེས་ནི་ང་ལ་མཆོད་ཅིང་
 བརྟན་ལ་གཅེས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲོ་
 གོས་གསལ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་
 གྱུར་བ་ཡིན། །གསུངས། མ་ཀའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་སེམས་སྦྱེས་ན་
 དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཞུགས་མེད་དང་ཁྱད་གསོད་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་པན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །སྐུ་འདི་
 སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ཁོ་ནར་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གང་ཞིག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་
 སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ང་ལ་བཞུགས་
 བལ་ཡིན། །གསུངས། མ་ཀའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་སེམས་བསྐྱེད་ན་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱུ་རུ་ཞིག་ཡུལ་བ་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་
 རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཅི་ཡུལ་ཡང་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་ཡིན་པ་ན། །སེམས་ཅན་དག་ལ་པན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡང་
 མཆོད་པ་ཡིན། །འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡི། །

མཆོད་པ་ ཡེགས་ པར་ སྒྱར་ པ་ ཡིན་ ཡང་ མཆོད་ པར་ འགྱུར་ མ་ ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། ཐུབ་ པས་ བསྐལ་ པ་ གྲངས་ མེད་ མང་ པོར་ ཆོགས་ བསགས་ པ་ དང་།
ནོར་ ཡོངས་ སྒྲིང་ ཐམས་ ཅད་ སྒྲིན་ པར་ བཏང་ པ་ དང་། སྒྲུ་ ལུས་ སྒྲིན་ པར་ བཏང་
བའང་ གྲངས་ མེད་ བྱས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ རོན་ ཁོ་ ཅར་ མཛད་ པ་ དང་།
མཐར་ སངས་ རྒྱས་ བའང་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ རོན་ ཁོ་ ཅར་ ཡིན་ པ་ དང་ ཆོས་ གསུངས་ པ་
སོགས་ མཛད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ རོན་ ཁོ་ ཅར་ མཛད་ པ་ ཡིན་ པས།
སེམས་ ཅན་ ལ་ གཞོད་ པ་ བྱས་ ཅ་ རོན་ གྱིས་ ཐུབ་ པའི་ དབང་ པོ་ ལ་ གཞོད་ པ་ བྱས་ པ་
དང་། སེམས་ ཅན་ ལ་ ཕན་ པ་ བྱས་ ཅ་ རོན་ གྱིས་ ཐུབ་ པའི་ དབང་ པོ་ ལ་ ཕན་ པ་ བྱས་
པ་ ཡིན་ པས་ ཐུབ་ པའི་ དབང་ པོ་ དགུས་ པ་ ཞིག་ བྱ་ བར་ འདོད་ ཅ་ མ་ རྒན་ སེམས་
ཅན་ རྒྱལ་ གཅེས་ པར་ འཛིན་ དགོས་ པ་ བྟེ། རུང་ མ་ རྒྱལ་ ངང་ རུང་ དབང་ ལྷག་
རྒྱལ་ སྤྱིད་ ཆེན་ པོ་ དང་། ཤ་ རྒྱལ་ ངང་ བྱི་ བྱག་ ངང་ ཆེ་ ལ་ ངང་ ལུས་ རྒྱལ་ ངང་ བྱི་
མིག་ །གང་ རྒྱལ་ ཁོ་ ཅ་ དགའ་ བའི་ དབང་ བྱས་ ང་ ཡིས་ བཏང་ པ་ ཟླེ། །གང་ ཞིག་
དེ་ ལ་ འཆོ་ ཅ་ དེ་ བྱི་ ང་ ལ་ གཞོད་ པ་ ཡིན། །སེམས་ ཅན་ རྒྱལ་ ལ་ མཆོག་ ཏུ་ ཕན་ ཅ་
ང་ ལ་ མཆོད་ མཆོག་ ཡིན། །སེམས་ ཅན་ རྒྱལ་ ལ་ གཞོད་ པའི་ མཆོག་ བྱི་ ང་ ལ་
གཞོད་ མཆོག་ ཡིན། །ང་ དང་ སེམས་ ཅན་ དག་ བྱི་ བདེ་ དང་ སྒྲུག་ བསྐལ་ མཚུངས་
འདོད་ པས། །གང་ ཞིག་ སེམས་ ཅན་ གཞོད་ བྱེད་ དེ་ བྱི་ ང་ ལ་ ཇི་ ལྟར་ མོས། །སེམས་
ཅན་ བརྟེན་ ཅས་ ང་ ཡིས་ སྒྲོབ་ པ་ མཉེས་ ངང་ དགེ་ བ་ བྱས། །སེམས་ ཅན་ དག་ ལ་
བརྟེན་ ཅས་ རོན་ བསྐྱབ་ བ་ རོལ་ བྱིན་ བའང་ འཕྱོང་། །སེམས་ ཅན་ རོན་ ཏུ་ ཡིད་ ལ་
བརྟེན་ བ་ བསྐྱེད་ ཅས་ བདུད་ བཏུལ་ ཏོ། །དེ་ བཞེན་ སེམས་ ཅན་ ཉིད་ སྒྲོད་ གང་ ཡིན་
པ་ ཡིས་ ང་ སངས་ རྒྱས། །ཕལ་ ཏེ་ སྒྲེ་ ངང་ སྒྲེ་ བར་ སྒོག་ ཆགས་ དགའ་ བའི་ བྲོགས་

མིན་ན། །གང་འདི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་སུ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ལས་སྤྱེ། །རྣམ་
ཐར་དགའ་སོགས་སུ་ལ་བསྟོས་ཤིང་ཡུལ་དང་གཞི་གང་ཡིན། །སུ་ཡི་དོན་དུ་
རིངས་ནས་ང་ཡི་ཡིད་གིས་སྤྱིང་རྗེ་བསྟོམས། །ངས་ནི་སྟོག་ཆགས་ཉིད་ནི་སྤང་
སོགས་དངོས་ལྟར་དུ་མ་བྱིན། །སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་སྟོད་དུ་ལྟར་པས་ང་ཡི་སྤྱིན་པ་
སྤངས། །སེམས་ཅན་སྟོ་ཚོགས་རྒྱད་ལྟར་པ་ལས་ང་ཡི་སྤྱིང་རྗེས་འཕེལ། །གལ་
ཏེ་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིང་སུ་ཡི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་འཕོར་
བར་སྟུག་བསྐལ་དུ་མས་བཅོམ་མིན་ན། །སྤྱེ་བ་ལོན་ཅིང་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་མེད་
སུ་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཕོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་འདི། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དགའ་ཕྱིར་མིན་ན་ངལ་འདི་སུའི་ཕྱིར་
བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་གི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བ་
ལྟ་བུར་བསམ་དགོས་ཏེ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། །འདི་དག་ཡིད་བཞིན་
ཞོར་བ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་ཡིན་འདོད་འཛོའི་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་བཞིན། །
དེ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བལྟས་ནས་ནི། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ནི་བདག་གི་སྟོམ་སྟོམ་པའི། །དམ་པའི་ལག་ཏུ་དགོ་ལགས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཡུན་མི་རིང་བར་འབྱུང་བར་འཁྱར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་བྱུང་པ་
ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་སྟེ། །དབང་བཅས་འདི་ལ་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རི་སྤྱིང་འདི་ནི་
མཛོར་དུ་མ་བྱས་པ། །དེ་སྤྱིང་གྲུབ་པ་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཡིད་བཞིན་ཞོར་བ་ལས་ལྟག་པའི། །དོན་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། ཁང་དུ་སྤྲད་པ་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་
 ཉིད་ཀྱན་ནས་དམན་བལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་
 གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། སྦྱོང་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། རྟོག་ཅིང་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིམ་མ་ཐག། བདག་གཞན་མ་རུ་བྱེད་པས་ན། བཅོན་ཐབས་གདོད་
 བས་བསྐྱོག་པར་ཤོག། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཤིག་སྤྱག་དག་
 བོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། རིན་ཆེན་གཏོར་དང་ཐུད་པ་བཞིན། རྟོན་པར་དཀའ་བའི་
 གཅེས་འཛིན་ཤོག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་
 འདྲ་བའི་དཔེར་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་ལས་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེས་ལྷག་པས་དཔེར་མི་རུང་རོ། རྟེ་
 ཡང་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཐུག་སྤྱི་ཆོགས་
 པ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གཉིས་ཀ་
 འདྲ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྦྱོང་ཐུགས་ཅན་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་མ་ཀླན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མཆོད་ན་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྦྱོང་ཐུགས་ཅན་འབད་མེད་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་སྤྱི་རྒྱལ་བོ་དགའ་
 བོ་དང་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ནས་
 གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་གཏུག་ཅིང་ལྟ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་

ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་མཚོད་པ་བྱེད་ན། མིའི་གནས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་
 འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མཚོད་པས་ཆེ་འདིའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཅམ་འགྲུབ་གྱི་ཆེ་བྱི་མར་ནི་གང་ཡང་ཕན་པ་མེད་དེ། འཆི་བའི་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ནོར་བུ་འབུམ་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་དབང་མེད་པ་རྣམས་ཤེས་འདི་གཅིག་
 སུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་གང་ཡང་མི་
 ཕན་ནོ། །མ་ཞུན་སེམས་ཅན་རྣམས་མཚོད་ན་ནི་ཆེ་འདི་བས་ཀྱང་བྱི་མ་ལ་ཕན་པ་
 ཆེ་སྟེ། ཆེ་རབས་བྱི་མར་གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབད་རྩིས་ལ་མི་སྟོན་པར་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་དག་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩིས་གྲུབ་པའི་འབྱུངས་རབས་རྣམས་ནས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྟོ་རྩལ་
 རས་བསམས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཁ་མི་འཛིན།
 རྟོགས་མི་སྦྱར་བར་སྟོ་བན་དེ་མ་སྟེས་པ་མི་བསྟེད། སྟེས་པ་རྒྱན་འབྱུང་དུ་མི་
 བཞུག་པར་གཉེན་པོས་ཆར་བཅད། གཉེན་པོ་ཤོར་ཏེ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 སྟེ་བར་སྒྲུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་འགོང་པོ་ཁོ་བྱུང་ཨང་སྟམ་
 པ་བྱས་ནས་འགོང་པོ་འདིས་སྒྲུང་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་མཐའ་མེད་
 པའི་གཞོད་པ་ལ་སྦྱར། ད་དུང་ཡང་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁ་བག་ལ་འདུག་ས་དཔལ་པར་བྱས་ནས་མིག་ལ་ཐལ་བ་འདེབས་ཟེར་བ་
 ལྟར། འགོང་པོ་འདི་སྟིང་དུ་གནས་ན་འཕལ་ཕན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྦྱ་བྱིད་
 གྱིས་བསྐྱས་ནས་བདག་དཔལ་བའི་མེ་དོང་དུ་ངེས་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་ཅི་
 ལ་ཐུག་ཀྱང་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་སྟམ་དུ་ཞེ་དམ་དུག་པོ་བཅས་

ནས་དགག་པར་བྱ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟུག་པའི།
 སྒྲོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རས་མཐོང་ར་ཁྱོད་གར་དུ་འགྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་
 ཀྱན་གཞོམ་བྱ། ར་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། ཡོད་སྐྱམས་སེམས་པ་དེ་དོར་
 ཞིག། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱིས། སྒྲོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་
 སུལ། ཁག་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བ་ཡི། བསྐྱར་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། རེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་
 ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྟུག། ར་ནི་ཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་བར་དོར་
 བས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བྱུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། མ་ཆན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་པངས་པ་དང་སྟུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲོ་ཅི་སྒྲེབ། དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་སྒྲོ་བྱུང་ན། དེ་ནས་བདག་གི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རི་ལྟར་
 བྱས་ན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་བྱས་ན་
 སྟུག་བསྐྱལ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡང་ཡང་
 བསམ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོ་གཏི་སྟུག་ལྟེངས། །
 གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། ཁོམ་པ་རེ་རེས་བརྟེན་འཆའ་བ། བདག་དང་
 གཞན་ཉག་ལྟ་རན་གཞི། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་མཚུངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་མ་ཆན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མི་
 ཤེས། སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ། བདེ་བ་
 ཁྱོད་པར་དུ་འབགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཞིག། སྟུག་བསྐྱལ་བྱིར་བཙོངས་པའི་བདེ་བ་
 ཅམ་ཡང་རྟོན་དཀའ་བར་འདུག། ར་དུང་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པ་

ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ། སྒྲུང་དོར་འབྲེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཡོང་།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོང་འཕྲིད་དང་ནི་བྲལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་མང་
 པོས་ནི་དབྱེན་བཙོས་པས་བརྟེན་འཆོས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འཛིགས་
 སུ་རུང་བར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཉེ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས་འདི་རྣམས་རེ་སྟོང་
 རྗེ། མ་ཀའ་འདི་རྣམས་སྒྲོལ་བ་བདག་ལ་བབས་པས། མ་ཀའ་སེམས་ཅན་འདི་
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་
 གིས་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་།
 མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་མོས་པས་མ་ཀའ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྟབ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྟམ་དུ་བྱམས་པ་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྒྲོམས། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སྦྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གིས་མནར་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ལ། སྟག་བསྐལ་འདི་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བ་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོང་རྗེ་དག་ཏུ་བསྒྲོམས། དེ་ལྟར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དག་
 བསྒྲོམས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་རྩ་ཆོག་ལས། གཏོང་
 ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྦྱེད་ནས་མ་ཀའ་སེམས་ཅན་
 མཐའ་དག་སྟག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པ་ལག་
 ལེན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །
 གཏོང་ལེན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་
 དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་བགྱིས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་

དང་། །ཞེས་ཅ་ཚིག་ཏུ་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཅ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་པུས་ལྷུང་
 བར་གོ་ཆ་བགོ་བ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲེལ་བའི་ཁྲུངས་དང་སྦྱར་ཏེ་
 བསྐྱེད་བཀྲེས་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས། སྟོང་འབྲུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་དང་དེ་
 བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འཕྲངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས་ཐུ་ངན་འདའ། །བདག་སྟོང་ཐུ་ངན་འདས་པ་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅེས་དང་།
 །འགོ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་གང་ཅིང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་
 སོགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཏོང་ལེན་
 བྱེད་སྒྲུལ་འདི་ལ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏོར་སྟོན་པས། །གཏོང་བ་སྟོན་ལ་བྱེད་
 ཅིང་ལེན་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་གསུངས། རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་ལེན་པ་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པར་གསུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་ལེན་པ་སྟོན་
 ཏུ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་འདྲ་ཞིང་། །སྤྲེལ་བའི་ཐེག་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་
 པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། །གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་འབྲུངས་པོར་སོང་ནས་

རྒྱུང་འགོ་འོང་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྲ་མྱིར་གང་བྱེད་གྱི་ཁྱད་ཡིན་གྱི།
 སྦྱིར་ན་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཏོང་
 བ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་ལེན་
 པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། འདིའི་སྐབས་གྱི་
 གཏོང་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ལ། ལེན་
 པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས།
 བྱམས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་། སྦྱིར་བྱམས་སྤྱིར་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་རྒྱབས་ཆེན་དང་། ཐབས་མཁས་གྱི་
 འབྲུལ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་
 པ་ལ། གཏོང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལེན་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཏོང་
 བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་གཏང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཏང་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྐྱོམས་ན་གཏོང་བ་ལ་སྦྱོ་བྱགས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཏོང་བའི་
 སེམས་སྦྱེ་བའི་གོགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟླ་བ་སྦྱོན་མའི་
 མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། རུལ་བར་གྱུར་བའི་ལུས་འདི་དང་། སྔོན་གྱང་གཡོ་བ་
 དབང་མེད་ཅིང་། ཁྱི་ལམ་སྦྱུ་མ་འདྲ་བ་ལ། བྱིས་པ་འདི་དག་ཆགས་པས་ན། །
 ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་ལས་བྱས་ཏེ། སྤྱིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། ཁྱི་མཁས་འཆི་
 བདག་བཞེན་པས་སོང་། །དེ་དག་མི་བཟད་སེམས་དཔུལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱུབ་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཙན་གང་
 དག་ཁ་ཅིག་ཅོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་གཞི་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་

སྲིད་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ས། །སྲིད་པ་སྤྲོད་བ་བྱས་ན་གཞུགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་བསྐྱུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ། །གང་བྱིན་
 པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་རྣམ་
 པར་འཕེལ་བའོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །གང་ཁྱིམ་ན་
 བཞག་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་འཛིགས་
 པ་མེད་པའོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གང་
 བྱིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་
 བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །གང་
 ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའོ། །གང་
 ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཀྲུན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པས་སྤྲུག་བསྐྱུང་བའོ། །གང་བྱིན་
 པ་དེ་ནི་ཉན་མོངས་པ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཉན་
 མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགྱུར་
 བའོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བའོ། །གང་
 བྱིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་ལས་སོ། །གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དམ་
 པའི་ལས་སོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །
 གང་ཁྱིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱི་བོས་བསྐྱགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཁྱིམ་
 བདག་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའི་བྱང་དུ་སྤྱོད་བ་འོངས་ལ། དངོས་
 པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེས་དངོས་པོ་མ་གཏང་ན། དེས་འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་འདི་བཏང་ཡང་རུང་མ་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ནི་དངོས་པོ་འདི་དང་

གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བར་ཡང་འགྱུར། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་བར་ཡང་
 འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་འདིས་ཀྱང་བདག་འདོར་བདག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་འདི་
 འདོར་གྱི། དངོས་པོ་འདི་བཏང་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་སྙིང་པོ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བའི་
 དུས་བྱའོ། །འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སེམས་ཀྱན་ནས་
 ཟེན་ཏེ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དགའ་བ་
 དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་དང་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་
 སེམས་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཟེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་
 ཀྱང་། དངོས་པོ་གང་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། གཏོང་བའི་སྟོ་མི་
 འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ལ་སྟོང་
 བའི་སེམས་མི་སྟེ་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་
 སྟོང་བ་དག་གིས་བསྐྱངས་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་གཡོག་
 དེ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སྟོང་དེ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བཅང་
 བར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
 སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་
 དང་སེམས། རྒྱན་ཅིག་རེ་རེས་འགོ་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་དྲི་འབབ་པའི། །
 ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་དྲི་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་
 རྟེན་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་། སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་འཛིག་སྟེ་སྟོང་
 པོ་མེད་པའི་ལུས། །རྟུག་བསྐྱལ་དྲིན་མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཅོང་བའི། །ལུས་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་པན་ཐོགས་འགྱུར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། སར་བྱིན་བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྟོན་རྣམ་པ་མི་རྟག་མཐོང་
གྱུར་ཅིང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་གྱུར་ན། བྱིན་པ་བདག་གི་ཁྱིམ་བཞག་
གཞན་གྱི་བར། བེན་ཏུ་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་བྱིན་དེ་
ལས་འཛིགས་པ་སྟེ་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་ན་གང་བཞག་དེ་ལས་འཛིགས་པ་བྱུང་། མི་
ཆོག་ཐུན་མོང་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། བྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་གཞོད་མི་
འགྱུར། བྱིན་པས་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་བདེ་བ་འགྱུར། ཁ་བྱིན་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལའང་སྟག་བསྟུལ་བསྟེད། མི་ཡི་ནོར་རྣམས་སྐར་མདའི་རང་བཞིན་ལྟར། །
ཡོངས་སུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། ཁ་བྱིན་ནོར་རྣམས་མི་རྟག་མེད་
འགྱུར་ཏེ། བྱིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་གཏོར་དུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་པན་པར་
གཞོལ་བས་གང་བྱིན་པའི། རོར་རྣམས་སྟིང་པོ་མེད་པའང་ཡོང་བར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མཁས་པས་བསྟུགས། སྟེ་པོ་བྱིས་པ་དེ་དག་གསོག་
ལ་དགའ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་མི་འབྲལ་གང་ཡང་མེད། བྱིན་པས་རྟག་ཏུ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་འགྱུར། །
འཇུངས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་བསྟེད། གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་ནི་
ལམ་གྱི་མཆོག་ །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་འཕགས་པས་ལམ་རན་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ནི་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱུངས་ཀྱང་དེས་
པར་འདོར་དགོས་ཤིང་། སྟིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་
སྟེ་བ་ནི་བདག་གིན་ཏུ་བྱུན་ལོ་སྟུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། རང་གི་གཏོང་
སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྟོན་དང་། འཁོར་གཡོག་སོགས་
མི་འཚོལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་ནའང་སྤང་བར་མི་བྱ། རང་གི་གཏོང་སེམས་གྱི་

བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་བྱིན་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ཅིང་། བསྐྱངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་
དགོས་ཏེ། བར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། མེས་སྤེལ་སྟོན་ནི་གང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་
རམ། ཡོངས་སུ་གཏོང་སེམས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི། ཡོངས་འཛིན་གོགས་
སུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱུ་བ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །
གང་ཞིག་གཏོང་སེམས་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དག །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ལས་ལ་
བསྐྱེབ་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་ནོར་རམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་བྲུང་བར་འོས་པ་མིན། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མཆོག་དཔུང་བྱས་ཤིང་། །དེ་
གཞིལ་རང་གི་དམ་བཅས་བསམ་བྱ་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་ཆགས་པ་རྣམ་པར་
བསལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་རྟོགས་པའི་དམ་པ་འདི་དག་རྟོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་བདག་གི་ལུས་བཏང་སྟེ། །དེ་བཏང་ཆོས་ཀྱང་བདག་གིས་སྤངས་བྱས་ན། །ཕྱི་
རོལ་དངོས་ལ་བདག་གིས་ཆགས་བྱ་བ། །སྤང་བའི་བྱས་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་
པ་མིན། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་
ཀྱིས་སྟོང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་རྒྱལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་
བསྐྱང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཐྱག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་
ལ། །རྒྱ་ཉོང་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉེས་ན་མ་དང་
བྱ་ཆོད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས། །མིའོ་གཅིག་གི་ལུས་འདི་ནི། །
བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་
བདག་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །ཐོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང་། །ཁོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་

ན། །ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟེ་ག་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་
 གྲུ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག། །ལན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་རྒྱུའང་། །
 །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་སྦྱེད། །འདིར་ནི་གསལ་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །པ་
 །རོལ་རྒྱ་ནི་དཔྱལ་སྐགས་སྦྱབ། །པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ལ་སྦྱོན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་
 །བཏབ་ཅིང་། །སྟིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་གཟེམ་
 །པར། །འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་། །རྗེས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ཡུར་
 །ཏེ། །ཞེས་སྐགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་འཛིན་པའི་ཉེས་
 །དམིགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོ་དུ་མ་ནས་
 །བསམས་ལ་སྦྱོ་བ་ཅི་འཕེལ་བྱ། །དེ་ཡང་གཏོང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་
 །ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པ་ནི། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་
 །རྩོགས་པ་ནི། །སྦྱིན་བྱའི་རྗེས་གཞན་ལ་བཏང་བས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བ་
 །བོར་བ་ལ་མི་བཟོས་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་དུང་འགོ་བ་བཀའ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་
 །སྤར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྦྱིན་པ་མཐར་མ་བྱིན་པར་འཕྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུས་
 །དང་དག་མི་གཙོ་ཡི་སེམས་གཙོ་བོར་ཡུར་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རང་ལ་བདོག་པའི་
 །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དག་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྤུའི་འཛིན་པ་བཅོས་ནས་
 །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ཞིང་། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཏང་བའི་འབྲས་
 །བུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བདར་བའི་སྟོ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལས་
 །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་དུ་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་
 །སེར་སྤུ་མ་ལུས་པར་བཅོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་དུ་མི་འཕྱུར་ཏེ་

མེས་སྐ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་བོན་དང་བཙས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཏོང་བའི་གོགས་མེས་སྐའི་ཀྱན་རྟུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་
 བསྐྱོམས་དགོས། ཞེས་དང་། འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེས་པར་འདོར་
 དགོས་པའི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་བསམ་པས་བཏང་བས་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་མང་པོ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་ལྟར་སློ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་སྤྱན་པའོ་སྐུ་དུ་
 བསམས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སློ་ཅི་སྟེ་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །པར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་དངོས་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལ་བདག་གི་ང་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། །དེ་འདྲ་མཉམས་ཐུང་ནམ་རྟོག་ཡང་
 དང་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྗེས་འབྱར་བ། གང་ལ་ཡོད་པ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེས་མཆོག་
 གསུང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཟུ་རན་
 འདལ། །བདག་སློ་ཟུ་རན་འདས་པ་བསྐྱུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་
 ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཏང་བས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུབ་པའི་འབྱུངས་རབས་རྣམས་སུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་སྤྱིན་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་
 མཛད་པས་འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་གཏོང་།

སེམས་བསྐྱེལ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏོང་སེམས་རི་ལྟར་བསྐྱེལ་པ་
 བྱི། སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་
 བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ནས། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་
 ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས། རྩལ་སྒྲ་ཚོགས། རྣམ་གྲངས་སྒྲ་
 ཚོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞིར་
 བསྐྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ རོན་བསྐྱུབ་པའི་
 བྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་གང་
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོང་བ་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལུ་གཤེ་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་
 ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་པོངས་གིང་དཔལ་བ་ལ། །
 བདག་ནི་མི་ཟད་གཏོར་གྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། མདུན་དུ་ཉེ་
 བར་གནས་གྱུར་ཅིག ཅིས་དང་། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་
 ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། རྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། གཟིངས་
 དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིང་དང་ནི། མར་མེ་འདོད་ལ་
 མར་མེ་དང་། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་
 འདོད་པ། ཀྱུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག རིག་སྒྲགས་གྲུབ་དང་བུམ་པ་
 བཟང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་
 མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ། ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས་བར་དུ། བདག་

ནི་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག ཅིས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དབེན་པར་སོང་སྟེ་ཡིད་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་བསམ་
 པ་དག་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་པས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་དག་སྟོབས་པར་བྱེད་དེ། དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་
 རྒྱང་དུས་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་
 གང་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོས་སྒྲུལ་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། གང་གཏང་བར་བྱ་བ་
 བློ་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་དགེ་ཅུ་གསུམ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་
 པའི་གཏང་བྱའི་རྣམས་གཞན་མེད་པས། མདོར་ན་རང་གི་དབང་བྱར་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་གཏོང་བ་དང་།
 དགེ་ཅུ་གཏོང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་མ་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་རང་
 འདོད་ལ་བཏོས་པ་མེད་པར་མ་ལ་བཏང་བས་ལུས་དེ་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་མ་ཁྱེན་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་
 རས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོན་སྟུང་ཆོགས་པ། ཉན་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་མེད་ཅིང་ལྟའི་ལུས་ལྟ་བུར་བཟང་ཞིང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལུས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ཡོངས་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་མཐུན་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཚང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཕྱིན་
 གྲུག་བསྐྱུ་བཞི་སོགས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། ལུས་གཞུགས་གི་སྐྱུ་དང་
 སེམས་ཚོས་སྐྱུའི་དང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་པ་ལ་ཡང་དམིགས་
 བས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་
 རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་དང་། གླིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་དང་
 བོ། དེ་ནས་སྟོང་གཉིས་པ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་གཏོང་བ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རང་གི་མ་ནས་
 བཟུང་རིམ་གྱིས་སེམས་སྐྱུངས་ཏེ་བྱམས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་སྟོང་བ་འདི་ནི།
 འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་གི་ལོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་གི་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་
 ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་གི་ལོ། །
 ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ནི། གང་ཐོག་མར་སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་
 བར་བསྐྱུ་བ་པའི་བསམས་པ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་ཉེ་

བར་བསྐྱབ་བོ། འདི་འོག་ཏུ་འདྲིས་པ་རྣམས་ལའོ། འདི་འོག་ཏུ་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ལའོ། འདི་འོག་ཏུ་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལའོ། འདི་འོག་ཏུ་རང་གི་གྲོང་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ལའོ། འདི་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གྲོང་པ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་
 དུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། ཕྱོགས་
 བཅུར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱོན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ནས་སྦྱོང་
 བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ཡང་རེས་འགའ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་ནས་བཟུང་
 སྟེ་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་། དེའི་
 རྒྱལ་ནི་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྦྱུལ་ནས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་
 དཔུལ་བཟུང་། རྒྱ་བུར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གྲང་དཔུལ་བཟུང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉེ་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཏར་བས་དེ་ཐམས་
 ཅད་གསེར་འབྱུང་གི་ཕྱིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་དཔུལ་བའི་
 ལུས་འབྱུར་ནས་འཕགས་པའི་ནོར་བུན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བདུན་ལྟན་གྱི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་པར་བསམ་སོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ལུས་ལས་དམིགས་ལུལ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ། ཁོས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་
 བ། ཁང་བ་བརྟེགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གྲོགས་སྤྱན་
 སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་ལོངས་སྟོན་པའི་རྟོན། ལུལ་གང་ལ་ལོངས་སྟོན་
 པའི་ལོངས་སྟོན། གང་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྟོན་པའི་འཁོར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་

རྣམས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
 མཐུག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་ཀུན་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དགེ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་
 འཛིན་པ། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སོགས་
 ཕྱི་ལོ་ཀུན་རྣམས་དང་། བར་གི་ཀྱིན་དང་སོགས་འཕགས་པའི་མོར་བདུན། དབང་
 བོ་ལ། རྟོགས་ལ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། བུམས་སྟོང་
 རྩེ་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཏེ་སྟོན་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་སྟུང་པས། ཆོགས་གཉེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྟེང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་ཡི་དུགས་གྱི་རིགས་སུ་ཅུ་
 སོ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྩེ་ལྷོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་བཏང་བས་
 རྩར་བཞིན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་དང་གཏུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་
 སྐྱིབ་གཉིས་དག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་སྟེང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་
 བ་རྣམས་ལ་བཏང་བས་དེ་དག་སོ་སོའི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་དང་གཏུང་བ་
 རྣམས་ཞི་ཞིང་སྐྱིབ་གཉིས་དག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་སྟེང་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གྲིང་བཞི་
 གྲིང་ཕན་བརྒྱད་ན་མི་ཁོམ་པའི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་བའི་མིའི་འགོ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཆོ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་བཏང་བས་སྩར་

བཞིན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་དང་གདུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྒྲིབ་
གཉིས་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །ཆོ་དེ་
ལ་ཐར་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་ལམ་
སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ལྷོ་ཆུ་རྣམས་དང་ནང་གི་བསམ་པའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་སྤར་
ཏྱར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
འདོད་ལྟའི་རིགས་དུག་ཁྲམས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གཞུགས་
ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན། གཞུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ལུས་ཚང་བ་རེ་རེ་བཏང་བས་སྤར་བཞིན་དེ་དག་
སོ་སོའི་ཉེས་སྒྲོན་དང་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།
ཕྱིད་པ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བས་དེ་དག་སོ་སོའི་
ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་དང་གདུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྒྲིབ་གཉིས་དག་སྟེ་སངས་
རྒྱས་ནས་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །ཡང་རེས་འགའ་ནི་ཤར་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་
གཏང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐུའི་ལྷང་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་རིམ་གྱིས་སྤར་
བཞིན་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་ལྷག་མ་རྣམས་
ལའང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བའི་
རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱ་ཆོགས་ནས་སྤར་སྟེ། རེས་འགའ་རང་གི་ལུས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་
ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ལུས་རེ་རེ་བཏང་བས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱིས་ཆོམ་
པར་བསམ། རེས་འགའ་ལུས་གཅིག་ལུ་འདི་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་
 མལ་པ་རྣམས་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྐྱུངས་ནས། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་རེ་རེ་ལ་ལུས་
 རེ་རེ་སྤུལ་བར་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཏུ་ཁྱགས་པའི་ཉན་རང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་དག་ནས། སྐྱུ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་གནས་རན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་དག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ས་ལམ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོས་སྐྱུལ་ནས་སྤུལ་བས།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྦྱོན་སྤྲུལ་མོ་ཅི་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག། ཆོག་ས་གཉིས་སྐྱར་ཏུ་རྫོགས་ཏེ། སྐྱུ་མཆོན་དཔེས་སྤྱོད་
 པའི་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། ཐུགས་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཅ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཐུགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་
 མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱར་བཞིན་ཏུ་
 རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ཏེ་སྤུལ་
 བས། དེ་དག་རེ་རེའི་དྲུང་དྲུང་ལུས་ཏུ་མར་སྐྱུལ། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱོས་སྐྱུལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་པུའི་
 ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དག་གིས་བསྟོན་དབྱངས་བརྟོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
 དད་པ་བསྟོམ་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་འཆའ་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་

མཆོད་པའི་ཚོགས་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ་
 སྤུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་
 པར་བསམ་ཞིང་། བྱུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་དུ་ཏེ་བ་རྣམས་ལ། རང་གི་ལུས་སྤར་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསམ། རང་གི་སྤྱོད་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་
 སྤར་བཞིན་སྤུལ་བས་སྐྱེ་ཆེ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
 བར་བསམ་མོ། །ཡང་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་རྒྱལ་ནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་བཏང་
 བས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་གཙང་བ་སྟོད་དུམ། ཆོར་མ། ཁྲོ་མོ། གསེག་མ།
 དམ་གྲོག་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་
 གནས་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་བྲ་བྱ་ཆེ་བ། ཡངས་པ་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་
 བདེ་བ། གྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་དན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོའི་དྲི་བསུང་དང་
 ལྷན་པ། ལྷའི་མེ་འོག་སྤྱོད་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་
 བརྟེགས་པ། གསེར་དང་། དཔུང་དང་། སྤྱི་ཏིག་གི་བྲེ་མ་གྲམ་བུར་བདལ་བ།
 ལྷུང་ལ་དང་། ཀྲུ་སྤྱི་དང་། བཟླ་འགྲིང་ཞིང་ལྷེ་མ་པས་ཁེབས་པ། རྒྱ་བྲུ་སྤྱོད་
 ཚོགས་སྐྱད་སྟོན་པར་སྟོག་པ། དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་ལྷིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་དང་། རྩིང་དང་། ལྷེང་ཀ་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་

སོགས་དག་པའི་ཞིང་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིག་གི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུབ་པ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། ཞིང་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་དེ་དག་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་
 དང་དེགས་པའི་རྒྱུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྱུར་མི་འགོ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུང་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུར་པར་བསམས་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་དུ་ཡང་
 འགྱུར་བས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་ཞིང་དེ་དག་
 གི་མ་དག་པ་རྣམས་སྐྱུངས་རྣམ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྟོན་བཅུད་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྣམ་
 གསུངས་ཏེ། སྟེན་མེད་ཀྱི་བུས་ཁྱས་པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་
 འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་ན། བྱིར་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་སྒྲིན་ནོ། །ཡོད་དེ་ཡོད་ན་ལག་པ་འདོད་པ་
 ལ་ལག་པ་སྒྲིན་ནོ། །རྐང་པ་འདོད་པ་ལ་རྐང་པ། མིག་འདོད་པ་ལ་མིག་སྒྲིན་
 ནོ། །ཤ་འདོད་པ་ལ་ཤ་ཤིག་འདོད་པ་ལ་ཤིག་རྐང་ལ་རྐང་ལ་རྐང་ལ་རྐང་། ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་འདོད་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ མགོ་འདོད་པ་ལ་མགོ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། བྱིར་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་དང་འབྲུ་དང་
 གསེར་དང་དངུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་དང་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་གིང་རྟ་དང་

བཞེན་པ་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒལ་དང་སྡེ་དང་རྒྱལ་སྲིད་དང་།
 ཡུལ་ལའོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལའོར་དང་ཆོང་དུས་དང་བཟ་ཕོ་མོ་དང་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། སུ་དང་སུ་མོ་དང་གཡོག་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ། གང་དང་གང་གིས་ཕྱིར་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་ཡོད་ན་སྦྱིན་ནོ། ། ཅི་ནས་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པས་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེམ་ནས།
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མྱ་ངན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་རོ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་ནོ། །
 རིགས་ཀྱི་སྲུང་པར་ན། ཅིའི་སྤོང་པོ་ནི་ཅི་བ་ནས་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྤོང་པོ་ལས་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་། ཡལ་ག་ལས་སྤངས་ཀྱང་རུང་། རྒྱན་པས་ལས་སྤངས་ཀྱང་
 རུང་། ལོ་མ་ལས་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་དང་སྤྱིར་པོ་ལས་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདི་ལྟར་བདག་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་སོ། །བདག་གི་ཅུ་བ་
 བས་སྤངས་སོ། །བདག་གི་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྤངས་སོ་སྐྱེམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་སྲུང་པོ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལུས་འདི་ལ་ཅིའི་སྤོང་
 པོ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་དག་ལ་ཅི་དང་ཅི་
 དགོས་པ་ལག་པ་འདོད་ན་ལག་པ། རྐང་པ་འདོད་ན་རྐང་པ་ཁྱེར་ཅིག་ཅིས་སྐྱ་མ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་

དང་། བདག་ཉིད་མཛེས་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་
 སྒྲོར་བ་དང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་
 མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་
 དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་བདག་
 ཉིད་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
 ཏུ་བདག་ཉིད་མཚོད་རྟེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་མཐོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སེམས་མཉམ་
 པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེགས་
 སུ་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྱིན་པ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་དང་། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྱིན་བདག་ཏུ་མོས་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་ཆ་
 བགོས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོན་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་
 སྒྲོར་བ་དང་བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཏོང་བའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་
 སྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་
 ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགའ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྦྱིད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བདག་
 ཉིད་དཀར་པོའི་ཆོས་སྦྱེ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིན་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་
 པ་དང་། སྦྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་པ་དང་འབྲ་བར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅི་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 དག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཀླས་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་
 འཆོ་བ་དང་ལན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ངན་སོང་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །
 དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལུང་པོ་
 རྣམ་པར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། །དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འདི་ལྷ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
 དགོལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག །ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 ཅིག །ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །རབ་རིབ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག །མ་དག་པའི་མུན་པ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོང་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འདྲན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉི་ཤེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འདྲན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 ཡང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །མགྲུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །དད་པའི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་། མཉེན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་མཛེད་པའི་སེམས་དང་།
 བན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །དེ་འདྲི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདྲིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གྱུར་ཅིག །དྲན་པ་བརྟེན་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོགས་པ་དང་སྟོ་གྲོས་དང་པེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྟོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདྲིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་མཉེས་
 པར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 དད་པ་མི་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་པར་གྱུར་
 ཅིག །མཉན་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང་རི་ལྟར་
 ཐོས་པ་བཞིན་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །བཟུང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ལས་སྲུ་རུང་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པའི་ལས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་དགེ་བའི་ཅ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཇོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོར་བདུན་རྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་
 པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོན་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །
 དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་བཞེན་པར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གཏོང་ཞིང་ལྷག་པར་རང་དང་གྲོགས་
ཚོས་མཛད་ཀྱམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་ཀྱམས་དང་། ཡང་སྒྲོས་སུ་
དཔལ་ལྷན་བྲམ་པ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པ་
བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་ཀྱམས་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་སྦྱོང་སྟེ།
གཞོད་བྱེད་དེ་ཀྱམས་སྒྲོས་བཀུག་ལ། བྱེད་ཀྱམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བདག་གི་
མ་བུས་ཏེ་རྩ་ཞོ་བྱིན་པ་གུངས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། བདག་གིས་བྱེད་
ཅག་གི་ཤ་ཁྲག་ཚོས་བཤང་གུངས་མེད་པས། ད་རེས་དྲིན་ལན་དང་བྱ་ལོན་
འཇལ་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་འདི་བྱེད་ཀྱམས་ལ་འབུལ་བས། བྱེད་ཅག་ཟས་
འདོད་པ་ཟས་གོས་འདོད་པ་གོས་སོགས་གང་དང་གང་འདོད་པའི་ཇུས་ཀྱམས་
བྱིར་ཞིག བྱེད་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིར་ལ་ཤ་ལ་དགའ་ན་ཤ་ཚོ། ཁྲག་ལ་
དགའ་ན་ཁྲག་འབྲུང་། རུས་པ་ལ་དགའ་ན་རུས་པ་སྒུར། བགས་པ་ལ་དགའ་ན་
བགས་པ་འདི་བྱིར་ལ་གྱོན་ཞིག །དིངས་ན་རྩེན་པར་ཚོ། མི་དིངས་ན་ཚོས་ལ་ཚོ་
ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་བསམས་པས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གིས་རང་གི་
ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཚོས་ཤིང་འབྲུངས་པས། གསེར་འབྱུར་ཅིས་ལྷགས་ལ་རེག་པ་
བཞིན་དུ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གི་ལུས་མི་སྤྲུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏུག་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གཏོང་བའི་
དམིགས་པ་སྦྱངས་ནས་ཡོངས་སྦྱོང་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བཞི། ཟས་གོས་
གནས་ཁང་འཁོར་གཡོག་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་པ་སྒྲོས་སྒྲུལ་ནས། ཐོག་མར་རང་གི་མ་ནས་བཟུང་། མཐར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བཏང་བས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡུལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཆར་བ་
 རེ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་ནས་
 དེའི་སྦྱོར་གྱིས་ལྷུང་དུ་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་བསམས། དེ་ནས་
 ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྒྲུལ་ཏེ་སྤར་ལྷུང་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་
 ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤ་མ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲོས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་ཞིང་དམིགས་པ་སྤར་ལྷུང་བྱེད། དེ་
 ནས་དགོ་ཙ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བཞི། རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམས་
 པ་དང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ལ། ཆེ་འདྲིའི་མ་ནས་བཟུང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་གཏོང་ཆུལ་
 གོང་ལྷུང་བྱེད། དེ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྤ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལའང་གོང་ལྷུང་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་
 སྒྲོང་། དེ་ལྷུང་རང་གི་ཡས་ཡོངས་སྒྲོད་དགོ་ཙ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་
 དམིགས་པ་སྒྲོང་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དགོ་ཙ་གཏོང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་
 བའི་ཙ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོ་བའི་ཆུལ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཆུལ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་དང་

ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་མདོ་ལས་
གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་
བའི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་
མི་འགྱུར་བ་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།
དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱལ་མཛུགས་ལ་ཐེས་ལྟ་བུ་
ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི། འདས་པ་ལ་མཁས་
པའོ། །གང་མ་འོངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་པར་སེམས་གིང་བྱང་རྒྱལ་ལ་
མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ལས་ལ་སེམས་པ་དེས། བདག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་འོ། །ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལས། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟུང་བ་སྟུང་བ་ན། གཟུགས་
ཡིད་དུ་འོང་བའམ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་པ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འོད་གསལ་བའམ། གང་
གིས་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་བ་དང་། དགའ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
གནས་པ་དང་། མགུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བསྟོག་པ་དང་། སེམས་དགེ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་པ་མཉེན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་མྱོང་བ་ན་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདིས། སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་
བདེ་བ་མཆོངས་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བདེ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་
ཆགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་
ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་རྒྱན་མི་
ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་
བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མི་སྐྱེ་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་
པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་
རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་མི་སྟོང་པས་རྣམ་པར་མི་འབྲུགས་
པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བྲལ། གང་འདི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་གོ་ཆ་རྒྱན་མི་གཅད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་

སྒོན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཤེས་པར་རྫོང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༡] དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་པ་བྲིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཉན་པའམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཉན་པའམ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༢] སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༣] ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༤] འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༥] སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༦] སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༧] སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༨] ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༩] མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༡༠] ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། [༡༡] རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྡོམ་པ་དེ་

སོགས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སློབ་སྦྱང་ཞིང་སློབ་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྦྱོང་འཇུག་
 བསྟོ་བའི་ལེའུ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ཏུ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་གཞན་
 རྣམས་ལ་ལེའུ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱིན་པའི་ལེའུ་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་
 སློམ་པ་གཟུང་བའི་སྐབས་དང་བསྟོ་བའི་ལེའུར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དགེ་ཙུ་གསུམ་
 སེམས་ཙན་སྦྱོང་དང་སོ་སོ་ལ་རི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ་སྦྱོང་འཇུག་གི་ཚིག་དང་སྦྱར་
 རས་བཤད་ན་འདི་ལྟར། རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་དགེ་ཙུ་རྣམས་དབག་ཏུ་མེད་
 པར་སྦྱལ་ཏེ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏང་བས་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་
 བད་དང་། སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་
 ཞིག་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་
 དུ་རྒྱར་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་ལྷགས་དུག་དང་ངེས་པར་དེ་ལྟར་བྱར་བྱུང་ཅིག་
 སྟུམ་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །
 དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་
 རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྦྱལ་བསྡུལ་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་རི་
 སྟེང་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས། །
 བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་
 དཔུལ་བ་ནས་བཟུང་རིགས་དུག་སོ་སོར་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་དང་སློབ་ལམ་
 བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དཔུལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏང་བས་
 དཔུལ་བའི་སྦྱལ་བསྡུལ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་བར་མོས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་

ཁམས་ན་དམུལ་བ་དག གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། ཇི་དག་ཏུ་ནི་ལུས་
 ཅན་རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས། དེ་ནས་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་དང་། གང་དམུལ་བརྒྱད། ཉི་ལའོར་བའི་
 དམུལ་བ་བཞི་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་
 ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་ཅུ་དང་བཅས་པ་གཏང་སྟེ། གང་དམུལ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་
 དང་མེ་འོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆ་དམུལ་བ་རྣམས་ལ་རྩ་བམིལ་བའི་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་དམུལ་བ་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་སྒྲུག་རྣམས་ཞི་བའི་ཐབས་
 སུ་བསྐྱར་ནས་གཏོང་ཞིང་། གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོད་ཐོབ་ཤོག བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། བྱང་བའི་རྩ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཆ་བས་ཉམ་ཐག་
 བམིལ་བར་ཤོག རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། ཇི་ལ་དགའ་ཆལ་སྒྲུག་
 གྱར་ཤོག ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྟེང་པོ་ཡང་། དབག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་
 ཤོག མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྱིན་
 པས་མཛོས་གྱར་ཅིག བསྐྱེད་པ་ལུང་ཆེ་ལྟན་མཆོད་དག་གིས། དམུལ་བའི་ས་
 རྩེགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག སོལ་ལུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ལུང་པོར་གྱུར། །
 ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག བསྐྱེད་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་གྱང་
 མཆོད་པ་ཡི། གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག མདག་མ་རྩོ་
 བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག ཇིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་གྱུར། ལན་
 རྒྱུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། ཇིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་འཕེན་པར་
 ཤོག རྩ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འདྲ་ནང་བྱིང་པ་དག ཤལ་གྱན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་
 མེ་རྟོག་གྱན་དའི་མདོག བདག་གི་དགོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་ཤིང་དེ་ལྷ་ལུའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་
 བ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བས་སྐད་ཅིག་
 ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་དང་འཛིགས་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པར་མོས་ཤིང་། ཅི་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་གྲོ་མི་བཟང་རྣམས་སྐྱུག་བྱེད། ཀྱུན་
 བས་སུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སུ་ལ་མཐུ་སྒྲུལ་སྟེ། །
 བྱེད་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལན་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་
 བས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་
 བར་ཤོག །མེ་ཉླ་ཆར་པ་སྒྲོས་རྒྱ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་
 མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྒྲོ་བུར་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅི་
 བསམས་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་བསྐྱུ་མཐོང་བར་ཤོག །
 ཐོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱུར་ཤོག །འུ་ལུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་
 མཐུ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགོ་བ་
 ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སྒྲོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བསྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ཏུ་
 ཟུར་སྐྱེད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་
 བརྒྱའི་ཅོད་པར་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་
 སྐྱུན་དུ་ལ་མེ་ཉླ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་
 མོ་སྒྲོང་ཐུག་བསྐྱེད་དབྱངས་སྒྲོག་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་
 མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅ་འདོད་པ་ཤོག །དེ་ལྷར་བདག་གི་དགོ་རུས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིབ་པ་མེད་སྤྲིན་བདེ་བ་
 དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པར་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་གིང་དེ་ལྟ་
 སུའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 གཏོང་ཞིང་། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བ་
 ཤོག །སྒྲ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གུར། །
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི །བྲག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོས་བྱས་གིང་། །བྲས་བྲས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་བདེ་འགོ་ལྟ་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་
 དགོ་ཅ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་ཏེ་བཏང་བས་སོ་
 སའི་ལྷས་ཀྱི་སྒྲག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་བསྐྱབ་
 པའི་བྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱེན་ཐམས་ཅད་ཆར་པར་བསམས་གིང་། ལོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག །ཅེས་པ་ནས། ར་རྒྱལ་
 དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་
 ནས་ཡང་རང་གི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཏང་བས་སོ་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམས་གིང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བདག་གི་བསོད་
 རམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་

སྤངས་ནས་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་
ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནི། ཆོ་ཡང་དབག་མེད་རིང་བར་ཤོག། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བས་འཛོལ་བྱུང་ཞིང་། །
འཛི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་
སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཏོང་ཞིང་། དབག་བསམ་གྱིང་གི་སྤྱོད་མོས་
ཆོལ། སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ། ཆོས་སྟན་སྒྲོག་པས་གང་བཞིས། །
བྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག །
གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་། ལག་མཐིལ་མཉམ་བ་བེ་རྒྱུའི། རང་
བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་དག རང་གི་ལེགས་བས་ས་སྟེང་དག བརྒྱན་
པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་
འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། བས་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱན་མི་འཆད་
པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་དང་
ཐུད་གྱུར་ཅིག མཚོད་པའི་སྒྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པ། འགོ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོད་པར་
ཤོག། ལྷས་ཀྱང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་གྱིང་། ལོ་རྟག་སུན་སུམ་ཆོགས་བ་
དང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །
སྒྲོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་བ་དང་། གསང་སྤགས་བསྐྱས་བརྗོད་འབྲུབ་པར་
ཤོག། མཁའ་འགོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་

ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་རི་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅ་དང་བཅས་པ་གཏོང་ཞིང་སྤུལ་བས་
དགོ་འདུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ། སྤྱགས་ལ་གང་བཞེད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མོས་ཤིང་།
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །
ཏྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །
བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་དགོ་སྤོང་དག །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡང་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྒོམ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་ནས།
བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་
ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅ་རྣམས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དཔག་མེད་ཏུ་
སྤུལ་ནས་སྤུལ་བས་སྤྱགས་ལ་གང་བཞེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ཤིང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་དོན་སྤྱགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་
ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་
ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་
ཅིག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐུར་ཏུ་
ཆོགས་རྫོགས་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། བདག་ཀྱང་འཇམ་
དབྱངས་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཏུ། ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་
པ་དང་། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། །

ཉམས་དང་ལྷན་ཁིང་འཛོལ་བར་ཤོག། ཆོལ་བས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། ལུན་
 སུམ་ལྷན་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁང་ཆོལ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ། རྩེ་ཟད་བྱི་བར་
 འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གོགས་མེད་པར་ཡང་
 མཐོང་བར་ཤོག། རྟོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། ཁེམས་ཅན་
 ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། བདག་གི་
 སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། རི་སྟོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རི་སྟོད་
 གནས་གྱུར་པ། དེ་སྟོད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་
 བར་ཤོག། ཅིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་གཏོང་
 ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ནི། འགྲོ་བའི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག་འབྱུང་རྒྱལ་
 ཁེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ཤོག། ཅིས་བརྗོད་
 ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས། མདོར་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་
 པས་རང་གི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྡེ་ཁིང་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོན་གཅིག་སུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གནས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
 ཅིག། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས། དེ་ལྷར་སྟོད་འཇམ་སྟོན་ལམ་འདིའི་
 རྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྟོང་རྒྱལ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་རང་
 བཟོར་བྲིས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་གི་གསུང་ཟིན་བྲིས་
 སུ་བཏབ་པ་དག་ལས་འབྱུང་ཁིང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་

གིས་རྒྱུད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་ནའང་སྒྲོམ་པ་གཞུང་བའི་
 སྐབས་དང་བསྟོར་བའི་ལེའུར་གཏོང་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རེས་འགའ་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བྱ་དང་། ལུས་པ་
 བཟང་པོ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་སུ་གྱུར་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཆང་བ་དང་། ལམ་ལྔ་དང་
 ས་བརྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་
 བསམས་ཤིང་རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་
 ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་
 བད་པ་རི་སྤྱིད་དུ། །ནད་གསོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བྱེ། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་ལབ་སྟེ། །བཀྲེས་
 དང་སྒྲོམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ། །ལྷ་གའི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་
 དང་སྒྲོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་
 གཏོར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་
 ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཤིང་། །ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུ་ངན་འདལ། །བདག་སྤོངས་ཐུ་ངན་འདས་པ་
 བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་
 བ་མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་

གྱིས། རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པའམ། །བདག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག།
 བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དང་། ཅེ་འདྲི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་
 འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱས། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །
 འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི་སྤོམས་
 དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའམ། །དེ་བཞིན་འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་ལྟ་
 གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་
 དཔོན་དང་། །ཀླུ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། །གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་
 མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བླ་འདོད་པ། །ཀྱང་གྱི་
 བླ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་
 དང་སྒྲུན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་གྱི་ནི་འདོད་
 འཛོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་
 ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་
 ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་རན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་
 ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་གཏོང་སེམས་སྒྲོང་ཆུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོ་

ནས་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་རང་ལ་ལེན་པའི་དམིགས་རྣམ་སྒྲམ་ཚུལ་ནི། ལེན་པའི་
གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་ལེན་པ་ལ་མ་
གོམས་པས་དེ་འདྲ་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲམ་པ་བྱུང་ན། དེ་ཞིག་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་རྒྱུའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདིའི་སྤྲེད་དུ་ལེན་པའི་མོས་པ་
སྤངས་ནས། དེ་ལ་གོམས་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་ལེན་པའི་མོས་པ་
སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་སྤྱོད་པའི་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་བྱི་བྱོ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་སྤྲིག་
བསྐྱེད་རྣམས་ལེན་ཞིང་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདི་དང་། མ་གྱི་ཚུན་དང་། ཆོ་རབས་བྱི་
མའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ལེན་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་
གཞན་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་སྤངས་
ནས་མི་མངོན་པ་བྱེད་པའོ། རང་གི་སྤྱོད་པོ་ལས་འོགས་སུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་
འཛོག་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྲིག་
སྤྲིག་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཅུལ་སྤྱོད་པ་དང་།
རང་གི་གཙུག་འཛོན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱ་ཁྱུ་འབྱུང་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ་རང་
གི་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་གཙུག་འཛོན་གནས་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་མོས་པ་བྱ་
གསུངས། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་གཙུག་འཛོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤངས་པས་
གཙུག་འཛོན་འགོང་པོ་སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱུག་པར་བསམ། ལེན་པ་བསྐྱོམ་པ་
འདིའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་ནས་བཟུང་མཐའ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་ལེན། ཡང་རིམ་དགའ་དཔུལ་བ་རྣམས་
ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ལེན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལེན་པར་བསྐྱོམ་པ་

འདི་སྟིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོ་རིམ་ནས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཆ་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ས་གཞིར་མེས་སྐྱེད་པ་དང་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་བ་དང་ཟངས་ཁུན་ཁར་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེ་སྟིང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གྲང་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷས་འབྱུག་རོམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་གྲང་བས་ཉེན་ཏེ་ལྷས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གསལ་བ་སོགས་གྲང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེ་སྟིང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་མ་ཆུན་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་དུ་ཉམ་ཐག་བ་སྟིང་རྗེ། སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱངས་ལ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟིང་རྗེ་དང་སྤྱད་བསམ་ལྷགས་དྲག་པོས་དཔུལ་བའི་གནས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤང་བོའི་སྟིང་དུ་སྐྱངས་པས་དཔུལ་བ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བུལ། ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཞི། ལྷས་གནས་གྱུར་ཏེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷས་སུ་གྱུར། མེས་ཆོས་གྱི་སྦྱར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། །ལྟ་མ་ཡིན། མིའི་འགོ་བ་ལ། འདོད་ལྟ་རིགས་དྲག། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་བསམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ལས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རྒྱུ་སྟེ་མ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤང་བོ་འདིའི་སྟིང་དུ་སྐྱངས་ནས་དེ་དག་སྦྱར་དུ་ཐར་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟིང་རྗེ་དང་སྤྱད་བསམ་ལྷགས་

དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་བྱངས་པས་དེ་དག་སྤྱི་ལྟ་
 སྤྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 དགའ་བའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་
 བ་དང་ཆ་བའི་སྤྱི་ལྟ་བཟུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་གནས་རན་
 ལེན་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བྱངས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱད་ཅིག་
 ལ་གནས་གྱུར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 པར་བསམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་མོ་ཚུན་ཆད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚུར་བྱངས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
 རྣམས་སྤྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རམ་
 གྲོག་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་དབང་གིས་བྱང་བས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་སྤྱང་པོ་འདིའི་སྤྱོད་དུ་བྱངས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་
 པའི་ཞིང་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་གཉིས་པོ་སྤྱེལ་
 ཞིང་སྤྱོད་པས་བྱང་བ་ཟད་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱེད་ནས་
 གཏོང་ལེན་བསྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱི་ལྟ་དག་ལེགས་རྒྱ་
 མཆོ་བས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བཏང་སྤྱོད་པས་བསྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིའི་རྟེན་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པའི་གནས་སྤྱབས་གསལ་གཏབ་
 བས། དེ་དམིགས་ལུལ་ནས་བྱད་དེ་མ་བཏང་བའི་ཕྱ་ནས་རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་
 མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་དེའི་སྤྱང་རྒྱལ་དེ་དག་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱམས་

བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནང་ཞོགས་ཁའི་ཐུན་ལྷ་བྱ་ལ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་
 འབྱུང་རྒྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོགས་ཁའི་ཐུན་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཞག་གཅིག་ལ་མྱོང་
 རྒྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཡོ་དང་། ཆེ་འདི་དང་། མ་འོངས་སྤྲེས་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་འབྱུང་རྒྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོགས་ཁའི་ཐུན་ལ་རང་
 རྒྱུད་ལ་བྱང་། བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་གཏོང་སྟེ། འདི་ཐོག་མ་ནས་གཞན་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་ལེན་པ་ལ་སློ་འགོ་དཀའ་བ་འདུག་ན་རིམ་གྱིས་སློ་གོམས་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གཞན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུ་
 ཐུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུང་སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སོང་བ་མ་དེའི་སྤྲུ་ཐུག་
 གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོང་སྟེ་མ་དུ་
 བསྒྲོམ། རྒྱུང་ཚུར་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེའི་
 སྤྲུ་ཐུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུང་གིས་བྱངས་ཏེ་སྤྲུ་གིས་སྤྲུ་བཞར་བའོ། སྤྲུ་གིས་གོ་བ་
 བཞར་བ་བཞིན་དུ་ནག་ཐུང་ཐུང་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྲུ་ཐུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས།
 དེ་ཡང་རང་གི་ལོགས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྤྲིང་གི་ནང་དུ་ང་རྣམས་
 པའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་སོང་སྟེ་མ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ན་གཅེས་འཛིན་འདུལ་བ་ཡིན། གཅེས་འཛིན་གྱིས་ང་ན་དོགས།
 ང་གི་དོགས་ཁོ་ལ་དོགས་པ་མང་པོ་འདུག་པས་ཁོ་མི་འདོད་པ་དེ་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་
 ཐུན་ཁ་ལོག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ལ་གཏོང་ལེན་ཉེར་གཅིག་ཅུ་
 མམ། བརྒྱ་ཅུ་གང་མོས་བྱ། དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་ལ་དང་། ཉེ་དུ་གཞན་རྣམས་དང་།

བར་མ་རྣམས་དང་། དག་རྣམས་དང་། རིགས་ལྷན་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཏོང་ལེན་བྱེད། དེའི་ཆོ་རུ་གི་སྣ་ལྷན་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་ལ་འབྲིལ་བའི་འདྲ་
དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་རང་
གི་སྣ་ལྷན་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
སྣ་ལྷན་གཡོན་པ་ནས་ཡར་གཏོང་། ཚུར་རྒྱུ་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དུས་གྱི་སྤྲིག་པ། འབྲས་དུས་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་རྣམས་གྱི་སྣ་ལྷན་གཡས་པ་ནས་ལྷུང་། རང་གི་སྣ་ལྷན་གཡོན་པ་ནས་ལྷན་སྤྲིང་
སྤྲིང་ནང་གི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་སོང་སྤྲིང་དུ་བསམས་ཤིང་། དེའི་མཐར་
ལམ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་ནི། དག་པ་བཅུ་འབྲས་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཡར་གཏོང་།
མི་དག་པ་བཅུ་འབྲས་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཚུར་སྤྲིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡར་གཏོང་།
ཅ་ཉོན་བཅུ་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཚུར་སྤྲིང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་རྣམས་ཡར་གཏོང་། ཤེས་སྤྲིབ་ཚུར་སྤྲིང་། ལྷུང་སེམས་ཆོགས་སྤྲིབ་པ་རྣམས་
ལ་མཐོང་ལམ་དང་། ས་དང་པོ་པ་ལ་ས་གཉིས་པ་གཏོང་བ་ནས། ས་བཅུ་པ་བ་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་གཏོང་།
མཐོང་སྤང་དང་སྤོམ་སྤང་། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཚུར་
སྤང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤུག་ལྷུང་པ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
སོང་སྤྲིང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་དགའ་བ་བསྒྲོམ། རེས་འགའ་སེམས་
ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་རང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡང་རེ་རེ་འདུག་པར་མོས་ནས་གཏོང་ལེན་
གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྤྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡོན་པས་སྤྲོ་མ་དང་སངས་

རྒྱས་ལ་རྒྱུར་ལེན་རྒྱ་ཡོད། སར་གཏང་རྒྱ་ཡོད། སར་རྒྱུད་གྱི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་
 གྲླ་མའི་རྒྱ་ཆོད་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཆོད་དུ་སྤུལ་བས་ཆོག། གྲླ་མའི་ཞབས་
 བཏན་ནི་སློབ་མའི་ཆོད་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་རེས་འགའ་ནི་ཆོ་
 དཔུལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོ་བའི་སྤྱད་བསྐལ་རང་ལ་གྲང་། སར་གྱི་བདེ་དགོ་རྣམས་དེ་
 དག་ལ་བཏང་བས་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསམས་ཤིང་། དེ་རྣམས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ཁང་མི་འབར་བ་སོགས་གནས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་
 གྲངས་པས་གནས་དེ་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་
 རྒྱལ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གྲང་དཔུལ་བ་རྣམས་གྱི་གྲང་བའི་སྤྱད་བསྐལ་དང་
 གནས་གངས་རིའི་སྤྱབས་སུ་ནག་མི་བཟད་པ་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་དང་། གནས་ཟངས་ཁོག་ཉི་མས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ། དུད་འགོ་
 རྣམས་གྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་དང་། སྤོན་ལྷགས་དང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་
 སྤྱད་བསྐལ་སོགས་དང་། གནས་གྲིང་པར་གྱི་སུན་པ་སོགས་དང་། མི་རྣམས་གྱི་
 རྩེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་དང་། གནས་ངམ་གྲོགས་སོགས་དང་། ལྟ་མ་
 ཡིན་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་
 སྤྱད་བསྐལ་རྣམས་དང་། གནས་མ་དག་པའི་སྤོན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 གྲང་། སར་གྱི་བདེ་དགོ་རྣམས་དེ་དག་ལ་བཏང་བས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་བྱུང་བར་
 ཅན་དང་ལྡན་ཞིང་། གནས་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་
 རྒྱལ་དུ་བསམ། མི་དགོ་བཅུ་དང་། ཉན་མོངས་རྣམས་རྒྱུར་ལེན་པ་དང་། དགོ་
 བཅུ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལར་གཏོང་། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྤྱོར་
 བས་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཅི་

རིགས་པ་རང་ལ་སྤང་། རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་མོས་
 བས་པར་བཏང་བས་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་སྟེ་
 ལྷག་བསྐལ་ཆེ་རིམ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ། རེས་འགའ་རང་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་གྲང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོས།
 ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བ་ཞི་བར་
 བྱས་ནས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་སྤྱང་། གྲང་དཔྱལ་བ་རྣམས་
 ལ་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོས་ནས་སྟོན་བཅུད་སྟོང་བ་
 སོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་འོད་དང་བདུད་རྩི་སྒྲོས་ནས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྟོན་
 བཅུད་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་
 ཐོག་ཏུ་རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་
 བབས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
 འཁྲུག་ཀྱི་འདུས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་ནག་གི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུར་
 གནས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འུར་སྐྱ་དང་ཆོག་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་ནང་གི་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བརྒྱབ་པས་གཅེས་འཛིན་ཐལ་བའི་རུལ་ཏུ་བརྒྱག་སོང་
 ལྷམ་ཏུ་བསམས་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཐུང་རེ་ལས་
 མ་ཐུང་གྲང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལའང་མཛོལ་བའི་བྱ་མོའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲང་དང་། ཡར་ཡུང་བྱ་སའི་
 བང་ཕྱོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཞག་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བོ་ཞིག་ཏུ་གོ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གསུང་དེ་དག་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཤུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལོ་
 ཆེས་ཟིན་ཤིས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་འོང་ལ་བསྟོན་ནས་
 དམིགས་པ་སྦྱོར་ཞིང་། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པ་ལྟགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་
 བའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །བདག་
 གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཞེས་གཏོང་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་རྩལ་པར་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ་
 བོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་ལེན་པ་ནི། རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
 མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གྲོགས་མེད་
 པར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་གོ་ཆ་ཁྱོན་ཏེ། དེ་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་ལྟག་པའི་པ་རོལ་གྱི་སྤྲུག་མི་འབྱེད་
 པར་བདག་ཉིད་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་སྤྱོད་
 བ་བཞོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡིན་
 པ་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐེག་པ་ལ་
 གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དེ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་བདག་གི་གྲོགས་
 མ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་སྦྱིན་པའི་གྲོགས་སོ། །རྒྱལ་བྱིས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་བདག་གི་གྲོགས་མ་ཡིན་
 གྱི། བདག་ནི་རྒྱལ་བྱིས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའི། བདག་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་

བཀྲར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །རི་ཙམ་དུ་བདག་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གྲོགས་མེད་
 པར་རྩོམ་པ་བཞིན་གྱི་སའི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་གནས་ཏེ། བདུད་སྟོབས་དང་
 བཅས་པ་བརྟུལ་ནས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཛངས་སྐྱབས་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྩོམ་པ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་ན། དམུས་ལོང་གི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། །དྲི་
 ཟའི་གོང་ཁྱེད་གྱི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། །གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སའི་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་
 མི་འདུག་གོ། །དུ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། །འཛམ་གྱི་གླིང་
 གི་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། །གྲིབ་མ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པས་
 མི་འདུག་གོ། །དེ་མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་སེམས་ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་པ་མ་ཁུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་མཐས་
 གཞུགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལུ་བའི་རང་ཆུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་གོ། །
 སེམས་ཅན་དམུ་སྟོད་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་གོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་
 མེད་པར་མི་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་དང་ལྟ་བུའི་སྟིགས་མའི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་
 གོ། །སེམས་ཅན་སེམས་ལུགས་པ་རྣམས་དང་རིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་
 ཅན་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་ཆ་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་
 རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཐབ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱན་གཙོད་པར་མི་བྱེད་དོ། རྗེ་ཙམ་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་
འགྲོགས་པ་དང་སེམས་ཙན་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་དོ། རྗེ་
ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་གསུལ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཆར་རོ། གང་སེམས་ཙན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་བོ་དང་སྐྱབ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལས་ཉེ་བར་
གནས་པའི་སྐྱབ་པ་གང་དག་གིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། ཚེས་ཉན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་
གིས། དེ་དག་གི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་བསགས་པའི་སྐྱག་
བསྐུལ་གྱི་སྤང་བོ་རང་གི་ལུས་འདིས་སྤང་བར་བྱའོ། སེམས་ཙན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་
བ་དེ་དག་དང་རན་སོང་གི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཙན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
ནས་ཤི་འཕྲོས་པར་གྱུར་ཅིང་བདག་གིས་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་
བྱའོ། བརྩོན་པར་བྱའོ། སྦྲོ་བར་བྱའོ། མི་ལྷག་པར་བྱའོ། མི་འབྲོས་པར་
བྱའོ། མི་སྐྱག་པར་བྱའོ། མི་འཛིགས་པར་བྱའོ། བྱིར་མི་ལྷག་པར་བྱའོ། སྐྱིད་
མི་ལུག་པར་བྱའོ། རྗེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སེམས་
ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། བདག་ནི་འདོད་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། བདག་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཙན་ཡིན་གྱིས།
བདག་གིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། བདག་གིས་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་དགོན་པ་དང་། ཆ་བའི་དགོན་པ་དང་།
ནད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བའི་དགོན་པ་དང་། རན་སོང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་། མི་ཁོམ་པའི་དགོན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དགོན་པ་དང་། ལྷ་པ་འཐིབས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་
 རྒྱུད་ཟ་བའི་དགོན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་ལངས་པའི་དགོན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱའོ། །
 སྤྱིད་པའི་བྱ་བར་རྒྱུད་པ། མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པ། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་
 དང་ལྷན་པ་མཐར་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ། སྤྱིག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟེབ་ཏུ་བཅུག་
 པ། ལའོར་བའི་བཙོན་ར་ན་གནས་པ། མི་མཁས་པ་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་
 བ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་རྟག་ཏུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། མི་བདེ་བ་མཐོང་བ། འབྱུང་
 བ་ལ་མི་མཁས་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་འབྲིལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ན་གཅིག་པུ་
 རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དགོད་
 པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་བདག་འབང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་ལ་བཙོན་པར་ཡིན་ཀྱི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཟིངས་ཀྱིས་ལའོར་བ་
 བགོད་དཀའ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱའོ། །ལའོར་བའི་རྒྱན་
 ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁས་སྤངས་སོ། །རི་ཙམ་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཏོགས་པའི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་མཐོང་བར་སྒྲོ་བར་
 བྱའོ། །བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དོར་
 བར་བྱའོ། །བདག་ངན་སོང་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱི་མའི་མཐའི་ཕྱིའི་བསྐྱེད་པར་གནས་
 བར་བཙོན་པར་བྱའོ། །ངན་སོང་གཅིག་ལ་རི་ལྷར་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་ངན་སོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བདག་གཅིག་ཤུ་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་
 འདིར་བདག་ཉིད་གཏར་བཅུག་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དྲུད་འགྲའི་སྒྲི་
 གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོན་པ་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བའི་ལུང་
 བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་གཉའ་བོ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་མི་བསྒྲུབ་བྱ་
 བར་སྒྲོ་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དགའ་བ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྟའི་བྱ་ནི་མ་
 འཆར་བ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གླིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྒྲུབ་ཅིང་དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡང་
 འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་གང་གིས་འདི་དག་བདག་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་མེད་ན་གཞན་སྐྱོབ་པ་ལྟ་སྟོས་
 གྱང་ཅི་དགོས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་
ལྟ་སྟེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་
ཙན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཚིམ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅད་པའི་
ཕྱིར། བདག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱ།
གཞན་ལ་སྐྱབས་ཕྱེ་ཞིང་སེམས་ཙན་ལ་གོ་ཚོད་ར་བར་མི་བྱ། སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་སེམས་ཙན་བསྐྱབས་པའི་བརྩོན་པ་ལས་ལྡོག་པར་མི་བྱའོ། །སྟུག་
བསྟུལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལས་ལྡོག་པར་མི་བྱ། དགེ་བའི་ཙུ་
བ་རྒྱུང་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རྒྱུང་དུས་ཚོག་པར་མི་
བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་
གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྟུག་སྟུག་བདག་ལ་ལེན་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ནི་
དངོས་སུ་གང་ཡང་བཏང་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པས་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་
དགོས་པ་རྒྱུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་
བའི་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། འདི་ལ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཙན་དམུ་ཚོད་སེམས་ཙན་གདུལ་དཀའ་བར་རིག་སྟེ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཆད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དམུ་ཚོད་འདི་ལྟ་བུའི་གདུལ་དཀའ་བའི་
སེམས་ཙན་འདི་དག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཏེ་གཞི་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྟོ་ཞིང་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་ན་སེམས་ཙན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་མིང་ཡང་མི་བོས་

པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒོན་ལས་མི་འདེབས་སོ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྒྲིབ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། སེམས་
 ཅན་གང་རྣམས་རན་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་པ་བྱུན་པོ་སྒྲིན་པ་ལུག་ལྟར་ལྷག་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་མ་ལུས་པ་འདི་ལས་བསྐྱེདས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ལ། བདག་གིས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་ལ་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་གཡོའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་བསྐྱེདས་པ་གསུང་བར་
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བ་སྟེ།
 གང་ལ་བསམ་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིང་བ་
 ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་རྩིག་པ་དང་། ཤིང་རྣམས་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་
 ཀྱིས་དབྱོད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་རག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

ངོ་། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་
 ཚོགས་པར་བཀྱིའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ལ་རྒྱུ་པ་
 མཆིས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཆིས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསམ་
 པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་མཆིས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་
 ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་གང་ལ་མཆིས་པ་དེ་ལ་འཚོ་བ་མཆིས་
 སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་གང་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་མཆིས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་ལ་འཚོ་བ་
 མཆིས་པ་དེ་ལ་རྟེན་པ་མཆིས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསམ་
 པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་པ་མཆིས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་
 སྟེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གིང་མཆིས་ན་ལྷགས་འབར་ངོ། །ལྷགས་གིང་མ་མཆིས་ན་
 ལྷགས་མི་འབར་ངོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་མཆིས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་འབར་གྱི་བསམ་པ་མ་མཆིས་པ་
 ལ་མི་འབར་ངོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་ཆགས་ན་ཆར་
 འབབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཆགས་ན་ཆར་མི་འབབ་བོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་པ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མ་མཆིས་ན་མི་
 འབྱུང་ངོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོན་གིང་གང་རྩ་བ་ཉམས་
 པ་དེ་ལས་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་གང་བསམ་པ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་དེ་ལས་དགེ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྱུང་ངོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བས་རང་གི་བསམ་པ་གིན་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། གིན་ཏུ་བཟུང་

བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བ་བགྱེད། ཞེས་དང་། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་བ་ལས། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་དངོས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བདག་གི་ར་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། ཉེ་
 འདྲ་མདུན་བྱུང་ནམ་ཉོག་ཡང་དང་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྗེས་
 འབྲང་བ། གང་ལ་ཡོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས། སངས་རྒྱས་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་སྤྱེས་མཚོག་གསུངས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཅིམ། བསམ་ལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་། སུན་འདོགས་
 བསམ་བ་དང་ལྡན་དེ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་མི་བདེ་བ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་དུ། སྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། སེམས་ཡང་ན་མ་ལའང་
 རུང་། སྐྱུ་ལའང་འདི་འདྲའི་སུན་སེམས་ཡོད། ལྟ་དང་དྲ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱང་
 རུང་། ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། རང་
 གི་དོན་དུའང་འདི་འདྲའི་སེམས། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཁྲིམ་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 ག་ལ་སྤྱེ། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ཁྱི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་
 གང་། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱང་པར་འདི། སྤྱུ་ན་མེད་པའི་མདུན་ཅིག་འབྱུངས། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསམ་ཅིར་གྱུར་པ། རིན་ཆེན་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། ཉེ་ལ་རི་ལྟར་གཞལ་གིས་ལང་། སུན་པར་
 བསམས་པ་ཅིམ་གིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མཚོད་ལས་བྱང་འཕགས་ན། སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་།
 སུན་བདགས་ལན་སྟོན་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱུགས་འོས་ན། ཁ་
 བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་

དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐང་དུ་
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མ་རིག་པར་མ་དད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གཏོང་
 བའི་སེམས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱིན་
 པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དངོས་སུ་རྗེས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་
 གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་སེར་སྣ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། སེར་སྣ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་
 ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་གོགས་སེར་སྣའི་ཀྱུན་དུ་
 འཛིན་པ་བསལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་
 འདི་སྣམ་དུ་དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྤངས་ན་རང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་གཏང་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་མི་ཕན་ནོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་ད་དུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་
 ནས་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་པོ་བའི་ས་
 བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྤར་མདོ་སྤེལ་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། འགྲོ་
 བའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་སྤར་
 མང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་ལྟར་ཡིན་པས། མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་

གང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་བ་
 ལས། འཛམ་གུང་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་རི་སྟེང་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་
 ལྷན་སྒྲན་དང་ནགས་ཚལ་སྟེང་བྱེད་པ། །མ་དྲོས་གནས་པའི་ཀླུ་དབང་ཀླུ་བདག་
 རྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་ཀླུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འཛམ་གུང་གླིང་དུ་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་དང་སྒྲན་དང་ལོ་ཐོག་རི་སྟེང་ཅིག་
 སྟེང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀླུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུར་གསུངས་གིང་། གླིང་
 འདིར་ཆུ་ཀླུང་རི་སྟེང་ཅིག་འབབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀླུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐུས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། གླིང་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་
 འཛོལ་འཛུགས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་
 འབྱུང་བར་ངས་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་འཛུགས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཐུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
 བྱི་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་ཆུལ་དང་། འདིར་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་སྟེང་པོའི་སྦྱོར་སྤར་རང་ཅག་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུགས་
 བསྟེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཕྱོན་ནས་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
 མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་
 ཐུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྐུ་གདུང་གངས་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱས་པ་ཆེས་ལྷག་པ་ནི། སྟོན་བཅའ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གྱི་བདག་གཞན་
 མཉམ་རྗེའི་སེམས་རྒྱལ་པ་ཆེ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་རྒྱལ་ཅིངས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྐུ་ན་
 སྤར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སློ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱོར་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞིང་དེར་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་
 བས་བསྐྱབ་དགོས་ན་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ལྷ་ཞོག །གང་ལ་གང་འདོད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡང་ཐ་མལ་བ་དག་
 གིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་དགའ་བས་ཞིང་དེར་སྟེ་བམི་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་འབྱུར་བ་ལ། ད་ལྷ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བུ་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་
 གསེལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྟེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བརྟུན་མ་
 སྟོལ་མ་དང་། འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་དང་། རྗེ་བརྟུན་རྣམ་རྒྱལ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་

བཏོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཞིང་
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་སྤྲོ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་འདི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིགས་ཀྱི་མུ་ཁུད་ཀྱིས་སྔོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འགོ་བའི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་ཤིང་
 མཐོང་རུང་སྤིང་། ཞིང་ནམས་རྩལ་དུ་བརྟགས་ཏེ་བགྱང་བར་རུས་ཀྱང་སྤིང་། །
 བར་སྒྲུང་སྒྲ་ཡིས་མཉམ་པར་གཞལ་བར་རུས་ཀྱང་སྤིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མཚོག་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་མི་རུས་སོ། །འདི་ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་། འདི་ལས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་། འདི་ལས་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གཙོ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་བཏུ་བར་འདོད་པ་
 དང་། གང་ཞིག་བྱིན་དང་བསོད་ནམས་མི་ཟད་མཛོད་འདོད་དང་། གང་ཞིག་
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱོག་འདོད་པ། དེས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད། ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་འབྱུང་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་
 ཡིན། རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་འབྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ཏིང་
 འཛིན་བདེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་དག ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་
 དང་དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་བདེ་བ་དང་། ལམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་ཀྱང་འདི་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་

ན་བཞུགས་པའི་ས་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་
 བར་གསུངས་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞབས་གང་ལ་རེག་པའི་སའི་རྩལ་
 ཡང་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན།
 དེར་མ་ཟད་རང་གཅིག་ཏུ་འཁོར་པའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྟོམས་
 པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉན་
 རང་དགྲ་བོ་ཅོམ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རུང་བར་རེ་སྤུལ་བས་ཀྱང་བསོད་
 ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཆོད་
 བ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཅི་དགོས། སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་བཞེད་པས་ཀྱང་ཉེར་འཆོ་ཞི་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་
 བར་གསུངས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་
 བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་
 འཛིགས་པའང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །གང་གི་མཆོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ལན་གསུམ་བཞེད་ན་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཆོན་ལན་རེ་བཞེད་པས་ཀྱང་གདོན་
 བགོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཞི་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་བ་
 དང་། མཆོན་ཐོས་པ་དང་། ཐར་ན་མཆོན་ཡི་གེར་བྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་ནའང་
 བར་ཆད་ཞི་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལེགས་
 བར་བསམས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་འཛིགས་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་
 ཞིག་མ་རྟེན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་སྡུག་ས་
 གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རིམ་པོ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་
 གྲུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མི་ཟེན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་དགུམ་པའི་ལམ་ལ་
 ངེས་པ་རྟེན་པ་མི་འོང་བས་དམ་པའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 འགལ་རྒྱུ་ཕྱིན་ལྟར་སྤྱོད་། མཐུན་རྒྱུ་ཆོག་སྟེ་མ་ནས་གསོག་། ལྟ་དང་བྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བསྟོད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་
 གནད་འདི་ལ་ངེས་པ་འཛོལ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། ལུན་
 དངོས་གཞི་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་
 བསྐྱེད་སྤྲས་ལ། ལུན་མཆོམས་སུ་དམིགས་པ་རིམ་ལྔར་སྤྱོད་བ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་
 གསུམ་དགོ་རྩ་གསུམ། རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པ། སྤྱོད་མ་ཀྱན་ཏུ་ཆོག་
 གིས་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
 འོང་བར་མ་གསུམ་ཤར་བ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་ལས་ཞེ་སྤར་དང་། བར་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ལས་གཏི་མུག་
 རྒྱུས་པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་འགོག་ཅིང་། གཏོང་ལེན་གྱི་
 འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཤར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་དོ། །
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི།
 རྒྱུས་སུ་འབྱིར་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་བདེ་བ་རྒྱུས་པ་ན་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུས་

པ་ན་ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་བ་དང་བདེ་སྤྱད་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ཅན་ལེན་དུ་
གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པས་གཏི་མུག་རྒྱས་
པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བྱི་མར་འགོ་བ་ལྟར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་འདིར་ལྷ་རན་སོགས་དང་བྱི་མར་རན་
འགོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་། གཏི་མུག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་ཞུགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་
སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བརྟམས་ལ་འདོད་ཆགས་དགག་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལུང་པོ་
འདི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཟུག་དུ་ལྟར་བྱུང་བར་
བསམས་ལ་ཞེ་སྤང་དགག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཟད་ཅིང་
འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བརྟམས་ལ་གཏི་མུག་དགག་སྟེ། ཆོར་བ་གསུམ་དུག་
གསུམ་ཀྱི་རྒྱར་མི་གཏོང་བའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་དུག་
གསུམ་བཀག་པ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ལམ་ཀྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པས། མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་རང་ལ་སྤྱིག་སྤྱིག་གི་སྤྱང་བ་གང་གར་ཡང་དེ་རྒྱར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིག་རྣམས་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱར་ལེན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་ལུས་སྤྱིང་བའི་
གོ་ཆ་དང་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད། རང་ལ་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཅི་སྤང་ཡང་དེ་འགོ་
བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡར་བཏང་སྟེ་རྣམ་སྟིན་ཀྱི་རེ་བ་མི་བྱེད་པར་མ་ཆག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་བདེ་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དག་དུ་བྱའོ། །ཡང་
གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲ་སྟན་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་

བདེ་བར་སྤང་བ་ཅི་བྱང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་འབུལ་ཞིང་། མ་
 ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ལྷགས་དག་ཏུ་སྒྱུར། བཏང་
 བ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་
 མཚོན་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཉེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་མཚོན་པས་མཉེས་ཤིང་མཚོན་པ་དེ་དག་ཚོགས་ཆོགས་པའི་ཕྱི་ནང་
 གི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ལམ་རྣམས་ལྟར་དུ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལམ་བཟོན་དེ་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གསུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིའི་རྒྱུ་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་། བར་གི་རྒྱུ་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་ལྟར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་བའི་མོས་པ་ལྷགས་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འཕགས་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་གསུམ་པ་ལས། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྟར་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། མི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་རིག་པའམ། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ཆོས་སམ། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། དགོ་བ། ཡངས་པ། འོད་གསལ་བ་གང་གིས་ཡིད་དགའ་བ་སྦྱེ་ཞིང་བདེ་
 བར་འགྱུར་བ། དད་པ་སྦྱེ་བ། དགའ་བ་སྦྱེ་བ། རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པ། སྦྱོ་

བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་
 བ། ཉམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ། བསམ་པ་འཇམ་པར་འགྱུར་བ། དབང་བོ་
 སེམ་པར་འགྱུར་བའི་གཞུགས་གང་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱི་ཕྱིར་
 ཞིང་ཡང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་མཚུངས་པ་
 མེད་པས་ཡང་དག་བར་བཟུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆད་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་གི་མཐུ་སྤྱང་བའི་བདེ་བ་རྟེན་པར་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྟེ། བ་མེད་པའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆགས་པ་མེད་པ་གནས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་
 འབྲུག་པ་མེད་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དེར་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱེད་
 དེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་ཆ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་རྒྱུ་མི་
 ཆད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཞིལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོད་པ་འཕྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔའ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པར་འགྱུར་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྒྱུད་ཏུ་མེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་སྐྱེ་ཐོས་སམ། ཆོས་
 ཉན་ཏམ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཏམ། གང་ཅི་ཡང་རུང་ཞེ།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །
 ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་རིམ་གྱི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་ཏུ་

འདྲུག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །མཛོན་པར་གཤམ་པ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །རི་ལྷར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།
 བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལའང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་
 བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་རྒྱན་གཅད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་རྩ་བ་ནས་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །རན་སོང་གི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྒྱན་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོས་
 ཤིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྟོན་ལམ་རྣམ་
 བཞིར་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འགོ་བ་དང་།
 འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདྲུག་པའི་སྟོན་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཅི་ཐུབ་བྱ། སྟོན་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆེ་དམིགས་པ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 བཟ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་མེ་རྟོག་གཟ། བདུག་པའམ། སྟོས་
 གསོལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆལ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་དྲི་ར་བ་
 བསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །དེ་ཐུག་བདར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
 ལམ་མི་སྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་མཛེས་པ་ལུག་སུམ་ཆོགས་
 པར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །དེ་མེ་རྟོག་གི་གཏུགས་གསོལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་གཟུང་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཙོན་
 ར་ནས་གདོན་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གནས་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད་ན། འདི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྒོ་གཙོད་ན་འདི་ལྟར་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་
 རྣམས་གཙོད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་འདུག་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་དགོད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྟོ་
 གཡས་པས་ཉལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་རན་
 ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་རན་ལས་བསྐྱེའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དེ་

ནས་ལྷང་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་ལྷང་བ་
 ལས་བསྐྱར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འགོ་ན་འདི་ལྷར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་འགོས་སུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དེར་འདུག་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་ཟུག་རུ་དབྱར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །དེ་བཟུ་ཤལ་བྱེད་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་
 མའི་སྒྲོན་རྣམས་བཟུལ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལག་པ་བསྐྱལ་ན་འདི་ལྷར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་ར་བ་རྣམས་བསལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྒྱུ་པ་འབྱུ་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སོ་
 ཤིང་ཟ་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསལ་ལོ་
 སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་བྱག་འཆལ་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱག་བྱ་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ལུ་དེ་ལྷར་ན་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 བླ་ན་མེད་པའི་གནས་ལ་རྣམ་པར་སྒྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 སྒྲན་འདིར་བའི་ཆོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཇི་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་ཆོས་ཙན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །འདུག་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་མི་
གནས་པའི་སེམས་གྱིས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །སྒྲིལ་མོ་གྲུང་འཆང་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཞི་བ་
དང་། དུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷག་
མཐོང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཙན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་
པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲིལ་མོ་གྲུང་
འཛིག་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པ་རྣམ་པར་མཐོང་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཐིལ་གཞུགས་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཐིལ་འདེགས་པའི་ཆེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོ་བ་
སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལས་འཕྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །སྤྲད་གཡོགས་གྲོན་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ། སྤྲན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་

བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲ་རགས་འཆིང་བའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ལུགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བྲ་གོས་གྱོན་
 པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱད་
 བར་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲར་མ་གྱོན་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ལུགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐབས་དམ་པའི་
 མངོན་པར་བཀལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སོ་ཤིང་ལེན་པའི་ཆེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་
 པའི་བྱིར་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །སོ་ཤིང་ཟ་བའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་སྟེ། སེམས་དུལ་ཞིང་སེམས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དབེན་པར་འགོ་བའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་སྤངས་ཏེ། སྟོག་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁུ་རོགས་སུ་འགོ་
 བའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 གཙང་སྤེའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དངོས་པོས་གཙང་ཞིང་ངེས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལག་པ་ལུ་བའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཟུང་ཞིང་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་ལག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དོ་ལུ་བའི་ཚེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བལ་ཞིང་།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །ལམར་བ་ལེན་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཚན་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ལམ་སྟོན་པ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷུང་
 བཟེད་ལེན་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་པར་འོས་ཤིང་སྟོན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 སྟོན་ཡུལ་ཏུ་མངོན་པ་ཞུགས་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
 མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་དེར། བྱ་
 བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་བུམས་སྟིང་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་རྣམ་བྱུང་པར་བ་རེ་
 བསམས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་
 བསྐྱར་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །རང་ཅག་དགོ་སྟོར་བྱེད་ཁུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡར་
 སྐྱེད་མི་ཡོང་ཞིང་སྟོང་ན་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་
 གནད་ཏུ་མ་སོང་ཞིང་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གྲོགས་རན་པ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ཐུན་མཚམས་སུ་དོན་མེད་ཀྱི་ཡོང་གཏམ་དང་། ཚེ་
 འདིའི་བྱ་བྱེད་རན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡེངས་ཤིང་དེ་ལ་སེམས་གོམས་པ་ཤུགས་
 ཚེ་བས་ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལ་དགོ་སྟོར་ལ་འབད་སྟོ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་ལ་ཡར་
 སྐྱེད་གཏན་ནས་མི་ཡོང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས། ཐུན་མཚམས་སུ་བྲན་གཤམ་ནར་

མར་བསྟེན་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་འབད་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 ལྷག་པར་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 འབྲུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཞིག་ཏུ་འདྲི་དགོས་ནའང་། ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་དུ་
 དོགས་པས་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་
 ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་
 ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 བསམ་པ་ཁྱད་པར་བ་རེ་སྦྱོར་ཆུལ་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་བཞིན་བྱ་
 དགོས་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས། ལུག་མཆོམས་སུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བར་མ་གསུམ་ཤར་བ་ན་གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཆུལ་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་
 བ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་ཆོ་བདག་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 ཡོད་པས། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་རྣམས་བདག་ལ་འདུས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 རྣམས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་
 བསམས་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡིད་མི་འོང་ལ་དམིགས་ནས་
 ཞེ་སྤངས་སྦྱེས་པའི་ཆོ་བདག་བཞིན་ཡུལ་ཡིད་མི་འོང་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྤངས་སྦྱེས་
 པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་ཞེ་སྤངས་རྣམས་བདག་ལ་
 འདུས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཞེ་སྤངས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསྒྲོམ། ཡུལ་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་གཏི་མུག་སྦྱེས་པའི་ཆོ་
 བདག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་གཏི་མུག་སྦྱེས་

པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་གཏི་མུག་རྣམས་བདག་
ལ་འདུས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ་བས་པ་ཐག་ནས་སྒྲོམ་མོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་
ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་དུན་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། སྦྱོང་ལམ་ཀྱང་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་
བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་སྟེ་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་ནང་མར་བསྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་
དུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྟེར་རྗེའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མདོ་བསྟན་
བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡང་ཡང་འདོན། ལྟག་པར་བསྐྱེད་བཏུས་ལས།
གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱམས་པ་དང་སྟེར་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་པའི་
ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཐ་ན་ཆོག་ཏུ་ཡང་
བཏོན་ནས་སྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་
ནི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདི་ན། །རན་སོང་སྟག་བསྐྱེད་
གཤིན་རྗེའི་སྟག་བསྐྱེད་དང་། །དབུལ་པའི་སྟག་བསྐྱེད་སྟག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
ཤོག །རྩ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་སྐད་འདི་ཡིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་
ཅིག །རི་ལྟར་བྱབ་དབང་འཛིགས་མེད་འཛིགས་ཞི་ལྟར། །སེམས་ཅན་འཛིགས་
མེད་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །རི་ལྟར་འཁོར་བར་ཀྱང་མཁྱེན་བྱབ་དབང་
པོ། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །སྦྱོང་གྲུ་ཉིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་
ཡན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །རྩ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་སྐད་
འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་གྱུར། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་རེག་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགེ་བ་བསྐྱོར་གྱུར་

ཅིག །བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞུགས་པར་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་
 བོ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་འཛོམས་འགྱུར་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཞི་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་རན་སོང་སར་
 གནས་ཏེ། །རུས་པ་དང་ནི་ལས་གདུང་རབ་འབར་བ། དེ་དག་རྩ་ཆེན་རྒྱགས་པ་
 ཐོས་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཆོག་སྒྲུ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་དག་དང་། སྒྲེ་བ་སྟོང་ལྷན་བྱེ་བ་སྒྲེ་བར་ཤོག །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 ཏྲག་ཏུ་བྱར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཆེན་གསུང་ཐོས་ཤོག །རྩ་ཐོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུ་
 སྐད་འདི་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་རྟེན་གྱུར། །སྤྱིག་པའི་
 ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྟོང་བར་ཤོག །བྱ་བ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱུར་ཅིག །
 ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ན་ཐོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྟུག་
 བསྐལ་ཀྱན་ཞི་གྱུར། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་མ་ཆང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་ཀྱན་དེ་
 ལྟར་དབང་པོ་ཆང་བར་ཤོག །གང་དག་ནད་བཏབ་ཉམ་ཆུང་ལུས་ཉམས་དང་། །
 ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་རྣམས། །དེ་ཀྱན་ལྷུང་ཏུ་ནད་ལས་ཐར་
 གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་སྟོབས་དང་དབང་པོ་རྟེན་པར་ཤོག །གང་དག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 རྒྱན་དགས་བསྟོན་གསུང་ལྷན་དང་། །སྟུག་བསྐལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡིས་
 ཐོངས་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་གྱུར་ཅིང་སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་ཀྱན། །
 འཛིགས་མཆོག་མི་བཟང་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བརྟེན་གསུང་
 བཅིངས་དང་བཅིངས་པས་གཟིར། །ཐོངས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག་ན་གནས་གྱུར་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་སྟོང་ལྷན་ཏུ་མས་དྲུག་གས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་མི་བཟང་ལྷ་རན་
 སྒྲ་ཆོགས་རྟེན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །མནར་བ་

དག་ནི་བདེགས་ལས་ཐར་བར་ཤོག །གསང་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་དང་ལུ་ལྷུང་
 ཅིག །ཡོངས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་
 བཀའ་མེད་སྒྲོམ་གྱིས་གཟིར། །དེ་དག་ཟས་སྒྲོམ་སྒྲ་ཚོགས་རྟེན་པར་ཤོག །ཡོང་
 བའི་གཟུགས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་ལྷུང་ཅིག །འོན་པས་ཡིད་འོང་སྒྲ་རྣམས་
 ཐོས་པར་ཤོག །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་གོས་རྟེན་ལྷུང་། །སེམས་ཅན་
 དཔུལ་པོས་གཏིར་རྣམས་རྟེན་པར་ཤོག །ཁོར་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་མང་པོ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལུ་ལྷུང་པར་ཤོག །གང་ཡང་སྟག་བསྟུལ་
 ཚོར་བས་གཞོད་མ་ལྷུང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ན་སྟག་པ་དང་། །གཟུགས་
 བཟང་མཛེས་ཤིང་རྒྱལ་དུ་ཤིས་པར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དུ་མ་གསོག་ལྷུང་
 ཅིག །ཡིད་ཀྱི་ཟས་སྒྲོམ་རབ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དག །བསམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་
 དག་གྲུབ་ལྷུང་ཅིག །རྩ་རྩ་ཅང་ཏེའི་པི་ཇང་སྒྲ་སྟན་དང་། །རྒྱ་མིག་མཚོའུ་དང་
 རྩིང་བྱ་ལྟེང་ག་དག །གསེར་གྱི་བཟོ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན། །ཟས་སྒྲོམ་གོས་ལོར་བྱ་
 ཏིག་ལོར་བྱ་དབྱིག །རྒྱན་གསེར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་པེ་རྒྱུ། །དེ་དག་བསམ་མ་
 ཐག་ཏུ་གྲུབ་ལྷུང་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གང་ནའང་སྟག་བསྟུལ་སྒྲ་མི་འབྱུང་། །
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་འཕྲོད་མཐོང་མ་ལྷུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རྒྱ་
 ཚེན་དང་། །པན་རྩན་དུ་ནི་འོད་བྱེད་ལྷུང་པར་ཤོག །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་སྟན་སྟམ་
 ཚོགས་གང་ཡོད། །དེ་དག་བསམས་པས་སྐྱེ་བར་དེ་དག་ལྷུང་། །བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 ཤོག །སྒྲོས་དང་འཕྲེང་བ་དག་དང་བྱག་པ་དང་། །གོས་དང་བྱེ་མ་མེ་ཏོག་སྒྲ་
 ཚོགས་དག །ལྷོན་ཤིང་དག་ལས་དུས་གསུམ་འབབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་

དག་ལེན་ཅིང་དགར་གྱུར་ཅིག། ཁྲི་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མེད་
 བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་། རྫོགས་བརྩམས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག། འགྲོ་
 བ་དམའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གྱུར་ཅིག། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་འདས་པར་
 ཤོག། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འགྲོགས་པ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། རྟག་ཏུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཁོར་དང་འབྲུ་ཡིས་
 མཛོད་རྣམས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། ལྷན་དང་གྲགས་དང་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་
 གིས། བརྒྱལ་བ་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་ཤོག། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་
 རྟག་ཏུ་ཐོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཁོང་ཞིང་བརྒྱལ་ཐོད་མཁས་ཤིང་གསལ་བར་ཤོག། ཁྲི་
 གུན་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཐིམ་སྦྱོང་གྱུར། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། རྫོགས་
 བརྩམས་བརྩམས་དག་ནི་རིན་ཆེན་ཤིང་དབང་དུང་། སངས་རྒྱས་བདེར་བཞུགས་རིན་
 ཆེན་བུ་རྒྱུའི། ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དག་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིག། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་
 དེ་དག་གིས་ཐོས་ཤོག། ཚེས་གསུངས་པ་འདི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་
 གསལ་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སློལ་བ་བཟུང་ནས་
 ཡང་ཡང་འདོན། གཞན་ཡང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། བདག་དགེ་མ་
 ལུས་དེ་མིན་ཤོག། ཚེས་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། ཁྲི་གུན་
 བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། འགྲོ་བ་བདེ་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཚེས་དང་། སྤྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་
 དུག་གིས་དཀྱུགས་པ་ཡིས། མི་དགེ་ལུང་ཟད་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ། ཁྲི་ཡིས་
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡི། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ཡང་སླ། །

འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་གང་ཡང་རུང་། འདྲི་ཀུན་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲུབ་
 བར་བཅུ། འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིས། ཚིམ་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་
 བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག ཅིས་དང་། བདེ་མཚོག་རྒྱན་བཤགས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་བདག་ལ་སྤྲིན། བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །
 ཅིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ལེན། བདག་གི་དགོ་བ་འགོ་
 བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། འདྲི་ལྟར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། འུས་གསུམ་
 བགྱིས་པ་བདག་གིས་སྒྲུབས་པ་ཡིས། མཐ་བྱ་དུག་གིས་མདངས་དང་ལྷན་པར་
 ལྟར། ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཤོག བདག་གི་དགོ་ཅ་འགོ་ལ་
 སྤྲིན་པ་ཡིས། བྱ་རོག་དུག་ཟོས་སྤྲོན་གྱིས་བསོས་ལྟར་ཤོག ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡང་ཡང་འདོན་ཁིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་བུམས་སྟིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམས་སྟོང་
 པའི་སྐལ་སུ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་གལ་ཆེ་
 བར། སྒྲོམ་རིམ་ལས། སྟིང་རྗེ་དེ་ནི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟོང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་པ་
 བྱའོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 དུས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁུ་བས་རྒྱན་བསྒྲོས་པ། རོ་ཞིམ་དངོས་པོར་འགྱི་
 བར་མི་རུས་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་ཅི་རུང་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་
 དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བའི་ཏིག་ཏི་སྟང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 ཐུར་ཁུ་ལྟ་བུའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་སྤྲུགས་པས་མདར་པོར་བྱ་མི་རུས་པ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པའི་རོ་ཁ་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒྲོས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བུམས་
 པའམ་སྟིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲོས་པ་ཡུན་ཐུང་ཐུང་རེས་ཅིར་ཡང་མི་

འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱན་ལྟར་དུ་སྒྲིང་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུང་རི་ཐང་པ་ཡང་ཁྱེད་དང་ལྟལ་ཁ་ཐམས་ཅན་
 རྩོམ་སྐྱོང་ཅན་ལ་འབྲུལ། དེ་ཅི་སྟེན་བདེ་བའམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་སྐྱོང་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་དང་བྲག་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་
 ལ་གྲུང་། དེ་ཅི་སྟེན་སྒྲོན་ནམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཞིང་བྲགས་སྒྲིང་བར་མཛད་པ་
 དང་། བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་སྟོམས་མཛད་པའི་ཆོ།
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་
 དང་། །བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་བགྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལུལ་
 མིན་པ་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་པ་དེ་རེས་འགའ་ཆང་བར་གསུངས། རེས་
 འགའ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་གསུངས། རེས་འགའ་བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་སོགས་ཆོག་གི་
 མགོ་སྟོམས་ཅམ་རེ་མཛད་ནས་བསྟོམ་པར་མཛད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱ་རྒྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུན་མཆོམས་སུ། གཞན་གི་བའི་གཏམ་གསན་པ་རྣམས་གྲངས་
 བགྲང་གིན་འཆི་བ་འཆི་བ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བསྟོམ་པར་མཛད། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སྒྱུན་སྒྲ་བ་ཡང་། བྲགས་དམ་ལ་འཇུག་རེས་ཀྱི། གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་
 ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་
 ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་བྱིས་ནས་གང་གིས་སྒྲིང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཆར་རེ་རེས་པར་བརྟོན་ནས་བྲགས་དམ་མཛད། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འཆང་ཁ་བ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་སྤང་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་
 སྒྲ་འདི་ལས་སྟོན་པ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཛོད་དང་གསུངས། རྩོམ་སྐྱོང་པོ་ཆེས་

ཀྱང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་དང་གང་སྐྱོང་ཡང་། ཐོག་མ་ནས་རང་འབྱུངས་སུ་
 མི་ཡོང་བས་ཡུན་བསྐངས་ནས་བསྐྱེལ་དགོས། ཐ་ན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་གོམས་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དག་
 ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བ་དེ་ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་མཐོ་བ་རེར་ཐེབས་ན་ཡང་། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་
 མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བཅུས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་རེ་མཛད། རེ་ལྷག་སིང་མེ་ཏོག་
 གིས་བརྒྱན་པ་རེ་གཟིགས་ན་ཡང་། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་
 བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཏི་དབུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་མཆུལ་ལུལ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་འདོན་ཞིང་བྱུགས་བསྐྱེད་མཛད། རྒྱ་སྟོན་པོ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་རེ་གཟིགས་ན་འང་དེ་བཞིན་མཛད། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལོ་ཏོག་བཟང་
 པོ་རྣམས་གཟིགས་ན་འང་དེ་བཞིན་མཛད། བགས་ཚལ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་རེ་
 གཟིགས་ན་འང་དེ་བཞིན་མཛད། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བདག་
 ཅག་གི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རང་
 གསུང་བར་མཛད་ཅིང་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྟིང་རྗེའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འདོམས་
 བར་མཛད་དོ། །བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡལ་སྐྱས་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་ཏི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་

བའི་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་གླིན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་
 བའི་ཐབས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པའམ། འབྲས་བུའི་སྤང་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོའོ། །དེས་བདུག་པའི་གིང་
 རམ། སྤོས་ཀྱི་གིང་རམ། རིན་པོ་ཆེའི་གིང་རམ། དཔག་བསམ་ཀྱི་གིང་རམ། མེ་
 ཏོག་གི་གིང་རམ། འབྲས་བུའི་གིང་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོའོ། །དེ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་མཆོད་པ་དང་
 རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཉན་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་ མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
 བསྡོའོ། །གང་ཕྱོགས་བརྩུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྡོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་སྒྲིང་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཚོད་
 བར་འབུལ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་འདི་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལྟར་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་། བྱེད་བ་མང་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་
 པ་རང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྦྱོན་པ། འགྲོ་ཡང་རུང་འགྲང་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་
 རུང་ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་ཟ་ཡང་རུང་འབྱུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་
 དྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དང་བདག་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་གཞིལ་ཏེ། བཅིས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་
 ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཚོག་ནས། བཅ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བར་ཐུལ་ཅིག །ཐུལ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་

དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲེས་ཤིག། །སྐུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཁྱོད་དེ་ལྷ་རྒྱལ་ན། སྐུ་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྐུ་ལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་ལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པས། ལན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲེས། ལན་དུ་མར་མའི་
 བར་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ལྟ་དང་མི་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཀྱང་། ད་དུང་སྐུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ལ་བྱི་བའོ། །གང་བར་མི་མངོན་ནོ། །སྐུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོལ་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་དབྱུང་བར་
 དམིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུངས་ལས་བསྐྱེད་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་པར་འགྱུར་ན། དེ་
 ལྷ་ར་མང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲིབ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་
 སྒོན་པའི་སེམས། །ལེགས་པར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི་སྐུ་ལ་སྤྱིད་པའི་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་མ་
 བྱེད་ཡང་། རྗེ་ཡབ་སྤྱི་ནས་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ།
 བུམས་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་ནམ་སྤྱངས་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སེལ་བར་རང་གི་ཁྱུང་དུ་འཁྱེར་བའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་

རྒྱལ་དོན་གཉེར་འདི་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་པས། །
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་
བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་མེད་ན་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐར་
མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོལ་འདོད་མེད་ན་ཐེག་བ་
ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ན་འདར་མེད་པར་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་དོན་
གཉེར་མེད་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དོན་དུ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་
པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཤིག་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་ན་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་ངེས་པར་དགོས་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་འདོད་པ་
ཡོད་ཕྱིན་རྣམ་ཏྟག་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་
འདོད་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བཟུ་སངས་རྒྱས་ལ་
རེ་བ་མི་བྱེད་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བན་ལས་བཀལ་ཞིང་གིང་
རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་པའི་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་དག་གི་སྒྲུབ་པར་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་མི་བྱེད། །

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་གཞན་དོན་ལ་
དམིགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་ནི། རྗེ་
བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོས། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ། སྟོབ་བ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་ཆེ། །དོན་
ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོན་གཉིས་

ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ཀླམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་
 བསམ་དག་པ་དང་། །ཀླམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་
 སྤངས་པའོ། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་སྒྲིང་རྗེར་འདོད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 མདོན་རྟོགས་ཀྱན་དུའང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉིར་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 དོན་གཉིར་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིང་ཆུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་
 དམིགས་ཀླམ་ལ་ཤུགས་དག་ཏུ་སྒྲིང་ཞིང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་
 གཏོང་ལེན་ལ་འབད་བས། མ་ཟེ་སེམས་ཅན་ཀླམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་
 ལ་མ་བཟོད་ནས་དེ་ཀླམས་ཀྱི་སྟེག་སྟུག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བཏོན་ཏེ་རང་གཅིག་ལུས་འཁོར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་སྒྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་བར་དུ་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་སྒྲོ་ངལ་མེད་པའི་སྒྲིང་
 སྒོ་བས་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས། མ་ཟེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་རི་ལྷར་བྱས་ན་སྟུག་
 བསྐྱེད་འདི་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ན། ད་ལྟ་ནི་རང་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ནས་
 དངོས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་འདང་མི་འདུག །ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་རེའི་དོན་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་
 ནུས་པ་མེད་དེ། ཁོང་རང་ཀླམས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་གྲོལ་བས་སེམས་ཅན་

ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་ག་ལ་རུས། དེས་ན་རུས་པ་དེ་སྤུ་ལ་
 ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་
 མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམས་ནས་དད་པ་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྟེ་དགོས། བྱང་ཆུབ་
 ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་བ་སྟེ་བ་ལ་དེ་ལ་དད་པ་ངེས་པར་སྟེ་དགོས་ཏེ། དད་པས་
 འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱབ་བཏུས་
 སུ་ཡང་། དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སྟོབ་བརྟན་བྱ། ཞེས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་པ་ངེས་པར་སྟེ་དགོས་པར་གསུངས་
 གོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྦྱང་བ་ནི། བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུམ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཁྱོད། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་ཅིང་སྟོན་མཐའ་དག་ཟད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་མོད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསམས་ན་གོ་སྤྱི་ཞིང་སྟོའི་འཁུལ་ཆེ་བ་འོང་
 བས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། གསུང་ནི། བདེན་
 པ་པོའི་ལུའུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །མང་པོ་དག་
 གིས་དུས་གཅིག་ལྷ་ཞུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྟུང་ནས། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷ་མ་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྟག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་མ་ས་
བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཐའ་བརྗོད་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། སྤངས་པ་ནི་སྦྱིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མདོ་བསྟན་བཅས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བསམས་ལ། དད་པའི་དད་
པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོ་མ་སྦྱེས་བར་དུ་བསྒྲོམ། དད་པའི་དད་པ་དང་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་འབྱུང་བས།
དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཚད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་
སྟེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་བྱམས་སྟིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཚད་ཤེས་དགོས་
པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་སྦྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་
པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལའང་སྟག་བསྟེན་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྟིང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གི་
རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆུངས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་
རྩེ་གས་པ་ཡིན་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་སྟིང་དུ་ཆེས་
སྟག་པ་སྟག་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྟིང་རྩེ་རྩེ་ཅམ་སྟེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྒྲོ་ཆོད་
ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གི་རང་གིས་སྟེ་བ་ན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཆང་བར་གསུངས་སོ། འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་
རིག་པར་བྱའོ། ཡང་ཡང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དྲང་བར་དམ་བཅས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 མེས་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་སྤེལ་སྒྲོན་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་བཤད་
 པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མེས་པ་
 སྐྱེས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཤུགས་དག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་མ་གཞན་མེས་པ་ཅན་ནམས་འཁོར་པའི་
 གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དང་
 ལྷན་པས་དེའི་རྒྱ་ཡང་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ན། བདག་འདྲ་
 བས་ནི་ད་ལྟ་སྤྱང་བུ་མོགས་གྱིས་སོ་བཏབ་པ་ཅིམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་དཀའ་སྤྱད་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ག་ལ་ལུས། སྒྲོན་སྣ་རེ་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་གིན་ཏུ་
 དཀའ་པ་འདི་འདྲ་ན་སྒྲོན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པར་ག་ལ་ལུས་སྣམ་པ་བྱུང་ན། དེ་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་
 འབད་པས་དགག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ག་ལ་ཞེས། །སྤྱོད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ནི། །
 བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤྱང་བུ་ཤ་སྤྱང་བུང་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྤོང་བུར་གང་ལྟར་པ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོད་དཀའ་སྤྱི་མེད་འཕྲོད། །བདག་ལྟ་རིགས་གྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །པན་དང་
 གཞོད་པ་རོ་ཤེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཅིས་མི་འཕྲོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཤུགས་རྗེ་ཅན་བརྟུན་ནམ་པ་ཀུན་

ནས་མི་གསུང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འབང་ཞིག་གསུངས་པ་དེའི་ཞལ་ནས་སྤང་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་འགོ་ཉམ་ཆུང་དག་གིས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 སྤང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལུས་པར་གསུངས་ན། བདག་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་
 བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་དང་མཇལ། རང་གི་ངོས་ནས་སྤང་དོར་འབྱེད་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་
 རི་ཡོད། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྒྱབས་འདིར་འབད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 ཐོབ་སྟམ་དུ་རང་གིས་རང་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྟོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་
 གོ། །གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མ་རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཞིག་མིན་གྱི། བདག་འདྲ་བའི་ཐ་
 མལ་པ་ཞིག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་དང་མཇལ་བའི་དྲིན་ལས་ལམ་བཟོད་དེ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་ད་རེས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་མཇལ་མན་ངག་ཐོབ་པ་འདི་ཆུང་མ་ཟོས་པར་བྱས་ཏེ་འབད་ན་སངས་
 རྒྱས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཡིད་ལྷུ་པ་དགག་ཅིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
 དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་དང་གང་དག་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛང་སྐྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་དག་མངོན་པར་འཛང་སྐྱ་བར་འཕྱར་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལམ་འདི་འདྲ་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་འདི་འདྲ་
 བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་སྐྱ།
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་སྐྱ་བར་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ལས་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་གྲང་ཅི་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གིས་བདག་གིས་གྲང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཙལ་ལོ་འབད་
 བོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་པ་ལས་གྲང་། གང་སྟེ་ལ་ལ་
 དག་གིས་བདེར་གཤེགས་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དེ་དག་གྲང་། །འདི་བས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས། །དེ་སྤྲད་ཁྲོད་གིས་ཉམ་ངར་
 ལྷུང་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤྲད་མ་མཛད། །བདག་ལ་སྤྲོད་པ་མི་རུང་སྐྱེས་བུ་
 དར་བ་ལྷམ་པར་བཤུད་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་འདི་སྟམ་དུ་
 ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ཀྱས་གྲང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་དགོས་ན་དེ་བདག་གིས་མི་ལུས་སོ་
 སྟམ་ན། སྤྲོད་འདུག་ལས། འོན་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །གཏང་དགོས་བདག་
 བྱི་འཛིགས་ཞེ་ན། །ལྷི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར། །མྱོངས་པས་བདག་བྱི་
 འཛིགས་པར་ཟད། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་
 པ་དང་། །དབུག་དང་བསྐྱེད་དང་གཤེགས་འགྱུར་གྱིས། །བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྟག་བསྐལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་
 དེ། །ཟུག་རྩ་ཁོང་བརྟག་གཞོད་བསལ་བྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྟག་བསྐལ་
 བཞིན། །སྟན་པ་ཀྱང་གསོ་དབྱེད་གྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་
 བས་སྟག་བསྐལ་མང་པོ་དག །གཞོམ་བྱིར་མི་བདེ་རྒྱུད་བཟོད་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ ལྟར་ ལམ་ ལ་ མ་ བསྐྱབས་ པར་ རང་ དགར་ ལམོར་ བའི་ གནས་ ཟུ་
བསྐྱད་ པ་ ལའང་། མགོ་ བོ་ བཅད་ པ་ དང་ རྒྱང་ ལག་ བཅད་ པ་ དང་། མེ་ རྒྱང་ ཏུ་
བསྐྱེག་ པ་ ལ་ སོགས་ པའི་ ཟུག་ བསྐྱལ་ བརྗོད་ ལས་ འདས་ པ་ ཞིག་ ཟུར་ ལམོར་ བ་
མཐའ་ མེད་ བས་ ད་ བར་ ཏུ་ རྩོད་ ཞིང་ ད་ ཏུང་ ཡང་ རྩོད་ དགོས་ བ། ཟུག་ བསྐྱལ་
མཐའ་ མེད་ དེ་ འདྲ་ ལ་ མི་ བཟོད་ པའི་ མེམས་ སྒྲིད་ ཅིག་ གྲང་ མི་ སྟེ་ བར་ སངས་ རྒྱས་
བསྐྱབ་ པའི་ ཕྱིར་ དཀའ་ སྒྲིད་ བླ་ མོ་ རྩེད་ པ་ ལ་ དེ་ འདྲ་ མི་ བཟོད་ སྟུམ་ པ་ བློ་ གཅེས་
འཛིན་ འགོང་ པོས་ བསྐྱས་ པར་ ཟད་ དོ་ སྟུམ་ ཏུ་ བསམས་ ལ་ སྟིང་ སྟོབས་ བསྐྱེད་
དོ། །མགོ་ དང་ རྒྱང་ ལག་ སོགས་ གཏོང་ བ་ རེ་ ཡང་ ད་ ལྟའི་ གནས་ སྐབས་ འདི་ འདྲ་
བ་ བརྟན་ པ་ མ་ ཐོབ་ བ་ གང་ ཡང་ གདེང་ མེད་ པའི་ སྐབས་ ཟུ་ གཏོང་ བར་ གསུངས་ པ་
མིན་ གྱི། སྟིང་ རྗེ་ ཆེན་ པོའི་ སྟོབས་ ཆེས་ ཆེར་ རྒྱས་ བས་ མི་ ཉམས་ པའི་ གདེང་ ཐོབ་
བ་ བ་ གཏོང་ བ་ ཡིན་ པས་ དེའི་ ཆོ་ དཀའ་ བ་ དང་ འཛིགས་ བ་ ཡོང་ དོན་ མེད་ དེ། སྟིང་
འཇུག་ ལས། གསོ་ དབྱད་ བལ་ བ་ འདི་ འདྲ་ བའང་། སྒྲན་ པའི་ མཆོག་ གིས་ མ་
མཛད་ དེ། ཆོ་ ག་ ཤིན་ ཏུ་ འཇམ་ པོ་ ཡིས། བད་ ཆེན་ དཔག་ མེད་ གསོ་ བར་
མཛད། ཆོད་ མ་ ལ་ སོགས་ སྟིན་ པ་ ལའང་། འདྲེན་ པས་ ཐོག་ མར་ སྟོར་ བ་
མཛད། དེ་ ལ་ གོམས་ བས་ ཕྱིས་ བས་ བློ། རིམ་ གྱིས་ རང་ གིས་ ཤ་ ཡང་ གཏོང་། །
གང་ ཆོ་ རང་ གི་ ལུས་ ལ་ བློ། ཆོད་ སོགས་ ལྟ་ ལུའི་ སྟོ་ སྟེས་ པ། དེ་ ཆོ་ ཤ་ ལ་ སོགས་
གཏོང་ བ། དེ་ ལ་ དཀའ་ བ་ ཅི་ ཞིག་ ཡོད། སྤྲིག་ བ་ སྤངས་ ཕྱིར་ ཟུག་ བསྐྱལ་
མེད། མཁས་ པའི་ ཕྱིར་ བ་ མི་ དགའ་ མེད། འདི་ ལྟར་ འོག་ བར་ རྟོགས་ བ་ དང་། །
སྤྲིག་ པས་ མེམས་ དང་ ལུས་ ལ་ གཞོད། བསོད་ བས་ གྱིས་ བློ་ ལུས་ བདེ་ ལ། །
མཁས་ བ་ ཡིས་ བློ་ མེམས་ བདེ་ བ། གཞན་ དོན་ འམོར་ བར་ གནས་ གྲང་ བློ། སྟིང་

རྗེ་ཙན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། ། ཞེས་དང་། དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་
 སྦྱང་ལྷག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་དུས་རིང་པོར་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་ཙམ་མི་རུས་སྟམ་དུ་ལུས་
 བ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ཆོད་ཆེན་གྱིས་གདུངས་ན་ནི་དུས་བྱང་ཅ་ཟླ་རེ་
 ཙམ་ལའང་གིན་ཏུ་སྟོ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ཆེར་སྟེ་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་ལུས་
 སེམས་བདེ་བས་གང་ན་ནི་དུས་གིན་ཏུ་རིང་ཡང་སྟོ་བའི་དོན་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཙམ་
 བདེ་བ་ཙམ་དུ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ལས་སྟོ་བའི་ཡིད་མི་བདེ་མི་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་དུས་བྱང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་
 ཡུན་རིང་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་གནོད། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ག་ལ་
 ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་འཇིག་ཏེན་སྟུག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་
 བས་སངས་རྒྱས་རིང་སོགས་ཞེས། །སྟོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལྷག་ །ཉེས་ཟད་ཡོན་
 ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོ་བས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ན་གཞན་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བསྐྱབ་བཅུས་ལས།
 དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་དུ་ལ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ན། དཀའ་བ་དང་གིན་ཏུ་
 དཀའ་བ་ལའང་གོམས་པ་འགྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་
 ཙན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འདུ་གཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱུང་

ཁར་སྟབས་སམ། སྒྲམ་དྲིལ་བྱ་བ་ལྟར་དྲིལ་ལམ། བྱི་བོའི་ཆད་པ་ལྟ་བུས་བཅད་
 དམ། ཉེས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་བསྐྱགས་སམ། ཀར་ག་པ་ན་ཙམ་དུ་
 གཏུབས་སམ། འབྲས་ཆན་གཙོས་པ་ལྟར་བཙོས་སམ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙོས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། མིག་སྤྱང་ངམ་
 གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་བཞག་གམ། གསང་བའི་གནས་སུ་འཕྱིན་དེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་གཙོད་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཉེ།
 བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས། མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་འདི་
 ལྟར་བཏབ་སྟེ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་
 བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྟར་བྱས་པ་དང་།
 མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །གང་ཡང་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བདེག་
 པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཙོད་པའི་
 བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱང་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལས་དང་དེ་ལྟའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་
 བའི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་མང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་

ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་འོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རབ་རྒྱ་འཐོབ་པོ། གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདེ་བས་འོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་གྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་མི་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས།
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་
 བདེ་བསྐྱེད་མང་དུ། གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་འགྱུར་ན། ཁྱེད་ལས་བསྐྱོག་པ་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ཕྱིར་ལོང་འདོད་པ། བརྟན་རྣམས་དེ་
 ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། སྦྱོ་བོ་རྣམས་ནི་ལུས་ཕྱིར་ལོང་འདོད་དེ། ཁྱེད་
 ཉིད་བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་སུ་གཏོང་། གང་ཆེ་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་
 སྤྲུག་མི་བསྐྱེད་པ། ཁྱེད་ཆེ་རྩལ་བར་ལྟ་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཁྱེད་འདི་
 འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་དགའ་འགྱུར་བ། གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡང་དག་སྒྲ་
 མ་ཡིན། རི་ལྟར་སྒོ་ལྟར་འདི་ན་ཀྱང་གཏོང་བས། ཁོཅ་གཉིས་སྦྱོ་བོ་དགའ་བས་
 དགའ་བ་ལྟར། ཁྱེད་སྒོང་མོ་བ་དག་སྒྲང་བྱ་བ། འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་གིས་
 དགའ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་ཡིད། བརྟེ་
 ལྟ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བ། ལོངས་སྦྱོང་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྦྱད་
 པ་ཡིས། ཁྱེད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲ་ཐོས་བསམ་ལས། རྒྱལ་སྐས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟ་
 ཐུབ་རྣམས་ལ། ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྗེའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་ན་གཉིད་ལོག་པའི་

གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྐད་ཅིག་
 ལ་འཕེལ་ཏེ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།
 རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། རི་ལྟ་
 མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐུལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་བཙེ་བས། །སྤྱག་
 བསྐུལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟ་
 བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་
 སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དྲག་གསོག་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་འཕྲོ་མི་དཀའ་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་
 དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དཔག་ཏུ་
 མེད་འདོད་ཅིང་། །དག་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །དེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་
 ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚོགས་ཀྱི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །
 རི་ལྟ་བུར་ན་འཕྲོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་རྣམས་ཐོས་པ་ན་
 དེ་འདྲ་སུས་ལྷུས་སྟུམ་དུ་ལྷུས་པ་སྦྱེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཆེས་རིང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷུས་པ་དེ་བཀག་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཤེས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 བས། དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེས་གིན་ཏུ་བྱགས་
 དག་ནས། །ཡིད་བསྐྱོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དུས་བྱང་བཞིག་ལ་

ཐོབ་ན་སྙམ་པ་ཡིན་ན་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཡང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ན་ཡང་མེད་པའི་
 ཆོ་དུས་གིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོབ་དགོས་པ་དང་དཀའ་
 སྟོང་མང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན། དེ་ལྟར་སོང་ན་སུས་ནུས་སྙམ་ནས་ཉེ་
 ལམ་འཛོལ་བ་སྐད་བྱེད་ན་ནི་སྟོན་སེམས་ལ་བརྒྱད་ནས་གཞོད་ཅིང་འཇུག་
 སེམས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་རྗེ་དཔལ་དུ་སོང་
 བས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིང་དུ་འགོ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཏན་ལ་
 སེམས་པ་དང་ལེགས་པར་འགལ་བྱིང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུམ་ནས་བསྐྱད་པས་ནི་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་པན་ཞིང་རྗེ་ཞུམ་དུ་འགོ་བས་བྱང་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ལེགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོ་གཟེངས་བསྟོན་ན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེས་པའས་ལས། ཞུམ་པས་ཐོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱི། །དེ་
 བས་ལྷ་ངན་གདུང་བར་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་བསྐྱབ་མཁས་ལ་བརྟེན་
 བས་ནས། །རབ་ཏུ་དཀའ་བའང་སྤྲོ་བས་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་བས་འཇིགས་གིང་
 མི་དགའ་མ་བྱེད་པར། །རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྐྱབས། །མཁས་
 པའི་གཟེ་བརྟེན་བརྟེན་པས་གཟེངས་བསྟོན་ན། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ།
 ད་ལྟ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་རེའམ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ལམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་དོ་སྙམ་ཞིང་དེ་ཀ་གོམས་པས་

ཆོག་པར་འཛིན་ལ། ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་པར་
 བས་པ་ཏོན་ནས་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གར་
 ཡང་མི་ཐིམ་ཏོ་ཞེས་བད་སྒྲད་དེ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལྷུང་ན་ཡིད་ཤིག་ཏུ་ཁྱུ་ནས་འགོ་པར་
 སྤང་བས་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མའི་བྱད་པར་འཆོལ་
 བ་དང་། བསྐབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་ཁྱུ་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་པར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱུ་པ་བཀག་ནས་སྒྲོབ་པ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་གཞུག་
 ཡིན་པས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྤྱིར་སྟོབས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 བྱང་སེམས་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ན་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་
 སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་བྱེད་དེ། བདག་ནི་བསྐླལ་པ་
 ཆེན་པོ་སྦྱང་དང་ཡུན་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་
 མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྱོ་བ་
 པར་གྱུར་ནའང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དེ་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་ཁྱུགས་པའང་མི་གཏོང་ན། དུས་ཀྱི་ཡུན་དེ་ལས་ཐུང་བ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཆེས་རྒྱུད་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྐྱུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །
 བྱང་སེམས་གང་བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲ་བ་ལ་མོས་པ་ཙམ་དང་དང་པ་ཙམ་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཡང་བརྟན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན།
 དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལས་གང་ལ་སེམས་ཞུམ་པའི་དཀའ་བ་
 རྟོན་དགོས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་
 བའི་བསམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་སང་རེས་
 པའི་རྒྱར་འགོ་བས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །པར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། རྩ་ཕྱིར་
 འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཙམ་དུ། རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་མཚན་གྱར་ལ། །
 དེ་འདྲ་བསགས་པས་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་བའི། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་
 གངས་སྟེང་གིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་གཅིག་སྟེ་འགྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་
 རྣམ་པས་ཚོགས་གཞོན་རེ་རེ་ཞིང་། །བསྐྱབ་དགོས་གྱུར་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་སྟོང་བ་
 མེད། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྒྱིད་ལྷག་མེད་པར་བསྐྱབ། །འཁོར་ཆེ་རང་གི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་སེམས་བཏང་ཞིང་། །གོ་ཆ་བརྟན་པ་དཔག་ཡས་དེ་བསྐྱེད་ནས། །བརྟུལ་
 ཞུགས་དཔའ་པོ་སྟོང་རྗེའི་དད་ཅན་ལ། །ཡང་དག་སྤངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་
 བརྟེན། །ཅིས་གསུངས་པའང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་
 དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་འབུམ་སོང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གཅིག་སྟེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་མཐོང་ལ་དེ་འདྲ་བ་གང་གའི་གྲུང་གི་བྱེ་མའི་
 གངས་དང་མཉམ་པ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་རྟོན་པ་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དང་རྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཀྱང་མི་ཞུམ་པའི་གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་མི་ཟད་པར་སྟོན་གོས་མི་ཟད་པའི་ཞུས་པ་ལས་
 གསུངས་ཏེ་གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་
 བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་མཁར་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྡིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར། ཉིན་
 མཆོན་གཅིག་ཙམ་དུ་ནི་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ན། །མཁས་པ་གསལ་བས་བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་རི་རབ་རི་
 བཞིག་པའི། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལས། །རི་སྟེ་སྒྲོ་
 བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་ཚད་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །རི་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་ཆོད་ལྟ་ཅི་དགའ་ཞེས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རི་རབ་
 ཐལ་བར་ལྷག་སེམས་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པ་སྟེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཐོབ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་པ་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་བར་
 དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནས་ཡང་དུས་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲོ་བ་ཆེན་
 པོས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩོམ་པའི་ཆུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྡིང་སྟོབས་ཆེས་
 ཆེར་བསྐྱེད་དེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོའི་གདེང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ན་སྒྲོན་པ་ཆོ་གས་བཟུང་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 བརྒྱད་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་སྟེ། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་

དང་། རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་
 གློན་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒེལ་བར་བྱ། དེ་ནས་འཇུག་སྒྲིམ་ཆོ་
 གས་བཟུང་སྟེ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོམ། འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་ཅུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་དུག་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་གདམས་རག་འདིའི་གཞུང་སྟོད་འཇུག་དང་
 བསྐྱབ་བཏུས་གཉིས་ལས། སྟོད་འཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་བྱངས་ནས་
 སྟོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། བསྐྱབ་
 བཏུས་ལས་སྒྲིམ་པ་བྱངས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱར་མཚམས་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒོན་ལ་སྟོད་པའི་
 འགག་སྒྲིམ་ཞིག་ངས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གཟུང་ལ་
 ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་
 སྟོང་བ་དང་། ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་རྟོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཡོ་མེད་པ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་
 བརྩོན་པས་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ཚོགས་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་། དེའི་

བར་དུ་གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ཡི་མི་བདེ་བ་
 རྒྱུ་དུས་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོན་རྒྱུ་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པས། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡལ་བ་པོར་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 རང་གི་རྣམས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་རྣམས་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་
 མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱས་པར་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ན་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཅི་རྣམས་པར་
 རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་མ་བརྟགས་པར་རྩོམ་པའམ་སྒྲིག་པའམ་བཏང་
 སྒྲུམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ཏེ་གང་ལོས་པ་
 ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཐ་ན་གདོལ་པའི་བྲན་གྱིས་དབྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགག་སྒྲིམ་ནི། །བདག་
 གི་ཡུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྤྱིས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱང་དག་པ་སྤྲེལ་བའོ། །ཞེས་ཡུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་
 ཅུ་གསུམ་ལ་གཏང་བ་དང་བསྐྱང་བ་དང་དག་པ་དང་སྤྲེལ་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་
 བས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་

འདྲ་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིང་
ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཆེས་ཞིབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
གཞུང་ལམ་ལས་གྱང་། བྱ་བའི་ཆ་དང་ཆ་མ་ཡིན་པ་མདོར་བསྡུས་པ་སྒྲིམ་པ་ཉི་
ཤུ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྤྱག་བསྐལ་
ཡིན་ཡང་གང་པན་དང་། པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་པན་མི་
བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་པན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་བདེ་བར་ཆོར་
བའོ། །འབྲལ་དུ་བདེ་ལ་སྤྱགས་སུ་པན་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་ངས་ལ།
འབྲལ་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱགས་སུ་གནོད་པ་ཡང་རང་གཞན་ལ་མི་བྱ་བར་ངས་
སོ། །འབྲལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་ཕྱི་མར་པན་པ་ཡིན་ན་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དམ་
པས་སྤྲད་པའི་ཉེས་སྟོད་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ན་འབྲལ་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་ནི་སྤྲན་ཆ་བ་རོ་གིན་ཏུ་མི་ཞེས་པ་འབྲལ་དུ་གནོད་པར་སྤང་ཡང་ནད་ལ་པན་
པས་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ལོག་གཡེམ་ལྟ་བུ་འབྲལ་དུ་བདེ་བར་སྤང་ཡང་ཕྱི་མར་
སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་འཕེལ་བ་ནི་དུག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་ཆན་ཞེས་པོ་བཞིན་དུ་
དགག་དགོས་སོ། །འདི་རྒྱས་པར་བྱང་སའི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་པན་བདེའི་རྒྱུའི་
སྐབས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལུས་
པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསམ་སྟོར་གཉེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོབ་
དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། ལྷ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །

མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཕྱན་གྱིས་བྱེད་ལས། །
 དན་པ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྒྲེ། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ །ཀྱན་ཏུ་
 ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྟ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་སྒྲུབ་ན། །བདག་ཉིད་
 རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། །བྱས་དང་འཛིགས་
 ལྟ་དེ་བཞིན་མཐོས། །དེས་ནི་སངས་རྒྱུས་རྗེས་དན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་
 ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ །སྟོན་གི་བྱིར་
 ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྲོ་མ་བསྟེན་པའི་ཆུལ་
 ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱུས་བཀའ་རྒྱལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བཟླགས་པས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་འདི་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱར་
 རུང་བའི་ཆ་ཡིན་ནོ་འདི་ནི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་འཇུག་ཐོག་གི་གནས་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །དེ་བྱིན་ཆད་ནི་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་ལས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་
 དམ་སྡེ་སྟོན་གྱི་མ་མོ་བསྐྱས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མཉན་ཏེ་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་གསུངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །འདི་ལྟར་ཀུལ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རྣམས་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོག་མར་མན་དག་བཞིན་
 བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོ་

ནས་སྒོམ་པ་གཟུང་བ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྒྲོབ་པ་མེད་པར་ནི་འགའ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་གསུམ་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལ་ནི་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་སོ། །མ་འོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ད་ལྟར་བློགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ལས་ལྟ་མེད་པ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོབ་བོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ལེའུའི་འགེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུས་བྱ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱུས་བྱ་གང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པར་གསུངས་ན་དེ་ལ་སྒྲོབ་པའམ་དད་པ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་
 ཡང་ཁས་ཆེ་བ་ཙམ་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཙམ་དུ་ཟེད་གྱི་གདོན་མི་ཟར་བར་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་
 ལ་ནན་ཏན་གྱིས་མི་བསྐྱབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་བྲིད་པས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་
 བྲི། བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྒོམ་པ་གསུམ་
 བསྟན་པ་ལས། འདྲ་སྒྲུང་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་དུ་

ནམ་ཉན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་དེས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་
 སྤྱང་ནམ་ཉན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་གི་
 ནམ་ཉན་མཛོན་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྤྱང་གལ་ཏེ་ནམ་ཉན་མཛོན་པར་
 སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་ཏུ་ཟིན་ན་ནི་རི་བོང་དང་
 བྱི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤྱང་གང་དག་ལ་ནམ་ཉན་མཛོན་པ་དེ་
 དག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་ཟིན་ན་ནི།
 འོད་སྤྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མཛོན་པ་དག་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་པའི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་ན་མདོ་སྤེལ་པོ་ཆེ་
 རྣམས་དང་། ལྷན་པར་དུ་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བཏུས་རྣམས་མཉན་དགོས་ལ། དེ་
 ཅུམ་མ་ལུས་ན་འང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ཅུམ་རེ་དེས་པར་མ་ཉན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་མོངས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མིང་ཅུམ་
 རྟེན་གྱིས་པ་རྣམས་འདྲིད་པར་ལུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དཔེ་པ་རྟེན་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། དེ་དག་
 ཉན་ནས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིས་དབུལ་པོས་ལྷག་པོའི་
 རོར་བགང་བ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོམས་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྤྱོས་
 ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ལྷགས་རྫིས་གཞན་

གྱི་ཐུགས་བགང་ལྟར། རྟོག་དག་དགོས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རིགས་
 བཅས་ཏུང་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་ཐུག་སྤྱོད་བྱེད་པ། རྟོག་དག་དགོས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་འདི་དག་སྤྱོད་པར་བྱ། ཚེས་ཙམ་
 བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། སྤྱོད་དབྱེད་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རྟོག་པ་དག་
 ལ་པན་འབྱུར་རམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟོག་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་འདིར་ས་བཅད་བསྐྱེད་དོན་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་པ་
 བྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དབྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་མིང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན་
 བོ། རྟོག་སངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལ་ཉེ་ཞིང་། ལྟག་པར་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་པར་གྱུར་པས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྱི་བར་སྤྱོད་ནང་འདིར་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་
 མང་པས་འཛིགས་ནས་བྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་དགོངས་འགའ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཅན་པར་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 མེ་གཅིག་ལྟ་བུར་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བཞེས་མོ་དང་། བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ཞིབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོག་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་བྱང་ཚུབ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ན་རི་
 ཙམ་དབྱེད་སྤྱོད་མང་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིག་སྤྱགས་དག་ལ་བརྟན་པ་སྤྱོད་པས། རི་

ལྟར་བྱིས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་དེས་ས་བོན་བྱས་ནས་ལུང་རིགས་རེ་རྒྱས་སུ་བཏང་
 རྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་རྒྱ་རེ་ཆེར་
 བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྟེང་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ། སློ་བྱོས་དང་ཙོལ་བ་
 ཞན་པས་ཐམས་ཅད་སློས་མ་ལྟོགས་ན་ལུང་འདྲེན་རྣམས་བཞག་སྟེ་དམིགས་སྒྲོང་
 དངོས་གཞི་སྒྲོང་རྒྱ་གང་ཡིན་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ཅིང་
 སྒྲོང་། མདོར་བསྟུན་སྟིང་པོར་དྲིལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་
 པའི་བཏང་སྟོམས་མར་ཤེས་དྲོན་བྱས་མཁུ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་
 བདག་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱན་གཅོད། གཞན་
 གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། མདོར་ན་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཡལ་བ་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བབྱང་སྟེ་གཞན་གྱི་
 དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བདག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེས་སྲ་བར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། དེ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་ཁོང་ན་གནས་ཕྱིན་
 ཆད་གཞན་གཅེས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱན་འཐུང་མི་ཐུབ་པར་
 འདུག་པས་རང་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་པའི་སློ་རྒྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བབྱང་སྟེ་གཞན་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱད་སྟེང་དུ་སྤངས། བདག་གི་
 བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་

བྱའོ། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིབ་གནིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པ་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བྱུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་ཤིང་། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཏོང་ཡོན་བསྒྲུལ། འོན་ཏེ་ད་
ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་
ཅུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་མི་འདུག། དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པ་གནིས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་མོ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་མེད། དེ་
ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྒྲ་ལ་ཡོད་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ།
ཁོང་གི་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྒྲུས་པ། གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྐད་རེ་
རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་ཅུས་པ།
བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་
གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟར་བྱུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་པས་གདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
འདའ་བ། འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་རེ་རེ་ཙམ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཅུས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་

ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྦྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་
 པ་འདྲག་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བྲུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བདེ་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། སྦྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་
 རང་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་སོང་སྟེ་ལྟར་དུ་བསམས། རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་བྲུགས་ཀར་སྦྱ་ནིའི་སྟགས་བཀོད་
 ནས་བསྐྱེས་པ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་པན་ཡོན་ཆེ་བས་སྦྱོ་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་
 ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བྲམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྦྱི་དང་། ཟུང་པར་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། གདམས་ངག་
 འདིའི་ཙ་བའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་
 ཀྱན་ལས་བཏུས་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཡང་ཡང་བལྟ་
 ཞིང་། དེ་ལས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་དབང་པོའི་སྟོན་སྟེ་མ་སེམས་གཞན་རྣམས་

སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་
འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྐྱོད་བའི་ཚུལ་ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོན་སེམས་ཆོ་གས་
བཟུང་ཞིང་། འདྲག་སྒྲིམ་གྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གྲངས་པའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱོད་དགོས་ཤིང་། སྐྱོད་པ་
དེ་ལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུ་བས་པར་ཕྱིན་
དུག་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་པར་ཕྱིན་
དུག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་ཉུང་ན་སྐྱོད་པ་
རྣམས་མི་ཆང་བ་དང་། པར་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་
རྣམས་ཤེས་དགོས་ནས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ། རྒྱལ་བས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་
ལའང་དེ་དུག་གིས་ཆོག་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལའང་དེ་དུག་གིས་ཆོག་
པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་འང་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་
བསྐྱབ་ཅུས་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་མདོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་དེ་དུག་གི་
བསྐྱབ་ཅུས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། བརྗོད་
བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནའང་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་ཆོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་

བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེང་རྒྱུ་ལས། ཡོངས་སྟོང་དང་ལུས་སྟེང་སྟེང་ཆོགས་པ་དང་། །
 འཁོར་ཚུལ་སྟེང་སྟེང་ཆོགས་པ་མདོར་མཐོང་དང་། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་
 མི་འགོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་
 བརྟེན་པ། གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་བྱེད། གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་
 བཅས་པས། རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། མི་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་
 འཆོ་དང་། རྣམ་འཆོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྟོང་དང་། དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་
 བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སྟོང་མདོར་
 པར་མི་དགའ་དང་། རབ་གྲས་གཉིས་ལ་མི་སྟོང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་
 ལས། ཉེ་ཐོབ་རྣམ་གཤེད་སྟེང་པའི་གཞན། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་
 དང་། སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་སྟོང་པའི་གཞན། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བྱི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཉེ་ལྟར་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་མཐའ་ཆོད་པར་
 མ་ཤེས་ན། རྒྱལ་སྐྱུ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་འདོད་ཀྱང་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་
 ཤེས་པས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་པར་སྟོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ལས་ཆ་ཆར་ལ་མ་ལོར་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། ཉེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོབ་པ་དེ་ཡང་བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡུང་སྐར་དངས་པ་

ལྷ་པན་ཡོན་ཆེ་མོད་ གྲང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟིང་
 བོར་མ་བྱས་ན་འཚང་རྒྱལ་བ་མི་ཕྱིད་པས་སྟོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། གྲལ་གོ་རི་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟིང་བོར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ལོག་པར་བསྐྱལ་བ་སྟིང་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བས་ན་བསྐྱལ་བ་སྟིང་བོར་བྱེད། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ཅུ་བསྐྱལ་བ་སྟིང་བོར་བྱེད་པ་ལ་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བསྐྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་སྟོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་རིམ་པ་དང་པོ་ལས་གྲང་། དེ་ལྷ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་དུལ་བར་གཞན་མི་འདུལ་བར་གེས་ནས་བདག་
 ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོར་རོ། །བསྐྱལ་བ་མེད་པར་བྱང་
 རྒྱལ་མི་འཕྲོབ་བོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གྲང་། བརྩེ་ལུན་སྟུག་བསྐྱལ་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྟོར་མཛད། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་
 རྒྱུག་གྱུར་པས། །དེ་འཚད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྟུག་བསྐྱལ་བས་ལ་དགོས་ལ་དེ་སེལ་བ་ལ་སྟུག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་སྟུམ་པའི་སེམས་བཟང་བས་མི་ཆོག་གི་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་གཞན་སྟོལ་
 བར་མི་རྣམས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱལ་བར་འདོད་པས་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་གདུལ་
 བར་བྱེད། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟིང་བོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། བསྐྱལ་
 པའང་སྟོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱལ་བ་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་པས་བསྐྱལ་བ་སྟིང་

པོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འབྲུགས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་ཆོག་གི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབྲུག་པ་དེ་
 ཡང་ཐབས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ནོར་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་
 འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ་འོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་ནས་རྩ་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་
 ནོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་ན་འབད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་དང་རྩ་
 དང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་ལྷ་གྲུ་མི་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། རྒྱ་ནོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 འདོད་པའི་འབྲས་སུ་འཐོབ་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན་རྩ་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་སུ་དེ་ལ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ནོར་བ་དང་མཐའ་
 དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གང་ཞེ་ན།
 རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཐབས་གིས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏེ། །

བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་
 དང་ཐབས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གིན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཀླ་མ་ལ་
 སྤྱི་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ།
 རྒྱུ་ལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ། བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་

གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ། ཤེས་རབ་གསུམ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་
 ཞིབ་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། འོ་
 བ་སློབ་སློང་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་སློབ་ཚུལ་མེད་དམ་སྙམ་ན། འདིར་ཡར་ཕྱིན་
 དུག་གི་སློང་ཚུལ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་སློབ་སྦྱོར་
 གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་པ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་གནད་རྣམས་
 ཚང་སྟེ། ལུས་ཡོངས་སློང་དག་ཅུ་གསུམ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་
 བས་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་ཚང་བ་ནི་རྟོགས་སྟེ། དེ་ཡང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་
 བེ་ལུས་ཡོངས་སློང་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ལ་དག་ཅུ་གཏོང་
 བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཀླན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་འཆོའི་བསམ་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་
 སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་པན་པའི་སེམས་སློང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 བོ། །མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་རང་
 གཅིག་ལུས་ལའོར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སློང་བར་སློབ་པ་ནི་སྦྱུག་བསྐྱེད་
 དང་ལེན་དང་། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒོས་སུ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞོད་ལན་དུ་པན་པ་བསྐྱུབ་པའི་འདུན་པ་བྲགས་
 དག་བྱེད་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤུལ་གྱི་སྦྱིར་
 སློབས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དཔག་པར་དགའ་བ་དག་ལ་ཁུམ་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་
 པལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་སློབས་དང་སློང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་སློབ་པ་ནི་ཆོས་
 ལ་དེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་དུ་

བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཁར་མེད་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་སྐྱོ་ངལ་མེད་པའི་བརྩོན་
 འགུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་
 བདག་གཞན་མཉམ་བཅའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཐུན་མོང་
 མེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་ལོགས་སུ་
 འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་ལ་སྐྱོབ་
 ཚུལ་དང་། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་བསྟན་པས་བརྩོན་འགུལ་ལ་སྐྱོབ་
 ཚུལ་དང་། སྐྱོ་དོན་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་། ཅིས་པ་དང་། གཉིས་པོ་སྐྱོག་དང་
 བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱར་། ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གཅིས་སྐྱུས་སུ་བྱེད་
 ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲིང་པོའི་གནད་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པར་བཟུང་ནས་ཕྱིན་དུག་སོ་སོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྐྱོབ་པ་དོར་ན་མི་རུང་བས་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཕྱིན་དུག་
 སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤེས་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་
 ལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
 སྐྱོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱུངས་ལྟར་པ། །དེ་
 དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་
 པར་མཛད། ཅིས་དང་། སྐྱོང་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ཞི་བར་
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཅིས་དང་། རོ་པོ་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་མི་
 དང་། །བཞི་སྐྱོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་།

འབབ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་བཞི་
 རྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་
 བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ག་
 རྟག་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་འདི་མེད་པར་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་མི་རྣམས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོན། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་
 བྱང་རྒྱལ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་མེད་
 པར་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་ཤིང་། མགོན་
 པོ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱིས་ངེས་བརྟུན་པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། གཞན་དག་མེད་
 ཅིས་བྱ་བ་དེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཞི་སྟོ་
 གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པའི་ཐབས་གང་ཡང་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། དེ་ནི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་རྟོང་པ་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ཀྱན་རྒྱལ་པར་
 བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་
 པར་བྱའོ། རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་

གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ།
 བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། གུན་རྒྱལ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ།
 གུན་རྒྱལ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་ལ་བསྐྱབས་གིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལས་བསྟན་རྟོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ།
 གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། གུན་རྒྱལ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་
 པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྲང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་ནི། རྒྱལ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདིའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདག་འདྲ་བས་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་
 བཤད་མི་རུས་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་རིག་པོ་ཆེ་ལས་རྗེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བ་
 འཆོལ་བ་ཙམ་ལ་སྦྱིར་བསྟོན་ནམས་མང་དུ་བསག་དགོས་ཀྱང་། སྦྱོད་པ་རྒྱབས་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་སྦྱོང་
 ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡོད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྦྱོང་བ་འདོན་པ་ལའང་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོད་པ་དེ་དག་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
 སྦྱོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་དབྱེད་པ་རང་སྦྱོང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ལེགས་
 བར་འདྲན་རུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལའང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོད་པ་དེ་དག་
 སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལའང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོད་པ་དེ་
 དག་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པས་སོ། །སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུའི་ཉེར་
 ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དུ་དགོས་པས་
 དེའི་དབང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་
 སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་དགོས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐབས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་
 རྟོག་ནས་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། བྱུང་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད། བྱུར་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲོམ་མི་བྱེད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཉོན་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་གཉིས་གང་སྤྱོད་ཡང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་འདིས་སྤྱོད་དགོས་ལ། ཉོན་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་རྒྱུས་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་
 མ་ལུས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱིར་བར་མ་བྱས་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་འགོ་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་བ་དུ་མར་ཐབས་
 མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་དང་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་
 ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱིས། །བསེ་དུ་ལ་
 སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་
 གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བསྐྱོད་པ། །དེས་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཤེས་སྤྱིར་བ་ཀྱི་མདོ་སྡེ་པོ་ཆེ་རྒྱུས་ནས་ཐབས་མཁས་པ་དང་

བྲལ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་རི་ཙམ་བསྒྲམས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་མི་རུས་
 བར་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་འབད་ནས་བཅལ་ཏེ། ལྷ་བ་འདི་མེད་ན་སྤྱོད་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་ལྷ་བྱུང་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་བ་
 ལས། དམུས་ཡོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་
 བྱོར་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་ཟུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྷ་
 འདི། །དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་རོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རི་ལྷུང་བཅལ་བར་བྱ་སྒྲམ་ན། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་མང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་དེས་ལེགས་པར་
 བྱེ་ནས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་བཅལ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་། བདག་ཅག་ལྷ་བྱའི་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་དེས་འབྱེད་
 མི་རུས་པས། བྱང་དེས་བྱེ་ནས་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་དགོངས་པ་
 འཚོལ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྩོ་ཕྱོགས་པའི་ཉའི་ཡུལ་དུ་
 བོ། །དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། ཡོད་
 དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་
 རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 འགྲོའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལའུལ་པ་མེད་པ་

སྟོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷ་བ་འཆོལ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་
 པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་
 ཞབས་ཀྱི་ལས་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲུབ་པ་ལ།
 འཕགས་ལུལ་དུ་བཅ་གྲུབ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱང་ནས་
 འབྱུལ་པ་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྷ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འགྲུལ་
 མཛད་མང་དུ་བྱོན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་
 བ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀྲལ་
 བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འདི་བསྟན་དུ་རུང་
 བའི་གདུལ་བྱ་རིའུ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བའི་དུས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། བར་དུ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྱུང་། །རབ་དུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་
 ལྷང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་པོན་
 ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་
 བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་

གྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་མི་གོ་བ་མིན་པ་གཉིས་ཆོག་ས་ནས་
 ལུས་གྱི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་སྦྱེ་བར་སྤང་ན་རྟགས་མི་འབྱུལ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་མི་
 གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་མཚན་མ་དེ་རྣམས་མི་སྦྱེ་ན་རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་སྡོད་དུ་ངེས་མི་
 རུས་ཀྱང་། གྲུ་མ་དམ་པས་བསྒོ་བ་ལས་མི་འདའ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་རིགས་
 རུས་མང་པོ་གསར་དུ་འཛོག་པའི་སྡོད་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། མ་
 མཐའ་དང་སྡོད་དུ་མི་རུང་བའི་སྡོན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་བཤད་ན་
 ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་དེ་བརྟན་ན་སྒྲག་ནས་སྟོང་བའམ། རོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བཟུང་ནས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་གསལ་
 བར་བཤད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་གཞོད་པ་དང་། འཆད་པོ་རང་
 ཉིད་བྱང་སེམས་གྱི་སྒོམ་ལྡན་ཡིན་ན་ཅུ་ལྷུང་ཡང་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟགས་ནས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་སྡོད་ལྡན་གྱིས་
 གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 བསམས་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གོ་ནས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་
 དེས་པ་ལྟག་པར་དུ་འཕྲོན་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགོ་བ་
 སྒོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱེ་བོས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། རྟེན་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། རྒྱར་བཤད་པའི་ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་
 བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་གྱི་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །འབྱུང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོང་ལྟན་
 དེ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉན་པ་ལ་གཉེར་སྟེད་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཤིང་། ལྟ་བ་དེ་
 སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲངས་ཏེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་
 བྱི་སྟོན་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲངས་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡང་ཚུལ་འཆལ་ལོ། །བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བས་
 བདེ་འགྲོར་སྟེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་སྟན་དང་གོས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱིས་ཐོངས་ནས། དེ་འཆོལ་བ་ལྟར་ལེན་ལེན་ནས་
 སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྟོམ་པ་སོགས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་ནས་རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱར་བཤད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འདྲན་པར་བྱེད་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་ཅུ་བ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་

གོམས་པ་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་པས་ནི་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་བ་
 འཛོམས་ལ། མདོག་གིན་ཏུ་མི་སྟག་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་
 དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡང་ཡང་མ་བསྟོས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཡི་དགེ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཉན་རང་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བྱང་སེམས་བཞིན་དུ་སྟོན་མི་རུས་
 པར་མཐོང་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གྱུས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་མེན་པར་སྟོང་མེན་ལ་ཟབ་མོ་
 འདི་བཤད་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། དཔུ་མ་ཅུ་བ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
 ཅ། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །
 དེགས་སྟགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་
 བྱིམས་གྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དམ་པ་མེན་
 ལ་བདག་འཛིན་མཆོག་ །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་རན་འགྲོ་
 ཉིད་འགྲོ་བ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་མོའི་
 གནས་ལུགས་སྟོང་མེན་ལ་བསྟན་ན་མ་མོས་པར་སྟོང་བའོ། །མོས་པ་ལྟར་སྟང་
 ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ་

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ལོག་ལྷས་དཔལ་པར་འཕེན་པར་གསུངས། མ་མོས་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་ན་ནི་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། ཐོས་ནས་སྒྲི་རྒྱུ་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྒྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱུར་ཡང་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མ་དང་མ་མོས་པར་འབྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་དག་གི་ཐད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་མ་གྲས་སོ། །མ་གྲས་པས་ལེགས་པར་མི་ཉན་ཏོ། །ལེགས་པར་མི་ཉན་པས་བསྟེན་བཀྱུར་མི་བྱེད་དོ། །བསྟེན་བཀྱུར་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་འདྲིའོ། །ཡོངས་སུ་མ་དྲིས་པས་མངོན་པར་མི་དད་དོ། །མངོན་པར་མ་དད་པས་འཁོར་དེ་ནས་འབྱུལ་ཏེ། །དེ་དག་གཞི་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འབྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ལ་ཀྱན་ནས་བསགས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པས། ད་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་མ་གྲས་པས་འབྱུལ་ཞིང་མ་དད་ལ་མོས་པར་མི་བྱེད་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོགས་པ་སྒྱབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་རིག་པར་

མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་
 རོ། །མ་དད་པས་ནི་མི་ཉན་ཏོ། །མི་ཉན་པས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །མ་ཤེས་པས་ནི་མི་
 མཐོང་ངོ། །མ་མཐོང་བས་ནི་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྡོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་ཡང་དག་པར་གསོགས་པར་བྱེད་
 གྲུན་ཏུ་གསོགས་པར་བྱེད་ཉི་བར་གསོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་
 སྡོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་དང་གྲུན་ནས་
 བསགས་པ་དང་ཉི་བར་བསགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་དང་
 གྲུན་ནས་བསགས་པ་དང་ཉི་བར་བསགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉི་བར་སྟོན་པ་ན་སྟོང་བར་འགྱུར་སྐྱར་བར་འགྱུར་
 མི་སྟན་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱར་ནས་འབྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྲོར་
 ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟོང་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་མི་སྟན་པར་
 བརྟེན་པས་ནི་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་སྐྱར་བར་
 འགྱུར་མི་སྟན་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་བཅོམ་ཞིང་
 བསྐྱེད་ནས་སྟོ་རྒྱུད་བ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྒྱུད་བའི་གང་ཟག་དད་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བ་ཅམ་དང་ལྡན་པ། དང་བ་
 ཅམ་དང་ལྡན་འདུན་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ལས་དང་པོ་བ་སྐལ་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དད་པ་ཅམ་དང་དགའ་བ་ཅམ་དང་དད་པ་ཅམ་

དང་འདྲན་པ་ཙམ་དེ་ཡང་ཕྱིར་རྫོག་ཅིང་འབྲལ་བར་བྱེད་རྫོག་པར་བྱེད་དེ་འདི་
 ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་ཞིང་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་བཙམ་ཞིང་
 སྤལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་བཙམ་ཞིང་སྤལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ནས་འབྱོལ་བར་འགྱུར།
 ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་འགྱུར་དགེ་འདུན་ལས་ཡོངས་སུ་བྱི་རོལ་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉི་ལྟ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཉི་ལྟ་
 གསོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་ཉི་
 བར་བཞག་པ་དང་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགྱུར་བར་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་
 པོ་དང་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལོ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲི་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་སེམས་ཅན་

དཔལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ནི་གིན་ཏུ་
རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་
རྟོགས་དཀའ་བར་མཆིན་གྱུར་ནས། ལུབ་པའི་ལུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །
རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྟོག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན་འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ལ།
ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་
ལུས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་གིན་ཏུ་
ཟབ་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་
འདི་ཡི་གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཆིན་པར་གྱུར་ནས། ལུབ་པ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་ལུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་
པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་
བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་མོ་མཁས་གིང་
མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ལུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་
བསྟན་ན་གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་ང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
ཞིང་ལུས་པར་འགྱུར། ལུགས་མི་སྟོ་བར་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་
དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་
ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅི་

ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་
 འཛིག་ཅིང་། དོན་ལ་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་
 ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཏོག་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱ་བའི་དོན་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ངོ་སྟོན་པ་ན་གྲོང་གི་ནང་དུ་ཆོ་
 ཡོལ་བར་བྱས་པའི་ཆན་པོ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ་དག་ལའང་སྐད་ཅིག་ལ་
 ཐམས་ཅད་འཕྲོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱའི་རང་ལལ་
 མཐོང་ཟེར་བས་མའི་སྟེང་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟིགས་མ་ལས་
 གྲང་ཆེས་ཆེར་སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པས། སྟོང་ནས་བསྟན་པ་གཅེས་
 བར་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆར་བའི་རྒྱལ་བའི་རང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་མི་རུབ་པའི་བྱིར་
 བརྩོན་པར་མཛད་རིགས་སོ། །འདིར་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས། བྱད་པར་ཕར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱབ་རྒྱལ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གཉིས་དེས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་རི་ལྟར་
 ཡིན་པ་དང་། རྩོན་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞི་གནས་རྩོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྷག་མཐོང་འབྲུལ་མི་སྟོང་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཞི་གནས་ཙམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྟོང་མི་རུས་
 པའི་རྒྱལ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཟུང་དུ་སྟེལ་ནས་ཉོན་མོངས་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་
 རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་འདྲ་། འདིར་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་བས་

འཛིགས་ནས་ཁྱི་མ་རྩུ་པས་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་འཛོལ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་སྤྱིར་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱིས། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀྱུན་གྱི་ཕ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་
 པ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོ་གྲས་པ་ཡིས། ཤེས་
 རབ་ཡུམ་ཆེན་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་འདི་མེད་ན་སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་དུས་ལྷན་རིང་པོར་རི་ཅམ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མིག་དང་བྲལ་བའི་མིས་ལམ་བཟོད་མི་རྩུས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བཟོད་མི་རྩུས་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཡོད་ན་
 མིག་དང་ལྷན་པའི་མིས་ལམ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ས་ལམ་
 གོང་མར་ལྷུར་དུ་བཟོད་རྩུས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཆེ་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མིག་རྟོག་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་
 འཐོབ་པོ། །དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཟིན་མིག་མེད་པ། །རི་སྤྱིད་མིག་མ་
 བྱིས་པར་རུན་པ་མི་འཐོབ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་
 འཛིག་རྟོག་དང་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་
 མཐུ་ཁོན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། ལུ་ལ་བྱམས་པའི་མ་འདྲ་
 ཤེས་རབ་ལས། །དེ་འདྲའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འབྱུང་ཅི་མཚར་གྱི། །བདེར་
 གཤེགས་སྟོབས་བརྩ་སྟོབས་གྱི་ཕུལ་བྱུང་པ། །མཚུངས་མེད་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་དང་། ཡོན་ཏན་ཚོགས་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེ་འདྲི་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་ཅལ་གཏེར་མཚོག་
 དང་། གཙུག་ལག་མིག་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བྱེད་སྒོ་དང་
 རྒྱགས་ལ་སོགས། རྣམས་བཀོད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་དང་དང་། རྣམ་གངས་
 རྣམ་མང་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས། རྒྱལ་
 རྒྱས་མཐུ་ཆེན་རྣམ་པར་སྟོན་བྱེད་པ། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མཐུ་ལས་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་
 བསགས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ལས་ཐུན་གཅིག་ཉན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་མདོ་ཀྱན་
 ལས་བརྟམ་སུ་བཤད་དེ། མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་
 བས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། འཇམ་
 དཔལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟུང་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་
 ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ཉན་པ་འདི་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་བསྒྱེད་ན་
 གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ལུང་འབོག་པ་
 དང་འཆད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཇོ་ཇེ་གཙོང་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །
 རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། གང་གཞི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གང་ཇི་སྟེད་པ་

གང་གྲུའི་ཁྲུང་ཡང་དེ་སྟེང་དུ་གྱུར་ན། གང་དེ་དག་གི་བྱེ་མར་གྱུར་པ་དེ་མེད་པ་
 ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མང་བ་ལགས་ན། དེ་དག་གི་བྱེ་མར་གྱུར་པ་ལྟ་སྟོན་
 ཀྱང་ཅི་འཆོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱོད་ལ་
 བསྟོའོ། བྱོད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། གང་གྲུའི་ཁྲུང་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་རི་སྟེང་
 པ་དེ་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲིས་པའམ་བྱད་མེད་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་ན། སྒྲིས་
 པའམ་བྱད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ལགས་སོ། བདེ་བ་གསལ་བ་མང་
 ལགས་སོ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་སྩལ་བ། གང་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་ཅམ་བཟུང་སྟེ། གཞན་དག་ལ་
 ཡང་བསྟན་ན་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བ་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མི་དག་བཅུ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་བགྲངས་ནས། དེ་དག་དང་ལྷན་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་པར་དང་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ངན་
 མོང་དུ་མི་འགྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུན་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས། དག་
 སྟོང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་བའི་
 འགྲོད་པ་སེལ་ཞིང་བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཚམས་མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན། ཆོག་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལྷན་ཆོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་

སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་
 སུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གང་དག་གི་ན་ལས་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པར་གྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་
 ཅ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ན། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་
 འཆད་བར་འགྱུར་སློག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་གདོན་
 པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ལུང་འབོགས་པར་འགྱུར་
 ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུང་བ་དང་བཅང་བ་དང་བསྐྱགས་པ་དང་ཀྱན་
 རྒྱབ་པ་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་ལུང་འབོགས་
 པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་
 པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་
 བྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ངན་རོན་ཙམ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་དག་ད་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་མཉན་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆད་བར་འགྱུར་སློག་པར་འགྱུར་ཀྱན་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་
 པར་འགྱུར་ལུང་འབོགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 སྟོབ་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནལ་འབྱོར་
 ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་སུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ཞུས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་དྲིས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་བཤད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་འགོད་
 པར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བག་ཚ་བར་མི་འགྱུར་བག་འཁུམས་
 པར་མི་འགྱུར་ཡིད་ཕྱིར་བློགས་པར་མི་འགྱུར་བཅོམ་ཞིང་ཕྱིར་བློགས་པར་མི་
 འགྱུར་མི་དངངས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྐྱག་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་
 ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་
 ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གང་
 བ་ཡི། །བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་བྱེ་བ་ལྷག་སྟོང་ཞིང་བཀང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་
 ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱུག་པས་དུས་
 གསུམ་བསྐྱལ་པའམ་དེ་ལས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་
 སྟོབས་བརྩུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་སློགས་བམ་ལ་
 དྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྟེ་སྟང་བྱེད་གྱུར་ན། །མཆོད་རྟེན་བྱས་
 མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་མོད། །ཅིས་དང་། རྒྱལ་བས་བརྒྱ་བྱིན་དྲི་བ་
 ཡོངས་དྲིས་ལན་གསོལ་བ། །གལ་ཏེ་གང་གའི་བྱེད་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་གྱུར་
 ལ། །དེ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་བྱུར་བྱུར་གཏམས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་ཤེས་

རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན། ཅི་སྤྲད་ཅེ་ན་སྤྲུ་གཏུང་མི་གུས་བདག་མ་
 ལགས། ཁོཅ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཉལེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་བརྟེན་མི་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཁངས་རྒྱས་རིང་བསྐལ་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། ཁོར་སུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། ཁང་
 ཆོ་གང་དུ་སྤུལ་བ་དེ་ནི་ཐུག་བགྱི་འོས། ཉེ་སྤུང་སྤུར་ཀྱང་གང་ཆོ་ལ་ནི་དགའ་
 བགྱིད་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལོར་སུ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས། ཉེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཕྱ་རན་འདས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་
 མཆོད་པ་བརྟེས། ཉེ་ལྷས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཛུལ་དེས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྤང་འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས། ཞེས་དང་། ལ་ལས་གང་
 གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ན། ཁེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོར་ཀྱན་དག་བཙོམ་
 ཉིད་བཏུལ་བས། ཁང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། ཁེམས་
 ཅན་མཆོག་ལ་སྒྲིགས་བྱིན་བསྟོད་རྣམས་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ཁགན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འབྱུང་རྒྱལ་སོགས་པན་ཡོན་ཞིབ་པར་
 དབུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཉེ་ལྟར་པན་ཡོན་བསམས་པས་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་འདི་འཛོལ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་
 འུགས་དག་སྒྲིམ་པ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོས་པ་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས་འདིའི་མན་ངག་གི་ཐོས་པ་མ་བཙུལ་བར་གནས་
 ལུགས་ཏྟགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པས་སོ། ཉེ་ཡང་དབུ་

མ་སྒོམ་མིམ་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཤེས་
གཉིན་མཁས་པ་ལས་གདམས་ངག་མཉན་པ་འདི་མེད་མི་རུང་གི་ཚོགས་སུ་
གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་
ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་
དང་། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པ་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། མི་བཟོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ན་
དབྱེག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
པར་སྒྱུད་པའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲོ་བ་མེད་པར་ཐོས་པ་བཅའ་
བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གེན་མེད་ཀྱི་བུས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཐོས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་
མོངས་པར་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་
སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སོག་དམ་པ་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་
བཅོས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་
དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་མི་འགྲུབ་པ་འདི་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་སྒོམ་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། མི་དགོས་པར་
འདུག་སྟུམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་པ་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ཡིན་པས།
བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པས་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་དུག་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལས་ལྟ་བུའི་
གདམས་ངག་ཉན་ཏེ་ཐོས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་བློང་
གིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ངེས་པ་རྟེན་པ་ན་ཐོས་པ་ཁ་ཕྱིར་ལྟར་མ་སོང་བར་དབེན་
པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་འཛིན་ནང་དུ་གནས་ན་
སེམས་གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་གནས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་ན། ལྟག་
མཐོང་སོགས་ལམ་གོང་མ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ལུས་འདྲ་འཛིན་ལས་བསྐྱིང་བ་དང་
སེམས་རྣམ་རྟེག་ལས་བསྐྱིང་བའི་བསྐྱིང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབེན་པའི་ནགས་
སུ་གནས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
བཅུས་སུ་བསྐྱིང་བ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་དང་། སྟོན་འཇུག་ཏུ་ལུས་དབེན་པ་
དང་། སེམས་དབེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཁ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དབེན་པའི་
གནས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འཁྱེར་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
རང་ཅག་ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་ཅི་ཅམ་བྱེད་སྟོང་བྱས་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུ་ནང་གི་དོ་བ་
བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཐོས་པ་ཁ་ཕྱིར་ལྟར་སོང་ནས་
རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་མ་རེག་པས་ལན་ནོ། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
ཆེན་པོ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་
རང་གང་ལ་འཇུལ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་
དབབ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་དགག་སྐྱབ་ནི། རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་
སོང་བའི་རྗེས་སྤང་ལ་ཅུད་གཙོད་པ་དང་འདྲ་བས་གནད་དུ་མི་འགྲོ་ལོ། ཞེས་
དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྐྱན་བཙོས་ལས། རིགས་པའི་

ནུམ་པར་དབྱེད་པ་གིན་རྒྱུ་མང་པར་མཛད་པ་ནི། རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་གཞན་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་དོ་ཞེས་གེས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་
 པའི་ནུམ་པར་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ན། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ནུམས་ནུམ་པར་གྲོལ་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་ནི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནུམས་ཀྱི་
 རྟོལ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས།
 རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཅུམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་ནུམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་འདི་ནི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན། གཞན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུར་བས་གཞན་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བདག་ཉིད་འཐེན་མི་འཇུགས་ཤིང་། རྒྱུར་བ་ཉེ་བ་ན་མུན་
 པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་
 བརྟགས་པ་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྒྱ་པ་
 ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་ལྟར། འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་བསྐྱེད།
 ཅེས་མེ་བུས་པ་བརྒྱུད་བས་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་སོལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བྱས་པ་མིན་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་དཔེས་གསུངས་སོ། །གལ་
 ཏེ་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས། ཁོ་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་མེད་
 དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་ལྟ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་པ་ལ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ལོག་པར་འཕེལ་བས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་
 ཐར་པ་ནི་མིན་ལོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་འདི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་རྣམ་
 པར་བསལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་སྦྲུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་
 ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་
 ཡོད། ཅིས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །
 གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །ལྷ་རན་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་སྦྱོད་
 ཞི་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གང་
 ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁོ་
 བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པ་ལོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྟག་
 བསྟལ་རྗེས་སུ་ཕྱིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལྟར་དོར་ནས་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་མ་དཔྱད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་
 དཔྱོད་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་དམ་དུ་འཆིང་བར་གསུངས་
 པ་འདི་ཉིད། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟགས་བཅེ་བས་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅིས་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། འདི་ན་གང་

དག་མང་དུ་ཐོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལྟར་ལེན་ཟབ་མོའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་
 བ། །དེ་དག་གུན་གྱང་རང་ཉིད་འཆིང་བྱེད་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་གང་ན་འདུག་པ་མ་
 ཤེས་ནས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྡོན་གིང་རྒྱ་ཆེན་སྒར་ཞིང་འཕེལ་བས་རལ་བ་
 དོན་མེད་འགྱུར་མཐོང་སྟེ། །འདི་དག་ན་མས་ལ་བརྩེ་བའི་བསམས་པས་ཟབ་མོའི་
 ལམ་འདི་སྐྱ་མའི་དྲིན་ལས་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་པ་བཅའ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
 མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་དུག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བྱང་
 པར་སྐྱ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གདུང་ལྷགས་དུག་པོས་
 གསོལ་བ་རྒྱན་རིང་དུ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྒྱུར་ལ་འབད་བ་གིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བར་གསུངས་པས། བྱང་ཟད་རེས་ཆོག་པ་མིན་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་སྡོན་དུ་
 བཏང་ནས་སྐྱི་པོའི་སྐྱ་མ་ལྟ་རང་ལ་བསྟེམས་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 མོས་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་གྱི་ལས་དབྱུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་གྱི་
 སྒྲོད་ལམ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་དུ་བྱས་པར་གསུངས། དེ་ལ་རྐང་པ་རྩོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུང་
 རམ། སྐྱིལ་གྱུང་བྱེད་པ་གང་རུང་བྱ། མིག་ཏུ་ཅང་བྱེད་པ་དང་། བཙུམ་པ་མིན་པར་
 ལྷ་ཅེར་གཏད། ལུས་རྒྱབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མདུན་དུ་དབྱུ་བ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་
 ཡོ་བ་མིན་པར་དང་པོར་བསྐྱངས། དུག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་བཞག །མགོ་མ་ཡོ་
 བར་དང་པོར་སྔར་ཞིང་ཡིན་ཅམ་གྱུག་པར་བྱ། མགོ་དང་ལུས་དང་པོ་བསྐྱང་བའི་

ཚད་ནི། ལྷའི་ཕེ་མོ་ནས་ཉེ་པའི་བྲག་པའི་བར་ལ་ཐིག་དྲུང་པོར་འདྲོངས་པའི་ཚོད་
 དུ་བྱ། སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག། །ལྷའི་ཕེ་མོ་ཡ་རྒན་ལ་སྦྱར། དབྲགས་
 བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཅན་དང་། ཉ་ཅང་བྲགས་ཆེ་བ་དང་། བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རིང་ལུང་
 མི་སྟོམས་པའི་རྒྱུད་བག་ཅན་དུ་མ་སོང་བ་དལ་བུ་དལ་བུས་འབད་བ་མེད་པར་
 རང་བབས་སུ་རྒྱ་བ་ལྟར་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བཅས་ནས་རྒྱུང་ཆམ་
 ལ་འབབས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཁའི་སྤྱ་ནས་དབྲགས་བྱིར་འགོ་བ་
 དང་། བྱང་དུ་འོང་བ་ཁྲག་པ་རེ་ལ་གྲངས་རེར་བྱས་ཏེ་གྲངས་འདྲེན་ཞིང་། རྒྱུང་
 འགོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་
 བས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་
 མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་སེམས་ཕེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་
 དགོས་ཤིང་། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་། འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱེ་བོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་
 འདྲིས་སྟོང་བ་སོགས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་ཚང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་མ་ཚང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་སྟོ་ཅི་ཅམ་
 བྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ། ལམ་སྟོན་ལས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྟོམས་བྱས་ཀྱང་། །ཁོ་ནི་སྟོང་སྟག་དག་
 གིས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྟམ་ཡིན་མན་ངག་ཁོ་ན་བཅའ་

བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེར་མི་འདོད་པ་དེ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ངེས་བརྒྱུད་མི་དགོས་ལ། སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བྲིད་ཡིག་འདིར་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། རམ་གྲུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་ལུགས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་འདི་བསྐྱགས་ཤིང་། མདོན་པ་མཛོད་ནས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སེམས་འཛིན་དུ་གསུངས་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་ལལ་ཆེར་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་དབྱགས་འགྲོ་འོང་ཞུགས་པ་བདུན་ཅུ་མ་རེ་བགྲང་ཞིང་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་བཅུ་བཞི་ཅུ་མ་དང་ཉེར་གཅིག་མེའི་བར་དུ་བགྲང་ཞིང་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་ཇེ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གནས་དགུ་ཤིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱབས་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱད་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། རྗེ་ལྷུང་མི་དག་མང་དུ་རྟོག་བྱེད་པ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། དེ་བཞིན་དུ་

ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་བྱད་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་དབང་དུ། །ཏྲག་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །
 དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲང་ཞིང་
 གནས་པའི་ཆོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
 མེད་བདག་འགྱུར་བར། །འདོད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་
 དང་། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་རང་དང་བ་ཡིས། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དག་གི་
 བསྐྱེད་པ་བརྟུན། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱོམས་པས། །ཉིན་མཚན་
 ཏུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། །ཤི་
 ལ་ཐུག་པའི་སྐྱུ་བ་ཐུག་པས་ལྷོ་བྱང་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དྲན་པ་མི་ཉམས་ཏེ། །
 སྐྱུ་བ་ཐུག་པའི་ལྷོ་བྱང་འཕྲོག་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་
 པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱུ་དེ་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་
 ཐུག་དང་མཚན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་
 བཤགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཞིང་དུ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 རྩད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །སྤར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་འཆི་
 བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། །གསང་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་སྤར་སྟེ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་
 བྱ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་མདོན་པོ་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་པས། །སྐྱོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་

པ་ལྟར་ངེས་པར་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་ནི་ཚིག་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་
སོ། །དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཞར་
ལ་འཐོབ་པའི་དམིགས་རྟེན་འཚོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་རིམ་བཞིག་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་རིམ་ཐ་
མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་རི་
ལྟར་མཐོང་བ་དང་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་བཞིན་དུ་
སེར་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།
དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་
བྱས་ལ་རི་སྟངས་དུ་དེ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་
པ་དེ་སྟིང་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་གྱི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་
མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་སྒྲུས་ལ་གྱི་འོད་
གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་སེམས་
འཛིན། དེ་ཡང་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། བྱངས་མ་ངེས་
པ་དང་། ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པའི་སྟོན་བཞི་སྤངས་ནས་རང་གིས་རི་ལྟར་ཚད་ལ་པབ་
པ་ལྟར་དམིགས་པ་གཅིག་ལས་སེམས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྒོ་བ་དང་། སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལའང་ཆེ་
 རུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྒྲུལ་ན་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀླུ་གཞིའི་ངང་
 ལ་གཞག་ ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཙམ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་
 སོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་ན་ནི་ཐོག་མར་བདག་མེད་རིགས་པས་
 བཅའ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ངེས་པ་ན་རི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པོ། །དམིགས་རྟེན་དེ་དག་གང་བྱེད་
 གྱུར་རུང་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། ཡིད་ནི་
 དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་དམིགས་པ་གང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཚོག་གི་ངེས་
 བཟུང་མི་དགོས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་མང་པོ་ལ་སྒོ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་
 འཛིན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་དམིགས་རྟེན་ལགས་པར་རྟེན་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཉེ་འཛིན་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིན་པ་
 སྟེ་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ། དེའི་ཆོ་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། དེར་
 གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། རྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར། ཉེས་པ་
 ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་
 དག་རྣམས། བརྟེན་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །

འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
འབྲས་ལུ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གུར་ན། །བྱིང་དང་མྱོང་པ་
རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྤྱིར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱིར་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྟེན་བསྟེན་པའི་
སྒོ་ནས་བརྒྱབ་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་དང་། བྱིང་མྱོང་གཉིས་དང་།
འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ཉེས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱིར་
བའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དང་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྟེན་
འགྲུས་དང་། ཤིན་སྤངས་རྣམས་སོ། །བརྟེན་ངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དབྱེ་བ། བྱིང་མྱོང་
གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན། འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་
པ། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་འདུ་བྱེད་བརྟེན་དོ། །དེ་དག་གྱུར་
སྟོབས་དུག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་།
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་།
བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་
སེམས་གནས་དང་པོ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་གཉིས་པ་
བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་གསུམ་དང་བཞི་པ་གཉིས་དབྱེ་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་བརྟེན་འགྲུས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་དགུ་པ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ་
པར་གསུངས་སོ། །སེམས་གནས་དགུ་སྟོབས་དུག་གིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་

བཞི་ཡོད་པར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 བཞི་འོ། །སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་རིམ་ལོད་པ་ནི། སེམས་གནས་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་
 གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྷ་ལ་བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། སེམས་
 གནས་དེ་དག་གི་གོགས་ཉེས་པ་ལྟ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་དང་། སེམས་གནས་དེ་དག་སྟོབས་དྲུག་གིས་བསྐྱུབ་ལུགས་དང་། དེ་ལ་
 ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱུབ་
 པར་འདོད་ན་ཐབས་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་བསྐྱུབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་དམིགས་རྟེན་འཚོལ་བའི་ཆེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་
 དམིགས་རྟེན་འཚོལ་ལུགས་དང་། སོ་སའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་དང་། དམིགས་
 པ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སེམས་འཛོག་ལུགས། དེའི་རྒྱུ་སྦྱང་
 ལུགས། དེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱུབ་ལུགས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

གཞུང་སྤྱད་འཇུག་གི་སྤྱི་མཐུན་ལྟ་བུ་འཛོལ་བའི་ཚུལ་ལྟར་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་
འགོག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉེན་མོངས་སྒྲིབ་ནམས་མ་ལུས་
འཛིག་ཚེགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་
ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་
དང་། ཚད་མ་ནམ་འགེལ་ལས། ཉིས་ཀྱི་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིག་
ཚེགས་ལྟ་བུར་འདོད། །ཅིས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ར་རྒྱལ་
ནི། །བདག་ཏུ་མོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
རྒྱར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་རང་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པོ་བདེན་འཛིན་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་
སྤྱོད་འགོའི་སྒྲིབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
འདིར་འཁོར་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར་བའི་ཚུལ་ལ་
ཡིད་གཏིང་ནས་བསམ་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྤྱོད་
པ་འདིའི་རྩ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ་པ་ན། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ལས་ཉེན་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་ངེས་ནས་འདི་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། རང་
གི་སྤྱི་བ་ནམས་མི་མཐུན་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་པ་ནས་བཟུང་རང་རྒྱུད་པའི་

བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བའི་མ་རིག་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་རང་ངོས་ནས་
 ཐུབ་པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་
 དང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྲུང་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་
 ཚོས་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་ཅིང་།
 གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་འདི་མ་བསྟོག་ན་འཁོར་
 པའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བསྟོག་པའི་ཐབས་མེད་པར་བཞད་དོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་
 ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རི་སྤྱད་ཐུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བདེན་འཛིན་མ་བསྟོག་པར་དུ་འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་མི་བསྟོག་པར་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཅིག་པོར་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྟེ་དུ་
 བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་
 ཉིད་དེའི་བདག་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 སོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་འདི་སྟེ་མ་དུ། བདག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྟེ་མ་
 དུ་སེམས་སྟེ་མ་མཉམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་ནི་མ་
 ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། གང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཚོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཚིས་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་

བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྙམ་དུ་སེམས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་སྙམ་མམ་རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྙམ་དུ་སེམས། དག་བཙམ་པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གང་དག་དག་བཙམ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དག་བཙམ་པ་འདི་སྙམ་དུ། བདག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀ་ནས་རྒྱལ་འདི་ཆེས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདིར་བྲིས་མ་ཡང་ངོ་། །མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གི་ལྟ་བ་འདིའི་སྟེང་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འཁོར་བ་

ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལའང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་
 གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ཁོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ངེས་པར་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་འཛིན་ལ་
 ལྟན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ་དགག་དགོས་ཀྱི། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་འགོག་པ་དོར་ཏེ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་འགོག་པ་ལ་རྩོལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་འདི་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་སོ། །
 ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱུང་མཐའ་སྟོ་བསྐྱར་བ་དང་།
 འབྲལ་དུ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རང་འཛིན་དང་། སྤང་པོ་
 བདེན་འཛིན་འདི་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་དབང་ངམ། རང་གི་
 སྟོས་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ང་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུས་སྟུང་དུ་བཅའ་བས་རང་
 གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་རང་གི་སྤང་པོ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 པོའི་ང་ཞིག་ཡན་གང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཚོགས་པའི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་རང་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་
 ཉིད་རང་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་ནི་བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་གོག་སྐྱར་
 མོགས་ལ་མེད་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་འཛིན་ནི་སྟོག་ཆགས་གོག་སྐྱར་ཡན་ཆད་ལ་
 ཡོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་འཁྱིལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་
 འཛིན་འདི་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་འཛིན་འདིའི་ཞེན་ཡུལ་

ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་པའི་སྒོ་ནས་རང་འཛིན་ལྟ་སྟེས་འདི་འགོག་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མེད་པར་ལུས་ལས་ཆེར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་རང་འཛིན་འདི་
འདོན་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་
གཤམ་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །
སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་
སྟུན་ཡུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དང་རྗེས་
འགྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤྱོད་བ་ནི། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་
བས། །ཡིན་གྱི་བྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་
པའི་དགག་བྱ་ངོས་པར་ངོས་ཟེན་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་
དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གང་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར། དེ་འགོག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
མི་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན། གནས་ཁང་ཞིག་ན་མི་ཞིག་ཡོད་མེད་དོགས་པ་བྱུང་བ་ན་
གནས་དེར་མི་དེ་ཡོད་མེད་བཅའ་ནས་དེ་མེད་པར་གཤམ་པ་ལ་གང་མེད་རྒྱུའི་མི་དེ་
ངོ་གཤམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མེད་པར་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར་དེ་འགོག་
པ་ནི། རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤང་ལ་གཅོད་པ་དང་། འདྲེ་གར་སྒྲོར་
གནས་པ་ལ་སྤྱད་ལུབ་སྒྲོར་སྟེལ་བ་ལྟར་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་
འཛིན་ངོས་མ་ཟེན་པར་དེ་འགོག་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་པ་
དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ན་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ང་ཙམ་འདི་ཡང་དགག་ནས་

ཆད་ལྟར་ལུང་ཉེན་ཆེ་ལ། བྱལ་ཆུང་ས་ན་ནི་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ནས་བཀག་མ་བྱལ་
 པས་རྟག་ལྟ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བས། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་
 བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་
 འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་གྱུང་ཡང་དག་
 མིན། །ཞེས་བདག་དང་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་
 རྟེན་དུ་སྦྲེང་ཙམ་མ་གཏོགས་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་གང་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་ཡང་
 དག་པར་མ་བྱལ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་དག་པར་མ་བྱལ་བ་དང་། རང་ངོས་ནས་
 མ་བྱལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱལ་བ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དགག་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་འདིས་ང་ཡུལ་རང་
 རོས་ནས་བྱལ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སྟོ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ཡུལ་ང་ཡུལ་རང་
 རོས་ནས་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོའི་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ང་རང་རོས་ནས་བྱལ་བར་འཛིན་པ་དང་། ང་བདེན་
 མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་གྱུང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ང་ཙམ་
 དུ་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་རང་འཛིན་མིན་ཞིང་།
 སྟོ་ལ་ང་སྟམ་དུ་སྦྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་མིན་ནོ། །འདྲེ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཐམས་
 ཅད་རང་འཛིན་དུ་བཟུང་ནས་བཀག་ན་ལས་དང་འབྲས་ལུའི་རྟེན་ཆད་པར་
 འགྱུར་བས་སྟོའི་སྟེ་རིས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་
 མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་

རྒྱུར་རྒྱུར་པ། བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྒྲོག་བྱ་ཡིན། ཁྱེས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཙམ་འདི་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་
 འདི་འགོག་དགོས་པའི་བྱེད་པར་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་
 དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་འགོག་པ་ལ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་
 ལས། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། བདག་
 ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་
 དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱང་ཤེས། སྒྲེ་བ་མེད་དང་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་པ་པོའ་ཕྱིན་མཆོག་སྟེན་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མདོ་དཔེ་
 དོན་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་སྟེན་འཇུག་འདིར་ཡང་། སྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བཤད་ནས། དཔེ་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བཤད་དོ། ཇི་ཡང་། ཡན་ལག་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཟབ་མོ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་ངས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་ནས། ཀྱན་རྫོབ་དང་
 བོ་དོན་དམ་སྟེ། ཁྱེས་པ་ནས། འཇིགས་པར་འཇུག་པ་སུ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེས་པའི་
 བར་གྱིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་དང་། ཇི་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་སེལ་རྒྱུ་དང་། གཞི་རི་ལྟར་གཏན་ལ་པལ་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་རྒྱུ་དང་། ས་ལམ་རྫོགས་ཏེ་མཐར་འབྲས་པུ་འབྲུབ་རྒྱུ་རྣམས་
 བཤད་ནས། བདག་མེད་སྒྲོམ་རྒྱུ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྒྲོམ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལ། མོ་དང་སྒྲུ་སེན་བདག་མ་ཡིན། ཁྱེས་པ་ནས། བདག་མེད་
 བསྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ལོ། ཁྱེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཉི་ན་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་
འགོག་ཚུལ་དང་། གྲུབ་བརྟགས་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། ལྟན་
སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་འགོག་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རྩོམ་དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །
བདག་ནི་རུས་པ་བྲག་མ་ཡིན། ལྷུ་བས་མིན་བད་ཀན་བདག་མ་ཡིན། རྒྱ་སེར་
དང་ནི་ནག་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། བློ་མཚན་དག་ཀྱང་
བདག་མ་ཡིན། ཁང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་
ཡིན། ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། ལུ་
ག་བདག་མིན་རྣམས་གྲུབ་ཏུ། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་དམ། འདི་
གཉིས་ལས་འོགས་སུ་ཡོད། འོགས་སུ་ཡོད་ན་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་
བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱ་མེད་
པས་འོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན།
ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་དམ། སེམས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡོད། ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་
ཡོད་ན་ལུས་གྱི་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སའི་ཁམས་གྱི་ཆ་རྣམས་ང་དེ་ཡིན་
ནམ། བྲག་དང་རྒྱ་སེར་དང་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་ཁམས་རྣམས་ང་ཡིན་ནམ།
འོད་གྱིས་བསྟན་པའི་མའི་ཁམས་རྣམས་ང་ཡིན་ནམ། ལས་གྱི་རླུང་གི་ཆ་རྣམས་
ང་ཡིན་ནམ། ལུས་གྱི་བུ་ག་ཁོང་སྟོང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་ཆ་རྣམས་ང་ཡིན་ནམ་
སྐྱམ་དུ་བཅུལ་བ་ན། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ང་མིན་པར་གོ་སྒྲ་ཞིང་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་

རེ་ནས་བཅའ་ན་ང་མི་རྟེན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་
 མེད་པར་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་རེ་རེ་ནས་ང་དེ་ཡིན་མིན་བཅའ་བ་ན་ང་མི་
 རྟེན་པས་དེ་དག་དེ་མིན་པར་ཐག་བཅད། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བའི་སྟེང་དུ་
 མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཅམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། རེ་རེ་ནས་བཅའ་བས་མི་
 རྟེན་པས་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་མེད་པར་ངས་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་
 པ་ནི་ངའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ང་
 དང་ལུས་སེམས་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་ནས། ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ང་ཟུང་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་
 ཡང་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་ནས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྒྱིར་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ།
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པ་ལས་ཟུར་དུ་མི་རྟག་པ་
 དེ་འདིའོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་དོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་ནི་
 གནས་རྒྱལ་དང་སྤང་རྒྱལ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྒོ་ལ་འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་
 སྤང་བ་བཞེན་དུ་དོན་ལའང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
 གནས་རྒྱལ་དང་སྤང་རྒྱལ་མི་མཐུན་ན་ནི་བརྟུན་པར་འཕྱུར་རོ། །ཐ་སྟོན་དུ་ཐ་
 དད་དུ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་གནས་རྒྱལ་དང་སྤང་རྒྱལ་མཐུན་མི་དགོས་སོ། །ལྟ་བའི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་

ཤེས་ན་ལྷ་བ་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་གུན་རྫོབ་རྣམས་ཞིག་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པའི་ཆོ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་པ་ཞིག་འོང་
 བས་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྤ་
 མོའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །ངར་འཛིན་གུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་འགོག་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བ་འདི་ནི་
 སྤེད་པ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། གུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འགོག་ཚུལ་
 འདི་དག་ཡེ་ཤེས་པའང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། སྤྱོད་འཇུག་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་
 པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ང་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་མིང་
 ཅུམ་པ་ཞིག་འཛོག་ཚུལ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱེམས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངོས་པ་ལ་མི་
 གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤ། ཞེས་པ་
 ནས། བདག་མེད་བསྐྱེམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྤྱོད་
 འཇུག་དང་། བསྐྱེད་བརྟེན་གཉིས་ཀར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅུམ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་
 ཆེས་འཐད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་བསམས་པས་སྟོང་པ་
 ལ་ངོས་ཤེས་ལྷག་པར་འདྲན་པ་དང་། སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་བསམས་པས་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་ངོས་པར་འདྲན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྟོན་པར་འགྱུར་དགོས་ཚུལ་དང་། སྟང་སྟོང་གཉིས་
 གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་དེ། ཚུལ་དེ་ནི་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྷར་ཁམས་དྲག་ལ་

བརྟགས་ནས་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ནི། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར།
 རྒྱུས་ལུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་རྒྱུས་ལུ་གང་། །རྒྱུས་ལུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རིམ་ལྔ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །
 འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཁམས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་ཚུལ་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་
 མདོ་ཁྱད་སུ་དྲངས་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྐྱབ་
 དང་། རྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་རྟོང་པ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཏུ་འཆར་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་བསྟགས་པ་ཞིག་སྟེ།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་ལ་རིམ་ལྔར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཀྱང་ལས་དང་
 འབྲས་སུར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རིམ་ལྔར་མཐོང་
 བཞིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་
 ལས་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་རིམ་ལྔར་བཤད་ཚུལ་ནི། ཡབ་
 སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ལུ་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ། རེག་
 པའི་རྒྱུ་མཆེད་དྲུག་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་བཙོ་བརྟུད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུས་ལུ་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྐྱུས་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁམས་དྲུག་ནི་འདི་དག་གོ། །དྲུག་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་དང་།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 ནི་ཁམས་དྲུག་སྟེ་རྒྱུས་ལུ་འདི་དག་ནི་ཁམས་དྲུག་པའོ། །ཞེས་གང་ངས་སྐྱུས་པ་དེ་

ནི་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་སོ། །སྤྲུལ་བྱ་འདི་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པའོ། །
 ཞེས་གང་ངས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེག་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འདི་དག་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ནམས་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 མིག་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྲུལ་ནམས་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ན་པ་རེག་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། དྲི་ནམས་ལ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོ་ནམས་
 ལ་མུང་བའི་ཕྱིར་ལྟེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱ་ནམས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་
 ལུས་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ནམས་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་རེག་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། སྤྲུལ་བྱ་
 འདི་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པའོ། །ཞེས་གང་ངས་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བརྟེན་
 ཏེ་སྤྲུལ་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བྱ་འདི་ནི་ཡིད་གྲང་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 པའོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་གྱི་ཉེ་
 བར་སྦྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་འདི་དག་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིག་
 གིས་གཞུགས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་
 འགྱུར་བར་གཞུགས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་དག་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དུག་
 དང་། གང་དག་ཡིད་མི་བདེ་བར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དུག་དང་། གང་དག་བཏང་
 སྟོམས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ན་ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་
 ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ལུས་འདི་ལ་ནང་གི་ཁོང་ན་སྤྲུལ་པ་དང་མཐུང་བའི་ནམ་པ་དང་། ཉེ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། ཟིན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དང་།

མེན་མོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་
གང་ཞེ་ན། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུང་པའི་ནུས་པ་དང་།
ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་ཟིན་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནང་གི་སའི་ཁམས་འབྱུང་པའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་
འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱད་མེད་ནང་དུ་
བདག་ནི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པའི་དུས་དེ་ཡོད་དེ། དེ་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཅེས་
བརྟགས་ནས། ཕྱིར་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་རྟོག་གོ། དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་
པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱད་
པར་འདོད་དོ། སྐྱེས་པ་ཡང་ནང་དུ་བདག་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནང་དུ་
བདག་ནི་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བརྟགས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་
རྟོག་གོ། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་དང་སྤྱད་པར་འདོད་དོ། སྤྱད་པར་འདོད་པས་སྤྱད་
པར་འགྱུར་ངོ། སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེར་མེར་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་དུས་དེ་
ཡོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ། བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་མེད་དོ། །
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། མེར་མེར་པོ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། གང་ངོ་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེའི་ལྟར་སྤྱད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟར་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་སྤྱད་པ་ནི་སྐྱེ་

བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གང་
ལུས་འདི་དྲར་ཁྱོད་གྱི་མཐའ་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྐབས་པ་དེ་འཛིག་
ཅིང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་གར་ཕྱོགས་སུ་མི་འགོའོ། །ལྟོ་ཕྱོགས་དང་། ལུ་
ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། ལྷེད་དང་། འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
ཡང་མི་འགོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་གི་སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་བཟུང་། །ཞེས་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་རི་རབ་སོགས་ལའང་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སའི་ཁམས་དེ་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོང་། སའི་ཁམས་འཛིག་པ་དང་།
བྱང་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སའི་ཁམས་ནི་ཐ་སྟོད་ཙམ་
མ་གཏོགས་པར་སའི་ཁམས་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་ཏེ། ཐ་སྟོད་དེ་ཡང་བྱད་མེད་མ་
ཡིན་སྟེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་
གཤམ་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་
ཁམས་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། བམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་
ཁམས་རྣམས་དང་། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལའང་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཐོགས་
པར་འགྱུར་བ་རེ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཐོགས་
པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་གཟུགས་རྣམས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ན་བ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གཟུགས་རྣམས་ལ་
ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབབ་པའི་ཐོགས་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབབ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
སྟུག་པའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་འབབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས་འབབ་པ་དང་། མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ། དེ་ལ་ཡིད་སྟོང་ཅིང་རྣམ་པར་སྟོང་པས་དེའི་མིར་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་དེ་མཐུན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
 སྟོང་བ་དེས་ནི་དེའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་འགྱུར། མི་མཐུན་པའི་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་སྟོང་བ་དེས་ནི་དེའི་ཞེ་སྤང་སྟེ་བར་འགྱུར། མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤོངས་པར་སྟོང་བ་དེས་ནི་དེའི་གཏི་མུག་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམ་
 བ་གསུམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སྟེང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཀྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་
 བྱ་ཞེ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་
 བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མྱིས་ལ་དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་
 ལུད་མེད་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ན། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རི་སྟུམ་
 དུ་སེམས། མི་ལམ་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དེ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ།
 བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རི་
 སྟུམ་དུ་སེམས། སྟེས་སུ་གང་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་མཐོང་བའི་ལུད་མེད་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་བ་དང་དགའ་བ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཁས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ།
 དེ་ཅིའི་སྟོང་དུ་ཞེན། བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་གཤམ་མཆིས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་ཤིང་དབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
 ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་
 སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། ཡོངས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་
 པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
 དག་གིས་རྣམ་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ལས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནི་ད་ནས་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བུལ་ཞིང་
 རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་།
 རུབ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་དང་། སྟེང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
 བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདི་ན་མ་ཡིན། ས་གི་ན་མ་ཡིན། བར་མ་དོ་ན་མ་
 ཡིན། དུས་གཞན་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་ཆོད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོ་སློག་གི་དབང་
 པོ་འགགས་ཏེ། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་དེ་དང་སྐལ་པ་འདྲ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་
 ཟད་ནས། རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉལ་ཉལ་
 བ་ལས་སད་པའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མའི་དབང་དང་། ལས་དམིགས་པ་
 དེ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་
 སྟེ། ཡང་ན་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར། ཡང་ན་ནི་དུས་འགྲོའི་སྤྱོ་གནས་སུ། ཡང་

ན་ནི་གཞིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ། ཡང་ན་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་རིས་སུ། ཡང་ན་ནི་
 མིའི་ནང་དུ། ཡང་ན་ནི་ལྷའི་ནང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་པོ་
 རྒྱུ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དེ་འགག་མ་ཐག་ཏུ་བར་ཆད་པར་གང་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་མེད་བར་འབྱུང་བ་མངོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་སྐལ་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། ། དེ་
 ལ་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་
 འབྱུང། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་
 བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་རྒྱུ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་དེ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་འགག་པའི་ཆོ་ཡང་
 གང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། ། ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་འགག་
 པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་
 ནས་ཀྱང་མི་འོང་འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མས་
 རྟོང་། ལས་ནི་ལས་ཀྱིས་རྟོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 པོས་རྟོང་། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་རྟོང་། རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱུ་བས་རྟོང་ལ། ལས་
 རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་བར་མངོན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་མིང་ཙམ་དང་བདུ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་པོའང་ཟ་བ་པོ་
 གང་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 ལས། ཁོང་ཁོ་རྒྱུ་བ་འགོག་ཚུལ། གཟུགས་བྱང་སྟོམས་ལས་གཏོ་ཐུག་རྒྱུ་བ་
 འགོག་ཚུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་

ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་
པས་འགོག་པ་ནི་ལའོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
བཅུས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་འོས་སུ་གྱུར་ནས་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
སྟེ། གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་གྲིབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཆད་
པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། ཞི་བའི་སློ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་གྲིབ་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱམས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞི་བའི་སློ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
ཉི་བར་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུང་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། བསྐྱབ་བཅུས་དང་སྟོང་འཇུག་
གཉིས་ཀར་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་
བཞི་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། སེམས་
དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སྒྲོམ་
རྒྱལ་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས། ལུས་ནི་རྩ་བ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྩེད་པའང་
ལུས་མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྱང་དང་དབུང་པའང་ལུས་མ་
ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་
ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །
འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོགས་རེ་
ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འབྱུང་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་

པར་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ལུས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་སྒྲིས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མགོ་བོ་
 དང་། ཀྱང་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་
 དམ། ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་ཡིན། ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ནི། མགོ་དང་རྒྱང་
 ལག་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་དགོས་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་
 ལས་མེད་སྟུང་དུ་བསྒྲོམ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མགོ་
 བོ་ཡང་ལུས་མིན། ཀྱང་པ་ཡང་ལུས་མིན། ལག་པ་ཡང་ལུས་མིན། དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་ནས་བཅའ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཡང་ལུས་འདི་ལ་མགོ་
 བོ་དང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་མང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
 པས་བཅའ་ན་ན་ལུས་གཏན་ནས་མི་རྟོག་པས་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྒོ་ལ་སྒྲུང་
 བ་འདི་ནི་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
 པས། ལུས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ལུས་རང་ངོས་ནས་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བཅའ་ན་ན་མི་རྟོག་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་སོར་
 མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། ལག་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། །
 རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །
 མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ལུས་ལ་དབྱེད་པ་

རི་ལྷ་ར་བྱས་པ་ལྷ་ར་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྐྱེམ་སྟེ། ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོང་དང་། མཛུབ་མོ་དང་།
 མཐེའུ་ཆུང་སོགས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
 རང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སོར་མོ་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་གས་ཤུ་མོ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ལྷས་དང་
 ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷ་ར་རིགས་
 པས་དབྱེད་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ན་ཆགས་པ་ལྷ་ར་དུ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་
 བྱི། དེ་ལྷ་ར་མི་ལམ་ལྷ་ལུ་ཡིན། གཟུགས་ལ་དབྱེད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆོ་
 དེ་ལྷ་ར་ལྷས་མེད་པ། །དེ་ཆོ་སྦྱེས་གང་བྱུང་མེད་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བཏགས་ན་གང་ཡང་མི་རྟེན་
 པས་འདི་ལྷ་བྱེད་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་ན་འདོད་ཆགས་ལྷ་ར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེས་མཆོན་ནས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལྷ་ར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བས་འཁོར་
 བ་ལས་ལྷ་ར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱེམ་པ་འདི་
 བསྐྱབ་བཏུས་སུ་མདོའི་བྱངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྤྲད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་
 ལྷ་ར་ལྷས་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་མོར་དང་། བྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་། དགྲ་
 གདོ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷེ་བ་དང་། ལྷལ་ཆོགས་དང་། ལྷིང་དང་། ལྷིབ་ལོགས་

དང་། མོག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལག་རར་དང་། དཔུང་པ་དང་། ཐལ་གོང་
 དང་། མཛིང་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་། དཔལ་པ་དང་། མགོ་དང་། མགོ་པོའི་
 ཐོད་པ་འདུས་པ་ཙམ་སྟེ། ལས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོས་བསགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་
 དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདིར་ཁམས་གྱི་རྣམ་མང་པོ་འདུས་པ་
 བེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་དང་། ཁ་སྒྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། རུས་པ་དང་། བགས་
 པ་དང་། ཤ་དང་། ཤའི་བྱི་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཆེལ་དང་། ཞག་དང་། ལུ་སེར་
 དང་། མཆོར་པ་དང་། གཅིན་དང་། བྱི་ས་དང་། རོ་བ་དང་། ཡོང་ཀ་དང་། ཁྲག་
 དང་། ལྷབས་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། རྒྱག་དང་། མཆེལ་མ་དང་། གྲུང་པ་དང་།
 གྲུང་རྒྱས་ནམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ལུས་ཞེས་ཇི་
 སྐད་དུ་བྱ་སྒྲམ་དུ་ལུས་བྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་གོ། དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྒྲམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། ལུས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ་སྒྲམ་ནས་དེ་ལུས་ལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་བྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་གོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །
 དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཡང་གང་དུ་ཡང་བྲན་པ་མི་འཇུག་གོ། རྣམ་པར་
 མི་འཇུག་གོ། རྣམ་པར་མི་འཇུག་ཞེས་དང་། ལུས་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནས་
 གྲང་མ་འོངས། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཇུག། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 ཡང་མི་གནས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་པ་པོ་མེད་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མེད་པ། ཅ་བ་
 གནས་པ་མེད་པ། བདག་པོ་མེད་པ། ར་ཡི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 མེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་

དང་། གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་
བུར་གྱི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའོ། །ལུས་འདི་ནི་སྦྱིང་བོ་མེད་པ་
སྟེ། ཡ་དང་མའི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་ལས་བྱུང་བ། མི་གཙང་བ་རུལ་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་དྲི་མི་ཞིས་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྟག་དང་། འཛིགས་
པ་དང་སྦྱིད་ལྷག་པའི་རྒྱན་པོས་དཀྲུགས་པ། རྟག་ཏུ་འཛིག་པ། འདྲུལ་བ།
འབྲུལ་བ། རྣམ་པར་འཐོར་བ། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཅན། བད་ཐ་དད་པ་
བརྒྱ་སྟོང་གི་མཆོང་རོ་སྟམ་དུ་ལུས་ལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་གོ། །ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ལུས་
པའི་མདོ་སྟགས་བྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཆོར་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྟག་བསྟུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་
གཞོད་པ་བྱས། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། སྟར་ལུས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་
བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ལའང་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་སྟག་བསྟུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་པ་འགལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། བམ་ཡང་མི་ལྟོས་པར་གནས་
དགོས་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟག་བསྟུལ་འཁྱུར་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་
དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཕྱོད་བའི་སྒྲུབས་རང་གི་ལ་མའམ་ཉེ་དུ་སྦྱིང་དུ་གཅེས་པ་ནི་
པའི་གཏམ་ཐོས་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྟག་བསྟུལ་སྦྱེ་བས་ཆོར་བ་
བདེ་སྟག་སྒྲོ་བུར་སྒྲོ་བུར་དུ་འཁྱུར་ནས་འགོ་བ་རང་གིས་ཕྱོད་བས་བྱུབ་པས་ཆོར་
བ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་

ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་
བསམ་མོ། ཆོར་བའི་རྒྱལ་བཏགས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་ཆོར་བའི་རྒྱུ་རིག་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
ལ། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའམ་སྤྲད་པ་ལ་
བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་ཤེས་ལ་གཟུགས་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་སྤྲད་པ་ལྟར་འབྲད་དུ་མེད་ལ་ཡུལ་
དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲད་ན་ནི་པན་ཚུན་
འདྲེས་པས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། མ་སྤྲད་ན་ནི་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་
རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྒྲོས་བཏགས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བའི་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་སྟུག་
བསྐྲལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྲལ་མྱོང་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་རི་
ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན། སྟུག་བསྐྲལ་མྱོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་རང་
གིས་ཁོ་རང་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྲལ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་
སྒྲོ་ཞིག་གིས་མྱོང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མྱོང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་
མྱོང་བྱ་དང་། འདི་མྱོང་བྱེད་དོ་ཞེས་དབྲེ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
རང་གིས་རང་མྱོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྟས་བྱིན་རང་གི་སྟུག་པ་ལ་གཞོན་ཟེར་བ་
ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཚིག་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རང་ལས་
གཞན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་གིས་མྱོང་བ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ཞིག་གིས་
མྱོང་བ་ཡིན་ནམ། རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཞིག་གིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནམ། རང་
དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ཞིག་གིས་མྱོང་བ་ཡིན། རང་ལས་སྤྲང་བྱུང་བའི་སྒྲོ་

ཞིག་གིས་མྱོང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་ལས་སྤར་བུར་བའི་སློབ་དེ་ནི་ཆོར་བ་སྟུག་
 བསྐྱལ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་པས་དེས་མྱོང་བ་མི་འཐད་
 དོ། །རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སློབ་མྱོང་བའམ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སློ་
 དེ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་འདིས་འདི་མྱོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་མྱོང་བྱ་དང་མྱོང་བྱེད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། མི་འདིས་ཟན་འདི་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་མི་དེ་དང་། དེས་ཟ་བའི་
 ཟན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
 སློ་གཞན་ཞིག་གིས་མྱོང་བའང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་ཐ་དད་ཙམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་
 དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། སློ་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་
 ཞིག་མྱོང་ན་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་སྟུག་རྣམས། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་
 སློབ་མྱོང་ལུས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
 རྟོག་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཆད་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཚུལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དབྱུང་ནས་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སློབ་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་།
 བརྟར་སྒྲོམས་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོར་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཆོར་བ་རང་གིས་ངོ་བོ་དང་། མྱོང་བྱ་མྱོང་
 བྱེད་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པའི་འདི་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེ་ཤེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
 གྱུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཞེ་སྤང་། བཏང་སྟོམས་ལས་གཏི་སྤྲུག་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུག་གསུམ་
 གྱི་རྒྱ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་བཀག་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་གྲང་
 ཚོར་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་དེ་
 གཞིར་བཟུང་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སྤང་
 རྒྱལ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐང་མ་ཐང་གྱི་དབྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་ཤེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཐ་སྟོད་སྤང་ཙམ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་
 འགྱུར་བས་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་མི་སྟེ། བར་མ་ཟད་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་པར་འགྱུར་བས་དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་ནས་རིགས་པར་དབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱལ་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་ཚོར་བ་གསུམ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པར་སྟོམ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་
 ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། སྟོར་ཉིད་ལྟ་བུས་
 གོལ་བར་འགྱུར། སྟོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་
 ཀའི་སྒྲུབས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོར་པོ་མེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་
 ཚོར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུད་གྱིས་འདུས་བྱས་པས་རྒྱད་ཅིག་གྲང་གནས་པའི་རང་དབང་མེད་པའི་
 མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གཉིས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཤིང་དེའི་གཞན་དབང་
 ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་དེའི་མཐུས་རང་
 དབང་བའི་བདག་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་པས་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་བོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྟམ་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་སྤྱི་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་
 དག་བཤད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་གནད་གཏན་
 བས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་
 གྱུར་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་
 གང་གིས་མི་ཤེས་པ། འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོབ་ལ་སྤྱང་
 ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་རེ་དང་། རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་རེ་ཡོད་
 པས། རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་
 པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་རྟོགས་པར་རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
 དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་སྟོས་བཏགས་
 ཅམ་དུ་ཤེས་ན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས་དགོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་
 ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཏུ། གང་གར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། རོན་དམ་
 ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་བརྟོས་མེད་འཆར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མི་རྟག་

པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་བ་
 རྣམས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཕྱིར་པར་རྟེན་ན་རྒྱལ་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་
 སྤང་བའི་གནད་རྣམས་བདེན་པ་བཞིར་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བདེན་ཐོག་མར་
 གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ནས་འགོག་བདེན། དེ་ནས་ལམ་བདེན་
 གསུངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་
 བཞིར་གསུངས་པའི། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་བདག་
 མེད། ཚེས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་གདམས་དག་ཏུ་འཆར་བ་
 ཞིག་འདོད་ན་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཅུད་བཅད་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་
 བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལྟར་གང་ལ་ཆོར་བ་
 མེད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོར་བ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 བསྒྲོམ་མོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་ཀྱང་
 བདག་གི་ཆོར་བ་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཆོར་བ་གང་ཅི་སྟོང་ཡང་ཆོར་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་

ནམ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཕྱོད་བའི་ཚེ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་རབ་ཏུ་
 སྤྱོད་ངོ་། །ནམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཕྱོད་བའི་ཚེ་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་ཞེ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་རབ་ཏུ་
 སྤྱོད་ངོ་། །ནམ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཕྱོད་
 བའི་ཚེ་ན་གཏི་མུག་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་
 བདག་གི་གཏི་མུག་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ངོ་། །དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་ཡང་
 བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལེགས་
 པར་འཛོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོར་བ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་ལེགས་པར་
 འཛོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེས་ཚོར་བ་གང་ཅི་ཕྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མི་རྟག་པར་ཤེས་ཤིང་ཕྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱོད་བ་བྱེད་
 དོ། །བདག་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་ཕྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་མི་
 རྟག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཟུག་རྩུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ངོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཞེ་
 བར་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་བདེ་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །གང་མི་
 རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སློབ་གྲྭ་མི་ཟང་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བས་རིག་ན་ངན་སོང་དང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ཆོར་བ་ནི་མངོན་པར་
ཞེན་པའོ། ཆོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། ཆོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ཡོན་པའོ། ཆོར་
བ་ནི་དམིགས་པའོ། ཆོར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། ཆོར་བར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོར་བ་
ཚྱོད་པར་རབ་བསྟན་པ། ཆོར་བ་ལས་གཞན་ཆོར་བ་པོ། །ཀྱང་ན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། །གང་གིས་ང་ནི་ཆོར་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞི་
ཞིང་དག་ལ་འོད་གསལ་བར། ཆོར་བ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །བྲན་པ་དེ་ལྟར་
ཉེ་བར་བཞག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོམ་པ་ནི། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་
གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །ནང་དང་ཕྱི་ཡང་སེམས་མིན་
ཞིང་། །གཞན་དུའང་ནི་རྟོག་མིན་ཏེ། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུའང་མིན། །
འདྲེས་མིན་ལྟགས་སུའང་འགར་མེད་ན། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་
ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་
སྟེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་
ཡོད་དམ། དེ་དག་ལས་ལྟགས་སུ་ཡོད། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་
མེད་དེ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སེམས་མིན་པར་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་། ཡང་དེ་དག་གི་སྟེང་
ན་ལའང་གཞོང་གི་ནང་ན་གིང་ཐོག་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ནི་གིང་ཐོག་

བསལ་བའི་རྗེས་སུ་འཁར་གཞོང་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་
 བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མེད་དེ། མིག་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ་བས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་བརྟགས་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་བདེན་པར་སྤར་ཞིང་ཞེན་པའི་
 དགག་བྱའི་སྤར་རྩྭ་ལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་སྒྲོ་ལ་བཞག་སྟེ་གོང་
 དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱེད་ནས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དགག་བྱ་གང་ཡིན་མ་ངེས་པར་ཚིག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སེམས་ལུས་ཀྱི་
 བྱ་ནང་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་པ་དང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 མེད་དབྱེད་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་སེམས་མི་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་གཏན་ནས་
 མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་སེམས་གཏན་མེད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཆད་ལྟར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤར་རྩྭ་ལ་ལྟ་
 བའི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གནད་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱན་པོའི་
 དབྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་སྤར་ཅམ་འདི་དགག་མི་རུང་
 བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་སྤར་བ་ལྟར་རོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 བསྒྲོམ་པ་འདི་བསྒྲུབ་བརྟགས་སུ་མདོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ཁུངས་སུ་དྲངས་
 བས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་འདི་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཏེ།

འདྲོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བའམ། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའམ། གཉི་མུག་པར་
 འགྱུར་བའི་སེམས་དེ་གང་ཡིན། ཅི་འདས་བའམ་མ་འོངས་བའམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པའོ། །མ་འོངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྙམ་མོ། །འོད་
 གྱུང་སེམས་ནི་ནང་ནའང་མེད་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གཉི་ག་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །འོད་གྱུང་སེམས་ནི་གཞུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་
 མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་
 པའོ། །འོད་གྱུང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་
 གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་བཞགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་
 ཚོས་རྣམས་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཅི་འདྲ་བར་
 རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོད་གྱུང་སེམས་ནི་རྒྱ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་སྒྲིབ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་དོ། །འོད་གྱུང་སེམས་ནི་
 འབབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ་མི་གནས་པ་སྒྲིམ་ནས་འཛིག་ཅིང་དེངས་པའོ། །
 འོད་གྱུང་སེམས་ནི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ་རིང་དུ་འགོ་ཞིང་གཞུང་དུ་མེད་པར་རྒྱ་
 བའོ། །འོད་གྱུང་སེམས་ནི་མར་མེའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའོ། །འོད་གྱུང་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པའོ། །འོད་
 གྱུང་སེམས་ནི་གྲོག་དང་མཚུངས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་མི་གནས་པའོ། །འོད་
 གྱུང་སེམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཛོལ་བ་དང་མཚུངས་

སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་
 མའི་ཁང་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་
 འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉའི་མཆིལ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་བདག་
 མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་
 སེམས་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་མ་སྟོན་པོ་དང་
 མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་གཞོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་པས་ཕྱིར་རྒྱོད་པ་
 དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གྲུག་ཀ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་སྦྱིན་
 མདངས་འཕྲོག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གྲུགས་ལྟ་བུ་བས་
 དག་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་
 ལྟན་པས་རྟག་པར་མཐོ་དམན་ཅན་ནོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་བརྟུ་བས་ཆོམ་རྒྱན་དང་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་
 གཟུགས་ལ་དགའ་བས་ཕྱི་ཕྱི་ཞོ་ལའི་མིག་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་
 རྒྱ་ལ་དགའ་བས་གཡུལ་གྱི་རྩ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་ལག་མི་
 གཙང་བའི་རྩ་ལ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་དགའོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རོ་ལ་
 དགའ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་ཟ་བའི་བྲན་མོ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་
 དེག་བྱ་ལ་དགའ་བས་སྤང་མ་འབྱུ་མར་གྱི་སྟོད་ལ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་ཀྱེད་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །གང་མི་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་
 དམིགས་པའོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་

འདས་པའོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཙུག་ན་རིག་པོ་ཆེའི་
མདོ་དང་། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་རྣམས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། སྦྱོ་བ་རྟོགས་པ་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་དང་། ཆོར་བ་
དང་། སེམས་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་རི་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་ཆོར་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། དུས་ལ་སོགས་
པའི་འདུས་བྱས་གཞན་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་
དང་། བརྟ་ཅམ་དང་། སློ་ལ་སྦྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྒོམ་མོ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒོམ་པ་འདི།
བསྐབ་བརྟས་སུ། མདོ་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་
པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་
ནི་གང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་། གང་ལས་བྱང་ཚུབ་མེད་པ་དང་།
གང་ལས་ལམ་མེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་བ་མེད་པ་དང་། གང་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྙིང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱ་མར་འདུ་ཤེས་པ་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་

པའོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་མེད། ལུང་པོར་གྱུར་པ་མེད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད། ཞེས་པ་གི་དངོས་པོ་མེད། གཏི་ལུག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་དྲན་
 པ་ཉི་ཤུ་འཛུགས་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་སྲུ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ཉི་ཤུ་འཛུགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 སྟེ་བ་ན་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ། འགག་པ་ན་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་འགག་སྟེ། འདི་ལ་
 བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྟོག་གམ། སྟེ་བ་པོའམ། གསོ་བའམ། སྟེས་
 ལུའམ། གང་ཟག་གམ། ཤེད་ལས་སྟེས་པའམ། ཤེད་ལུའམ། གང་སྟེ་བའམ། རྒྱ་
 བའམ། འཆི་བའམ། འཇོ་བའམ། སྟེ་བར་འགྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། འདི་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབས་ན་ནི་འགྲུབ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱབས་
 ན་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགོ་བ་ཡང་རུང་མི་དགོ་བ་ཡང་རུང་མི་གཡོ་བ་ཡང་རུང་རི་ལྟ་
 ལུང་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་ལུང་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད་ལ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གང་ཡང་མི་སྟེའོ་སྟུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་གང་ཅུང་ཟད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དྲན་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྟེན་དྲན་པར་ཉིད་བཞག་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྒྲོ་མ་རྒྱུ་བཤད་ནས། བདེན་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་
 རྣམས་བསྐྱང་སྟེ། མཐའ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །

ཅེས་པ་ནས། ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་
བརྟུས་སུ་ཡབ་སྐུས་མཛེས་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གཟིགས་རབ་རྒྱ་མཁུན་ལེགས་པར་མངོན་དུ་མཛད་པས་དེའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཇི་
ལྟར་མི་ཞིག་མི་ལམ་བགྲེས་གྱུར་པས། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ཟོས་པས་འགྲངས་གྱུར་
པར། དེ་ལ་བགྲེས་མེད་ཟས་མེད་སེམས་ཅན་མེད། མི་ལམ་དེ་འདྲར་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས། མི་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོག་སྒྲིལ། དགའ་བར་
འགྱུར་ཡང་ཆོག་ལ་འཕོ་བ་མེད། ཆོག་ཉིད་མེད་ཅིང་དགའ་འགྱུར་དངོས་ཀྱང་
མེད། དེ་མཁུན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་མི་མངའ། བི་ཤང་སྒྲ་སྟན་མཉན་ན་རྣར་
སྟན་ཏེ། སྒྲ་དེར་རང་བཞིན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤང་པོ་
འདི་གཟིགས་ན། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་དམིགས་མི་མངའ། ཇི་ལྟར་མི་
ཡིས་དུང་གི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ། སྒྲ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བརྟགས་བྱས་ཀྱང་། རང་
བཞིན་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དེ་མི་དམིགས། མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་
ཀྱན་གཟིགས། ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་བསོད་པའི་ཁ་ཟས་ལ། ཡན་ལག་སྟོག་ཡན་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་བརྟགས་ན། དངོས་མེད་ཡན་ལག་སྟོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དྲང་སྟོང་
ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་ནམ་མཁའི་འཛུང་

མཐོང་ན། ཡན་ལག་གཞིགས་བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྟོང་། །འཇའ་
འདྲར་ཡན་ལག་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ལྟར་
གཟིགས། །ཤོང་ཁྱེད་མཆོག་གྲང་ཡན་ལག་ཅུམ་གཞིགས་ན། །ཤོང་ཁྱེད་རང་
བཞིན་དེ་བཞིན་མིང་མི་དམིགས། །ཤོང་ཁྱེད་རི་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་སྟོང་། །
མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །སྐྱེས་བུས་དགའ་བར་ར་ཞིག་
བརྟུང་བཀྱིས་ན། །དགའ་བ་བསྐྱེད་གྲང་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་། །རི་ལྟར་སྒྲ་
བཞིན་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་སྟོང་། །མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་
གཟིགས། །སྐྱེས་བུས་རི་ལྟར་ར་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགོ་
འབྱུང་བ་མེད། །ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་འགག་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། །མི་དབང་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །སྐྱེས་བུས་རི་ལྟར་ར་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། །
ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྒྲ་འདྲར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་རང་
བཞིན། །མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །སྐྱེས་བུས་རི་ལྟར་ར་དེ་
བརྟུངས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་དེ་འཇིག་རྟེན་དགའ་བུར་རྟོག་པ་མེད། །སྒྲ་འདྲར་དེ་ཡི་
ཡན་ལག་དེ་རང་བཞིན། །མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ལྟར་གཟིགས། །སྐྱེས་
བུས་རི་ལྟར་ར་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ནི་བའི་དངོས་གྲང་
མེད། །སྒྲ་འདྲར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་རང་བཞིན། །མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆོས་
ཀྱན་གཟིགས། །སྐྱེས་བུས་རི་ལྟར་ར་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་དེ་རང་དབང་མ་
བྱུང་ཡན་ལག་མིན། །རི་ལྟར་སྒྲ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོང་། །མི་དབང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ལྟར་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་དོན་དུམ་པར་རང་བཞིན་རྩལ་
ཅུམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དང་། ཅུམ་གཞིགས་

ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་དང་
 རྫོད་འདུག་གཉིས་ཤེས་སྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་ན། རྣང་བས་ཡོད་མཐའ་
 སེལ་ཞིང་རྫོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་
 ལེགས་པར་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་
 གནས་ལུགས་སྒོམ་རྒྱུ་ལྟས་པར་བཤད་ནས་སྒྱུར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྐྱབ་གྱི་དབུ་མ་རྩ་བའི་གཞུང་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒོན་པ་ལ། རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །
 ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞུང་དེ་དག་གིས་བདག་མེད་
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་སྟུང་ན། རྒྱལ་དབྱེད་པ་རྩོམ་ཞེས་
 མའི་རིགས་པ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་
 དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་། རེ་ཞིག་
 འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་མ་ཡིན་འགོ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩོམ་ཞེས་མའི་རིགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་
 ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་
 མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྒྲིབ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ནས་གཞུང་ལྟག་མས་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ད་
 དང་བའི་ཕུང་པོ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་དེ།
 བདག་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེ། རང་དང་རྩལ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེ། གཉིས་ཀ་ལས་
 ཀྱང་མི་སྒྲེ། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། རང་

ཉིད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་མིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ལས་སྐྱེ་ན་ནི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་པམ་ཚུན་སོ་སོར་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལས་ཀྱང་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་
འགྱུར་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའང་མི་འཐད་དོ། །ཚུལ་འདི་དག་གི་གནད་གོ་བ་
ལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་
རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་
བོན་ཅམ་བད་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་
བཅུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཤེས་དགོས་ལ། །འདིར་དེ་དག་ཞིབ་
ཏུ་བཤད་ན་ཉ་ཅང་མང་དུ་དོགས་པས་སྒྲིད་འཇུག་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་དང་། །འཇུག་
པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་
བ་མེད་པར་ངེས་ན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ལུས་ཤིང་། རྒྱ་མེད་ལས་
སྐྱེ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མེ་རྟོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་རྟོགས་སྒྲའོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏེ། དབུ་མ་ཅ་བ་
ཤེས་རབ་ཏུ། སྐྱེ་འགག་བརྟག་པ་དང་། །འགོ་འོང་བརྟག་པ་སོགས་རིགས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་ལ་འདི་འབྱེད་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་
བདག་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སོགས་སུ་སྟེགས་ལ་སྐྱུར་བས་དེ་ལྟར་རྟག་ལ་དགོས་
པ་མེད་དམ་སྟམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲོའི་ལྟ་
བ་རན་པ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དགག་དགོས་པས། །རིགས་པ་འདི་དག་མ་ཤེས་ན་
ལྟ་རན་དེ་དག་འགོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །རིགས་པ་འདི་ལ་དོ་རྟེ་གཞེགས་མ་

ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་གསུམ་ཕྱོ་རེས་ཀྱང་གཡུ་དང་
 ལུ་ཏིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབུག་པ་དང་གཙོད་པ་དང་བརྒྱུ་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྡོ་བས་འཛིམ་པ་ལ་
 བྱ་བ་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་དུ། རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དུ་རྒྱ་བའི་ཚོགས་མཐའ་
 དག་གཙོད་པར་བྱེད་རུས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །རིགས་པ་འདི་རྡོ་བོ་
 རྗེས་ལམ་སྒྲོན་དུ་འདྲ་བཤད་དེ། དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྟེ་ཞིང་། གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་མེད། རྩིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། རྡོ་ཡང་ལུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་ཁས་མི་འཆེ་ཡང་། ལྟ་རན་དེ་དག་འཛིན་པ་ཆེས་
 མང་སྟེ། ཕྱིའི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་དོན་ལ་མེད་པར་
 འདོད་ཅིང་རང་གི་སེམས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཆེས་མང་བ་དང་། ཡང་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་
 པ་དང་། ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེ་ད་ལྟའི་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་རྣམས་སྤངས་ནས་འབྱུང་དགོས་པར་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་ནས་འབྲས་བུའི་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སྟེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་མང་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་རུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་
 པའི་ལུགས་དེ་རི་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། བདག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། ལུལ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པས། ལྷ་སོགས་ཅེ་ན་གྲང་ཆེན་
 བརྒྱ། རྩོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། རྡོ་སྤྲད་གྲངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་

མེད་མཐོང་བ། །འདི་ལྟའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་འདི་གང་ཞིག་ །ཅིས་གསུངས། སྦྱོད་
 འཇུག་འདིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་
 འགྱུར། །རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་པོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། རྣམས་
 བས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྐྱུ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །སྐྱུ་མས་སྐུལ་པ་
 གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་གང་སྐུལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་
 ཅིང་། །གང་དུ་འགོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །
 མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཙོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་
 ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུག་ཡིན་པས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་རྩི་ལམ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེ་སྟེ་ཆོགས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་འདི་
 རྟོགས་སྤྱི་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་བར་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 བས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་འདི་ལས་སྟོན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་བརྟན་པར་ལས་སྟོན་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། པོ་རྟོ་བའི་
 བེའུ་བུམ་དང་། རོ་བོ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྟིང་པོ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་ལྟ་བའི་སྐུ་སོགས་ལས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་སྐྱགས་པ་ཆེ་བར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་

བཤད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
 ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་བ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་དོ། རིགས་པ་འདི་ནི་
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ལ་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིག་གསུངས་པ་རྣམས་
 གྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་ལྟ་བའི་རིགས་པ་རིམ་བྱོན་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཇེ་ཡང་མ་
 རྟོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། ཇེ་ལ་སྐྱེ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། གང་
 ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 རྒྱ་མ་ཅུ་བུར་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིག་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཡི་ལྷ་བ་
 བཞིན། ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་
 མི་དམིགས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཀར་ནག་རི་
 བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། བྲ་
 ཞིང་མཐོང་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་སུ་འདྲ་བྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གང་། ཇེ་མཚར་
 བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཚར། རྒྱང་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་རྒྱང་བྱང་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡང་། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་
 པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐ་
 དད་དོན་མེད་དོན་གཅིག་མིན། སྟོས་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྗོགས་པའི་

ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་
མཚར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་
ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སྤུང་པའི་དབང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་
རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་བསྟོད་པ་སྤྲ་ན་མེད་པར་གསུངས་
སོ། །

འབྲས་སུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། དངོས་
པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་
ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་མེད། །ལྷ་རན་འདས་དང་མ་འདས་པ་འང་། །དེ་ནི་དུ་
ན་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱུད་དུས་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། །རྒྱ་དུས་
ན་ཡོད་ན་ནི་ཁོ་རང་གྲུབ་ཟེན་པས་རྒྱས་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། མེད་ན་ནི་རི་བོང་
གི་རྩ་བཞིན་དུ་སྤྲས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྟེ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
མེད་པར་བསམ་མོ། །རིགས་པ་འདི་ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་སྟེ་
བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པ་འང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་
ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་གསལ་བ་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འཚོལ་བ་ལ་རིགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བཀོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་
བཞག་སྟེ་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་ལ་མ་གཏུགས་པར་

དཔེ་ལག་པ་དང་། མགོ་པོ་དང་རྒྱུ་པ་སོགས་དཔེ་པ་མེད་པར་འཛིན་ན་
 བེ་ཐ་སྟེང་ཀྱན་རྩོད་ལ་སྟུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་མ་
 རྟེན་པའི་སྟོང་པ་དེ་ལའང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ཐ་སྟེང་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་
 ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟུང་པའི་གནས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལ་
 དཀའ་བའི་གནས་གང་ཡང་མེད་དེ། ལུས་པའི་མཆུ་དང་མགྱིན་པ་སོགས་ལུས་པ་
 མིན། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་སོགས་ལུས་མིན་ཟེར་བ་སོགས་སྟུས་ཀྱང་ཤེས་ལ།
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟེ་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལྟ་ཞིག་གོ།
 བ་ཙམ་རྟེན་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དེས་
 བར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་གྱང་། །སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པར་སྟང་བ་དང་། །བྱིས་པ་བོས་
 དང་མི་ལྟན་པ། །སྒྲིག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་
 ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་པ། །རྟག་ཏུ་སྟང་
 བའང་གང་གི་ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་གནས་མེད་
 པ། །སྤྲ་ཟབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་གོ་རི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་
 རྒྱག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་ཟབ་བྱིར་སྟེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་
 ལུགས་རྒྱུད་དེ། །དེས་ན་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བརྟན་པ་ལས་ལོག་པར་
 གྱུར། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱང་། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་
 ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །
 སྟེང་པ་རྒྱལ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་
 དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཙམ་སྟེ་བ་ལའང་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཆེན་བསལ་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ནི་བདག་འཛིན་

གྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པར་བཀག་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏོན་ལ་
 བབ་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་ངེས་པ་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད། སྟོང་པ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མཐོང་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྦྱེ་བ་དང་། ལས་
 འབྲས་གྱི་རྒྱལ་བསམས་པ་ན་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མཐོང་སྟེ་སྟོང་པ་ལ་
 ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྦྱེ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གོགས་
 རུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དེ་གིན་ཏུ་དགའ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་
 དོན་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གོ་ན་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རེན་པོ་ཆེས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
 དམིགས་པའི་གཏོང་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་
 བུལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྲིད་སོ་སོར་སྟོང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་བུབ་པའི་
 དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་
 འབྱེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་
 འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དེ་དག་སྟོ་སྟོང་འདིར་ཅ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 བསམ། །མ་སྦྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་
 གོ་ལ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་གཞག། །ཐུན་མཚམས་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བུར་
 བ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་དོན་དམ་བུར་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

གང་བསྐྱེམས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་
 འབྲས་ལུང་མིང་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དངོས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་འདིར་འོང་ས་མེད་དེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ས་དང་པོ་ནས་འཐོབ་
 འོང་བར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །རྩ་ཆོག་འདི་དག་ནི་རྩོམས་དབུ་
 མའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བཀོད་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་
 མན་ངག་ཏུ་ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཤད། དེ་ནས་ཐིའི་སྤང་བ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་ནང་གི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱེམ་དགོས་པ་དང་།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 ལུང་བལྟ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །རྩ་ཆོག་འདིར་ཐིེ་
 རང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་
 སེམས་ཟེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དབྱེད་ནས་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྩོམ་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལྟར་མན་
 ངག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གིས་
 ལམ་དུ་འཇུག་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་བསྐྱེམ་དགོས་
 པར་འདྲ་ཡང་སྐྱེམ་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་ལུ་འཁོར་

བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་བྱིར་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་བར་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་སྤྱུག་བསྡུལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱུབ་པ་ལ་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་དགོས་པས། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་བྱིར་དུ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་
 མིན་པར་ཆོས་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་
 བ་གངས་མེད་པས་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་དུས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ཡང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་
 ཐེག་པ་དམན་བའི་སྒྲོམ་རྩལ་དང་གཏན་ནས་མི་མཆུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟག་
 མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ལྟ་བ་འདི་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་
 བར་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་དུས་
 རིང་པོར་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་མི་བྱས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ལའོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཟད་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཆོས་
 དུས་རིང་བ་དང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤར་བཤད་བའི་སྤོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དུས་རིང་དུ་བསྒྲོམས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་

མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི། ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེར་ན་
 བདག་མེད་པའི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་
 སྤང་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི། སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་མི་ལུས་པས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་རིང་དུ་བསྒྲོམ་
 དགོས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དུས་རིང་བར་དེ་ཙམ་
 ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་ལུས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གཞན་མང་
 པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བལྟོས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་མེད་
 ཅིང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟོན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་དེ། །ཐམས་གསུམ་
 བེ་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་སྤྱོད་དཔོན་
 འདིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་ཤིག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྤང་དང་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག བྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་ཅུ་
 གཅིག་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱུང་ནས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་

ནས་ངེས་པ་བྱུགས་དྲག་མ་དངས་པར་བདག་གཉིས་ལ་སློ་འཕྲོ་བ་བསྐྱས་ནས་
 རང་དུ་སེམས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོག་མི་རུས་ཏེ། བདག་གཉིས་
 ལ་སློ་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་རང་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་འགོག་རུས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་གཏན་ནས་སྤོང་
 མི་རུས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་གྱི།
 དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཁོང་རབ་
 འབྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྟོང་འདི་ན་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་
 འདས་ཐོབ་འབྲས་ལུང་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་
 དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་པར་ཤེས་
 རབ་ཀྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱབ་གྱིས། བསམ་གཏན་
 གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་ཞི་རུས་ཀྱང་ས་བོན་གཏན་ནས་བསྒྲོག་མི་རུས་པས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་
 བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་སྟོས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས་ཁོས་
 བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དངས་པའི་སྟོན་ནས་འབྲུལ་པའི་བརྟུན་ལུགས་
 རིབ་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པར་སེམས་བཟུང་བ་

ཙམ་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པ་
 དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པས་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་
 བ་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་བྲག་ལྷག་ཏུ་སྤྲོན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་འཛིགས་པ་
 བ། རྒྱོན་མེ་བཏེག་ནས་དེར་འདུག་མི་འདུག་ལགས་པར་ཅད་བཅད་ནས་
 འཛིགས་པ་དེ་མི་སེལ་བར་སྤྲོན་པོ་ལ་རྟོག་པ་དེ་འཕྲོར་མ་འཇུག་པར་སེམས་
 ཟུངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་
 སྦྱིར་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 མི་བསྐྱོག་པ་བདེན་ཡང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྟོད་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤོང་རུས་སོ་སྟུང་བ། དེ་
 ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདི་མེད་པར་སྦྱོར་ལམ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་དེས་པར་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་
 དང་ནི་རྒྱ་འདོགས་ཡི། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་དེས་
 པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་འདོགས་ཁེགས་པར་འགྱུར་

ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་རྒྱ་མཚན་སྒོ་མཐའ་ཡས་
 བ་ནས་བསམས་ན་ངེས་པ་ལྷགས་དག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། རྒྱན་རིང་བ་སྒྲི་
 ལ། དེས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་བ་དང་། རྒྱན་རིང་བ་དང་། བརྟན་པས་ཡོག་རྟོག་ལ་དེ་
 ཙམ་དུ་གཞོན་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་ལྷུང་དུ་སྒྲོང་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིར་ཡང་ནང་དུ་
 མེས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་མེས་པ་གནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས།
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་དབྱུང་སྒོམ་གྱིས་སྒྲོང་དགོས་པ་གཞིག་ཡིན་པས་དབྱུང་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱར་མི་ལུས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་གནད་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །
 དབྱུང་སྒོམ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རྩོམ་མཁས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 པོ་རྟོ་བའི་བེའུ་བུམ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། སྒོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་ཟེར། རྟེ་ལྟ་
 བ་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད། ཡོགས་སུ་བསྒོམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། རྟེ་
 ལྟ་བས་ན་སྒོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །
 གང་ལ་གོམས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། རྩུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འདར་གནས་བྱ། །
 རྟེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། ལྟ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་
 ཅིང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་ལྷགས་སྒྲོད་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་བསྒོམ་པའི་ལྷགས་
 བེ་དེ་ཡིན། རྟེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། རྟེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
 འཇུག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟུང་སྒོམ་མེད་པར་གནས་ལྷགས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མེས་པ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོང་ཚུལ་དུ་གཏན་ནས་མི་
 འགོ་བས་དབྱུང་སྒོམ་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་འདི་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྷར་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཟེན་བྱིས་སུ་མཛད་པ་ལས། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་
 སེམས་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྒྲེས་པ་དང་དེ་ནས་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་དབང་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས།
 དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲེས་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་ནས་
 གོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་གནས་པ་བརྟན་
 པོ་འོང་བའི་ཞི་གནས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་དང་བསྟེ་བྱུང་བའི་
 གནས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅུ་ལ། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་གོང་ཏུ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲེས་ཀྱང་འཕྲོ་
 དྲགས་པས་མྱོང་བ་མི་ཐོན། །གནས་ཆ་རྟེན་ཀྱང་ཐོས་པ་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲིངས་ངེས་ཤིག་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་མྱོང་བ་རྣམ་
 དག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་མེད། དེས་ན་གནས་ཆ་ནམ་རྟེན་པ་དང་དེ་ནས་ལྷ་བ་ལ་མྱོང་
 བ་གདོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཡུལ་སྤང་གཞན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲེས་ན་ཡང་མྱོང་བ་ཐོན་པ་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་གནད་ཏུ་
 ཆེ་བ་ནི་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་པ་བདུན་ཀྱིས་བཅུ་ན་བདག་
 མེད་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་ལ་ལེགས་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་དེ་
 ཀའི་རང་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བཞག། །ནམ་འཕྲོ་བ་དང་ཡང་སྤར་བཞིན་
 རིགས་པས་བཅུ་ན་མ་རྟེན་པ་དང་དེ་ཀའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ། དཔྱེད་པ་འདི་ན་
 ཅང་མང་དྲགས་ན་འཕྲོ་ཤས་ཆེར་སོང་ནས་མྱོང་བ་མི་ཐོན། དེས་ན་ད་ལྟའི་

གདམས་ངག་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ནས།
 དེ་ནས་ལྟ་བུས་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་ཐ་སྟོད་གདགས་ས་མེད་པར་གཏན་ལ་
 སབ་པ་དང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ལུགས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
 འཛིག་པ་འདིས་སེམས་གནས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་
 མི་སྲིད་གསུངས་པས་གནས་པ་རྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་
 དབྱེད་སྒྲོམ་མ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་བ་མི་ཐོན་པས་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱ་དགོས་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོ་སྟོང་འདིར་གསུངས་པའི་རྩ་ཚིག་འདི་དག་གི་དོན་ནི་རྩེ་
 དགོ་འདུན་གྲུབ་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་རི་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་
 མེད་སོགས་བདེན་པར་སྟངས་ཡང་། བདེན་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་རི་
 ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་།
 འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་སྟུང་ན། རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱེད་ན། དེ་ཡང་
 བདེན་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དེ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་བདེན་
 པར་མེད་དེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གཟུང་
 འཛིན་གང་རུང་མ་འདུས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཉེན་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ་སྟོས་གསར་དུ་
 བདེན་མེད་དུ་བཅོས་པ་མེན་པར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འོ་
 ན་ལམ་གྱི་རོ་བོ་གང་ལ་གཞག་ཅེ་ན། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཀུན་གཞི་སྟེ། རྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
 རང་ལ་གཞག་གོ། རྟོང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་སྒྲིབ་
 བ་དང་། རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྲོགས་
 ཏུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིག་
 ལ། བདུན་པོ་མེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལམ་རང་གི་ངོ་བོར་བསྒྲེད་པ་ཡང་མི་འཐད། ལམ་གྱི་འཛིན་
 སྟངས་ཀྱི་གཞིའི་ངང་ལ་འཛིག་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ནའང་། དེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་
 འཛིན་སྟངས་ལ་ཀྱན་རྫོང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མཚམས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་ལུ་
 བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་པའི་སྒྲན་
 མཚམས་ས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤྱང་བྱུང་བའི་ཆོ། འདི་
 རྣམས་བདེན་པར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ།
 དུ་བསྒྲོམ་ཞེས་བཤད་དོ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་
 རྣམས་ནས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས།
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས།
 གང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་གཞིའི་
 སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་
 སྟོང་འདུག་ཤེས་རབ་ལའུའི་སྟེང་ནས་ལྟ་བུ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་མང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་དག་དང་། སློ་སྟོང་ཅ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སློས་
 རྩལ་ན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པ་རི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་

བསྐྱོག་པ་དང་ངེས་ཤེས་ཤུལ་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་ལ། ཡང་དེ་ཙམ་མི་ལྷོགས་པ་
 དག་ལ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
 ཤིག་བཟོད་ན། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསམས་ན་
 འཆར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤང་པོ་ལྟའི་སྤང་དུ་ང་རྣམས་
 ཏུ་སྒྲོས་བཀྲགས་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་ཞིག་གི་འཆར་ཚུལ་
 ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་
 གནད་དོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་ངེས་ནས་རང་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་
 ཀྱིས་ང་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེ་རིང་གི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་དེ། ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་ཡང་ན་
 གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡོད་ཚུལ་
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྟམ་དུ་
 བསམ་པ་ནི་གནད་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན་ངར་འཛིན་
 ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཡིན་
 བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ང་དང་ངའི་སྤང་པོ་
 ཞེས་སོ་སོར་འཛིན་མི་རིགས་པ་དང་། སྤང་པོ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་
 ཡང་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་
 ཏུ་སྤང་པོ་ལྟ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། ཆོ་འདིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་སྐྱེ་
 བ་ཕྱི་མ་མི་བརྒྱུད་པར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མཐའ་
 ཡས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འདུག་

སྙམ་དུ་བསམ་པ་ནི་གནད་གསུམ་པའོ། །སྒོ་དེས་རི་ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་ར་དེ་
 སུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་སུང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ར་དེ་
 འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྷར་བསྟན་སྐྱེད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
 དང་། ར་མེད་པའི་གཞིར་ངའི་སུང་པོ་ལྷ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ར་དང་ངའི་སུང་
 པོའོ་སྙམ་དུ་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། ངའི་ལག་པ་སོགས་ན་བསམ་ངན་
 པར་འཛིག་མི་རྣམས་པར་འཇུར་བ་སོགས་གནོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ན་དེ་ལྷར་
 བཟུང་བའི་ར་དེ་སུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ནི་
 གནད་བཞི་པའོ། །དེ་ལྷར་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་ར་མེད་པར་ངེས་པ་ན། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིང་
 རྟོན་དང་བྲལ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རྒྱགས་རྩང་ཟད་རྩང་དུ་སོང་བ་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ལྷར་གནད་
 བཞིའི་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་
 ལ། སྒོ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ང་རི་ལྷར་སྤར་བ་ལྷར་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་བྱས་པ་དང་འབྲ་
 པར་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པས། དའི་ཆེ་ངེས་ངོར་ང་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། སྤར་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་ཅམ་ཀྱི་སྒྲོང་སང་ངེ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྷན་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་སའི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྤྲོས་ནས་བསྒྲུམ། མདོར་
 ན་ང་དང་སུང་པོ་དང་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་མཉམ་བཞག་ནས་
མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་བདེན་མེད་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་པའི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་
ཉིད་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་གསུངས་ངོ་། །

གསུམ་པ་འཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དུན་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་
པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་
མོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་
ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྷར་ཆེས་
གསལ་བར་སྟོན་པ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་
མེད་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་གོ་
བདེ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཅུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་
ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་
སྟིང་པོ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གསལ་
བར་སྟོན་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་

མའི་སྒྲེ་བུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤང་ཁིང་
 སྤྲོང་སྤྲོང་ཁིང་སྤང་བའི་སྤང་སྤྲོང་གཉིས་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་ཁིང་། དེ་ཡང་སྤྲོང་པོ་བསྐྱུ་བ་ལས། བྱི་ནང་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི། །ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀྱན་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་མཚེ་སྒྲེམ་བྱེད་པ། །སྤྲོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་འགྲོ་
 བས། །བདག་གཞན་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཡུགས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་མ་
 ཟུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྲོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ལ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེས་གསུངས་ལ། །བསོད་
 བམས་སྤྲོན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་
 པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །ཀྱས་པས་
 བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་ལུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྤྲོང་
 པ་ཉིད་ནི་སྤྲོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ན་མ་
 ཟུག་འདི་རྣམས་དངོས་འཛིན་གྱི་གདོན་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་བྲུ་ན་མེད་
 པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱས། བདག་གིས་རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན་མངོན་དུ་
 བྱས་ལ་མ་ཟུག་འདི་དག་ལའང་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་སྤྱུར་དུ་ཐར་བར་བྱའོ་སྙམ་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྒྲེམ། མདོར་ན་སྤྲོང་སྤྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུར་ཅི་བྱུང་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་

གྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱས་ན་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱི་གླིང་ལྟ་བུ་
 འདག་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་
 འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱི་གླིང་
 ཟེའི་གོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱི་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟར་བྱུང་། མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་དོ་
 པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་
 བམ་མཁའ་དྲངས་པར་སྒྲུབ་པར་བ། རྟེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྒྲུང་
 རྟེ། སྒྲུབ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕྲོས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་
 གྱིས། རི་ལྟར་མི་དག་གསུམ་རིའི་ཁྲོད་འདུག་ནས། སྤྱི་ལེན་སྒྲུབ་དང་ཆོད་དང་ཅུ་
 པ་ལས། བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ལྟར། ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། སྤྱི་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་ཅུ་བ་ཡང་། རྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟེན་པ། སྤྱི་
 སྤྱིས་བྱས་པར་ལྟར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན། ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། ཉུང་དྲུང་པོ་ཤིང་རྩ་སྤྱོད་ཆོག་པས་བྱས། རྟེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་བྱ་མོ་
 གཞོན་རྒྱུ་མི་ལམ་ན། བྱ་མོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། བྱུང་ནས་དགའ་
 ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་
 རི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབ་དག དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་སྒྲུང་། རྒྱ་
 སྒྲུང་པ་གསོག་སྟེ་གསུང་དུ་མེད། ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་

གྱིས། །རི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཤིང་
 འགོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་
 རྒྱུངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཚུ་ནི་བཏུང་བར་ཡོངས་མི་རུས། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་ཚུ་ཤིང་རྒྱོན་པའི་སྤྱོད་
 པོ་ལ། །སྤྱིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུས་དེ་གཤགས་གྱང་། །ནད་དང་བྱི་རོལ་ཀྱུན་
 བ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། །འདྲུ་བྱེད་མི་རྟག་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་སོ་མ་བཏང་ལྟ་
 བུར་འཛིགས་པའི་བདག །གཞན་གྱི་རྩ་སོ་ནི་བརྟན་པོ་བྱས་དང་མཆུངས། །བྱེ་
 མའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་རིང་མི་ཐོགས། །འདྲུ་བྱེད་འདི་དག་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཏེ། །དབྱར་གྱི་ཞལ་ལ་རི་ལྷར་གོགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་རོགས་བྱེ་མ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་
 རྟེ། །ཀྱེན་ལ་རག་ལས་རང་བཞིན་ཉམ་རྒྱུང་བ། །འདྲུ་བྱེད་མར་མེ་འོད་འཕྲོ་འདྲ་
 བ་རྟེ། །ལྷུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །རྒྱུང་དང་མཆུངས་པར་
 རིང་དུ་མི་གནས་ལ། །དབུ་བ་ལྟ་བུར་ཉམ་རྒྱུང་སྤྱིང་པོ་མེད། །འདྲུ་བྱེད་གཡོ་བ་
 མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་རྟེ། །བརྟགས་ན་ཚུ་ཤིང་དག་གི་ཡུང་པོ་འདྲ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 སེམས་ནི་རྒྱུངས་པར་བྱེད། །ལག་བཅངས་སྤྱོད་པས་བྱིས་པ་འདྲིད་དང་
 མཆུངས། །འདུས་བྱས་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་དང་། །ཀྱེན་རྣམས་གྱིས་ནི་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྟེ། །གཙིག་གིས་གཙིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །བྱིས་
 པའི་སྒྲེ་བོས་འདི་འདྲ་དེ་མ་རྟོགས། །དཔེར་ན་གེས་མ་ལྷན་རྩ་བརྟེན་བྱས་ལ། །
 རྩོལ་བའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཐག་པར་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཟོ་རྒྱན་བརྒྱུད་མོ་འཁོར་ལོ་

བཅས་པ་ཡང་། རྟེན་གཤམ་རེ་རེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། རྟེན་ལྡན་སྤྱི་པའི་
 ཡན་ལག་ཀྱན་གྲུབ་པ། གཞན་དང་གཞན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟེན་ག་
 སོ་སོ་རེ་རེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་
 དམིགས། རས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། རས་བོན་གང་ཡིན་མུ་གུ་དེ་ཉིད་
 མིན། རྟེན་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལྡན་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་
 ཉིད་དོ། རམ་རིག་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 མེད། རམ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཀྱང་། རར་བཞིན་སྟོང་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་ནི་སྣང་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་དེ་འཕྲོས་པར་དམིགས་བའང་
 ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལས་དེ་མེད་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལྡན་འདུས་བྱས་རྟག་
 མེད་ཆད་པ་མེད། རིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་སྟ། རིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་འདིར་བྱུང་ཡང་། རིག་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ར
 གཟུགས་ཀྱང་མིག་ལ་འཕྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་དག་བདག་མེད་མི་སྟུག་ཆོས་
 ཅན་ཡང་། རྟེན་ག་བདག་དང་སྟུག་པར་བཏགས་པ་སྟེ། རོར་པ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་བཏགས་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འགགས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། རམ་པས་བས་སྟེ་དང་འཛིག་པར་རྣམ་པར་
 མཐོང་། རགང་དུ་མ་སོང་གང་ནས་འོངས་པ་མིན། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོང་པ་རྒྱུ་
 ལྟར་མཐོང་། རཞེས་སོ། རྟེན་ལྡན་མཛོད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཟབ་མོ་དུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་འགྱུར་
 བས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་རན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོན་བཅུད་སྟེག་

པས་གང་པའི་མོ། རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོད་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་མི་དག་བརྩའི་བདག་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་གང་ཞིང་། བརྩད་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་མེད་བྱ་རྒྱ་ལས་ངན་གསོག་པ་ལས་
 མེད་དེའི་དབང་གིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་
 རྒྱས་ནས། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གཞོན་འཛེམ་ར་། ཟུང་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་ནི་རྒྱུན་ངན་དུ་འཛིངས་པའི་སྐབས་
 འདིར་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ། སྒྲོ་སྒྲུང་འདིའི་སྒོ་ནས་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་མཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུར།
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆོས་གྱི་
 བསྐྱུལ་མ་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བྱུར་བསམས་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུལ་བའི་གྲོགས་སུ་འཆར་
 བར་གསུངས་པས། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ལ་བསམ་པས་བསྐྱུར་བ་
 དང་། སྒྲོར་བས་བསྐྱུར་བ་གཉིས། བསམ་པས་བསྐྱུར་བ་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། ཀྱུན་ལ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེར་བར་བསྒོམ། ཁྲིམ་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་མི་འདོད་
 པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པ་
 ལ་དེ་མ་ཤེས་པར། གཞན་ཞིག་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་གོ་ནས། མི་
 འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལེ་ལན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདེའུ་བ་འདི་ལེ་

ལན་བདེ་ས་ཞོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་འབྲས་ལུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་མ་
 འདྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྟག་བསྟུལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་སྟོན་མའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྒར་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟག་བསྟུལ་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཅེས་
 འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྒར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་
 བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་གཞན་
 ལ་ལེ་ལན་མི་བདེ་ལ་རང་གི་ལས་དང་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་གཉིས་ལ་ལེ་
 ལན་བདེ་ཞིང་། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གཅེས་འཛིན་འདིས་བསགས་པ་ཡིན་
 པས་མཐར་གཏུགས་ན་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལ་བདེ།
 རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ནམས་ནི། སྤྱིར་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟག་ཡིན་པ་དང་། སྟག་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟར་
 གཅེས་པར་བཟུང་རིགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་མཆོད་རིགས་པ་ལ།
 བདག་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོས་བསྐྱེད་ཤིང་སློ་མིག་འབྱུལ་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ལ་དགའ་བཟུང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལ་ལྟས་ངན་ལྟ་བུར་བཟུང་། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་
 དམ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཟུང་འདུག་པས། ད་ནི་མ་ཆུན་འདི་ནམས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་
 ནས་འདི་དག་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཡང་གཞོད་བྱེད་འདི་ནམས་བདག་གི་ལས་
 ངན་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་འདི་བྱས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲི་མ་

ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་མེད་དུ་ལྷུང་དགོས་པ་འདི་སྟིང་རེ་རྗེ། རོན་
 དུ་ན་འདི་དག་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་བདག་འདི་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་
 སོང་འདུག་པས། ད་ནི་བདག་གིས་འདི་དག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་
 ཡན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྟུང་
 འཇུག་ལས། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བུས་ནས། བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་འདོད་ན། བདག་གིས་དེ་དག་མ་
 བསྐྱབ་གས། །འདི་དག་ལ་ནི་བརྟེན་བུས་ནས། བཟོད་པས་བདག་སྟིག་མང་དུ་
 འབྱང། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྟུག་བསྐལ་དཔུལ་བ་
 འདོད། བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཡན་འདོགས་ན། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར། །མ་རུང་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་
 བསམ་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔུལ་མི་འགོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་
 བསྐྱར་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་འབྱུང། །འོན་ཏེ་ལག་ཏུ་གཞོད་བུས་ནས། །
 དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་སྟུང་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་གཞོད་བྱེད་འདི་དག་གིས་གཙོ་
 བུས་མ་གྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིག་སྟུག་རྣམས་བདག་ལ་སྟོན་ཞིང་
 བདག་གི་བདེ་དགོ་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་གཏོང་ལེན་དུག་
 ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །བྱང་པར་དུ་མི་འཕ་ཁྱི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གཞོད་བྱེད་རྣམས་
 ལ་དངོས་སུ་ཡན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིང་གང་ལྟར་བུས་གྱུར་དངོས་སུ་ཡན་
 གདགས་མ་རྟུན་ནའང་། བསམ་པའི་གཞོད་བྱེད་འདི་སྟུག་བསྐལ་དང་བྱལ་བདེ་
 བ་དང་ལྡན་སྟོབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་

ཞི་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཨང་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ནམས་འདིའི་དོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་མྱོང་བར་ནི་ཁྱོད་མཁྱེན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར་བ་བསྐྱེད་སྤྱད་བསོད་ནམས་གཏེར་རྣམས་འདིར། ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གང་རྣམས་རྟག་ཏུ་མངའ་གུར་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་བ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱད། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། །དེ་དག་འགོ་བའི་དོན་སྤྱད་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ཀྱང་དོན་མ་མཆིས་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞོད་བྱེད་ལྟ་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལ་ངས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཞོས་འབུངས་པས། དེའི་ལན་དུ་བདག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། གཞོད་བྱེད་དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་ལུས་བྲོས་ཁ་སྤྲེལ། བདག་གི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་ཁྱོད་ཟོ་ཞིག་སྟམ་དུ་སྟོས་ཡིངས་བསྐྱར་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་དེས་བདག་གི་ཤ་ཞོས་པས་བཀྲས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནས་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་། ཞེས་དག་ཏུ་གསུང་བཅས་ཅད་ཞི་ནས་སེམས་ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འབྱེར་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟླགས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱོན་སྦྲ་བས་ཤ་པོ་བ་ལ་ཁྱེད་སྟོ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱུན་རན་གོགས་སུ་ཤར། སྦྱག་བཟུལ་བདེ་བར་མྱོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་

མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་ཡང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོང་པོ་
 ཐམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཞུགས་པ་བྱིན་ལ། ཁྱེད་
 དང་བུན་ཁ་རང་ལ་སྤྲང་སྒྲུལ་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟེན་གསུངས། ཤ་བོ་
 བའི་ཞལ་ནས་དེ་ལས་གོ་བ་སྤྲུལ་ཅིག་བྱུང་ན་སྒྲོན་ཡིན་གསུངས། རྒྱུན་རྒྱུ་
 དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཁྱེད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མུང་པོའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་
 འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྒྱུ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིག་སྒྲུལ་དང་གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་
 དག་འོངས་ན་དེས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་སྒྲུག་པར་མི་བྱའོ། དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 བདག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལུས་དང་སྒྲོག་པོར་ཏེ་དགོན་པའི་གནས་སུ་འོངས་ཀྱིས།
 འདི་ལ་བདག་གིས་འཛིག་པར་མི་བྱ་སྒྲུག་པར་མི་བྱའོ། དུམས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱ་འཛིགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲུལ་དང་གཙན་གཟན་དེ་
 དག་གིས་སྒྲོག་གཙན་ཅིང་ཟ་ན་ཡང་དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་གཙན་གཟན་འདི་དག་ལ་
 བདག་གིས་ཟང་ཟང་ཙམ་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཀྱི། དེ་དག་གིས་བདག་གི་
 ཤ་ཐོས་ནས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་སྦྱིང་པོ་
 མེད་པའི་ལུས་འདི་ལས་སྦྱིང་པོ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པ་
 ལེགས་པར་རྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཤུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཙན་གཟན་གྱི་དགོན་པའི་ནང་དུ་
 སོང་ན་དངངས་པར་མི་བྱ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུག་པར་མི་བྱ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུག་པ་དང་ལྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་བདག་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟོས་ན་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་སྒྱིན་པ་དེ་བྱིན་པར་
ལྷུང་བ་དང་བདག་གི་སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །བདག་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འང་ཉི་
པར་འགྱུར་གྱིས་རི་ལྟར་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱོལ་སོང་གི་སྟེ།
གནས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྟའི་ཉི་པར་ཡོངས་སུ་ད་
པ་དང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱུག་གི་དགོན་པ་དང་། རྒྱའི་དགོན་པ་དང་། བཀྲེས་པའི་དགོན་པ་
དང་། བད་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་
སྤངས་ཏེ་སྟག་བསྟུལ་དང་རྒྱུན་ངན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོན་པ་ལས་དུ་འཁྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལས་དུ་སྟོང་བ་ནི་
ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རིའི་སྤྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་འཛིག་པ་མི་བཟད་པ་འདི་དག་དང་གཞན་དག་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་མི་དངངས་ཀྱན་ཏུ་
མི་སྟག་ཀྱན་ཏུ་སྟག་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ན། ལྷ་རིའི་སྤྱ་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་
རིགས་ཀྱི་སྤྱ་མོ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྟུལ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་སྤྱ་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཏེ། རི་ལྟར་

བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་མི་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པས་བརྩམས་
 པར་བྱའོ། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སྒྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་རི་
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་རི་ལྟར་དེའི་ཆོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའང་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
 འདྲིས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུག་བསྐལ་དང་ཁྱེན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 རྒྱལ་ཆེས་ཞིབ་པར་ནི་བྱུང་པའི་འབྲུངས་རབས་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི།
 འབྲུལ་སྤངས་སྒྲ་བཞིར་བསྐྱོམ་པ་ཡི། རྩོང་ཉིད་བསྐྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། རང་ལ་གནོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། འདི་ལྟར་བདེན་
 བདེན་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་ནི་རང་སྤོ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་
 དུ་བདེན་པར་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །འདི་
 ལ་སྒྲ་བཞིར་བྱེད་ཆུལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤོ་འབྲུལ་པ་མ་རིག་བསའི་ལྟར་བཟུང་
 བ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་གཤིས་སྤོང་བ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། སྤོང་པ་དེ་ཉིད་ཉེན་འབྲེལ་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤངས་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། སྤོང་ཉིད་ཉེན་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྒྲ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཞེས་སྤོ་སྤྱོད་བཟུང་པའི་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་མང་པོས་ཐ་སྤྱད་མཛད་དོ། །དེ་ནི་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྒྲ་བཞི་རྟགས་

པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་པའི་དངོས་མིན་གྲང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་
བརྟེན་ཏེ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྣང་བས་སྟོང་བ་མི་འདོར་ཞིང་། སྟོང་བས་སྣང་བ་མི་
འགོག་པར་སྣང་སྟོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་
པས། རྒྱལ་དེ་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གཟིགས་ནས་གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་བ་མཛད་པ་རྗེ་བརྩན་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་པ་ཁ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཁོན་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་
ལྟ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་
པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྟོད་པ། དེ་ལ་གང་ཞིག་གུས་
བཅས་འཛིན་དང་རྒྱབ་བྱེད་ན། དེ་ལ་དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་དང་རྩམ་མི་
རྒྱལ་ས། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲགས་གྲང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་བྱས་ན། །འཆི་བདག་
གིས་གྲང་མི་རྒྱལ་ས་ཏེ། །བདུད་རྩམས་བྱེ་བ་དག་གིས་གྲང་། །གནོད་པར་འགྱུར་
བ་ག་ལ་གྲིང་། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་སྟོམ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པས་མི་
རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ།
བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་
རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
འཛིན་ཏམ་འཆང་ངམ། རྟོག་གམ། གུན་རྒྱབ་པར་བྱེད་དམ་རབ་ཏུ་འདོན་ན། དེ་
ལ་བདུད་དམ་བདུད་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲགས་ལྷ་བ་དང་སྒྲགས་འཆོལ་བ་དག་གིས་

སྐྱེས་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མི་འཇམ་མི་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེས་འཆོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆེད་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དང་པོ་སྤངས་པར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་སྤྱད་གཞན་ཡང་ལྷའི་སྤྱད་དག་སྤྱོད་
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནམས་
 དང་ལྷའི་སྤྱད་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མ་བཟུང་བ་དང་མ་
 བཅངས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཀྱན་ཆུབ་པར་མ་བྱས་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་འདོན་
 པའི་ལྷའི་སྤྱད་དག་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷའི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྐྱོག་པ་དང་
 ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པ་དེ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་
 ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྐྱོག་པར་འགྱུར་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་སྤྱད་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་
 དང་སྐྱོག་པ་དང་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དེ་དགོན་པར་སྤང་
 ཡང་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་ཡང་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤང་རྒྱུ་སྤང་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་པར་
 སྤང་ཡང་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་སྤང་ཡང་རྒྱུ་ལམ་གོལ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱུ་འབྲོག་དགོན་
 པར་སྤང་ཡང་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྤང་ཡང་རྒྱུ་། དེ་དང་དེར་འགྲོ་བའམ་
 འཆག་པའམ། འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ན་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་འཛིགས་པར་འགྱུར་པའམ་
 རེངས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་མི་སྤྱོད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐུལ་
 བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་

བཅས་པ་དང་། མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཟོའོ། །
 ཞེས་དམ་བཅས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདིའི་དོན་
 སེམས་པ་དེ་ལ། མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མ་
 ཟད། རྟོགས་བརྩའི་ཁིང་མུ་མེད་པ་ན་ཡོད་པའི་དཀར་རྟོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་
 བས། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱེད་པ་
 རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཡ་ར་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར། དུག་གིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མཚོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མེས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྩས་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དབྱུག་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། བ་རོལ་གྱི་
 གནོད་པ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བོའམ་
 རྒྱལ་བོའི་བྱེད་པ་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའམ་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོན་པོ་དག་གིས་གནོད་
 པ་བྱུང་ཞིག་སྦྱེས་ན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲན་ཁིང་ཁ་ཏོན་དུ་
 བྱེད་པ་དག་ལ་ཕྱིར་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་ཁིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བོའམ་རྒྱལ་བོའི་བྱེད་པ་
 རྒྱལ་བོའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའམ་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོན་པོ་དེར་སྒྲགས་ལྷ་བ་དང་། སྒྲགས་
 འཛོལ་བ་གང་དག་ཉེ་བར་འོངས་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་

འགྲུང་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེར་སྐལ་པོའམ་སྐལ་པོའི་བུའམ་སྐལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ་སྐལ་
 པོའི་སྟོན་པོ་དག་ཏེ་བར་འོངས་ན་ཡང་དེ་དག་སྒྲུབ་བར་འདོད་ཅིང་གཏམ་ཟེར་བ་
 འདོད་དེ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ་སྐམས་སེམས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཀྱོ་གི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དྲུང་ན་བུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བུམས་པ་ཏེ་བར་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྱིང་
 རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ཏེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཏེ་བར་གནས་པར་འགྲུང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྟོད་པའི་བསྐལ་མ་བུས་པས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བདག་གཉེན་པོ་དང་
 བུལ་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཆོར་བ་ལ་འདིས་སྟོན་པས་བྲམ་མའམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བསམ། ཡང་མཛོ་ནད་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐལ་དྲག་
 པོ་བྱུང་ན། སྟུག་བསྐལ་འདི་མེད་ན་བདག་ཆེ་འདིའི་གཤོམ་ར་ལ་སོང་ནས་ཆོས་
 མི་དྲན་པར་འདུག་པ་ལ་འདིས་ཆོས་དྲན་དུ་བཅུག་པས་འདི་བྲམ་མ་དགོན་མཆོག་
 གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བསམ། མདོར་ན་བྲམ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟར། གཞོན་བྱེད་དམ་སྟུག་བསྐལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་འདི་དག་གིས་གོ་བཅད་སྟེ་འདྲ་
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་ལ་དྲིན་ཆེ་བར་སྟོམ་ཚུལ་དེ་ཡང་
 མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཆེ་བར་སྟོམ་ཚུལ་
 གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་
 བས་སེམས་རྣམ་པ་བཅུ་དང་འདུ་ཤེས་བཅུ་དགེམ་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་

ཤེས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་གླིང་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུ་རྩ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་གོ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་
 གཟུངས་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སེམས་རྣམ་པ་བརྩུ་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་
 པ་བརྩུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བན་པའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། བརྩ་
 བའི་སེམས་དང་། མཉེན་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། བན་
 གདགས་པའི་སེམས་དང་། གུན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སེམས་དང་། སྟོམས་པའི་སེམས་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སེམས་དང་། སྟོན་པའི་སེམས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པ་བརྩུ་བོ་
 འདི་དག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ར་རོའི་གདུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 སྒྲོགས་པས། སྟོང་མོ་བ་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་མོད་ལ་དགའ་བའི་བྱགས་
 ཆེན་པོ་སྟེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །
 སེམས་སྟོབ་པའི་བྱགས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོང་མོ་བ་དེ་དག་ལ་བྱ་
 གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱོན་པའི་
 གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དགོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། དཀའ་བ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཅེས་སྤྱི་བྱེད་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། བན་འདོགས་པ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཉེ་བར་
 སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཁན་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་བརྩུ་ཆོན་གཉིས་བཤད་པ་དེ་
 དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་

པ་ཞིབ་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟག་བསྐལ་ལམ་དུ་སྒྲིང་བ་ལ། ཐོག་
མར་སྟག་བསྐལ་ལ་དམིགས་ནས་མི་འདོད་པའི་སྒོ་ལྟོག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ལོག་ན་
སྟག་བསྐལ་གཞིར་བཞག་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ་
འགྱུར། ཡིད་མི་བདེའི་སྟག་བསྐལ་འཕེལ་བས་འབྲལ་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་
གདུང་ལ། དེས་རྒྱད་འབྲུགས་ནས་ཞེ་སྒར་སྟེས་པས་བྱི་མར་དབྱལ་བར་ལྷུང་བར་
བྱེད། དེས་ན་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རེ་མི་བཟོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་པ་ནི་འདི་བྱིར་
གཉིས་ཀར་དུ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པས། ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེན་ཤེས་བསྟེན་
ནས་སྒྲིང་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བཙུགས་སུ་ཡོད་ན་
ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙུགས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་
དགའ་བྱས་ཅི་པན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཙུགས་སུ་ཡོད་ན་ནི་བཙུགས་པས་
ཆོག་པས་ཡིད་མི་བདེ་བྱ་དོན་མེད་ལ། བཙུགས་སུ་མེད་ན་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བྱས་ཀྱང་
པན་པ་མེད་པས་བསམ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྟག་བསྐལ་བསྟེད་པར་མི་རིགས་སོ་
སྟམ་དུ་དགག་གོ། །ལས་དབང་གིས་བྱུང་པའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་
སུ་བསྒྲེག་མ་རྒྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་ན་དེས་པན་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་དེ་ལ་
དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །སྟག་བསྐལ་གྱིས་རི་ལྷུང་པན་སྟམ་
ན། སྒྲིད་འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྟག་བསྐལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོ་བས་དེགས་པ་
སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྟེང་རྩེ་སྟེ། །སྟིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་
དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་ཤེས་ན་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྟེས་བྱིན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་སོ་སྟམ་དུ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་

སྐྱབས་འགོ་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་། རང་གི་ར་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་སེལ། སྤྱིག་པ་ལ་
འཛེམ་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་
འགོ་བ་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད། ལྷག་པར་རང་གི་སྤྱིག་བསྐྱལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་མ་གན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐྱལ་ནམས་ཀྱང་སྤྱངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འགྱུར་བས། བསམ་གཤམ་ན་གཞོན་པ་དང་སྤྱིག་
བསྐྱལ་ནི་ཕན་བདེ་དབག་མེད་སྤྱིང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
ངོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་
པའི། བྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་བས། །
བདག་གིས་དགའ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་
བྱིར་བཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་
བཞོད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས།
རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྱིག་སྤྱིག་དྲག་པོས་ལོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་
ཆེན་གཏེར་དང་ཐུད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་
གསུངས་སོ། །

གནིས་པ་སྤྱོད་བས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་
མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞི་ནི། ཆོགས་གསོག་པའི་སྤྱོད་བ། སྤྱིག་པ་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ། གདོན་བགགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་བ། ཆོས་སྤྱོད་
མཆོད་པའི་སྤྱོད་བའོ། །

དང་པོ་ཆོགས་གསོག་པའི་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱིག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་
འདོད་ན། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སོགས་གིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་བདེ་ཡིན་སྟམ་པ་

བྱས་ལ། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་འབྲུང་པོའི་
གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་གསོག་
པ་ལ་འབད་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། མ་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
བཟབ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཛུལ་ལུལ་ཏེ། བདག་ན་པ་ལེགས་ན་ན་བར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ་གི་པ་ལེགས་ན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་
འགོག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྟེག་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་
བསྐལ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཁྱེད་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྟེག་པ་
སྦྱོངས་གིག་ཅེས་བརྒྱལ་བའི་བད་ཡིན་སྟུང་པ་བྱས་ལ། སྤྱི་མ་གྱི་སྟེག་པ་ལ་
འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
བྱེད་སྟུང་པ་ཉེས་པ་ལས་ཐོག་པའི་སྟོབས་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་
པ་དང་གཟུངས་སྐྱུགས་ཁྱེད་པར་ཅན་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྟེག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་མ་བྱུང་བར་ཏུ་
འབད་དོ། །སྟེག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་ནི། མི་ལམ་དུ་ཟས་རན་སྐྱུག་པ་དང་ཞོ་
དང་འོ་མ་འབྲུང་བ་དང་རི་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་དང་ཁང་བཟང་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་སོགས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་མཐོང་བ་དང་། བམ་
མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་ནི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་

སྤར་ལས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུ་སོང་ཞིང་དང་པ་སོགས་
ཆེར་སོང་ནས་ལས་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གདོན་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་བའི་སྒྲིབ་བ་ནི། གདོན་བགགས་
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྟེན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་
གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་
བདག་ལ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །
དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན་གཏོར་མ་བྱིན། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་
འབུལ་དང་ཡུན་དུ་གང་པན་བྱ་ཡིས། དེའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་
བསྟོེ་བར་བྱའོ། སྒྲིབ་བ་བཞི་པ་ཆོས་སྒྱོང་ལ་མཛོད་པ་ནི། ཆོས་སྒྱོང་ལ་གཏོར་མ་
ལུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྟེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྟེན་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་
བོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་འཛེལ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་
སྟིགས་མ་ལུ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སྟེབས་པས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མཐུས་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་འཆོ་སྟོ་སྟོ་
ཆོགས་ནས་བྱེད་པས། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་མཛོད་གཏོར་
ལུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཡང་བཅོལ་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་
ཞིང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅེན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱས་ན་བར་ཆད་བསྟོག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་
རྣམས་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོན་སྟོན་པའི་སྟུན་སྤར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་

བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་དམ་
 བཅས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། རྒྱུན་སྒོ་
 ལུང་བ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བད་དང་གདོན་དང་དག་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ལུང་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དག་པོ་
 ལྷུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡོད་པས་དེ་རྣམས་རེ་སྟིང་རྟེ་སྟིམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་ལུབས་གྱིས་བསྐྱུ། ཡང་གཞོད་བྱེད་འདིས་བདག་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་སྟོང་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་སྒྲ་མ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟིམ་དུ་བསམ། ཡང་
 གཞན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་
 བདག་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། རང་ལ་ཉོན་མོངས་དག་པོ་སྐྱེས་པའམ་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་པོ་སྐྱེས་པ་མཐོང་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟིམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་བཞིའི་
 རྒྱུ་ནས་རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྩལ་དེ་དག་ནི་རྩལ་པའི་སྐྱས་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྱུར་རྩལ་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྒྱུན་བཟང་རན་གང་ཡང་
 དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་འདིར་ཐུན་མོང་མེན་པའི་
 གནད་ནི། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་དང་། སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་
 བས་བཤད་པ་བཞེན། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་
 པའི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་མདོར་བསྐྱས་བཤད་ཟེན་
 ཅིང་། ཞིབ་པར་ནི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ། ཆོ་གང་གི་ཉམས་
ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། འཆི་ཁད་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
མན་དག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། སྟོབས་ལྔ་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྟོབས་ལྔ་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། དཀར་པོ་ས་
བོན་གྱི་སྟོབས། ལུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱུང་ལྔ་ལྟ་ལ་ཡིན་ན་ལངས་མ་ཐག་རིག་པ་
དྲངས་སྟེགས་ཕྱེ་སྟེ། དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དང་། ཆད་དུ་མ་གྱི་ཆུན་
དང་། ལོ་འདི་དང་། ཟླ་བ་འདི་དང་། ལྷན་པར་སང་ད་ཅུམ་གྱི་བར་དུ། བཅས་
རང་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་རང་ནས། དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ལ་འབྱུང་
འཛམས་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ་ལ་སྒྲིབ་
མཐུ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་གཏོང་།
བྱུན་རེའི་མགོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་། དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་
འདུ་བ་དང་བསོད་སྟོམས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་། དུས་འདི་ནས་
འདི་ཅུམ་གྱི་བར་དང་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་པའི་རིང་ལ་བཅས་རང་གི་ཉེས་
པས་མ་གོས་པའི་རང་ནས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ལ་འབྱུང་འཛམས་བྱེད་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་
སྟུམ་དུ་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་གཏོང་ངོ་། །དེ་ནི་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྦྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་གྱི་སྟེགས་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་
ཀྱན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་བཅོས་པ་འདི་གིན་ཏུ་ཆེ་ཆུལ་སྦྲར་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཟིན་
ཅིང་། མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞེན་

བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །
 དེ་འདྲའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་
 རྒྱུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱལ་བས་གསུངས། །དེའི་ཡང་རྩ་བ་
 ཏྲག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
 ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ལྟར། །སྤྱང་ཆེན་མ་དུལ་ཕྱོས་
 བ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀྱུན་ནས་བྱན་པའི་ཐག་བ་ཡིས། །
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་དམ་བཅགས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་
 ཡིད་འགོ་སྟེ། །ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡིད་རབ་གདུག་པ་
 ཡིས། །སྒྲུས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་འཐོབ། །
 འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །སྒྲུས་སམ་
 ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་བའོ། །
 དཀའ་བོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་
 དང་། སྦྱེས་པ་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཆོགས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་གསོག་ཅིང་། སྟིག་སྟིབ་
 སྟོ་དུ་མ་ནས་སྦྱོང་བའོ། །སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཙུག་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 ཏྲོག་འདིས་སྤར་ཡང་སྟུག་ཏུ་བཅུག །ད་དུང་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་བདེར་མི་སྟེར་བ་
 འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་གཙུག་པར་བཟུང་བས་སྟུག་
 བསྐྱལ་བར་འདུག་པས་བཏྲགས་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།

མི་འདུག་པ་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་མ་རིག་པར་སྒྲིངས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྤང་བར་འདུག། ༡༥ བྱི་གཅེས་འཛིན་
 འདིའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་སྟེ་མ་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་དག་ཏུ་བྱའོ། །
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟག་བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་དུ་བཅུག། ༡༦ དུང་ཡང་འདི་
 མ་སྤངས་ན་སྟག་བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། ད་ལྟར་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་། མཁས་པ་བཅུན་པ་སྒྲོམ་བཟང་བ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་རེམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས། མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་དམའ་
 བ་ལ་བརྟམས་པ་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གཅེས་
 པར་འཛིན་པས་ལན། ཆོས་རི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་ཉེ་རུ་མ་སོང་བ་ཡང་དེས་
 ལན། གཞན་ལས་རང་མགོ་གང་གིས་མཐོ་བ་དང་དཀྱུས་གང་གིས་རིང་བ་དང་
 གཞན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འཛིན་པ་ཡང་དེས་ལན། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་གིམས་
 པ་དང་སྟ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འཁོན་དང་ཅོད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་དེས་ལན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ་གསུངས། ལྷོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོ་
 སྟོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤམ་དུ་སྦྱིར་བསྟོ་སྟོན་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཤུགས་དག་དང་།
 ལྷག་པར་ཆོ་འདི་དང་། འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ་དང་། སྦྱི་བ་བྱི་མ་དང་། དེའི་ཡང་
 བྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་མི་
 ཉམས་ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྟོན་
 པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

སྤོན་ལམ་གདབ་ཅིང་། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་མཆོད་
 པ་དང་གཏོར་མ་ཡུལ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
 རྒྱགས་དྲག་གདབ་པོ། །སྟོབས་ལྡ་པོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གིན་དུ་གོ་བདེ་ཞིང་དོན་
 གྱི་གནད་ཚང་བ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི།
 འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་དཀར་པོ་ས་པོན་སྟོབས། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་སྟོབས་
 དང་སྤོན་ལམ་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས་ཏེ་འདིར་བསྟན་སྟོབས་ལྡ་པོ། །
 ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་དེའི་བའི་སྟོབས་ལྡ་ཡིན། །དང་པོ་སྦྱིར་གྱི་དེར་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་བར། ཆེད་དུ་རི་སྤྱི་འཆོ་དང་ལོ་རྒྱུ་འདི། ལྷ་པར་དེ་རིར་ཉིན་ཞག་རྒྱགས་
 འདི་ལ། །བདག་འཛིན་གདོན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་སྟེ་བའི་སྒྲུབས་བཅོམ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྦྱང་ཅིང་གནས་པ་
 དང་། །འཕེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་སྟུམ་ཡང་
 ཡང་འཕེན་པ་གཏོར་བ་ཡིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མ་སྦྱེས་བསྦྱེད་པ་དང་། །
 སྦྱེས་ཟིན་གནས་དང་གོང་དུ་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་གཉིས་བསག་ཅིང་སྤྱི་
 སྦྱོབ་སྦྱོང་བ་ལ། །བཙོན་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོ་ས་པོན་སྟོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་དྲག་གསུམ་མཚང་
 རིག་སྟེ། །དཔེ་བྲལ་དྲག་ཡི་གཙོ་པོར་བཟུང་བྱས་ནས། །འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་ལ་
 རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་སྟོབས། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱེ་དང་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ཅིག་ཅེས། །རྒྱགས་དྲག་ཡང་ཡང་སྤོན་པ་སྤོན་ལམ་སྟོབས། །བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 པོ་གསུམ་འདྲེས་གདམས་པ་ལས། །བྱང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་

གྱི། གནད་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོམ་པར་བྱེད་
 པ་ལྷ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ནི།
 ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྟེད་ལམ་གཅེས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་སྟེང་འདི་སྟོམ་པ་པོ་དེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་ན་སྟོ་སྟེང་འདིའི་
 སྟོ་ནས་འཕྲོ་བུལ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་ཆོ་ཉིལ་པོ་གང་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་དེས་འཆི་ཁར་བྱངས་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་འཆི་
 ཁར་ཉམས་ལེན་ཡོགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་རེས་ན་དེའི་ཆོ་ཉམས་སུ་གྲུང་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡུན་བཟིངས་ནས་བསྟོམ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྟེ་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་ན།
 འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆོ་སྒར་གང་ཡང་མ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 བར་ཅན་ཞིག་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་གནས་མེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོད་
 ལུང་བས་གྲུང་རི་ཐང་བ་ལ། རང་རེ་དེ་རིང་སང་ལྟ་བུ་འགྲོངས་ན་རི་ལྟར་མཛད་
 ལུས་པར་བདག་ད་ལྟ་རང་འཆི་ཡང་སྟོ་སྟེད་འདོན་རྒྱ་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མེད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེས་ན་འཆི་ཁར་སྟོབས་ལྷའི་ཉམས་
 ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་དཀའ་པོ་ས་བོན་གྱི་ལག་ལེན་ནི། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མ་དང་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསོད་ནམས་གང་ཆེ་སར་བཏང་ལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། འཆི་ཁར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་ན་སྟེ་གནས་ངན་པར་འཕྱིད་
 བས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཆབས་ཆེའོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགེ་སྟོང་ཞིག་རང་
 གི་ལྟང་བཟེད་ལ་ཆགས་ཏེ་ཤི་བས་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་
 སྟེས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་ཏེ་ཤི་བས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་

བར་དུ་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གསེར་ལ་ཆགས་
 བཞིན་ཏུ་ཤི་བས་གསེར་དེ་ཉིད་ལ་འཁྲིལ་པའི་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
 མོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པས་ཆོ་འདིར་ཕྱང་ཁིང་ཕྱི་མ་གནས་ངན་
 ལེན་དེ་ལྟ་བུར་འབངས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉེ་དུ་དང་གཡོག་འཁོར་མོགས་
 ལ་ཆགས་ཏེ་ཤི་བས་རྒྱལ་འགོང་གདུག་པར་སྒྲིམ་ནས་རང་གཞན་ཕྱང་ལ་གཏང་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། གླ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་། ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་དེ་ལྟར་འཁྱུར་པའི་
 སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ་པོ། །སྟུན་འབྱོན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་ཏོག་འདིས་སྤར་ཡང་སྤྲག་ཏུ་བརྟུག་ །ད་དུང་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་བདེར་མི་
 སྟེར་བར་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་
 བས་སྤྲག་བསྐུལ་བར་འདུག་པས་བརྟགས་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་
 བབྱང་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་
 བཏང་བར་འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། དས་བར་དོར་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལ་འབྱར་
 འཛུམས་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ལམ་ནི་གཞོགས་གཡས་པ་ཡབ། མཐེའུ་རྒྱུང་དམ་ཕྱིན་

ལག་གིས་སྒྲ་བྲག་གཡས་བཀག་ལ་རྒྱང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་
བརྒྱའི་སྤྱང་དུ་བརྒྱུངས། ཀླང་པ་གཡས་པའི་སྤྱང་དུ་གཡོན་བཞག །མགོ་བྱང་དང་
ཁ་ལྷུ་བ་ཏུ་བསྟན་ལ་སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་རྒྱ་
ཅན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ནའང་འདི་ལྟར་མཛད་དོ་སྟེ་
དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པར་བྱ། སྤྱོད་ལམ་དེ་ལྟ་བུས་གནས་པ་ལ་བདུད་དང་
ལོག་འདྲེན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཉེན་མོངས་པས་ཀྱང་མི་
བརྗེ་བ་དང་། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐུས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་དག་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་དྲན་པར་
བྱས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱང་འགོ་འོང་དང་
བསྟན་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ཞིང་། འཁོར་འདས་སྟེ་འཆི་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལྟ་ཐོག་
ཏུ་འཛིག་ཅི་བྱུང་བྱ། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་སྤེལ་ཞིང་སྒྲུལ་པའི་
འཕྲོ་ལ་འཕྲོ་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། བྱུང་པའི་
དབང་པོ་སྟོན་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་བྱུང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་མཛའ་བའི་
བུ་མོར་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དྲན་ཙམ་
ཀྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། འཆི་ཁའི་གདམས་
ངག་ལ་འུད་ཆེ་བ་མང་སྟེ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་སྟོ་འབྱོངས་པའི་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
འདྲ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་པོ་གཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་

བསྟེན། ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་
 གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདག་འཛིན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆོས་
 གང་བྱས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ཞིང་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་འགོ་ཡིན་
 འདུག་ན་སློབ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ལ་
 ལེགས་པ་ཅི་བྱུང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་།
 དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཡངས་སྟུམ་པའི་སློབ་རང་
 གིས་སྟེ་བ་ཞིག་དང་། ཆེ་འདི་ལས་སློབ་ལོག་ནས་ཕྱི་མ་དུ་ན་པའི་སློབ་རང་གིས་སྟེ་བ་
 ཞིག་དང་། སྤྱི་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་རི་ལྷར་བྱས་ན་འཁོར་བ་
 འདི་ལས་ཐར་སྟུམ་པའི་སློབ་རང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སློབ་སྟོང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་
 ལ་ཁྱོད་བ་སྟེ་ཟེན་སྟེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་མཐོང་སྟེ་
 ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སློབ་སྟོང་དངོས་གཞིའི་ཁྱོད་བ་སྟེ་
 ཟེན་སྟེས་པ་ཡིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་
 བོ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་པོ་གཟུང་། ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་མེ། རོ་པོ་དེ་
 ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྟེས་འདུག། ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་
 གཞན་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཡང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཙོར་མི་གཟུང་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་མི་རྟགས་པས་ཕྱིའི་སྟོང་ལམ་
 ལེགས་པ་སྟེ་རེ་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་མཁུ་སྤྱིད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པ་སྤྱིར་
 བའི་མི་ནི་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱི་ནང་མི་མཚུངས་པ་གིང་ཨ་མའི་འབྲས་ལུ་

ལྟར་བུར་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བཞིན་མི་སྤྲིན་
ལ། སྤྲིན་པ་དང་འདྲ་སྤྲིན་ལ་མ་སྤྲིན་འདྲ། མ་སྤྲིན་མ་སྤྲིན་པར་སྤང་སྤྲིན་ལ་
ནི། སྤྲིན་པ་སྤང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་
རང་གི་སེམས་གྱིས་མ་ཁྱེས་བ་ཞིག་དཔང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། སྟོ་གཟུ་བོས་
ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྱེས་བ་བྱུང་ན་སྟོ་འབྱོངས་པའི་
རྟགས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྱེས་བ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྱེས་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་
དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱར་རུང་བ་
དང་མི་རུང་བའི་སྤང་སྤང་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་
ཆོས་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་ལ་བྱད་གཟུགས་ལྟ་བུ་བཞིན་
ཞུས་དག་བསྟན་ནས་རང་སེམས་མ་ཁྱེས་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔང་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྱོད་པོ་དག་གིས་ཁ་ལས་རང་སེམས་ལ་གཞོང་མེད་ཟེར་བ་དང་།
འགྱོད་བ་མེད་ཟེར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དཔང་པོར་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་
རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་ངོ་ཤེས། མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་
ལ་བརྟག། གཅིག་ལྟར་འདུག་ན་སེམས་ལ་བརྟག། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་
རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཏུ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བལྟ་
བ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེད། རྟག་པའི་བཤེས་གཉེན་འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ནི་
སེམས་གྱི་མཁར་སྟོར་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་གཅིག་མནན་ལ་བསྟན་པ་མིན་པ་
གཞན་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཁོ་བསྐྱེམས་ན་ང་ཡང་བསྐྱེམས། ཁོ་སྟོད་ན་ང་ཡང་སྟོད་
གསུངས། རང་སེམས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྱེས་བ་བྱེད་རྒྱལ་

ནི། སྐྱོད་ འཇུག་ ལས། སྐྱ་མ་ དང་ནི་ འགྲོགས་ པ་ ལས། མཁའ་ པོས་ རྗེས་ ལུ་
 བསྟན་ པ་ དང་། འཇིགས་ པས་ སྐྱལ་ ལུན་ གྲུས་ བྱེད་ ལ། འབ་ པ་ བདེ་ བྲག་ ཉིད་ ཏུ་
 སྐྱེ། གསུངས་ པ་ ལྟར། དང་ པོ་ དགོ་ བསྟེན་ གྱི་ རྩོམ་ པ་ ལེན་ པའི་ ཏུས་ ལུ་ སྐྱོབ་
 དཔོན་ གྱི་ སྐྱུན་ ལྷར་ རྩོན་ པ་ དཔང་ ཏུ་ བཞག་ རྟེ་ སྐྱབས་ འགྲོའི་ བསྐྱབ་ བྱ་ ལ་ སྐྱོབ་
 པར་ ཁས་ སྐྱངས་ ཤིང་། ཅུ་ བཞི་ ཆར་ དང་ བཅས་ པ་ དང་། རང་ བཞིན་ གྱི་ ཁ་ མ་ ཐོ་
 བ་ རྣམས་ སྐྱོང་ བར་ ཁས་ སྐྱངས་ པ་ དང་། དེ་ བས་ དགོ་ ལུལ་ གྱི་ རྩོམ་ པ་ ལེན་ པའི་ ཆོ་
 མཁའ་ སྐྱོབ་ གྱི་ སྐྱུན་ ལྷར་ རྩོན་ པ་ དཔང་ ཏུ་ བཞག་ རྟེ་ སྐྱངས་ འདས་ སོ་ ཏུག་ དང་ དེའི་
 རྩོགས་ མཐུན་ གྱི་ ཉེས་ པ་ རྣམས་ དང་། རང་ བཞིན་ གྱི་ ཁ་ བ་ མ་ ཐོ་ བ་ རྣམས་ སྐྱོང་
 བར་ ཁས་ སྐྱངས་ ཤིང་། དེ་ བས་ དགོ་ སྐྱོང་ གི་ རྩོམ་ པ་ ལེན་ པའི་ ཆོ་ མཁའ་ སྐྱོབ་ གྱི་
 སྐྱུན་ ལྷར་ རྩོན་ པ་ དང་ དགོ་ འདུན་ གྱི་ རྩེ་ དཔང་ ཏུ་ བཞག་ རྟེ་ བྱིམས་ ཉེས་ བརྒྱ་ ལུ་
 བརྩུ་ ཅུ་ གསུམ་ བསྐྱར་ བར་ ཁས་ སྐྱངས་ ཤིང་། འཕགས་ པའི་ རིགས་ བཞི་ ལ་ གནས་
 བས་ དགོ་ སྐྱོང་ ཆོས་ བཞི་ བསྐྱབ་ བར་ དམ་ བཅས་ ཤིང་། མདོར་ བ་ འདུལ་ པའི་
 བཅས་ མཆོམས་ མཐའ་ དག་ བསྐྱར་ བར་ ཁས་ སྐྱངས། དེ་ བས་ སྐྱོན་ བེམས་ ལེན་
 པའི་ ཆོ་ རྩོགས་ བརྩའི་ སངས་ རྒྱས་ དང་ བྱང་ རྩུབ་ བེམས་ དཔའ་ བམས་ ཅད་ དཔང་
 ཏུ་ བཞག་ རྟེ་ བེམས་ ཅན་ མ་ བསྐྱལ་ བ་ བསྐྱལ་ བ་ སོགས་ གྱི་ དམ་ བཅའ་ བྱས། དེ་
 བས་ བྱང་ རྩོམ་ ལེན་ པའི་ ཆོ་ བེམས་ ཅན་ མ་ ལུས་ འཁོར་ པའི་ གནས་ བས་ སྐྱོལ་ བར་
 དམ་ བཅས་ ཤིང་། རྒྱལ་ གས་ གྱི་ སྐྱོད་ པ་ མཐའ་ དག་ ལ་ སྐྱོབ་ པར་ ཁས་ སྐྱངས། དེ་
 བས་ རྣལ་ རྩོམ་ སྐྱངས་ པ་ རྣམས་ གྱིས་ བེ་ དམ་ ཆོག་ དང་ རྩོམ་ པ་ མཐའ་ ཡས་ ལུ་
 མེད་ པ་ ཞིག་ ཁས་ སྐྱངས་ ཤིང་ རྟོ་ རྗེའི་ མནའ་ རོར་ པ་ ཡིན་ པས། ལུལ་ དེ་ དག་ འབ་
 པར་ བྱས་ བས་ ཏུས་ སྐྱབས་ གུན་ ཏུ་ རང་ གི་ སྐོ་ གསུམ་ ལ་ བརྟགས་ བས་ སྐོ་ གསུམ་ གྱི་

བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་སྤར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་
 རྣམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་མཛདས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོམ་
 བརྟགས་ནས་མ་འགལ་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམས་ཤིང་ད་དུང་དེ་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། འགལ་བ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་འགྲོད་སེམས་དག་པོས་ལྷུང་བ་
 རྣམས་སྒྲོམ་གསུམ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱེད། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྣམས་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིག་ལྷུང་དང་ཞག་
 ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་རྒྱུད་གཅིང་སིང་དེ་གནས་པ་ཞིག་ལ་རང་སེམས་དཔལ་པོར་
 གནས་པ་དང་། རང་སེམས་རང་ལ་མ་བློལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་
 བ་ལ། རེན་པོ་ཆེ་ལུང་པོའི་མདོ་ལས་དེ་དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་གནས་པ་ན་འདི་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལམ་རིང་པོ་ནས་འདིར་འོངས་
 ལ་གཅིག་ལྷུ་གཅིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བྱས་པའོ། ཉེས་པར་བྱས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་སམ་ནི་གང་ཡང་མེད་གྱི། ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཇི་
 ཟེ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བདག་གི་སེམས་གྱི་བསམ་པ་
 ཤེས་པ་དག་ཡོད་དེ། བདག་དགོན་པའི་གནས་ན་གནས་ལ། མི་དགེ་བའི་
 སེམས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་དེ་དག་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ལམ་རིང་པོ་ནས་
 འོངས་ཤིང་གཅིག་ལྷུ་གཅིས་སུ་མེད་དེ། བརྟེན་པ་མེད་བདག་གི་མེད། ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་འཕོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་། གཞོད་
 སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་། འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་
 པར་རྟོག་གས། མི་དགེ་བའི་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་
 བ། བདག་འདྲུ་འཛི་ལ་འདྲུ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་

བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ལྷ་དང་ཁྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་དྲི་ཟ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་མི་
 མཉེས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ལྷ་རྣམས་འཕྱ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་
 རྒྱུ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དག །ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །ཏག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས་ངོ་ཚད་དང་། །འཛིགས་བཙུམ་བྱུང་པ་ཏག་ཏུ་གཞག་ །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྤྱང་ངོར་བྱི་རྩལ་མཛེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སངས་རྒྱུ་
 དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་མཉེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་བདག་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གནས་སོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་དགའ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་
 དང་ཁྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དག་གིས་བདག་གི་
 སེམས་ལ་རི་ལྟར་སེམས་པ་དག་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། མི་མེད་དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་གཅིག་ལུ་གནས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགེ་བར་གྱུར་ན་སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་ལྷ་ཁྲུ་
 རྣམས་ལ་ངོ་ཚདོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་སྤེལ་རྩལ་བྱུག་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུ་དང་ལྷ་རྣམས་སུ་བྱུང་བར་གསུངས་པའང་དོན་
 དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །
 ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་གོམས་པ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ།

ཀྱེན་བཟང་རན་གང་བྱུང་ཡང་སློབ་སྦྱང་གི་སློབ་པ་ལས་དུ་འཁྱེར་བས་ཚོག་སྐྱུ་དུ་
གདང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཀྱེན་དང་སྤྱད་པའི་ཚོན་ཀྱེན་བཟང་རན་གང་གིས་ཀྱང་
ཚོས་འདིའི་གོགས་སུ་མི་འགོ་བར་མཐུན་ཀྱེན་དུ་བསྐྱར་བྱུང་པ་ཞིག་བྱ། ལྷག་
པར་སྐྱེན་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
ཀྱེན་རན་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདག་ལ་སྐྱིན་ནས་བདག་གི་ཀྱེན་རན་འདིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་ཚད་པར་
གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་དུ་བསམ་ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཀྱེན་བཟང་རན་གང་
བྱུང་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མི་བྱ་བར་གཏོང་ལེན་གཉིས་གྱི་སློབ་པ་ལས་དུ་སྤྱང་ཞིང་
གོགས་སུ་བསྐྱར་ཅི་བྱུང་བྱས་ན། འབྲལ་དུ་ཀྱེན་རན་པས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་
དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་བདེ་འཕེལ་བ་དང་། མཐར་གོམས་པ་སྒྲིང་དུ་གྱུར་བ་ན་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ་རང་གི་
ལུས་དུས་བུར་བཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཀྱེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཚོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་གསོག་ཅུས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། བསྐྱེད་བཀུས་ལས།
གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས། །དེ་སྟེ་བཅོས་སུ་མེད་
ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །བཅོས་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེན་ནི། །ཁོ་བས་
རྒྱལ་བ་འཐད་པའམ། །ཞུམ་པའི་ཕྱིར་ན་སློབ་ཉམས་པས། །རྒྱད་པ་ཆེན་པོས་ཟིན་
པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་སེམས་པས། །ཆེ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་བས་ན་གོམས་པ་ལས། །གཞོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་སྤང་། །ཡིད་
མི་བདེ་བ་སྤང་བ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་གོམས་པར་བྱ་ནི་ན། །ཡང་བ་དང་སྟེ་བའི་

སེམས་སྤངས་པ་ལས་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་རི་སྐད་དུ། ཤིང་བལ་
 གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འཕགས་པ་སྤོང་པོ་དགོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞོས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་དཀའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་
 ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་
 བབ་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གོམས་པར་གྱུར་ན་དཀའ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་
 བ་ཁུར་ཆ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། ཞིང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་
 གོམས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྩུང་དུ་དང་ལུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་
 པོ་ནས་རྒྱ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཅན་གྱིས་སེམས་མཁྱེད་ཞིང་སྦྱིད་ལྷག་པས་
 ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
 ལས་སྒྲོས་སུ་ཡོད་དམ་ཅི། འདི་ལྟར་པལ་བ་དག་ཀྱང་རྩུང་ཟད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 བདག་གི་ཉེས་པར་བྱས་པས་བཅོམ་ཞིང་། རང་ཉིད་འཆི་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆེད་དུ་དྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཐོང་ཡང་གཡུལ་དུ་འཇུག་ན། དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་མོར་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་དཀའ་བས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ནོར་བུ་ཅམ་པོའི་རྒྱན་པོ་
 དཔུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསང་སྲུང་གསང་བྱའི་གཤེད་མར་གྱུར་བ་སྦྱིད་པའི་བཅོན་རའི་
 སྤྱང་མ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་འདྲ་ཡང་གཞོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ། གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་དགྲར་གྱུར་པ།

ཐོག་མ་མེད་པའི་བསྐལ་པ་ནས་དམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ག་ལོན་ཅན། ཉན་མོངས་
 པའི་དབྱ་རྣམས་ལ་གཞོམ་པར་སྒྲོ་བའམ་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་པར་གོ་རི་ལྟར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆས་ཤིང་བདུད་གྱི་རི་
 ཁྲོད་པའི་བདག་པོས་ཟིན་པའི་འགོ་བ་མན་ངས་བཙོན་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐལ་ཆུང་དུ་
 ལ་གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན། དཀའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལའང་གོམས་པ་
 འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་
 ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་
 འདུ་ཤེས་ཉིད་པར་བཞག་པ་གོམས་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཉིད་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ནོན་
 པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་ཀྱང་
 ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ཏྲ་ཅལ་ཅན་དེ་ཏྲ་འབྲོགས་ཀྱང་ཏྲ་ཐོག་
 བས་མི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། རང་ལ་གྲོ་བྱར་དུ་མི་འོས་པའི་ས་ནས་བརྟན་ཐབས་ཁ་
 གྲུལ། འབྱར་ཁ་སྒྱར་འདེབས་ཅི་བྱུང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
 བསྒྲོམ་པའི་གོགས་སུ་འབྱེར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱལ་སྐས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ། བྱང་
 བའི་ཆད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། འབྱོངས་ཏྲགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟོན་ཡིན། ཞེས་ཅ་ཆོག་ཏུ་
 འབྱུང་བས། དེའི་དོན་ནི་དེ་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། ལམ་དེ་དང་དེའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་ལོག་ནས་ལམ་དེ་དང་དེའི་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཏྲགས་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྗེས་དཀའ་ལ་

སྒྲོ་འབྱོར་པ་འི་ཚད་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་སྟོང་མི་འདོད་པ་ཆོ་
 འདིའི་སྒྲུང་གས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་འགོ་བ་དེ་ལོག་ནས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་
 སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པ་ཡིན་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་
 འབྱོར་པ་ནི། ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་བྱས་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་མངོན་
 གུར་ལོག་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཙན་ངང་གིས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ལམ་དེ་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་པ་འི་རྟགས་མི་འབྱུལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱོར་ས་
 རྟགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། ལམ་དེ་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་པ་འི་རྟགས་ཆེན་
 པོ་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲུང་པ་འི་སྟོབས་གིས་སྒྲུག་བསྐལ་དང་མི་འདོད་
 པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་འི་
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་ནས་ཉེས་སྒྱུར་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྒྱུར་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འོང། སྒྲུག་བསྐལ་དང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དང་དུ་ལེན་པ་འི་དཀའ་བྱུང་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་སྦྱོར་དང་མི་འབྱུལ་བའི་
 སྒྲུབ་པ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་
 སྒྱུད་ལ་འབྱོར་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་
 གིས་འདིའི་ཁྱེད་ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདིར་འབྱོར་པ་འི་ཚད་ཅེས་གསུངས་པ་
 ནི། སྒྲོ་སྒྲུང་གི་མྱོང་བ་སྟེ་ཟིན་རེ་སྒྲུས་པ་འི་རྟགས་ཡིན་གྱི་དེ་ཙམ་རེས་ཚོག་པར་
 བཟུང་ནས་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་རྩོལ་བ་དོར་ན་གིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་
 ལས། ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་གསོ་ན། །གཙུབས་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། བྱུང་པར་མ་བློབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པའི་ཆོ་ཤིང་ལ་དྲོད་སྒྲིས་ཅམ་ལ་ཚུལ་བ་
 དོར་ན་མི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་
 ལས། གང་སྤྲད་གལ་ཏེ་རང་ལ་རག་ལས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འབྱུང་ན། །
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕའ་རྟེན་དཀའ་མ་ལགས་སྟམ་དུ་ཁྱོད་གྱི་སློ་གོས་བྱུང་། །ཞེས་
 དང་། སྟོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་དུས་སུ་རང་གི་རང་ཉིད་བྱུང་། །དེ་སྤྲད་
 ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བགྱིས་སྟེལ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་སློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོང་ན་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་བསྒྲབ། །
 འདུན་པ་བསྒྲུར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྟོད་མི་བྱ། །གཞན་
 རྟེགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྦྱང་། །འབྲས་བུ་རེ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན།
 གཤགས་ངན་མ་ཆོད། འཕྲད་མ་སྦྱག །གནད་ལ་མི་དབབ། མཛོ་ཁལ་གྲང་ལ་མི་
 འཕྱོ། མཁྱོགས་གྱི་ཆེ་མ་གཏོད། །ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། །ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ། །སྦྱིང་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱག་མ་ཆོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་དེ་ལ་བཙོ་
 བརྟུད་ཡོད་པས། སྦྱོང་ན་གསུམ་ནི། སློ་སྦྱོང་ཁས་སྤངས་དང་མ་འགལ་བ། ཐོ་
 ཆོར་མ་ཤོར་བ། རྟེགས་རེར་མ་ལྟར་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ར་སློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཟེར་
 བས་ཁྱིན་ལེན་དང་། རུང་ཆུ་དང་། ཆབ་ལེན་ལྟམ་འབྲུད་སོགས་འདུལ་བའི་
 བཅས་མཚམས་ཏེ་མོ་རྣམས་ལ་ཁྱད་དུ་བསམད་དེ། རང་གི་སེམས་དུལ་ན་དེས་
 ཆོག་མོད། །ཁ་རྒྱས་བཤལ་བས་ཅི་ལ་ཕན་ཟེར་བ་སོགས་བདུད་དང་སྤྲིག་གོགས་
 གིས་ཡིད་བསྟོད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་ཆོག་ངན་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་

ནུམ་པ་ཀྱན་ནས་མི་བྱ་བར་བསམ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ལྟ་བུ་གི་
 སེམས་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས། དགོ་ལྟ་བུ་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱི་རི་ཀ་ནས་བཟུང་།
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བར་རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མེན་པར་བསྐྱབ་པའི་བཅས་
 མཚམས་བྱུང་དུ་བསད་ནས་སྒོ་སྒྱུར་བ་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད་སྒོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
 དགུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་ལ་ས་ཆོད་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆགས་གི་
 སྒྲིང་གཞིས་ཤེས་སོ། །སྒོ་སྒྱུར་ཐོ་ཆོར་མ་ཤོར་བ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་
 བར་གཞན་གིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་དང་། མཛེ་པོ་དང་
 འགོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་ཆོད་སྒྱུད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ར་
 སྒྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒོལ་བཅུགས་པའི་བཀའ་གདམས་གི་རྣམ་ཐར་དང་མི་འགལ་
 བ་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་བྱང་ར་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་བོ་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་
 ལྟར་བསྟན་པའི་སྒོལ་བཅུགས་པའི་བཀའ་གདམས་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་
 སྤང་དུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འབྱེད་ཞིང་
 གོ་བར་བྱེད་པ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་
 བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་གི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ལྟ་བུ་ལམ་གི་རིམ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཡང་
 སྒྲིང་པོ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ལྟ་བུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟབ་
 མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ། ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་རྣམས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བ་དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་
 དང་འབྲེས་ཁྱིམ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་མི་བྱེད་པ་སོགས་མཐའ་

ཡས་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །སློ་སྦྱོང་གྲོགས་རེར་མ་ལྟར་
 བ་ནི་མིའི་གཞོད་པ་བཟོད་ལ། ལྷ་འདྲེའི་གཞོད་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཆེ་བ་ལ་
 གྲས་ལ་ཆུང་བ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། གཉེན་ལ་བྱམས་ལ་དགའ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 བ་གྲོགས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་འབྱོངས་པར་བསྐྱབ་བོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་བསྐྱང་ཁུལ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བྱེད་པ་སོགས་
 གྲོགས་རེར་གར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བསྟན་
 བ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་གྱིས་བ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་
 ལ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་བ་ཞིག་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་
 ལ་རང་སོར་གཞག་ ཁྱིམ་པ་ནི། བསམ་པ་སྤར་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དེ་
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་པར་བསྐྱར་ལ། ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་གྲོགས་ཆོས་
 མཐུན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སོ་བྱལ་པར་བྱ་སྟེ། སློ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མདོན་མཚན་
 ཆུང་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པས། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་
 སྦྱོན་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་རང་ཉིད་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྷ་མིའི་
 བདེ་བ་དང་། རང་གཅིག་སྤྱ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུན་
 པ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བསམ་པས་ཅི་
 བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པའི་འདུན་པར་བསྐྱར་ནས། ལུས་
 དག་གི་སྦྱོད་ལམ་གྲོགས་ཆོས་ མཐུན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས། དེས་
 འབྱུང་སོགས་ཅུང་ཟད་རེ་སྟེས་པ་ན་སྦྱོད་ལམ་རྒྱགས་མི་བྱལ་བར་གཞན་གྱི་སྤར་
 རོར་མཆི་མ་འབྱིན་པ་སོགས་བྱས་ན་བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་མང་ཞིང་དེས་འབྱུང་

སོགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མྱུར་དུ་ཉམས་འགོ་བའི་སྒྲིན་དང་། ཚུལ་འཆོས་
 སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་མང་པོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རང་
 རྒྱུད་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲིན་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་བརྗོད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། དུམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། བྱི་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་མ་སྒྲུད་ཅིང་མ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་
 པར་འབྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་འབྱུལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོང་བ་དང་།
 མཛོང་བཤེས་ཀྱི་བྲིམ་དང་སྒྲོང་མོ་སྟེར་བའི་བྲིམ་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བའི་ཆོག་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་བསམ་
 མོ། ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་སྒྲོར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་མཐོང་ན་ང་རང་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི་ཁོང་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྒྲིན་མི་ཡོང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། སྒྲིན་རྟོག་པའི་སྒོ་དེ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་སྦྱིར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་སྒྲིན་རྟོག་གི་སྒོ་མ་ཤོར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་དེ་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་
 འདི་ལ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བར། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བའམ། ཡང་ན་དུང་འགོའི་སྒྲི་གནས་སམ། ཡང་ན་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ནམ།

ཡང་ན་ལྟ་ལམ་ཡང་ན་མིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ། གང་ཟག་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩོད་བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་མཁའ་ཏེ། སྐྱེས་
 བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསྐལ་པ་འདི་སྟེད་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་སྟེད། བསྐལ་པ་
 རྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེད། བསྐལ་པ་བརྒྱ་རྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེད། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་བརྒྱ་རྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེད་ན་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་འཛད་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། གྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོས་
 འདི་སྐྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་དེར་སྤྲུང་ཆད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲུང་
 རྒྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་
 མཆིས་པ་དང་། གང་ལ་མ་མཆིས་པ་འཛུགས་པ་དེ་བདག་ཅག་ལ་མ་
 མཆིས་པའི་སྤྲུང་རྒྱ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ལ་འཛུགས་པ་མ་མཆིས་
 པས། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན། དེས་བདག་
 ཅག་ལྷས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། འོད་སྤྲུང་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཆོག་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྤྲུས་པའོ། །འོད་སྤྲུང་ངས་དོན་
 གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དགོས་པ་སྤྲོད་དག་ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་
 བརྒྱུད་གི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་མི་བརྒྱུད་རོ། །དགོས་པ་སྤྲོད་དག་གང་
 ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་བརྒྱུད་ན་ལྷས་པར་འགྱུར་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འོད་སྤྲུང་བསྟན་པ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། འདི་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་

ཡིད་དུ་འོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པར་འདུ་གཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱད་མི་གཤེས་པར་སྒྲོན་བརྗོད་
ན་ནམ་པར་སྒྲོན་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ཁོང་ཁྱོད་དང་སྒྲོན་
བརྗོད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ནམ་པར་སྒྲོན་པ་གིན་ཏུ་ཆོབས་ཆེ་བ་འབྱུང་
ཞིང་། ལྷག་པར་ལུལ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། འཇུག་
པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་ནམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །སྒྲོན་དང་ཁྲིམས་བྱང་དགོ་
བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་
ལས་གཞན་སྟེག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་
འདྲའི་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་རན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་དེ། །
རན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གུངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དཔུལ་པར་གནས་པར་
འབྱུར་ཞེས་བྲུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་
བསགས་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །འཇགས་བྱས་གང་
ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
ཞིག་གིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྱོད་ཅོད་པ་ཅོམ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྒྲོན་
ལྟན་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་
དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་གིས་འདི་
ལྟར་སྒྲུ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་
སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་
འདིས་ས་ཇི་ཅམ་ནོན་པའི་འོད་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་

ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ན་བྱེ་མ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་དགོ་སྟོང་འདིས་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་སྟེང་སྟོང་འབྱར་དུ་ཡོངས་སྟོང་བར་འབྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་
 འོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཅུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་བུར་ཆེ་བར་
 གསུངས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གར་དུ་ཟད་པ་དང་
 བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུང་། ཉེ་བར་འཁོར་
 རི་ལྟར་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། མས་པར་བྱས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་ངས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུང་རོ། ཉེ་བར་
 འཁོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་འགལ་བ་ལའང་སེམས་གྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱ་ན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྒྱིར་གྲོགས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྟེས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་སྟེས་ནའང་རང་གི་དགོ་རྩ་འཛོམས་གིང་
 བྱི་མར་རྣམ་སྟོན་རབ་ཏུ་ཆ་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། དཔག་པར་དཀའ་བ་
 དག་མྱོང་དགོས་པས་གནས་འདི་ལ་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་ལྟར་དུ་
 གཟུངས་དགོས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །ལྷག་པར་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་སྟེ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་དང་ལྟ་སྟོང་
 མཚུངས་པའི་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་པ་

འདི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བས་སྒྲོ་སྒྲིང་འདི་
ལ་སྒྲིང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་དུ་གཟུངས་པ་གལ་
ཆེའོ། །རང་ཅག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཡར་སྐྱེད་ལས་མར་སྐྱེད་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྒྲོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷག་པར་གྲོགས་ལ་དག་
སྒྲུང་མ་འབྱོརས་པ་འདིས་ལན་པར་གསུངས་པས་གྲོགས་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲིབ་པ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲར་བསགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུང་གི་རྒྱལ་བྱིས་པ་
བཞིན་གཏོང་བ་ཡང་གྲོགས་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་པ་འདིས་བྱེད་པར་
གསུངས། རང་ཅག་ལྟ་བུར་མ་ཟད་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལའང་
གྲོགས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ཤ་མོ་རེ་ཤོར་བས་ལམ་ལས་ཆེས་འབྱུངས་པར་གསུངས་
འདུག་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །
དགོ་སྒྲོང་དམན་ལ་བརྟམས་པར་ཡོངས་མི་བྱ། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་ཐོབ་
མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བརྟན་པ་འདི་ལ་གོར་མིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་ཏུས་
སུ། གྲོགས་ལ་བརྟམས་པ་དང་མ་ཟུང་བ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་
རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་དཔྱད་སོང་དུ་ལྟར་མི་ལུས་པར་གསུངས། དེས་ན་རྗེ་དགོ་འདུན་
གྲུབ་པས། ལར་ད་ལྟར་གངས་འདི་ཁོད་འདི་ན། །རང་བརྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་
ལེན་ཅིང་། །གཞན་བརྟན་འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། །རྒྱལ་འདི་ལ་སྒྲོ་
བ་གཏོང་ནས་སྐྱེས། །གཞན་ལུང་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། །རྒྱུད་མཚན་
འཛིན་དམ་པོས་བཅིངས་ལགས་ཀྱང་། །ལམ་མཐོན་པོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་
བྱེད། །འདི་བརྟགས་ན་ཀྱན་ཀྱང་ཁེལ་པའི་རྒྱ། །ལམ་གོལ་སར་གས་པའི་སྐྱག་
ཡུས་ཀྱིས། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །རྒྱུད་ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་

གདུག་སེམས་ཅན། གདོན་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་སམ། དག་ཉེན་
 མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར། གཤགས་འགྱུར་པ་ཅོམ་གྱི་འཆད་ཉན་
 ཡང་། འདྲེ་ཤར་སྒྲིའི་ཐོགས་སུ་གནས་པ་ལ། ཁྲུང་ལུབ་སྒྲོར་སྒྲེལ་བཞིན་དོན་
 རེ་རྒྱུང་། རོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས། སྦྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བཀའ་དྲིན་སོམས། སྒྲོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱོངས། དག་ནང་ན་
 འདུག་པའི་བདག་འཛིན་ཐུལ། མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་གོགས་པོ་ཀུན། ཡིད་
 ཐོགས་སུ་ལྷུང་བར་མ་བྱེད་པས། སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས། །
 ལམ་དང་བོར་ཞུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཉེན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲོན་
 ལ་སྦྱང་། ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས། གང་ཆེ་
 བ་དེའི་གཉེན་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འདུལ་ལོ། རེ་
 ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་ཆོ་འདིའི་སྦྱང་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་འགོ་ཡིན་འདུག་ན། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོར་
 ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཅིང་། དག་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་
 སྦྱང་ཤས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་རྒྱུང་བར་སྦྱང་ན་
 ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་རེ་ཞིག་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་
 ཞིང་དག་སྦྱོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་
 པའི་གོགས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་སྒྲོར་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་སྦྱོང་
 བསྒྲོམས་པས་རྟེན་བཀུར་སྟན་གསལ་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་

ཅམ་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 སོགས་རང་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེས་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་
 བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་
 བདེན་འཛིན་དང་། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་འདྲེས་པའི་དགེ་སྦྱོར་
 ཐམས་ཅད་ཟས་དུག་དང་འདྲ་བས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱད་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་
 བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཞེས་པ་ནི། ཡ་རོལ་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་
 བཟུང་ནས་ཁོན་འཛིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ལ་གཞུང་བཟང་བྱ་མི་
 རུང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་བདག་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་
 པའི་དག་པོ་དེ་འདི་ཡིན་ཡང་སྟམ་པ་བྱས་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་རུང་ཟད་ཀྱང་
 རྒྱན་འཕྱད་དུ་མི་འཇུག་པར་འབྱུང་འཛོམས་བྱའོ། །གཤགས་རན་མ་ཆོད། ཅས་
 པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཆོག་རན་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཆོ་དཔེ་ལན་དུ། གཞན་གྱི་སྒོ་
 ལ་གནོད་པའི་ཆོག་རན་མི་སྒྲིབེད། ཉེས་པ་བྱུང་ན་འདིས་ལན་ཞེས་མི་སྒྲིབེད། །
 འཕྲང་མ་སྒྲིག་ ཅིས་པ་མི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས།
 གནོད་པའི་ལན་འཇལ་བའི་དུས་བྱུང་ཅ་ན་གནོད་ལན་འཇལ་བ་དེ་སྤང་བའོ། །
 གནད་ལ་མི་དབབ། ཅས་པ་ནི། མིའི་སྦྱོན་མཚང་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་
 སོག་སྒྲགས་སྒྲོས་པ་སོགས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནོད་པ་དུག་པོ་འབྱུང་བའི་ལས་

མི་བྱའོ། །གཤགས་ངན་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་
 བཅས་མཚམས་བསྐྱར་སྒྲུབ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་བསྐྱར་ན་དགག་སྒྲ་ཞིང་།
 འདིར་སྒོ་སྦྱར་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་དག་གི་ཁྱེན་གྱིས་སྒོ་སྦྱར་
 འཛོར་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བསྒྲིགས་
 དགོས་པས་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 རྒྱགས་ཅམ་ཉིད་ནས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤེ་ཡང་
 སྤྱར་མི་གཤེ། ཁྱོ་ཀྱང་སྤྱར་མི་ཁྱོ། བརྟེན་ཀྱང་སྤྱར་མི་བརྟེན། །མཚང་བྱས་ཀྱང་
 སྤྱར་མཚང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་དག་དགེ་སྦྱོར་གི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་བཞི་ཞེས་འདོན་ཞིང་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་
 མོང། དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཆེས་ཉུང་ངོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་ལྟ་བུའི་དུས་མཐའི་དགེ་སྦྱོར་གི་གཟུགས་འཛིན་
 རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་གཞོང་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ནི་དགེ་སྦྱོར་
 ཡིན་མིན་གྱི་ཆད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོ་བ་དང་མཚང་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཁྱོ་བ་དང་མཚང་འབྱུང་བ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་ཁྱོ་བ་དང་
 མཚང་འབྱུང་བ་བྱས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བ་དེ་དག་སྦྱོར་གི་ཆོས་ཡིན་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་རང་ཅག་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིའི་རྒྱལ་ཡིག་རེ་འབྲི་ནའང་། བཟོད་པ་
 དཀའ་བྱུང་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ཟུ་རན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་
 གསུང་། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོབ་དགེ་སྦྱོར་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ངེས་པར་འབྲི་བ་ཡིན་མོང། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གསུང་

དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 རྟགས་ཡིན་པས། འདི་ལས་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་འདེབས་མེད་པས་ན་རབ་རྒྱ་གནས་
 པའི་དོན་དུ་དེ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ཤེས་ན་སྒྲོན་གྱི་
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་དུ་སྦང་དང་། དེ་དག་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་དང་། མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་མ་ཤེས་པར་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་པོའི་
 དམ་ཆོག་རྒྱ་གསུངས་འདུག་པས། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སྟམ་དུ་གོ་ན་ནོར་
 བ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཛོ་ཁལ་
 གླང་ལ་མ་བྱོན། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་འབབ་པའི་གཙུག་ལལ་ལམ། ཁག་རན་གཡོ་
 སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ཁོང་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བའོ། །
 མགྲོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཏོད། ཅེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཐུན་མོང་དུ་
 ཡོད་པ་གཡོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་
 སྒྲུར་སྒྲོང་བའོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་གཡོ་སྒྲུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀྱན་
 བས་མི་རུང་ཞིང་། གང་ཟག་སྒྲུས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་རྣམས་
 ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་
 པ་རན་པ་ལ་བྲན་ཤེས་བསྟན་ནས་སྒྲོང་རོ། །ཞུ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་
 རང་བཟང་བར་འདོད་ནས་གཞན་ལ་ཕམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་ནམ།
 བད་ཞི་བར་འདོད་ནས་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྟོ་བཅོས་དང་འབྲ་བས་དེ་ལྟར་བུའི་རང་

འདོད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཚན་གཅིག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་པ་འདི་རང་གི་ནད་འདོན་ཞིབ་འཕེལ་བས་ཙམ་དང་། གཞོན་བྱེད་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་སློ་སྦྱང་བ་འདི་འདྲ་གཞོན་པ་པན་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ཅུག་བྱེད་ན་པོན་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཆོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་རང་གི་ལྟ་མ་མགུ་ནས། རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ལྟ་བུད་དུ་བབས་ཟེར་བ་ལྟར་སློ་སྦྱང་གི་སྒོ་ནས་ར་རྒྱལ་དང་སྒོམ་སེམས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། སློ་སྦྱང་གིས་རང་རྒྱད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཟས་གོས་རྟེན་སྤྱོད་བར་བསམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་རེ་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོ་འཇུག་ལ་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གསུམ་རེ་ཡོང་དུ་རེ་ནས་བསྒྲུལ་པ་དང་། ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་རེ་དབང་དུ་འདུས་ན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཛོམ་པ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་ནས་གཉན་སར་གཙོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་རིམས་ནད་མི་འགོ་བ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱུང་བ་རང་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་བགལས་སྦྱོད་པ་དང་ནད་ཞིབ་འཕེལ་ལ་པན་དུ་རེ་ཞིང་བསམ་པའི་སྤྱགས་ཆོ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྩོན་བསྒྲེག་ལ་དག་ཅུས་ཐོན་པ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱགས་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་བུད་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་མང་བས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་སློ་སྦྱང་སྒོམ་པ་པོས་

ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱན་ལས་
 དམའ་བར་འཛིན། གཞན་བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁྱུར་ཏེ།
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲན་ཁོལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུར་ཉམས་དམའ་བའི་སེམས་དང་།
 ས་ལ་བཏིང་བའི་བསྟན་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་དམའ་ས་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་
 གསུངས། སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟག་མ་ཆོལ། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཉེ་དུ་དང་
 གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་གི་ན། དེ་དག་གི་ཟས་ནོར་དང་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་
 ར་ལ་ཡོང་། ཡོན་བདག་ལ་ན་ཆ་གི་ཆད་བྱུང་ན་ཆོགས་གསོག་ཡོང་། རང་དང་
 མཉམ་པོའི་སྒྲིམ་ཆེན་གི་ན་ང་གཅིག་པུ་ལ་སྦྱ་བསོད་ཡོང་། དག་གི་ན་གཞོད་བྱེད་
 མི་ཡོང་བས་རང་འཆོངས་སྟམ་པ་ལྟ་བུ། རང་སྦྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་སྟག་པར་
 འདོད་པ་སྤང་ངོ་། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་ལུས་སྟོག་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་མ་བྱུང་ཀྱང་། གྲོགས་ནང་ཡན་ཚུན་ལ་དོན་མེད་དུ་
 རྒྱུལ་མེད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་དགར་འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཆེ་འགའ་
 ཞིག་ལ་དགར་བཟུང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཆོ་དང་རེད་ཆོ་ཞེས་
 ཕྱོགས་རིས་སུ་གཅོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་འབྲུག་འབྲུང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་སྟེ་འབྲུགས་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གི་ན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་
 གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་འབྲུགས་པའི་ཆོ། གང་
 འབྲུག་པ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་མནར་མེད་དུ་འགོ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ས་དེར་གནས་པའི་
 སྟོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཁོང་ཁྱོ་རྒྱས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ་བ་དང་། གནས་
 དེ་ས་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་གསུངས། དེ་ནི་ས་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་མི་སྦྱེ་བ་
 བཞིན་དུ་སྟེ་འབྲུགས་བྱས་པའི་ས་དེར་ཡང་སྦྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་གསར་དུ་

ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ཆོ་སྤྲོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྟོག་
 ཆགས་སུའི་རྒྱད་ལའང་དགོ་བའི་སེམས་མ་སྟེས་པ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱན་ཆད་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རབ་ཏུ་ཆོ་བ་སྟོང་དགོས་པའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་
 སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཀྱན་སྦྲོང་གི་བསམ་པ་བྲ་མོ་ཙམ་
 ཡང་བཀག་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་གསོག་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །སྟོན་དགོ་བཤེས་གསལ་ཤེ་ཟེར་བ་
 རྟེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ན་མ་ཞིག་ན་རྟེ་
 འབྲུག་གི་དབེན་བྱས་པས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་གསལ་གི་ལོ་
 གསུམ་གྱིས་གི་བ་འབྱངས། ཁོ་དའི་གོང་དུ་གི་ན་རྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཞིག་གི་བ་
 ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཁར། དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་རྟེ། རང་རེ་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་
 ཏི་མནའ་ཞིག་བསྐྱག་དགོས་ཡོད་དེ་མ་བུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུང་ལ་
 རུལ་བྱིས་པ་བཞིན་འོར་བྱིད་ལ་གཏོང་བ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེ་འབྲུགས་འདི་ཡིན་
 བོ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་བསམས་ནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་
 ངན་སེམས་མི་བསྟེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་གང་ལན་དང་། ལྷག་པར་རང་གི་
 མིག་ལམ་དུ་སྤྲོད་པའི་གྲོགས་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་དང་གུས་པ་ཅི་སྟེ་
 བྱའོ། །

བདུན་པ་སྟོ་སྦྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ། སྟོ་སྦྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་

གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་ནི།
 ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་པའི་ཀྱི་སེམས་
 འབང་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ། ཁ་ཟས་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་
 ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་
 སྟེམ་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབང་ཞིག་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཟས་
 ཟིན་པའི་ཆེ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དུ་
 མ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྟེད་པའི་བློ་
 བཀག། རྩོམ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལུས་འདི་གནས་པ་འབང་ཞིག་གི་ཆེད་དང་།
 བཀྲེས་པའི་ནད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་པ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་སོགས་
 འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གནད་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པའི་བྱིར་སོ་ཞིག་དགོས་
 པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་ན་སྤོང་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
 དེ་དག་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟང་སྟོམ་པ་དང་། སྤོང་བ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་
 བསྟུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་པན་བཏགས་ཏེ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་
 བྱའོ་སྟོམ་པ་དང་། རང་ལ་ཟས་དེ་དངོས་སུ་སྟེར་བའི་སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་དང་།
 གང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟོམ་པ་
 དང་། རང་གི་ལུས་འདི་སྤྲར་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་དུ་ལུལ་ཞིང་མ་ཀའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་པས་རང་དོན་དུ་གང་ཡང་བྱ་དབང་མེད། སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་རྣམས་ལ་མཚན་པའི་དོན་དང་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་གསོ་སྦྱར་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཟས་ཁམ་རེ་ཟོས་པས་ཀྱང་ཚོགས་དབག་མེད་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 བས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་མྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚན་ནས་ཚས་གོས་གྱོན་པ་བྱས་ཀྱིང་པ་སོགས་སྒོ་གསུམ་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོག་གཞོན་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྒོ་སྒྱུར་བསྒྲམས་པས་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་འདྲེ་
 གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆར་སོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྒོ་སྒྱུར་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
 བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྤྱིང་
 རེ་རྗེ་སྦྱར་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་བདག་ལ་འདུས་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྦྱུང་དུ་བསམས་ཤིང་གཏོང་ལེན་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་སྒྱུར་འདི་ལ་
 ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་ནད་འདོན་གྱི་འཚེ་བ་སོགས་མང་བ་དང་།
 ལྟག་པར་རང་གི་ཉོན་མོངས་ཆར་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་ནི་སྒྱོན་མིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་ཏེ། མེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་དུ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུར་
 བ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྐྱུངས་པས་རང་གི་ཉོན་
 མོངས་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་ལངས་པའམ། སལ་ཆར་ནི་སྤར་དགེ་སྦྱོར་ལ་མ་
 འབད་པར་འདུ་འཛིའི་ནད་དུ་བག་མེད་དུ་གཡེང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་
 དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ངོས་མ་ཟེན་པར་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གཡེང་བས་ཁྱེར་བ་
 ལ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཤར་གནས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཅིང་རང་གི་

སེམས་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲེ་
མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་དག་མི་ཤ་པོ་ལག་ཏུ་ཟིན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
ངོས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བསྟེན་ཅིང་ལྷག་པར་གཏོང་ཡེན་དྲག་
ཏུ་བསྒྲུམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་ཤེས་པར་དབེན་པར་བསྟན་པས་སེམས་
གཡེང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཞིག་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པས་སེམས་རྒྱད་རན་དུ་འགྲོ་བ་
འདྲ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས། དབེན་པའི་གནས་པོར་ཏེ་འདྲུ་འཛིན་ནང་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། སྒྲིག་བསྒྲུམ་པ་དོར་ཏེ་ཁ་ཏོན་སོགས་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ལ་འབད་སྒྲི་བྱེད་
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དག་ལ་གྲོག་ཁ་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལྟེས་འཇུལ་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲིའི་ཆོ་དེ་རིང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དང་མི་འབྲལ་བར་
བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཉིན་བར་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་
དན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དགོངས་མོ་ཉལ་བ་ན་ཉིན་བར་གྱི་སྦྱོད་པ་
རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་བདག་ལ་མངོན་
བགྱང་ཞིང་བཤགས་པ་བྱས་ལ་ཕྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྒོ་བསྟེད། མ་
འགལ་བ་འདྲག་ན་དགའ་བ་བསྒྲུམས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་
བསམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐོ་རེངས་ལངས་མ་ཐག་ནས་བརྒྱུང་འཕེན་པ་གཏོང་ལྷགས་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི་སྒྲིའི་བྱེད་པ་ཤད་ཟིན་ཅིང་། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་
ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱུང་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་ལྷག་པར་ནམ་གྱི་
ཆ་སྦྱོད་འདས་ནས་ཉལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ། ཉིན་བར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཅི་བྱེད་སྒོ་སྦྱོང་འདི་དང་

མཐུན་པ་ཞིག་བྱང་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམ་ཞིང་། སྤྱ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཐོབ། དབེན་པའི་གནས་སུ་འོང་བ་དོན་དང་ལྷན་
 ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱང་ན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དང་
 མཇལ་ཆོས་འདི་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཁྱོད་འདྲ་ཡོང་བ་སྟུམ་
 དུ་རང་གིས་རང་ལ་སྤྱ་པར་ཆར་བཅད། འགྲོད་གཤགས་བྱ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་འབན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། ཁོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པའི་
 དུས་སུ་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་སྟོ་སོགས་སྐྱེས་པ་ན། ཕྱག་གཡས་པས་གཡོན་པ་
 འཐེན་གྱིན་འབན་གྱང་རྒྱལ་གསུངས་ནས་ངན་བརྗོད་མང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་
 རང་ཆར་གཅོད། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་ཉལ་བ་བྱང་ན། དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 བ་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་ཕྱག་གཡས་པ་ནས་འཐེན་གྱིན་རང་ལ་སྟོ་བ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱང་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་
 དང་ཡོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་ན། དེས་མ་དེགས་པར་དེ་
 དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱ། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱད་དེ་འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྩ་ལས་མེད་པ་བྱང་ན་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་ཁུམ་པ་མེད་པར་
 བྱའོ། །ད་ལྟར་རང་ཅག་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱོར་ན་དེ་མི་བཟོད་པར་ཆོང་བུན་སྐྱེད་
 དང་། དག་འདུལ་གཉིན་སྟོང་གཡོག་འཁོར་གྱི་འདྲ་ཡོང་སྟུ་ཆོགས་བསྐྱབ་ཅིང་།
 གཞན་ལས་མགོ་གང་གིས་ཅི་མཐོ་དང་། གོམ་གང་གིས་ཅི་མགྲོགས་བྱེད། སྟོད་
 པ་ངན་པ་འཛིག་རྟེན་བདག་ཀྱང་ཡ་ངར་བྱེད་པའི་གནས་དག་ལའང་འཇུག་པ་

ཞིག་འོང་གི་འདུག་པས་འབྱོར་པ་བཟོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་ཐ་ན་གསེར་དཔུལ་ལ་ལག་
 རེག་པ་ཅིམ་ཡང་བཀག་ཅིང་། ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་རེ་ཅིམ་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས་
 བར་བཅང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་ལ་འགྲོར་མི་རུང་བའི་
 བསྐྱབ་བྲིམས་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་རུང་ཟད་རེ་རྒྱད་ན་ཡི་ཆད་ཅིང་ཁུམ་
 བས་ར་འདྲ་བས་དགེ་སྦྱོར་ག་ལ་འོང་སྟམ་དུ་དགེ་སྦྱོར་བཤོལ་བ་ནི་སྟོ་སྦྱོར་འདི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། འབྱོར་པ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྦྱོར་བསྒྲམ། བད་ཀྱི་མཁར་བ་དང་ཟས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་
 སོགས་རྒྱད་པར་བྱུང་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྦྱོར་བསྒྲམ་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཡང་འབྲུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་འབྱོར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། ཆོགས་གསོག་གོ་
 དཔུལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། རྒྱད་ཟོས་དོགས་སེར་སྒྲུའི་སྟུག་བསྐལ་མེད། །ཨ་ལ་
 ལ་འབྱོར་རྒྱད་སེམས་ལ་སྟོམས། འོར་རྒྱུབ་ཀྱན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །
 ཡོངས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་གྲགས་ན། ཡིད་མི་བདེ་མེད་དོ་སྦྱད་ཀྱང་སྟེ། །
 རྒྱ་གཤམ་སྟོར་རྒྱ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་བསྟོད་སྦྱད་སེམས་ལ་སྟོམས། །
 སྟོན་གྲགས་ཀྱན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ད་ལུས་སེམས་བདེ་ན་དགོན་
 མཆོག་གི་དྲིན་ཡིན་ནོ་སྟུག་བསྐལ་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། ཡིད་ངེས་འབྱུང་སྟིང་རྗེ་ངང་
 གིས་འཕེལ། །ཨ་ལ་ལ་བདེ་སྟུག་སེམས་ལ་སྟོམས། རྒྱིད་འདོད་ཀྱན་རི་ལྟར་
 དགེས་དགེས་མཛོད། །སྟོག་འཆོ་འཆི་འབྱོར་རྒྱད་བདེ་སྟུག་དང་། །ཡང་བསྟོད་
 རྒྱད་སྟོན་དང་མི་སྟོན་སོགས། །གང་བྱུང་ཀྱང་སྟེ་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན། །ཨ་ལ་

ལ་ཅི་བྱས་སྒོ་བ་དགལ། རེ་དོགས་ཀྱན་རི་ལྷར་དགེས་དགེས་མཛོད། ཅེས་སྒྱུར་
 སྒྱིད་སྒྱུག་ལམ་དུ་འཕྱེར་ཚུལ་དང་། སྒོ་སྒྱུར་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ནི། དཔལ་ཞི་བ་ལྷ་དང་མར་མེ་མཛོད། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 ལས་འོངས་པ། རུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི་གདམས་པ་ཡིས། ཡལ་ལ་ལྷས་
 ངན་གཡང་དུ་ལེན། རྒྱུན་ངན་ཀྱན་རི་ལྷར་དགེས་དགེས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྷར། འབྱོར་རྒྱད་དང་། མཐོ་དམའ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བསྐྱུར་རོ། རེ་
 དག་ནི་རེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲུམས་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲུམས་ཚུལ་ནི། སྒྱིད་འཇུག་ལས།
 དེ་ལྷར་སྒྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། གང་གིས་རིམ་
 གྲོ་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་གང་
 ལས་ཡིན། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། རེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། གང་
 ཞིག་སྒྲིབ་ཅིང་གང་ལ་སྒྲིབ། འདུད་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། གང་ཞིག་
 འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། གཞེན་དང་
 བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པར་ལྷར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབྱུད་ཅིང་བསམས་ན་འབྱོར་རྒྱུ།
 བདེ་སྐྱག་ རྟོན་མི་སྟན། བསྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དང་སྒོ་ལ་སྐྱང་ཙམ་མ་
 གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་
 མགོ་སྒྲུམས་ཤིང་དོན་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་
 བསྟོམ་མོ། གཉིས་པོ་སྟག་དང་བསྟོམ་ལ་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་དམ་

ཆོག་དང་། ཁྱད་པར་སློབ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་ན། འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་གང་
 ཡང་མི་འབྱུང་བས་དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་བྱན་
 ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་ནས་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 འགག་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆང་ནས་འོང་བས་རྩ་བ་པོར་
 རས་ཡལ་ག་འཆོལ་བའི་ངལ་བ་མི་བྱ་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་འདི་ལྟ་
 གུ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེས་པ་ནི། དང་པོར་བྱན་པ་དཀའ། བར་དུ་བསྟོག་པ་བཀའ། ཐ་མར་
 རྒྱན་ཆོད་པ་དཀའ་བས། དང་པོ་ནམ་སྟེས་པ་ན་འོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་བཀག་ཅི་
 ཐུབ་བྱ། བར་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྟེད་ནས་སྤང་། མཐར་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྟེས་མ་ཐག་རྒྱན་འཐུད་དུ་མ་
 གཞུག་པར་འབྱར་འཛུམས་བྱས་ཏེ་འགོག་དགོས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་སྟེས་མ་ཐག་མ་
 བཀག་པར་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་པར་སོང་ན་
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྟེ་
 བའི་རྒྱན་ཉི་བ་ན་བྱན་ཤེས་སྟོབས་ཆེན་བསྟེད་དེ་ཉོན་མོངས་སྟེར་མི་འཇུག་ །རྒྱ་
 ལ་སྟེས་ནའང་དེ་མ་ཐག་འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ལ་ནི་དུས་སྐབས་
 ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བྱན་པར་བྱས་ནས་སྟོན་དུ་བཟླ་ཞིང་སྤར་
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་ཡང་ཡང་
 བསྟེན་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤང་། །ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇུག་པ་དང་། རང་གི་སློབས་

སྲུ་རུང་བས་ཚས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་ཡོངས་པ་དང་། ཚས་བརྒྱབ་པ་ལ་
 དགོས་པའི་མཐུན་ཞུན་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རང་ལ་ཚང་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་གཞན་ལའང་དེ་གསུམ་ཚང་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ། རང་ལ་དེ་གསུམ་མ་ཚང་
 བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལྟར་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་མ་ཚང་བས་ཚས་
 རྣལ་མ་མ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་རེ་སྟོང་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་
 རྣམས་གྱི་རྒྱ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་ལ་
 རྒྱ་གསུམ་ཚང་བར་བྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ། དེ་དག་གི་གཞན་
 རྣམས་གོ་སྒྲུ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟྱང་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་
 བ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ངེས་པར་རྟག་ལས་
 བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་མཇལ་བ་ཞིག་དང་།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མཇལ་ཡང་རང་གི་སྟོ་ལས་སྲུ་མ་རུང་ན་མི་
 བན་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་ལས་སྲུ་རུང་ཞིང་བཀའ་བཞིན་བརྒྱབ་
 པའི་སྟོ་ནས་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱ་བ་ཞིག་དང་། སྟོ་སྟྱང་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་ངེས་
 པར་དགོས་གིང་གང་མ་ཚང་ན་འདི་བསྐྱོམ་མི་ལུས་པའི་མཐུན་ཞུན་ཐམས་ཅད་
 ཚང་བ་ཞིག་སྟེ་ཚས་བརྒྱབ་པའི་མཐུན་ཞུན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་ངོས་ཟེན་
 བར་བྱས་ལ་དེ་དག་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་འབད་དོ། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་
 བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ལ་
 རྟག་ལས་པས་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོ་སྟྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚས་གྱི་ཡང་སྟོང་ཡོན་པས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྟོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྐྱབ་བྱ་པ་ལ་སྟོ་ལ་ཆུན་ཆད་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་དད་གུས་

ཉམས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གསར་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་ཡོད་ནམས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་འགྱུར། བད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་
 ཞིང་གི་ནས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པས་སྤྱི་མའི་
 དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དགོས་སོ་སྤྱི་མར་མ་ཟད་སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ལ་གྲུས་
 པ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གྲོགས་ཆོས་མཐུན་སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱི་དང་
 པོའི་བྱ་བ་ཞིན་དམའ་ས་བཟུང་ནས་རན་ཤོས་བྱ་བར་མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དད་གྲུས་བྱ་སྒྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་། དད་གྲུས་བྱས་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་གྲོགས་བཟང་རན་འབྲིང་
 གསུམ་གྱན་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོག་སྟན་པ་སྤྱི་བའི་སྤོལ་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་
 གོས་སོགས་ཡོད་ན་གང་དགོས་སྤྱིན། སྤྱི་དྲུང་དྲུང་དེའི་སྤོལ་མི་སྤྱི་ཞིང་སྤོལ་
 མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་སྤོལ་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ས་འོག་གི་གཏིར་བཞིན་སྤྱི་
 བས་བཞག། །བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་སྤྱི་ལའང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཕན་
 བཏགས་ན་སྤྱི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ལན་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་
 འདོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ནམས་
 རང་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སྤོལ་བཏགས་ནས་དད་
 པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་སྤོལ་པར་བྱེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འགྲོགས་མི་
 ཤེས་པར་སྤོལ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་རེས་འོང་བ་འདི་དད་གྲུས་མེད་པས་ལན་པ་
 ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉམས་པར་གསུངས་པས་གྲོགས་ལ་གྲུས་པ་གལ་ཆེའོ། །སྤོལ་ལ་སྤོལ་

དགའ་མ་ཉམས་པ་ཡང་འདི་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་། ཡན་ཡོན་
 དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་དང་པོ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་
 ཚིག་མི་འཛིན་བཟུང་ཡང་བརྟེན་དུ་འཇུག། །མ་བརྟེན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་
 འདོད་པ་རྣམས་དགའ་སྒྲོ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། དགེ་སྒྲོར་གང་ལའང་དགའ་
 བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་བྱ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོངས་ནས་མིག་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་
 ཞིང་གཡོང་བའི་ངང་ནས་དགེ་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་པེ་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཁྲལ་འཇལ་
 ལྟ་བུ་འཆོར་དུང་པེ་བྱེད་པ་ལ་ས་སྟོན་གང་ཡང་མི་ཡོང་གསུངས་སོ། །རང་གིས་ཇི་
 ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་ཡང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲོམ་ཁྲིམས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མ་ཡོངས་པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྐྱང་
 བ་རྣམས་ལ་ཚོས་བྱགས་ཀྱང་མི་འགོ་བར་འདུག་པ་འདི་བག་ཡོད་ཉམས་པས་
 ལན་པ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་
 དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 བྱེད་པ་ལྟེ། ལུས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་། བྱག་སྒྲོར་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་
 བཀོལ། ངག་སྐྱབས་འགོ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་འདིའི་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་
 བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། ཡིད་སྒྲོ་སྒྲིང་འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཡུལ་ལ་སྟོགས་མེད་དག་ཏུ་སྒྱུར། ཟུབ་དང་གཉིང་འཕྱོངས་ཀྱན་ལ་
 གཙུག་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཁྱོགས་རིས་མེད་པར་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོ་ལ་གང་གར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་གིས་བྱལ་བར་བྱས་ནས་ཁ་ཆིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་འབྱོར་ས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུམ། ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་འགྲན་རྒྱར་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་། བར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་དུ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བསྒྲུམ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་བལྟོས་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་འཛོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམ་ན་མ་འཛོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཐར་བ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་རི་སྟེད་ཅིག་མྱོང་བ་འདི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་པ་མིན་གྱི། རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་མཐུས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། ད་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱས་ཉ་བཟུང་ནས་ཐར་ལ་འདོན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདོན་ཐབས་གང་ཡང་མེད་གྱི། རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཅང་བར་བྱན་

ཤེས་བརྟན་པོས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐར་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའང་རང་གི་སེམས་འདི་
འབའ་ཞིག་གི་འབྲུལ་གྱིས་བགྲོད་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
དབུལ་པོར་བ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བཞུན་ཡོད་ན་
སྡོམ། སྦྱོབ་པ་རི་ལྟར་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། སྦྱོ་
བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་གྱིས། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་
ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་
བསྐྱད། སྦྱོར་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྒྱལ་བྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་བར་
བཤད། སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་
ལང་། སྦྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་
འདྲ། སྦྱོང་འཇུག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྦྱོང་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྟམ་
མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་
རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གིས། །བདག་གིས་སེམས་
འདི་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། སེམས་གསལ་
གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་དག་
བཙས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། སྦྱོང་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱེད་བརྗོད་དང་ནི་
དཀའ་བྱུང་གུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡོངས་
པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་
མཆོག་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་འཕྲོག་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞོམ་
འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབུམ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་སེམས་འདི་

ནི། ལེགས་བཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བ་ཙོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་འདི་འབང་ཞིག་གི་འཕྲུལ་
 གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། དེས་ན་རྒྱུན་བཟང་རན་
 གང་བྱུང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེད་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 པ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་
 འབང་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 མིན་པར་འགལ་རྒྱུན་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཆང་བ་
 ཞིག་ལ་རེ་ན་ནི་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདི་འདྲ་བར་ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་མེད་པའི་སྐབས་མི་མྱིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་
 རན་པའང་མེད་པའི་སྐབས་མི་མྱིད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཐབས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཆོག་རན་སྐྱས་སམ། མཆོན་གྱིས་
 བསྐྱུན་ནམ། ཐ་ན་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་ཁོ་བམི་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན་རན་
 པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས་བསྐྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པར་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་ཀྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སམ། བདུད་རྣམས་སམ།
 བདུད་གྱིས་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་སམ། བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་པ་རྣམས་
 སམ། བདུད་གྱི་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་གཅོས་སམ་རྣམ་པར་གཅོས་སམ། བསྐྱོད་དམ་
 ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱོད་དམ། དཀྱུགས་སམ་ཀྱུན་ཏུ་དཀྱུགས་སམ། སྦྱོས་སམ་བཞིགས་

སེམས་བརྟེན་གས་ཀྱང་བྱང་རྩ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་མི་འཛད་པར་
 བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 བར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་
 པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
 པར་བརྩོན་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་ཤོག་འདོར་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་བདག་བདེ་བ་ལ་
 མི་ཆགས་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
 བར་གྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་ངེས་ཀྱང་བཟོད། འཐིང་སྤྲད་བྱས་
 པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། གཤུང་བ་བྱས་ཀྱང་བཟོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཚང་བྱས་སམ་སྦྱོས་སམ། བཞིགས་སམ་རན་དུ་བརྗོད་དམ། རན་དུ་སྦྱས་པའི་
 ཆོག་གི་ལམ་ཡང་བཟོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་ཡང་བཟོད།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་ཡང་བཟོད། སྦྱོལ་བས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་མེད། ལུམ་བ་
 མེད། ཀྱན་ཏུ་ལུམ་པ་མེད། སྦྱིད་ལུག་པ་ཡང་མེད། ཡི་ཆད་པ་མེད་ཀྱི། ལྟོབས་ཉེ་
 བར་སྟོན་པ་བྱེད། མཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅོམ་ལ། བརྩལ་བས་
 བརྩལ་བར་བྱེད་དེ་སྦྱོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་སྦྱངས་པའི་སེམས་མི་འཛིན་དོ། །མཚང་བྱས་
 ཀྱང་སྤར་མཚང་མི་འབྱ། བརྟེན་གས་ཀྱང་སྤར་མི་བརྟེན། ཁོས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁོ།

གཤེ་བ་ལ་སྤྲུང་མི་གཤེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་དྲང་བའི་གོ་ཆ་གྲོན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐེག་པའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་གོ། །བདག་ནི་
 རྒྱུན་ལས་ཕྱོག་པར་བརྩོན་པར་འདོད་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མི་
 མཐུན་པ་དག་གོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་སྤྲང་བའི་
 ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གནོད་སེམས་ལ་དཔའ་བ་དག་
 གོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་དང་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འདྲིད་པར་གནས་པ་དག་གོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ངོམས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་དང་ཏུ་
 དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རལ་གྱི་དང་།
 ཤག་ཏི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མཆོན་རྩེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་ཐོགས་
 ཏེ། བདག་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཡང་ས་སྤྱོད་པ་གང་ཏུ་འབྱེད་ངམ། འདུག་གམ།
 འཆག་གམ། ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱིན་
 པའི་སེམས་སམ། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སེམས་སམ། བཟོད་པའི་སེམས་སམ། བརྩོན་
 འབྱུས་ཀྱི་སེམས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་སམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་སམ།
 ཐོས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བའི་སེམས་སྟེ་བར་འབྱུང་བའི་ས་སྤྱོད་པ་དེར་བདག་གི་
 ལུས་རྒྱ་ལུག་གི་ལོ་མའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་ཏུ་གཏུབས་སམ། རྣམ་པར་བཅོམ་མམ།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་རྒྱུན་ཏུ་གཤེའམ།
 བསྟོན་སམ། སྟོན་དམ། གཤུང་ངམ། ཆོག་ངན་པ་དང་། དག་རྒྱུ་པོ་སྟོ་བར་
 གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཡང་འབྱུག་པའི་སེམས་བསྟེད་པར་

མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོན་གྱི་མཐའ་ནས་ལམོར་བ་ཚད་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
གང་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སོང་ངམ། དུད་འགྲོའི་སྒྲི་
གནས་སུ་སོང་ངམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་ངམ། མིར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ་
འདོད་པའི་ཟས་ཀྱི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་།
ཡང་བའི་འཆོ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་དོན་མེད་པས་འཆོ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་
དང་ཉིང་ལག་རྣམས་བརྒྱར་གཤགས་ཤིང་གཏུབས་ཏེ་སྤེལ་བྲལ་ལ་བྱ་བ་རྣམ་
པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་བདག་གིས་གཞི་དེ་ལས་བདག་གི་དོན་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་
མ་བྱས་ཀྱིས། གཤེན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་མཐར་བདག་
གི་ལུས་བཤགས་གཏུབས་རྣམ་པར་གཏོར། རྣམ་པར་བཅོམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཀྱང་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་ངོ་། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་ངོ་། །དགེ་བའི་ཆོས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་
ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་གཏུབས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས་
རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གནས་པར་
སྦྱོའི་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཏང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །གང་གི་གཞི་ལས་
གཞོན་སེམས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །ཆོས་དེ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་ལ་
ཆགས་པ་སྟེ། ལུས་བཏང་ན་གཞོན་སེམས་ཀྱང་གཏོར་ངོ་། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་
ལྟར་ཆོས་བཟང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་བཟོད་དེ་མི་སྦྱོ་མི་ཁྱོའོ། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་

དེ་ལ་ཐབས་མ་ཐས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ལུས་གཙོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཏུག་བསྐྱེམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས།
 འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 བདག་ཉིད་རྩོད་པར་བྱེད་དམ་བདག་གང་སྟེ་བ་ལ་སྒྲར་སྒྲུ་ན་ནི་བདག་གིས་མ་
 རྟོན་པ་དང་ཉེས་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་བདག་གཞན་ལ་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གམ། ཚིག་རྒྱུ་པོ་སྟེ་བར་བྱའམ། འདི་ནི་བདག་གིས་སྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཐབ་
 པ་དང་རྩོད་པའི་ནང་ཏུ་བདག་གིས་ལེམ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་ལྟར་ལྟུགས་པ་ལྟ་
 བྱར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་རན་ཏུ་སྒྲུས་པ་དང་། རན་ཏུ་བརྫོད་པའི་ཚིག་གི་ལམ་
 ཐོས་ན་སེམས་གིས་ཀུན་ཏུ་གཞོད་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་གཞན་དག་ལ་
 གང་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེད་ན་དེ་ན་བདག་ལ་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བདག་གིས་གཞན་དག་གི་ཉེས་པ་གཞན་
 མཉན་པར་བསམ་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་
 གིས་ནི་བསམ་པ་རྣམ་པར་ལུགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱ་རན་ལས་འདས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་བདག་གཞོད་
 སེམས་བྱེད་དམ། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་གཞོད་སེམས་མི་བྱ་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་གཉི་ལྟ་བུ་འགྱུར་རམ། འདི་ནི་བདག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བརྟུལ་བ་བརྟན་པར་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །སྟོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱང་བདག་

གིས་འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་གཉིས་ཅན་གྱི་བཞིན་མི་དབྱུང་བར་
བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་གཙོ་བོ་ཉམས་
སུ་བྱངས། ཞེས་པ་ནི། སྤར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་རི་སྟེད་བྱངས་པ་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག། དེས་གྱི་ཆོ་འདི་ལ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་བསྐྱེད་
དགོས་པར་འདུག་པས། ཆོ་འདིའི་དོན་བས་ཆོས་གཙོ། ཆོས་ལ་བཤད་སྐྱེད་
གཉིས་ལས་སྐྱེད་པ་གཙོ། སྐྱེད་པ་གཞན་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པ་གཙོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་གི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དཔལ་ལྷ་ཉི་ཤའི་མན་
ངག་འདི་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས།
འདིའི་མན་ངག་དཔལ་ལྷ་ཉི་ཤ་ནས་བཟུང་བྲམ་དམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱད་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཅུགས་སུ་སྐྱེད་པ་གཙོ།
འདུ་འཛིན་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་དབེན་པར་གནས་ཏེ་སྐྱེད་པ་གཙོ། སྐྱེད་ལམ་
གཞན་བས་མལ་དུ་བསྟུང་ནས་སྐྱེད་པ་གཙོ། ཡུལ་སྐྱེད་པ་བས་གཉེན་པོ་བསྟེན་
པ་གཙོ་ཆེ་བས་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་དེས་ཆོ་བྱང་ཡུད་
ཙམ་འདི་ལ་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཆོད་དུ་སྤངས་ནས། སྟིང་པོ་
བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་སྟིང་པོར་བཟུང་
ནས་ཉམས་ལེན་ལ་མ་འབད་ན་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་བཙོམ་ནས་ཆུ་ནང་དུ་
སྒྲོམ་རིར་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ཉེ་ཆེ་བས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
བསྐྱེད་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་
ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་

པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གང་དག་མཆོག་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
 ལས་ངན་པ་རྣམས་ཚུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་ཞིང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །བྱམས་པ་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། རི་སྐད་
 སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་མཆོག་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། ལས་ངན་
 པ་རྣམས་ཚུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཁྱོད་མོས་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 གང་དག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་བ་མེད་པ་
 དང་། ཁ་ཉོན་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་སྤྲོད་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ། ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་མངོན་པར་བརྩོན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 དང་། འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བས་གཟིངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 པ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གལ་ཏེ་རིག་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བཀའ་

ཡང་དེས་ང་མཉེས་པར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རིམ་གྱོ་བྱས་པར་མི་འགྱུར། བསྟེ་
 ལྟང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྲིད་
 གླིང་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་དག་གིས། ཡུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཡུང་
 འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྲིད་གླིང་
 གི་ཚད་སྟེད་ཀྱིས། ཉང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱོ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་
 ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་འདི་ནི་བྱ་དགའ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མཐོ། །སྤྱོད་མཐོ་
 པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ་མངོན་
 པར་འཕགས་པའོ། །བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྩོན་པར་
 འདོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་རྩུམ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
 བཞི་དང་ལྡན་ན། ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་
 མ་སྟེད་ཅིང་མ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན།
 ཐོས་པ་ལྟར་དུའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། བས་
 མཐའི་གནས་མལ་བསྟེན་པ་དང་། བདག་དུལ་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གོ་ །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོད་པ་
 དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཉེས་
 པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །འདྲུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། འདྲུ་འཛི་ལ་

དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །གཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བ་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །ལས་ལ་དགའ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ལས་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་
 གྱི་ཐུའམ་རིགས་གྱི་ཐུ་མོས། བྱི་མ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་
 འཛིག་པའི་ཚེ། མ་སྟད་ཅིང་མ་སྟམ་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་
 དང་། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འདོད་པས། འདྲུ་འཛི་མེད་པ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། དགོན་པ་དང་ནགས་མཐའ་དང་། བས་མཐའ་ལ་གནས་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མངོན་པར་མི་བརྩོན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་
 དང་། བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟ་བ་
 དང་། ཅང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་དག་དགའ་དང་
 མི་དགའ་རྩེད་ཟེད་མེད། །དེ་དག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་བདེ། གང་དག་
 རགས་དང་རི་སྐལ་ལ་དགའ་བ། །དག་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་རབ་བདེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
 གང་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད། གང་དག་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་ལ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 རྒྱུད་ལྟར་འགྲོ། གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་ཡིད་མི་ཆགས། །དེ་དག་མི་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་རབ་ཏུ་བདེ། །དགའ་དང་མི་དགའ་ལ་ནི་ཆགས་མེད་པ། །དེ་དག་འདི་ན་

རྟག་ཏུ་སེམས་རྒྱུ་འདྲ། གང་དག་མི་སྟུག་དེ་ཕྱད་སྟུག་བསྐལ་ཏེ། གང་དག་
 སྟུག་དེ་དང་བྲལ་སྟུག་བསྐལ་ཡིན། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ། །
 མི་གང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་བདེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པའི་
 ཆོས་མང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སུ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅུང་། །
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་ན་ཡང་རྩོད་པ་མེད། །དགོན་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་འདི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་འབྱུང་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རི་
 ལ་འང་འདྲོད་པ་མེད། །ཟག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་འབྱུང་། །ནགས་ལ་
 གནས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་འདི། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་རྩོད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཞི་
 ཞིང་དགའ་བ་དཔེན་པ་སྟེ། །ལུས་དང་རྒྱུ་དང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་འབྱུང་། །
 དགོན་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། །དེ་ནི་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན། །དེ་ནི་རྣལ་གྲོལ་ཞི་བ་ལྟར་རྟོགས་བྱེད། །ནགས་ལ་གནས་གིང་རྣམ་གྲོལ་
 བསྟེན་བྱེད་ན། །དགོན་གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོང་
 དང་སྟོང་ཁྱེར་དག་ལ་དགའ་སྤྲངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ནགས་ཁྱེད་བསྟེན་
 པར་གྱིས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་བྱོས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་
 འཛིན་མཆོག་ཐོབ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་
 ལས། འདྲ་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཆེན་པོས་ཁྱེར་ལ་
 རྩས་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདྲ་སྤྱང་འདི་ན་དག་སྤྱིང་
 དང་བྲམ་ཟེལ་ཅིག་ཆོས་མང་པོ་སྤངས་ཏེ། ཀྱང་རྩལ་པར་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་
 ལ་སྤེད་པ་མི་སེལ། ཞེ་སྤང་ལ་སྤེད་པ་མི་སེལ། གཏི་སྟག་ལ་སྤེད་པ་མི་སེལ་བ་
 དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཁྱེར་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིམ་པས་འཆི་བའི་

དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། གོ་ལོག་དུག་སྤྲོད་སྟེ། ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་མི་བཟོད་པར་དག་འདུལ་བ་དང་གཉེན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་
 སྦྱད་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱུབ་པ་ལ་འདུན་པ་མི་
 བྱེད་པར་ཆེ་འདིའི་དབལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་ནི། འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མི་མུར་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
 བའི་རོ་མུར་བ་ནི། རོ་མུར་གོ་ལོག་གོ། །ཞིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མི་བསྒྲོམ་པར་
 ཆོས་ཁྱིར་དགའ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་གོ་ལོག་གོ། །རང་ལ་
 བསྒྲོམ་པའི་མི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཆེ་འདིའི་དབལ་འབྱོར་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་
 བ་ནི། གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གོ། །འཁོར་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་
 དགའ་བ་མི་བསྒྲོམ་པར་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་གོ་ལོག་སྟེ། གོ་ལོག་དུག་པོ་སྤངས་ནས་མ་ལོག་པ་དུག་ཉམས་སུ་བྱུང་
 རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོ་ལ། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གི་དོན་གིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བརྗོད་ན་སྦྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུབ་ལ་སྦྱར་ན་བཅོམ་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས།
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་། མོ་ནམ་དང་དག་འདུལ་བ་
 དང་གཉེན་སྦྱོར་བ་དང་ཆོང་ལུན་སྦྱེད་དང་མཁར་ལས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཉིན་
 མཚན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་
 པར་དགའ་ཞིང་སྦྱོར་བར་བྱེད། གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། ཆེ་སྟོད་ལ་ཐོས་པ་ཡུན་
 རིང་དུ་བྱས་ཤིང་ཆོས་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས་ལང་ཆོ་པལ་ཆེར་ཡོལ་བའི་ཆུན་པོ་དག་

ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རེ་ལ་ངལ་བ་ཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་མི་བཟོད་བ་དང་སྒྲོ་ངལ་མེད་
 ཅིང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་རེ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ཡང་མི་བཟོད་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལ་སྤང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ལས་
 རན་པའི་འབྲས་བུས་བཙོམ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །འདུན་པ་གོ་ལོག་གི་དོན་གིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བརྗོད་ན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདི་
 སྒྲོས་བཏང་ནས། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྒྲངས་པས། །དོན་
 གཉིས་ལུས་ཕྱིན་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་ལ། །ཡིད་གཡོས་འདུན་པ་ཆ་ཙམ་མི་སྒྲུ་
 བར། །ད་ལྟའི་སྟོན་པ་འགའ་ཡི་རྟེན་གྲགས་དང་། །སྒྲོབ་ལའོར་བྱ་ཆེན་འདྲ་
 འགོད་མང་པོའི་གཏམ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲམ་ཚུ་ལྟར་བ་འདི། །གཞི་ཙ་
 གཏིང་ནས་ཉེས་པའི་རྟགས་རན་ཡིན། །གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །རེས་འཛིག་མི་
 བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པས། རེས་འགའ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་
 གཡམ་ལ་རྒྱགས་གྱིས་འབད་ནས་བྱེད་ཁུལ་བྱེད། རེས་འགའ་དག་སྒྲོར་བྱེད་པའི་
 འདུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲོས་དོར་ནས་འཛིག་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོ་སྒྲོང་བའོ། །དོལ་ཆོད་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཡིངས་བསྐྱར་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བའོ། །ད་ལྟ་ཆོས་ལ་ངེས་
 ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་གིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཉིན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ལྟ་
 བུར་འདུག་པས། གཞན་གྱིས་ལད་མོ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཙམ་གྱིས་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་
 པ་མང་ཡང་། རེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འབད་
 པ་གིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འབད་ཅུས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་

སྒྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་ལ་ངས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྫོགས་ཅིང་རྫོགས་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་དང་མཇལ་བ་དང་མ་མཇལ་བའི་བྱུང་
 པར། འདི་དང་མཇལ་བ་ལ་འདྲ་མཉམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་འདིའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱན་གྱི་མིག་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ། དེ་ལ་
 ཡང་འདྲུ་འཛིན་ནང་དུ་གནས་པ་དང་དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར།
 སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་དེ་ལྟར་མིག་ལམ་དུ་སྤྲང་བའི་ཆོས་བྱེད་
 རྣམས་ལ་བྱུང་པར་དེ་དག་གིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲང་བས། དེ་དག་ཞིང་དུ་
 བསམས་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 བ་སྒྲོ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པར་བྱའོ། །
 བརྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་འབད་བ་དྲག་པོས་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་སྐྱེ་བའི་
 ཡུལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟགས་ཏེ། སྐྱེས་ན་ཡང་གཉེན་
 པོས་སྒྲོང་ཞིང་སྤྲང་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ། རྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཞིག་དང་།
 བརྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་ཅུ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་
 བས། འདིར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་དབྱེད་བྱ་ལུགས་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་རྣམས་དཔལ་གཞིམ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་
 བུར་སྤྲང་བ་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་སོ་སྟམ་དུ་ཐག་ཆོད་མི་བྱ་བར་སྤྲང་ཡང་རྒྱུན་

དང་ཡང་པ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ཞིབ་ཏུ་བཟླ་དགོས་ཤིང་། ཉོན་
 མོངས་མངོན་འགྱུར་དུ་མི་སྒྲེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲེས་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 བ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མ་སྤངས་པར་
 སྤངས་སོ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་
 སྤངས་པ་མི་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་དམན་པར་ཡང་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་མི་རྣམས་པས། ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་པ་ལམ་གྱི་སྟེ་ཟེན་
 པའི་ཕྱོགས་ནའང་མེད་པ་དག་གིས་སེམས་གནས་བྲ་མོ་དེའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་
 མངོན་འགྱུར་བ་དེ་ཞིག་འགགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་
 བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་སྐྱེལ་པའི་གནས་སོ། རྟོག་
 དཔྱད་གཉིས་གྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོ་སྟོང་འདི་བསྟོམ་པའི་ཆེ། རང་
 རྒྱུད་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་དང་། སྟོ་
 སྟོང་བསྟོམ་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ཡང་ཡང་བཟླ་ཅིང་དཔྱད་པའི་དོན་ནོ། །
 རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་བྱེད་པར་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བཅུས་ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེ་
 བ། སེམས་པའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅིང་བའོ། །དཔྱད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ། ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །
 དེག་པར་གནས་པ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དག་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་རགས་རིམ་ཙམ་འཚོལ་བ་དང་།

ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་དབྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡུས་མ་བསྐྱམ། ཞེས་པ་ནི། བ་རོལ་ལ་
བདག་གི་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་ཆོས་ཡུན་རིང་ལ་དོན་དག་པ་བྱས་པ་དང་
མཁས་པ་དང་བརྩན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་པས་གཞན་
གཅེས་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཡུལ་བྱས་མེད་དོ། །རང་རེ་དབེན་པར་སྟོད་ཁུལ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ་འདི་གི་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེ་དུ་དང་། མཛའ་གྲོགས་
སོགས་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ། བདག་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོད་པ་ལ་མི་
འདི་དང་འདིས་ཕན་ཞིག་བཏགས་འོང་སྟེ། ཏུ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སེམས་
སེམས་ནས་དབེན་པར་བསྟན་ཀྱང་ནང་དུ་སེམས་གཡང་བས་བྱིར་བ་ཆེས་མང་
དོ། །དེས་ན་མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་རྩ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ཡང་གཞན་ལས་རྟེན་པ་འོང་དུ་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་འོང་བའི་རེས་པ་མེད་
ཅིང་། རང་གི་སེམས་རེ་དོགས་དང་བརྟུབ་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་ཆུད་འཛའ་
བར་འགྱུར་ལ། རེ་དོགས་དང་བརྟུབ་སེམས་སྤངས་ནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེར་བློ་བཀའ་ཉེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ན་འཆོ་བས་
ཐོངས་པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བར་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་
སྤྱ་ངའི་བསྟན་པ་ནི་ཉེས་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་དུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྱི་རིའི་སྤྱ་ངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། སྤྱི་རིའི་སྤྱ་འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟང་
ལ་གཅེས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། སྤྱི་རིའི་སྤྱ་སྟོས་གིག། །ང་ནི་འདི་སྤྱད་ཅེས་རྣལ་
འབྱོར་སྟོད་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ནི། ལྟ་བུ་བསྟོང་ཐུག་དག་བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྟོབ་པར་བརྩོན་པས་གནས་ཉེ། སྤྱི་རིའི་སྤྱ། མིས་ནི་དེ་ལྟ་སྤྱི་མཆོད་

པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་འཇོག་གི་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་དེ་
བཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
གནས་ན། འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་མི་རྣམས་དང་།
འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། དགེ་སྦྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་
དེའི་ལྱུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཐུབ་པས་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས། བདག་གི་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་གོས་དུར་སྟིག་
སོར་བཞི་འཆང་བ་ལའང་བཟང་བཏུང་བསམ་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་ན་བདག་གིས་
སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་དམ་བཅའ་
མཛད་ཅིང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སེམ་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཞིང་སྤྱོད་
ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས། །འཆོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་རང་གི་ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་སྟོ་འགལ་རུས་ན། དཔེན་པའི་
གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །སྟོན་གྱི་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་པའི་དམ་པ་
པལ་མོ་ཆེས་ཆེ་འདི་བློས་བཏང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གཞོལ་བ་ཤི་སྟག་མཛད་འདུག་ཀྱང་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གསུངས་འབད་མེད་དུ་རྒྱས་
པ་ལས་འཆོ་བས་ཐོངས་ནས་ཆོས་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དམ་པ་དེ་དག་
སུ་ལའང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣང་ངོ། །དཀར་ཕྱགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཀློག་གི་གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞོབ་པར་འབྱུང་

ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞོན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་དེས། ལྷ་དང་ཁྲ་དང་གཞོན་སྦྱོན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དག་དེར་འོང་བར་སེམས་སོ། །དེར་ལྷ་དང་ཁྲ་དང་གཞོན་སྦྱོན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་དེར་འོངས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞོན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་དེས་ཡི་རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་མགུ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་གཟི་བཞིན་རྒྱུད་བའི་ལྷ་གང་དག་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནས་འབྱོལ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་ཁྲ་དང་གཞོན་སྦྱོན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་དང་བཅུན་པ་མི་བཟོད་པས། དེ་ལྷར་ལྷ་གཟི་བཞིན་རྒྱུད་བ་གཟི་བཞིན་རྒྱུད་བ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱོལ་བར་སེམས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཡང་ཅི་ལྷ་ཅི་ལྷར་ལྷ་དང་ཁྲ་དང་གཞོན་སྦྱོན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དེ་དག་ཉག་ཏུ་འོང་བར་སེམས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་དེ་ཡང་དད་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་དེས་ཆོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་དེས་དེ་ལ་སྤྲ་མར་བྱ་བ་དང་། ལུས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་དེའི་

ཁོར་ཡུག་ཏུ་མི་གཙང་བ་དང་མི་གཞོན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་
བྱུང་། ཞེས་དང་། ཀློག་གི་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྤུངས་རིགས་ཀྱི་སྤུངས་དེས་དེ་ལྟ་སྤུངས་
རྒྱལ་གྱིས་མི་ལམ་འདི་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བདེ་བར་ཉལ་བར་འགྱུར་
བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མདངས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་
བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཡང་ཞིང་ཡང་བ་ཉིད་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་མ་འོངས་པར།
ཁ་ཟས་ལ་བརྟུག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཁ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཀློག་གི་དབུ་ན་དག་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
ལངས་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པས་ཁ་ཟས་ལ་བརྟུག་པ་
དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཟས་ལ་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀློག་གི་
རིགས་ཀྱི་སྤུངས་རིགས་ཀྱི་སྤུངས་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ལ་བརྟུག་པ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀློག་
གི་དུ་ཤིན་པ་བརྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་ལུས་ལ་མི་མ་
ཡིན་པ་དང་། མདངས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀློག་གི་
རིགས་ཀྱི་སྤུངས་རིགས་ཀྱི་སྤུངས་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྲང་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀློག་ཡོང་མ་སྟེ་མ།
ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མང་སར་སྤྱོད་པ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་
ལན་མི་བྱ་ཞིང་། ཀློག་ཡོང་མི་བྱ་སྟེ། ཀློག་ཡོང་བྱས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་ཅིང་རང་རྒྱད་
འཆོག་ནས་རང་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་མི་ལོགས་པ་རྒྱུང་
ཟད་དེ་བྱས་པ་ལ་ཀློག་ཡོང་མེ་འབར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་

མུང་དུ་འཇུག་པས་ཀོ་ལོང་འགོག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆོད། །དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་མི་
 བྱེད་སྒྲུམ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་རེ་ཞི་ཡང་། ཡང་རྒྱུན་དང་མུང་ཆོ་མེ་བུས་པ་
 ལྟར་ཁོང་ཁྱོ་དགག་མི་བྱུང་པར་སྒྲིབ་ས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་
 བས་ཁོང་ཁྱོ་བྱས་ཀྱང་པན་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོས་
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་རང་ལ་གཞོད་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་དེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་
 སྒྲིབ་ན་རང་གི་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁོང་ཁྱོས་རང་དབང་མེད་པར་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཆོག་ངན་སྒྲིབ་པ་སོགས་ནི་གཙུག་འཛིན་འགོང་པོ་སྒྲིབ་དུ་ཞུགས་ནས་
 རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་མ་ཁྱེད་དྲིན་ཅན་འདི་སྒྲིབ་ནས་རང་
 དབང་མེད་པར་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་འདི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་
 བྱེད་མ་རུས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དང་ངན་སེམས་གཤམ་པ་བསྐྱེད་དུ་རུང་སྒྲུམ་དུ་ཡང་
 ཡང་དབྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ་ནས་ཁོང་ཁྱོ་དང་ཀོ་ལོང་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྒྲིབ་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྐྱུག་ཉིད་
 ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྒྲེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་
 ལ། །སྒྲིབ་རྗེ་རྒྱུ་ལ་མ་སྒྲེས་ནའང་། །ཁྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ །གཤམ་ཏེ་
 གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། །སྤྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །ཁོན་ཏེ་སྒྲོན་དེ་སྒྲོ་བུར་ལ། །སེམས་
 ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། །འོ་ནའང་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་
 བུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་འཕེན་པ་
 ལ་ཁྱོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཐད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོ་རིགས། །བདག་

གིས་སྒྲིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞི་བ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་
 ཅན་འཛོལ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞི་བ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 །འདིར་དམ་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་འོ་སྒྲོལ་ཆོས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས། བཟོད་བསམ་གྱི་ལུང་བས་རྒྱུད་། ཀོ་ཡོང་
 གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་གདའ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས། ཆོས་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཀོ་ཡོང་སྒྲོལ་ཤིག་
 ཡོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱམས་དགོས་གསུངས། དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་བ་འདིའི་
 རྣམ་ཐར་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གོགས་བཟང་རན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
 དེའི་དག་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་མིག་
 འབྲས་བཞིན་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ལ།
 བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་དང་། ཆབ་ལེན་ལྟམ་འབྱུང་རུང་རུ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་
 རྩད་གསོད་བྱེད་པའི་གོགས་རན་དེ་འདྲ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྟོད་པ་མི་བསྟན།
 ཡང་བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་ནས་ལུ་
 ཅག་ད་བྱིན་ཆད་སྟེ་པའི་མཆོད་གནས་མི་བྱ། བན་མོའི་བསྟེན་བཀྱར་མི་ཟ། གོང་
 པའི་རིམ་གྱོར་མི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་པ་རན་པའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པོ་རྩེའི་བཀའ་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་བ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱང་གཏན་ནས་མི་བྱ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲིར་བྱིས་
 པ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱང་མི་བྱ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་ཆེ་བར་
 མི་བྱ་ཞིང་བྱིམས་གོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འདུག་པ་དང་།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རིལ་གནས་པའི་བན་མོ་དང་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ནི་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བས་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་བན་མོ་དང་དགོས་མཛད་གཏན་ནས་
 མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འདྲ་དགོས་སུ་ཉེ་བ་བཅའ་ནས་འདུས་ཟ་
 བྱར་མི་རུང་བ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བསྒྲུལ་བ་བྱུང་ན་གྲོགས་ངན་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་ཁ་དབང་དུ་གཏན་ནས་མི་གཏང་བ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲིམས་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་
 ཆོ། འདུལ་བ་ནས་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། དེ་དག་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བསྒྲུལ་བ་བྱུང་ན། སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲར་ག་ལ་འགྲོ་ཞེས་
 ཐག་བཅད་ནས་ཆིག་རུས་ཐོན་པར་སྒྲུ། ཡང་དམ་ཉམས་དང་འདྲིས་ཁྲིར་དང་
 རྒྱུལ་འཆལ་སོགས་དང་བྱད་པའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཡུད་ཅམ་
 དུ་གཏམ་སྒྲུ་བ་ཡང་མི་བྱ། གྲོགས་གཞན་གྱིས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེ་
 དག་དང་བཟའ་བཏུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱའམ་ཟེར་ན། རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་མ་
 འབྲུགས་པར་བྱས་ལ། འབྲུལ་གོ་ལོང་ལྟ་བུར་ངན་པ་དེ་འདྲ་དང་འགྲོགས་སུ་ག་
 ལ་རུང་ཞེས་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་སོ། །ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འབྱུར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཅུང་ཟད་རེས་མཁྱ་
 བས་འཇུམ་སུལ་གྱི་འགྲོ་ཁིང་གཏིང་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྲུ། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་
 གཏིང་ནས་ཁྲོས་ཏེ་བཞེན་གྱི་མདོག་འབྱུར་ཁིང་རྣམ་འབྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་པ་དེ་
 འདྲ་གཏན་ནས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་རྒྱུད་རིང་བར་དུ་འབྱུར་ཁིང་ལྟག་
 པར་གྲོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་ལ་
 སྒྲོབ་མ་གསར་དུ་ལུ་བ་བྱུང་ན། དེའི་མི་གཞི་རྟོག་པར་མཛད་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
 མི་གཞི་ལོགས་པ་འདི་རང་གལ་ཆེ། ཡོན་ཏན་སྣར་མེད་ཀྱང་གསར་དུ་བཅོས་

པས་ཆོག །མི་གཞི་ལགས་པ་འདི་མེད་ན་རྒྱུད་ངན་མ་རུང་པས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་འཇུག་གསུངས། དེས་ན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་
 ཟད་རེ་ལ་འཇུར་ལྷོག་མི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཏྲག་བྱལ་པ་དང་། དགོ་སྒྲིབ་ཡང་
 གྲོགས་དང་མི་བསྐྱུན་པར་རེས་ཁ་ཏོན་སྐད་ཆེན་པོར་བྱེད་། རེས་ངག་བཅད་པ་
 ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། རེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབད་ཁུལ་དང་། རེས་ཡལ་
 བར་དོར་ཏེ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་ནས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་གིས་
 དུས་འདའ་བ་དང་། རེས་ཐ་ན་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འདུ་བ་ལའང་གཡེང་བ་
 ཆེ་ཟེར་ནས་གཅིག་ལུར་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ། རེས་གཅིག་ལུར་གཏན་ནས་སྒྲིབ་མི་
 རྒྱུགས་པར་རྒྱ་གྲོགས་རེ་མེད་ན་སྒྲིབ་པའི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་འདི་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲ་
 སལ་ཅིང་། གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་རྒྱུང་འཇའ་པའི་རྒྱུན་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱུན་
 པར་གཞན་དང་བསྐྱེད་བསྐྱུད་མི་བྱ་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུར་གཅིག་ལུར་
 འདུག་རྒྱུགས་པ་དང་། གྲོགས་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་
 ཞིང་གསོང་པོར་སྒྲ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཕན་རྒྱུན་ཁམས་འདྲི་བ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་
 གཏམ་དགོས་རེས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་གཏམ་སྤྱིང་བས་མི་གཡེང་བར་སོ་སོར་
 དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ལོང་གཏམ་སྒྲ་བ་
 སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་དབང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲང་
 བར། འོན་པ་དང་ཤིང་གི་མི་བཞིན་དུ་བྱ་བར་སྒྲིབ་འཇུག་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གིས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་འཇུམ་པའི་བཞིན་དུ་གིས། ཁྱོ་གཉེར་རོ་
 ཟུམ་ཡོངས་ཐོངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གིས། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་
 བབ་ཅོལ་དུ། ཁྱོ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། ཁྱོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། ཏྲག་

ཏུ་གཙོམ་བསྐྱེདས་དགའ་བར་བྱ། །ཚུ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱུ་དག །སྒྲུ་མེད་འཇབ་
 ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་
 བཞིན་སྟུང། །གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱེད་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཅོལ་ཕན་
 བར་བྱེད་པའི་དག །གྲུས་པར་སྦྱི་བོས་བྲུང་གིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་པར་
 བྱུར། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགའ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། །སྒྲུ་ན་ཡིད་མེདས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཁིང་རན་པ་སྒྲུ་བར་བྱ། །མིག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཁིང་བྱམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་དང་། །གང་
 ཆོ་བསྦྱོད་པར་འདོད་མུར་ཏམ། །སྒྲུ་བར་འདོད་པར་མུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་
 གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིགས་པར་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆོ་རང་
 ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྱོ་བར་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྒྲུ་མི་བྱ། །ཤིང་
 བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཁྱོད་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ར་རྒྱལ་
 རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཚར་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དཀྱུར་འབྱིན་སྒྲུ་
 སེམས་སམ། །གང་ཆོ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྦོད་པ་ཉིད་
 དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འབྱེད་དང་བཅས་མུར་པ། །དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་
 བྱ། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་
 འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་མུར་ན། །དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་
 པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་
 དག །སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
གཅིག་ལྟར་འདུག་པའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད་ཅེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་
པ་ལ་ཕན་ལན་རེ་བ་དང་། ལེགས་སའི་ཆོག་གིས་གཏང་རག་བྱེད་དུ་རེ་བ་
སོགས་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ལུས་འོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་རེས་ཕན་
བཏགས་པ་ལ་ཕན་ལན་འོང་དུ་རེ་བ་བྱ་དོན་མེད་དོ། །རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
གསུམ་བྱས་པ་ལ་སྟན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་དེ། ཆོ་
འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ཅི་བྱས་
ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་ཙམ་དུ་འང་མི་འགོ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ག་ལ་འགོ་ ཐེག་
པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་སྟེ་ཟེན་པ་ཙམ་ལའང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཡིད་
འོག་པ་ཞིག་དགོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་
སྟན་གྲགས་ལ་དམིགས་ནས་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་སྤར་མང་དུ་
བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདིའི་
སྤྱང་ཤས་འདི་འཕྲི་མཐས། གཤམ་མཐས། གཞའ་མཐས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
གི་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་ན་མི་མེད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་དང་རྒྱུབ་པ་
སྟོམས་པར་སྒྲུལ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཆེས་
མང་རོ། །རྗེ་ཡབ་སྐུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོ་སྤྱོད་གི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་རྒྱལ་
སྐུ་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་འདིའི་ཕ་ཆོག་དང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་
པལ་ཆེར་ཆོག་གི་བྲིད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་བར་སྤང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་

ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱར། ཞེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བཤོ་ ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་
སྒྲུབ་གི་དམ་ཆོག་བཙུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་དངོས་ཟིན་
ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་མ་དེས་ཀྱང་། དེ་
ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས། ཐམས་ཅད་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་དགོ་བ་
ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱར་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་
དགོ་སྒྲོར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་གཤམ་འོང་དུ་རེ་བ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་ཉེས་པ་དེ་ངོས་
ཟིན་པར་བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆོ་འདིའི་སྒྲུབ་ཤས་གྱིས་ཟིན་ནས་
དགོ་སྒྲོར་རྒྱུ་འཛུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོར་རྒྱུ་པར་
དག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་གཏོང་ལེན་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེས་
མཆོཅ་ནས་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བཤོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་གི་བར་དུ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་བཟང་རན་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གོགས་སུ་འཁྱེར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་
བྱ། ལྷག་པར་རང་རྒྱུན་རན་པ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་རྒྱུན་འདི་
དང་འདི་བྱུང་ཆོ་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་ཉམས་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། སེམས་གི་ཁྱེར་སོ་
འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་

ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་བཞག་དང་
 རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཁིང་། དུག་དང་སྒྲོར་བ་དང་།
 བསྐྱས་བརྗོད་སོགས་དགོས་སྒྲུབ་གཞན་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུབ་འདིའི་གོགས་སུ་
 འགོ་བ་ཞིག་དང་། སྒྲོ་སྒྲུབ་འདི་ཡང་དགོས་སྒྲུབ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་སུ་
 འགོ་བ་ཞིག་བྱ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་རེ་གཏོར་ནའང་སྒྲོ་སྒྲུབ་གི་ཉམས་ལེན་དང་
 སྒྲེལ་ནས་གཏོར་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་བ། ལྷ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། ལྷ་གཏོར་
 གཏོར་བ། སྒྲན་སྒྲའི་ཆོག་འདོན་པ་སོགས་དགོས་སྒྲུབ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུབ་འདིའི་
 གོགས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱ། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུབ་འདི་
 གཉིས་སོ་སོར་གོ་ན་མི་རུང་བས། སྒྲོ་སྒྲུབ་འདི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མ་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྟོམས་བསྒྲུམ་པ་ཡན་
 སྒྲོ་སྒྲུབ་འདིའི་སྒྲོན་འགོ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗོད་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲེས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་རྩ་
 གསུམ་ལ་གཏང་སྒྱུར་དག་སྒྲེལ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས་
 པ་དང་། ལམ་རིམ་ལས་སྟོང་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་ལ་
 རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་བསྒྲུམ་པ་དེ་སྒྲོ་སྒྲུབ་འདིའི་དངོས་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲུབ་འདི་

གཉིས་མཚན་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ཞིང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་འདིའི་སྟེང་དུ་འབབ་པ་ཞིག་འོང་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་
 ཉོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་དང་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་
 བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་རང་
 འགགས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལེགས་པར་གོ་རུས་
 སོ། །སྟིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །མན་ངག་
 བདུད་ཅིའི་སྟེང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དུས་
 དང་སེམས་ཅན་དང་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་བའི་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་
 འདིར་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྒྱུ་རན་ནམ་མང་གིས་གཟིར་ཡང་། དེ་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་གི་
 གོགས་སུ་ཁྱེད་ནས་སློབ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་གྱིས་ན་རྒྱུ་རན་ནི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་དུ་དག་
 སྦྱོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དུག་ཐམས་ཅད་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ། རྒྱ་མ་གསེར་གླིང་བའི་མན་ངག་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་འདི་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། སློབ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་འདི་
 ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆུལ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོག་སྟེ་ཙམ་དུ་མ་ལས་པར་ཙོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་ནས་སེམས་དང་ཆོས་འདྲིས་པར་ལེགས་པར་སློབ་སྦྱང་ན། རིང་པོ་མི་སོགས་

པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་པ་གོང་
མ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱད་ལྔ་བ་བྲམ་དམ་པའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
འབད་ན་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས། གདམས་པ་
འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། གདམས་ངག་མ་
ལུས་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཞལ་ནས། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། ལྷན་པའི་བ་
དན་འགོ་ན་ལྟར་རེ་བ། །ཁྱུ་རྒྱུ་བཅོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་
བརྒྱད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སློང་གུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །
གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་འདྲ་བའི་
ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་
ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སློང་པོ་ནི། །རྣལ་ལྷན་དུ་མས་
བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཚོག་ །སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་
རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀྱུན་གྱི་སྟིང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་
བ། །རྒྱལ་འདི་ཕུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་
ཕན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟེད་པར་རེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྟངས་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་
རྒྱས། །སྟུག་བསྟུལ་གདམ་རན་བྱང་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་

གདམས་པ་ལྟུང་། ཁྱི་མི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷན་འཆད་ཁ་བས་ལྷན་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་བདག་པས་གཞན་
 གཅེས་གྱི་ལྷན་རང་འདོད་གྱི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྦྱེས་པས་གདེང་ཐོབ་
 པའི་གསུང་ངོ། ཁྱི་ཡང་རྩོད་པོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱིས་དཀའ་བ་མ་བྱས་པར་
 ཆོས་ཟབ་མོ་རྟེན་པ་དོན་རེ་ཆེ་ཡི། ད་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅིག ཁྱིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྩོད་པོས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ལ་བྱ་རྩིངས་བཅས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་
 རྩོན་པ་སོགས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་མཛད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདི་བཅུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གངས་རིའི་
 ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་དང་པོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བ་དེ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་མཐར་འབྲས་ལུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཆ་ཆར་ལ་མ་ནོར་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་ལྷན་ལ་བཞགས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱ་དང་སྟོག་ལ་མ་གཟིགས་པར་དཀའ་
 བ་བརྒྱ་ལྷན་དུ་མའི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྩོད་པོ་རྩེ་
 མཛའ་བ་སོགས་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་གསན། དཔེན་པའི་
 གནས་དུ་མར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསག་སྦྱང་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་འབད་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་འདི་ནི།
 འོང་བས་ཐུག་དར་གྱི་ཁྱོད་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བ་རྟེན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡ་
 མཚན་ནོ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་དང་སློབ་པ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་
 རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་ཉམས་སུ་
 གྲུངས་ཏེ་འཆི་ཁར་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་བའི་སློན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ནི་ལམ་
 སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཐོག་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་
 གསུམ་གྲང་། ཞེས་དང་། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟོམས། ཞེས་སློབ་སྟོང་
 འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་དད་གུས་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་སྟེ་
 མི་སྤྱིད་པས་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསམ་སྟོར་གཉིས་
 ཀྱི་སློབ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ནི། སློབ་སྟོང་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་གཙུག་པོ་
 མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ནས་
 དལ་འབྱོར་དང་། མི་རྟག་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་མ་འབད་ན་ཆོས་རྣམ་དག་སྟེང་
 ནས་བྱེད་འདོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་
 ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་སྐྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་
 དམིགས་སྒྲོར་དང་། ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་དམིགས་
 སྒྲོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་རྒྱལ་པ་
 ཞིག་མེད་ན་དགེ་སྟོར་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགོ་བས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོ་དུ་མ་ནས་

བསྐྱེད་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་དང་། དུས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་ལ་བྱན་པ་བསྟེན་
 བས་དག་སྟེག་གི་སྤང་བྱང་ལ་འབད་ཅིང་ལྷག་པར་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱིར་
 སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟེམ་ལ་གཙུག་པོར་འབད། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་མ་བསམས་ན་ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་བ་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། ཐར་བའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་
 འགྲོ་བས་སྟེག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
 འཇུག་རིམ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ཡུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་
 པ་ཞིག་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགའ་
 བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙུག་པོར་འབད། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་འདིའི་བར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སུ་ཅི་འབྱུར་
 བྱ། དེ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྟོ་
 དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱེས་སུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱལ་སྟེན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གཏང་སྤང་དག་སྟེལ་བཞེད་དང་། ལ་ལོ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྦྱོང་ཞིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་དམིགས་སྟོར་སོ་སོར་སྦྱོང་
 བའི་ཆོས་དུག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡིན་ལྷག་ཆད་

མེད་པར་སྒྲུང་། སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ། དམིགས་ཅུམ་ཅུང་ཟད་བྱང་ནས་ཀྱུན་
 སྒྲོང་འཆོས་པ་ནས་བཟུང་ཡུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བར་སྒྲུར་པའི་ཆོས་དྲུག་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྒྲུར་བས་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར། མི་རྟག་
 པ། རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། སྐྱབས་འགོ་ཁལས་འབྲས། འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཅུམས་དམིགས་ཅུམ་དངོས་གཞི་མདོར་བསྐྱེལ་རེ་ཤར་སྒྲོམ་བྱས་ནས།
 བཏང་སྟོམས། མར་ཤེས། དྲིན་དན་ཅུམས་སྒོ་འཁྲལ་ངས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
 བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སེམས་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་ནས་སྒྲོང་བ་ཐོན་ངས་བྱ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་ཅུམ་ཤུགས་
 དྲག་བསམས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སྒོ་ནས་གཏོང་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་
 འབད། མཇུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཡང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོད་པ་
 ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྒོའ་ཚུལ་ཤར་སྒྲོམ་རེ་བྱས་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྒོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་
 འདེབས་དང་བྱུན་མཆོམས་ལ་འཇུག། གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པའི་མཇུག་ཏུ་དོན་དམ་
 སེམས་སྒྲོང་ཡང་ཅི་ལྟས་རེ་སྒྲོང་། དེ་ལྟར་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཅུམ་གཉིས་བྱུན་
 དངོས་གཞི་དང་བྱུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུངས་པས། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཐོན་པར་གྱུར་ན་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་གཙོ་
 བོར་སྒྲིལ། དེའི་ཚུལ་ནི། དལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྒྲོམ་པའི་བར་ལེགས་པར་བསམས་ནས་ངས་པ་ཤུགས་དྲག་དངས་ཏེ། དེས་རྒྱ་
 བྱས་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐེག་ཆེན་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་

ཏུ་བསྐྱོམས། ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་སྐྱོར་བའི་ཚོས་དྲུག་སྟོན་དུ་
བཏང་སྟེ་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲུག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར། བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཅིང་།
དེའི་སྟོན་གསལ་གཏང་བསྐྱང་དག་སྟེལ་གྱི་དམིགས་པའམ་ཕྱིན་དྲུག་གི་དམིགས་པ་
ཅི་ལྟས་སྐྱོང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བའི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་ཐབས་ཤེས་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱངས་ན་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟིང་པོ་དམ་པ་ལོན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་
ནོ།། ||

༥ གང་གི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱ་མོ་ཞིག སྟིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཀྱང་
སྤིང་ཞིའི་ལུག། སེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་ཉིན་བྱེད་མགོན་པོ་ཡིས། །ད་དུང་བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དབུས་ན་པད་དཀར་
ལྟར། །རབ་ཏུ་བསྟགས་པ་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་
ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །རབ་དང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ། །རྒྱལ་ཚབ་མི་
པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཐོག་མེད་དང་། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་
པར་བཀྲལ། །བརྒྱུད་པའི་རྩ་བོ་གསུམ་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལས། །ཐོན་པོའི་སྟན་བརྒྱུད་
བདུད་རྩིའི་ཀླུ་ལ་ག །མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ག་ཡིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། །གངས་ཅན་
སྤལ་བ་ཟེར་སྟེ་བོའི་ཚོགས་ལ་བྱིན། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་རིང་ནས་
བསགས་གྱུར་པ། །སྟིང་སྟོབས་ལུལ་ཕྱིན་སེམས་དཔའ་བགྱང་ཡས་ཀྱིས། །མན་
དག་བདུད་རྩིའི་སྟིང་པོ་དེ་འབྱངས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་གནས་ཞིང་

གཞན་གསེགས། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཉིད་རུབ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཆོ། །གངས་ཅན་
འགྲོ་རྒྱུ་མས་ལོང་བ་བཞིན་གྱུར་བ། །ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་མར་མེ་མཛད་དཔལ་
ཉིད། །སྒྲར་ཡང་བྱོན་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མར་གྲགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་
སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། །
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་ཉི་ལྟར་
གསལ་བར་མཛད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་གིས། །ཐུབ་
བསྟན་འདབ་བརྒྱ་མ་ལུས་ཁ་ཕྱེ་ཆོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་སྐལ་བཟང་བྱང་
པའི་ཆོགས། །གྲངས་མེད་འདུས་ཏེ་བདུད་རྩི་རོམས་པར་འབྱངས། །ཐུབ་བསྟན་
ཡོངས་རྫོགས་མཁའ་དབྱངས་ལ་འཕགས་ཏེ། །དར་དེར་ལེགས་བཤད་སྒྲ་
དབྱངས་སྟོང་དག་གིས། །སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོམ་བྱས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་
བར་རང་རང་ཞིང་དུ་གསེགས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་རུབ་རིར་ཕྱོགས་ལ་ཉེ། །
སྤྲིགས་དུས་སྒྲེ་བོ་འདི་རྒྱམས་བསོད་ནམས་དམན། །ལུས་མེད་གཉེན་གྱུར་ལོག་
པའི་བཤེས་དག་གི་ཉེས་བཤད་དྲི་མས་ལམ་བཟང་རུབ་པར་བྱེད། །སྒྲེ་བོ་ཕལ་
ཆེར་འདི་སྣང་བྱ་བས་གཡངས། །ཆོས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་རྟེན་བཀྲར་གཡང་བས་
ཁྱེར། །སྟོན་བཅུད་ལས་རན་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་གང། །དེ་ལྟའི་དུས་འདིར་
རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །བྱམས་མགོན་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །
ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་དང་། །མཇལ་བ་ཞེ་མ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་
བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཀུན་གྱིས་བཤོད་གཅིག་ལས། །སྤིང་ཞིའི་སྟན་པ་སེལ་བའི་འོད་གཅིག་ལ། །
འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །གང་བསམ་ཆར་བཞིན་

འབེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ། །རིན་
 ཆེན་སེམས་མཚོག་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་འོད་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དྲི་མེད་རིགས་
 པའི་མིག་གིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་
 པའི། །སྐྱལ་བཟང་དག་ལ་རྒྱལ་འདི་གཏམ་དུ་བྱས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 སྟོང་པོའི་དོན། །རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུ་ལྡན་དག་གིས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་
 དབག་དཀའ་བ་ཟབ་མོའི་གནས། །སྤྱན་རློངས་བདག་འདུས་ཇི་བཞིན་ག་ལ་རིག།
 ཇི་བཅུན་སྤྱོད་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཇིའི་མཐུས། །རྣ་བར་ལེགས་བཤད་ཅུང་ཟད་
 ཐོས་པ་དག་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པའི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་
 གནས་པ་ག་ལ་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མ་བཤད་ལོག་བཤད་དང་། །ཏ་ཅང་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱོད་མཚིས་ན། །ཁོངས་དེ་སྤྱོད་མ་མཚོག་ལ་སྤྱིང་ནས་
 བཤགས། །ཁོངས་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་
 བཅུལ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །འདི་ལྟའི་ལམ་བཟང་མཚོག་དང་མཛལ་གྱུར་ཀྱང་། །
 ད་དུང་ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་ལྟར་ལེན་པ། །སྟིང་མེད་བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་ཇེས་
 གཟིགས། །རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་འཆད། །རང་མགོ་མི་ཐོན་མང་
 པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད། །གཞན་ལ་མ་ཡན་རང་ཉིད་ཉམས་པས་སྟོ། །གཉིས་
 མེད་བདག་ལ་སྤྱོད་མ་ཐུགས་ཇེས་གཟིགས། །དག་སྤྱོད་མི་ལུས་དཀོར་གྱིས་རང་
 རྒྱུད་ཆོས། །དཔེན་པར་གནས་ཀྱང་གཡེང་བའི་བདུད་གྱིས་བྱེད། །གཞན་པོར་
 མཛེས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོར་གྱུར། །སྟིང་རུལ་བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་ཇེས་
 གཟིགས། །ལང་ཆོའི་ཉིད་བྱེད་ལུས་རིང་ཕྱགས་ལ་ཉེ། །ཉེས་སྤྱོད་ལུན་པས་

སེམས་ཀྱི་ས་གནི་ཁྱབ། ། རྣམ་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཁ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུ། ། འཛིགས་རུང་
བདག་ལ་སྤྲོ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་། སྟིང་སྟོབས་ལུལ་ཕྱིན་ཤྱུའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ། འདུལ་བར་མ་རུས་ཅོད་
རྣམ་འགྲོ་བ་འདི། ། བདག་འདྲའི་ཚིག་གིས་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས། ། རྩོན་ནས་
སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། ། རྩོགས་ལྷུང་གདོན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
བར། ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། ། སྟོ་ལྡན་འགའ་ཡིས་མཐོང་ན་
ཡན་པའང་སྤི། ། རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས། ། མ་ཆན་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། ། ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། ། ཐུབ་བསྟན་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་
ཆེན་རྒྱལ། ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཡིས། ། འེགས་པར་བཀྱལ་བའི་
ལུགས་བཟང་བྱི་མེད་འདི། ། རྩོགས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །

ཅས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་
མན་ངག་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྗེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་ཁྲུ་རྒྱུའལ་བ་ཐུག་པ་དང་། ཡང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་པ་
སྟེ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གདམས་པ། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་
ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་
ལྷུང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བའི་གདམས་ངག་གསལ་
བར་བཤད་པ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་
རྟའི་ལོ་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་རྒྱས་པར་བྱས་

སྐབས། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་སྤྱད་པའི་དང་བ་དང་ལྷན་པ་བད་
ཚལ་དག་སྒྲོང་བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ལྟ་བུའི་མན་
དག་ཟབ་མོ་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་
བར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཞིང་། ཆེ་དང་
སྐབ་པ་སྟོམས་པར་བཞེད་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉིས་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་ནམ་
རྒྱལ་དང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྟོ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྟོ་མ་མཚན་བརྗོད་
པར་དཀའ་བ་ལུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་དབང་བུམས་པ་གཉིས་
ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་འདིའི་མན་
དག་ནམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སྟོང་འཇུག་དང་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མེད་ནམས་ནས་ཁ་བསྐངས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་གིས་
མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། རྩ་ཏྲ་སྟོན་སྟོ་བའི་ཆོས་བཙུན་ནས་དབུ་རྩྭས་ཏེ་རྩ་སྟོང་སྟོ་
བའི་ཆོས་གཅིག་གཟའ་སྐར་དུས་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་གྲུབ་པར་སྐྱར་
བ་འདིས་ཀྱང་ལུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྲེ། ལུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་གིང་། ལུང་དང་རིགས་
པའི་མཆེ་མེར་གཡོས་ཅམ་གྱིས། ལོག་སྟུ་གཉིས་འབྱེད་ཀྱང་བ་འགམས་པ་ཅན། །
འཇམ་མགོན་གདོང་ལུང་དབང་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། ཁང་གིས་གསང་གསུམ་

བྱེ་བའི་ཕྱགས་སྟོབས་ཀྱིས། བྱུང་བསྟན་ཅུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་ཆོ། རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་སྐས་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་ཆོ་ལེས་སྟན་གྲགས་མཛར། །
འཇམ་མགོན་སྐུ་འཕྱུལ་མདྲ་བ་རྩེ་ཏའི། གསང་མཛོད་ཀྱན་འཛིན་ཞི་དུལ་རྣམ་
དཔྱོད་ཅན། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱའི་ཕྱགས་བསྟེན་ཀྱིས། ལམ་བཟང་འདི་
ནི་པར་བསྐྱབ་ཆོས་སྦྱིན་སྟེལ། འདི་ཡི་དག་བས་སློབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཡི། གསང་
གསུམ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོ། བྱོན་ལས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྐལ་བརྒྱར་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། མཛོད་འཕྱིན་འོད་སྣང་བྱོན་པ་བཅུར་བྱུང་གི་ཕྱི་
པོའི་ཕྱགས་དགོངས་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། མཚུངས་མེད་སྐུལ་སྐུ་ཡོངས་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཞབས་ཟུང་རྩོམ་ཆེའི་ཁམས་ལྷར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། མཁས་
བཅུན་འཕྱིན་ལས་མཐའ་དབུས་ཡོངས་བྱུང་ཤོག མཁས་གྲུབ་འཕྱུང་གནས་ཆོ་
སྤྱིང་ཆོས་སྟེ་ཆོ། བཤད་སྐབས་ཆོས་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤིང་། སྦྱིང་སྟོབས་
འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བས་ས་སྟེང་བྱུང་གྱུར་
ཅིག སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྷན་འདུ་བྱེད་དཔའ་བ་ཡིས། མཛོད་པ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་
འགྲུས་མིང་ལྷན་ཀྱང་། སྐུ་འཕྲེང་རིམ་པར་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ཨ་ཏི་ཤ་དང་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་
སོགས། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་བཅུད་ལམ་བཟང་མཚོག སློབ་སྦྱོང་འདི་ལ་
ཐོས་བསམ་སྦོམ་བྱེད་པའི། སྦྱིས་བས་སྦྱིད་གསུམ་མ་ལུས་ཡོངས་བྱུང་ཤོག དག་
འདུན་སྟེ་རྣམས་ཁྱིམ་གཙང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། རྒྱལ་སློབ་འབངས་བཅས་
དག་བརྩེད་ཁྱིམ་ལ་གནས། སྟེ་བཞིའི་འབྱོར་པ་རྫོགས་ལྷན་ལ་འགྲན་པས། །
འགོ་ཀྱན་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་བྱ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་དོ་རྗེ་འཆར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇལ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དོ་
 རྗེ་འཆར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་སྟན་བརྒྱད་
 ཆེན་མོ་སྟོ་བཟང་དགོས་རྒྱུན་གྱི་པར་འདི་བཞིན་མགོན་དེའི་དངོས་སྟོབ་ལ་གྱི་རྒྱ་
 དབང་འགོ་པན་གླིང་མཁན་པོ་དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ནས་
 མཛོད་པ་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ལ་སྟོ་སྟོང་ཆེན་མོའི་པར་འདི་གསར་
 བསྐྱུན་གྱིས་ཆོ་མཚོག་གླིང་དུ་གསུང་འབུམ་གསར་སྤྱད་བཞག་ས་དགོས་ཡོད་ཅེས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་རྗེས་སྤྱད་མཁན་པོ་ཡོད་ཏན་ལྷན་གྲུབ་སྤྱད་ཆོས་མ་ཟེན་གྱང་
 མཛོད་པ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ནས་སྤྱད་མའི་བཞེད་པ་སྤྱད་ཆེད་འབད་བཙུན་
 ཆེན་པོས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་བཞིན་གྱི་སྤྱད་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་བཞད་བྱང་སྤྱག་ཚུ་ཁར་སྤྱད་པའོ། །
 བརྟེན་ཡོ། །

॥